

# ぴっぴのこくほ

令和8年5月発行【No. 127】

## ～ジェネリック医薬品（後発医薬品）について～

ジェネリック医薬品の名前は聞いたことがあっても、よく知らないので使いにくいという方は多いのではないのでしょうか。今回は、その「ジェネリック医薬品」について掲載します。



### ○ジェネリック医薬品ってなに？

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。新薬は開発元等に特許期間が設けられており、この間は他で製造・販売等は出来ないこととなっています。この特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる薬のことをジェネリック医薬品といいます。

### ○なぜジェネリック医薬品が勧められるの？

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性は新薬とほぼ同じで厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。そして、新薬と同じ有効成分を使うため開発期間が短く、経費も少なく済み、価格が安くなります。（薬によって異なりますが、3～5割程度安くなるものもあります！！）

また、令和6年10月からは、ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、価格差の4分の1相当の料金をご負担いただくようになっています。

ジェネリック医薬品を使うということは、自己負担額が安くなるだけでなく、国保等の保険制度全体の負担軽減となり、被保険者の方々が将来にわたって安心して必要な医療を受けることができるようになります。

### ○どうすればジェネリック医薬品を処方してもらえるの？

ジェネリック医薬品を処方してもらうには、お医者さんや薬剤師さんへ「ジェネリック医薬品にしてほしい」と伝えることが必要です。資格確認書や診察券などに「ジェネリック医薬品希望シール」等を貼っておくことでも簡単に意思表示が可能です。（希望シールは役場保健福祉課窓口でも配布しています）

ただし、薬の種類や、治療内容、ご本人の体質によってはジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、詳しくはかかりつけのお医者さんや薬剤師さんへご相談ください。

（裏面につづく）



## 【 国保医療係からのお知らせ 】

### ◎生活習慣病について知る：『糖尿病ってどんな病気？』

糖尿病は、すい臓で作られる「インスリン」が足りない・効かないことにより血液中の糖（ブドウ糖）をエネルギーに変えることが出来なくなる病態であり、**一度発症すると治癒することはありません**。血液中の糖は血管を痛めて動脈硬化を引き起こすようになり、重症化すると脳卒中や心筋梗塞だけでなく、網膜症・腎症・神経障害などを引き起こし、**失明や透析、認知症などの大きなリスクにつながります**。

糖尿病予防には、**①食べ過ぎ・飲み過ぎを控える**（エネルギーを摂りすぎない）、**②適度な運動をする**（エネルギーを使う）、**③野菜などを多く摂る**（血糖の上昇をゆるやかにする）など、生活習慣を見直し、血糖値をコントロールすることが重要です。自覚症状の少ない生活習慣病を予防するためには「**自分の健康状態を知る**」ことが大切です。**1年に1度は健康診査を受け、安心して健康的な生活を続けましょう。**

### ◎特定健康診査を受診しましょう！！



比布町国保加入者の40～74歳までの方（年度内に75歳になる方の有効期限は誕生日の前日まで）を対象に毎年特定健康診査を実施しています。健診受診の案内については、郵送にて既に配布しているところです。

令和8年度は、**7月14～17日及び10月14～16日**に町保健センターで集団健診を実施します。なお、集団健診での受診をしない場合、6月1日以降に個別健診として、ぴっぷクリニック、がん検診センター並びに旭川市内の各医療機関での受診ができます。5月末までに受診券を送付しますので、個別健診を受ける際は必ず受診券をご持参くださいますようお願いいたします。（集団健診をお申し込みの方は、健診の案内時に同封します。）

#### 【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話：85-4804（直通）

**国保の加入・脱退の届出は忘れずに！**

## 還付金詐欺に注意！！

役場職員を名乗る者から「医療費の払い戻しがあります」と電話がきて、金融機関のATMへ誘導され現金を振り込ませる還付金詐欺の発生がありました。

最近、警察官などの公的な立場を利用する詐欺も増えています。振り込む前に確認を！

電話でお金のやり取りは詐欺  
ATMでお金が戻るは詐欺

を疑ってください。

また身に覚えのないものには、アクセスしないよう注意して下さい。

詐欺被害に遭う前に家族や知人、警察に相談をお願いします。

警察相談ダイヤル #9110 でも相談を受け付けています。



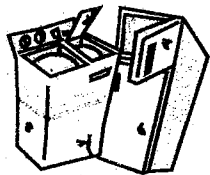
## ゴミ焼却・不法投棄は犯罪です

焼却炉やストーブなどを使用して野外でゴミを焼却することはできません。



違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に科せられます。

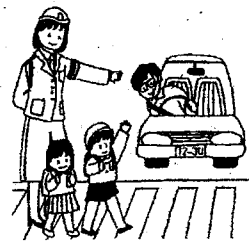
また不法投棄もだめです。



## 比布中央学校見守り活動

春の交通安全運動にともない学校・比布町役場・交通指導員などの方々と協力して、比布中央学校生徒の見守り活動を実施しました。

今年は新1年生も多く入学しており、付近を車で走行する方は、交通事故を起こさないよう減速して注意してください。



## 悪質リフォーム業者に注意しましょう！

突然家に訪問し、無料点検をうたって顧客に近づき、その場で高額な工事の契約を結ばされ、トラブルになる事例が発生しています。



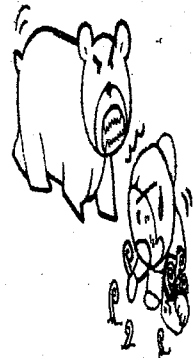
- ・いきなり訪問してきてすぐに契約を迫る業者には注意しましょう。
- ・複数の業者から見積をとりましょう。
- ・火災保険のことは損害保険会社が代理店にご自身でご連絡しましょう。

【動画作成】北海道 北海道警察 損害保険ジャパン株式会社

## クマ 出没注意

例年、比布町内でクマの出没情報がありますので、山菜採りなどで山に入る際は

- ・クマスプレーを持つ
  - ・クマ鈴などを持つ
  - ・単独行動は避ける
- などして注意をして下さい。



発行～比布駐在所 TEL 85-2225・蘭留駐在所 TEL 85-3139

比布町は、だまされないう！ 110番で詐欺退治！！

部門他	団 体	代表者	活 動 日 間 活 時	活動場所
軟 式 野 球	野球少年団	合田 正人	毎週火～金曜日 16:30～日没 土・日曜日 公式戦・練習試合	多目的広場 いちごアリーナ
剣 道	比布剣道連盟	小出 敦	毎週火・木・金曜日 19:30～20:50 月 4 回水曜日 19:00～20:30	学校武道場
剣 道	剣道スポーツ少年団	夏井 真志	毎週火・木・金曜日 18:30～20:50 土・日曜日 大会・練習試合	学校武道場
スキー	体育協会スキークラブ	川向 康夫	12月～3月	ぴっぷスキー場
スキー	スキースポーツ少年団 ※11月募集開始	—	冬休み期間 火・木・土曜日 冬休み以外 土曜日	ぴっぷスキー場
多種目	ぴっぷスポーツクラブ	太田 友春	毎週火・木曜日 19:00～21:00	町体育館
ピ ラ テ ィ ス	ピラティス教室	星 明美	毎週水曜日 19:00～20:00	改善センター
ヨ ガ	ヨガ教室	石井由美子	第1水曜日 10:00～11:00 第3日曜日 13:30～14:30	改善センター

### ピピカツ運動事業

部門他	団 体	代表者	活 動 日 間 活 時	活動場所
運 動	ぴっぷきつずくらぶ	教 育 長	土・日曜日 毎月2回 年少 9:30～10:20 年中・年長 10:30～11:20	町体育館 改善センター



## 比布町

# 令和8年度 文化・芸術・交流・スポーツ団体一覧

比布町内で文化やスポーツ活動をしている団体の一覧です。

「体験したい!」「興味がある!」方は、見学が可能ですので、次の「活動日」・「活動場所」にお邪魔してみてください。皆さんの参加をお待ちしています。

代表者と直接連絡を希望される方は、比布町教育委員会(85-2262)までお問い合わせください。

【記載内容：令和8年5月1日現在、順不同敬称略】

### 文化活動団体

部門他	団 体	代表者	活 動 日 間 活 時	活動場所
俳 句	郷土俳句人会	石原 敏幸	毎月数回 13:00～15:00	福祉会館
ダンス	フォークダンス愛好会	中原 芳江	毎週月曜日 13:00～15:00	福祉会館
ダンス	ファミリーFDサークル	池野多美子	毎週火曜日 19:00～21:00	改善センター
ダンス	比布ホアロハ会(フラダンス)	片澤 早苗	毎月第2・4水曜日	福祉会館
ダンス	P☆DASH KID'S	米澤久美子	毎週火曜日 19:00～20:00	福祉会館
ダンス	健康ダンス愛好会	明田 範子	水曜日月3回 13:30～15:30	福祉会館
歌 謡	ぴっぷ歌謡サークル	奥山 八郎	毎月1回 18:00～21:00	福祉会館
器 楽	ぴっぷウィンドオーケストラ	国府 秀史	毎週火曜日 19:00～21:00	学校音楽室
合 唱	菜の花コーラス	大西 正子	第1・3水曜日 15:30～17:30	改善センター
舞 踊	すずらん会	西間 咲子	毎週金曜日 18:00～20:00	福祉会館



部門他	団体	代表者	活動時間	活動場所
手話	手話くらぶ比布町	森田梨枝子	奇数月 第2水曜日/13:30~ 第4水曜日/18:30~	福祉会館
ペン字	ペン遊会	星 冬紅	子ども・毎月3回 15:30~17:30 19:00~21:00 大人・毎月2回 18:30~20:30	福祉会館
書道	書の教室	赤池千鶴代	毎週水曜日 14:30~16:30	福祉会館
郷土芸能	北嶺太鼓保存会	宮武 秀夫	9~11月	改善センター
神輿	比布神輿会 朔羅	谷口 雅浩	7~9月	道内全域
着付け	装道礼法きもの学院 谷口きもの教室	谷口輝代子	金曜日・毎月2回 19:00~21:00	福祉会館 自宅教室
読み聞かせ	ひろがり文庫	安藤 裕子	毎月第1土曜日 年数回	図書館 学校教室
交流	ぴっぴひだまりの会	大沼みちよ 八巻 豊	毎月第4日曜日	福祉会館他

### 公民館教室

部門他	団体	講師	活動時間	活動場所
書道	書道教室 ※1~9年生まで	佐々木北咩	毎週水曜日 15:00~18:00	福祉会館
珠算	珠算教室 ※1~9年生まで	熊倉 清子	毎週火・木曜日 15:00~17:30	福祉会館
将棋	将棋教室 ※1~9年生まで	福嶋 顕勝	毎週水曜日 19:00~21:00	福祉会館



白寿大学				
部門他	団体	代表者	活動時間	活動場所
講義	白寿大学 ※60歳以上の町民 学生対象のクラブ活動有 ※学生以外の町民参観可能	教育長	毎月1回 10:00~(1時間程度)	福祉会館

### スポーツ活動団体

部門他	団体	代表者	活動時間	活動場所
羽球	体育協会バドミントン部	有岡 修治	毎週火・木曜日 19:00~21:00	町体育館
軟式庭球	体育協会ソフトテニス部	齋藤 堅治	毎週日曜日 夏季 8:30~12:00 冬季 9:00~12:00	町テニスコート いちごアリーナ
軟式庭球	ソフトテニス少年団	大川 智	平日 2~3日 16:30~18:30 土・日曜日、祝日 9:00~12:00	町テニスコート 町体育館
排球	体育協会バレーボール部	幸村 拓也	毎週水・金曜日 19:00~21:00	町体育館
排球	フラゴーラ バレーボールクラブ	城野 翔平	【前期課程】 毎週月・木曜日 18:00~20:00	学校体育館
ミニバレー	体育協会ミニバレー部	笠羽 敏文	毎週土曜日 19:00~21:00	町体育館
卓球	体育協会卓球部	大月 裕貴	毎週火・木・土曜日 18:00~21:00	町体育館
パークゴルフ	パークゴルフ協会	五十嵐義秋	夏季 大会・例会 毎週火曜日 冬季 9:00~12:00	パークゴルフ場 いちごアリーナ
ゴルフ	体育協会ゴルフクラブ	西村 純二	月1回程度	旭川近郊 ゴルフ場
軟式野球	体育協会野球部	土屋 秀和	夏季 リーグ戦他 冬季 団体毎に練習	ぴっぴ球場 いちごアリーナ



# あなたの命を守る マイナ救急

## マイナ保険証を携行しましょう

### マイナ救急

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



あなたの  
病歴



お薬の  
処方歴



病院の  
受診歴

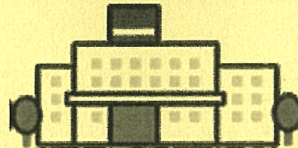
### マイナ救急の効果



**負担軽減**  
症状が重い等のため、口頭で情報提供することが困難な場合



**より適切な処置**  
円滑な搬送先の選定



**治療の事前準備が可能**

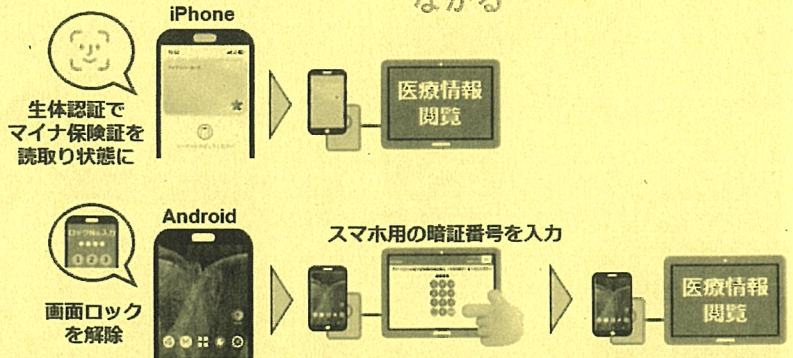
### マイナ救急の流れ



マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急が実施できます



※傷病者本人による生体認証又は暗証番号の入力が必要となるため、意識不明時等は実施できませんのでカードのマイナ保険証の携行も引き続き、お願いします



大雪消防組合比布消防署

FDMA  
住民とともに

お問い合わせ 比布消防署 救急係 TEL: 0166-85-2224



消防庁HP

# 比布に配車可能なタクシー会社一覧

令和8年5月7日発行

会社名	24時間配車連絡先	会社名	24時間配車連絡先
旭川合同自動車株式会社	0166-23-6000	旭タクシ-	0166-48-1151
金星旭川ハイヤー株式会社	0166-47-1121	みどりハイヤー株式会社	0166-87-2309
旭川北交ハイヤー株式会社	0166-61-7111	有限会社HEYタクシー	0166-58-8811

※各タクシー会社によりサービス内容が異なるため、事前に確認をお願いします。  
 ※旭川合同自動車(株)・金星旭川ハイヤー(株)・旭川北交ハイヤー(株)は、旭川市内に降車する場合があります。  
 ※有限会社HEYタクシーは予約状況により対応できない場合があります。  
 令和8年3月14日改正

ご贈答などに比布町商工業振興会の商品券をぜひお使いください  
**比布町・比布商工会**



## JR時刻表

※変更とすることがあります。

上り方面 (比布→旭川)			
蘭留発	比布発	永山発	旭川着
6:55	7:04	7:17	7:32
7:44	7:51	8:01	8:15
8:51	8:30	8:37	8:52
→	11:08	11:16	▲11:26
12:06	12:12	12:22	12:34
→	14:37	14:45	▲14:55
→	15:38	15:46	▲15:55
17:26	17:32	17:41	17:53
18:23	18:31	18:41	18:54
20:24	20:30	20:41	20:53
21:50	22:02	22:12	22:24
23:17	23:23	23:30	23:42

下り方面 (旭川→比布)			
旭川発	永山発	比布発	蘭留発
6:10	6:23	6:30	6:36
7:48	8:01	8:11	8:11
8:07	8:20	8:30	8:36
▲11:30	11:40	11:47	→
12:32	12:45	12:53	13:00
13:58	14:12	14:21	14:32
15:04	15:16	15:24	→
16:38	16:53	17:02	17:08
▲18:00	18:10	18:17	18:23
19:18	19:31	19:40	19:11
▲20:32	20:42	20:49	→
21:39	21:52	22:01	22:08
22:34	22:47	22:56	23:02

※旭川駅西改札口営業時間は、6:00～22:40までです。 ▲印は旭川四条駅には停車しません。  
 ★印はGW・お盆・年末年始・雪まつり期間など繁忙期限定で運行されます。

## 道北バス時刻表

※変更とすることがあります。

上り方面 (比布→旭川)			
蘭留	びっぶ	遊	旭川
	びっぶ	遊	旭川
	びっぶ	遊	旭川
8:45	7:07	7:12	7:19
	7:37	7:42	7:49
	8:52	8:57	9:04
	8:57	9:02	9:09
	10:57	11:02	11:09
11:15	11:20	11:31	11:43
12:25	12:30	12:41	12:53
13:35	13:40	13:51	14:03
	14:32	14:37	14:44
	15:52	15:57	16:04
15:45	15:50	16:01	16:13
17:45	17:50	18:01	18:13

※遊湯びっぶは毎日経由しますが、びっぶスキー場の経由は、12月1日から3月31日までのみの運行です。(赤枠)

## びっぶスキー場・遊湯びっぶバス時刻表

### びっぶスキー場・遊湯びっぶ行き

北12線	基線16号	北3線7号	比布駅	びっぶスキー場	遊湯びっぶ	備考
14号	火・金	水・土	毎日	8:50	9:20	スキー場営業期間のみ運行
月・木	火・金	水・土	毎日	10:30	11:30	祝日も運行します
				13:20	14:20	祝日も運行します

### 比布駅(千島笹工芸館)行き

ひびぶスキー場	北12線	基線16号	北3線7号	比布駅	備考
遊湯びっぶ	14号	火・金	水・土	毎日	13:00
					16:10
					17:25

### 下り方面 (旭川→比布)

旭川	基線3号	比布駅前	北2線	遊湯びっぶ	蘭留
名寄線	6:35	7:12	7:22	7:27	7:35
愛別線	7:05	7:42	7:52	7:57	
名寄線	8:20	8:57	9:05	9:12	
名寄線	9:10	9:47	9:55	10:02	10:18
名寄線	10:25	11:02	11:10	11:17	11:33
名寄線	12:00	12:37	12:45	12:52	13:08
愛別線	12:20	12:57	13:05	13:12	
名寄線	13:45	14:22	14:30	14:37	
愛別線	14:45	15:22	15:30	15:37	15:53
愛別線	15:50	16:27	16:35	16:42	
名寄線	17:20	17:57	18:05	18:12	18:28
愛別線	17:45	18:22	18:30	18:37	

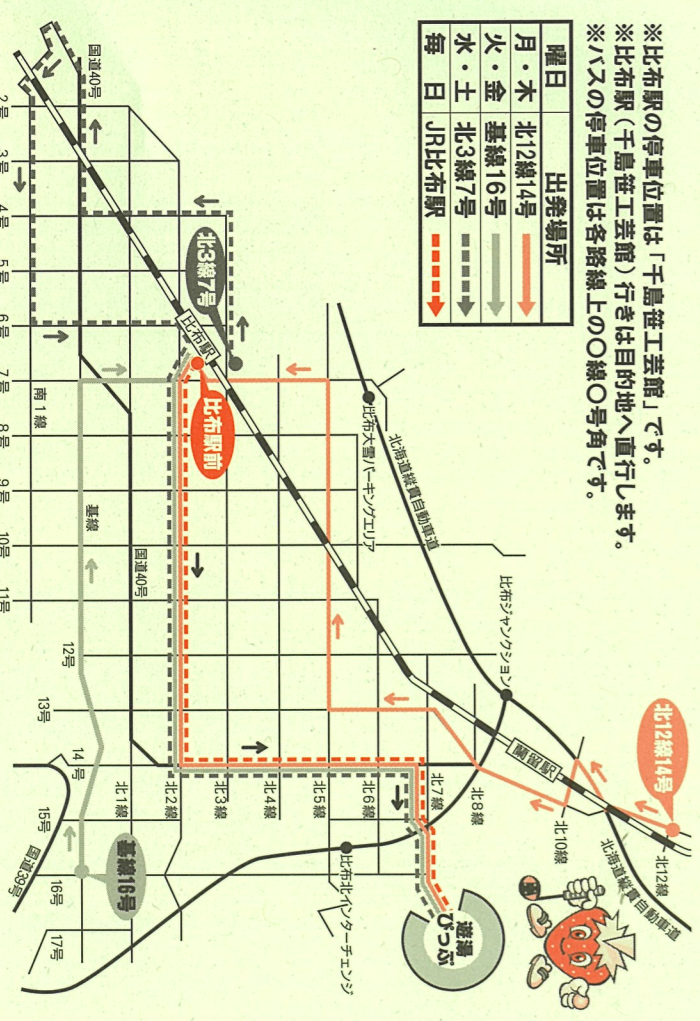
令和7年11月1日改正

令和8年3月14日より、特急列車はすべて全指定席となり、一部のおトクなきっぶの発売を終了しました。詳しくは、JR北海道ホームページをご覧ください。



※下り方面「遊湯びっぶ」と「びっぶスキー場」の時刻は運行上の理由により同時刻となります。

※比布駅の停車位置は「千島笹工芸館」です。  
 ※比布駅(千島笹工芸館)行きは目的地へ直行します。  
 ※バスの停車位置は各路線上の○線○号角です。



# ぴっぷ良佳村フェスティバル 2026

## フリーマーケット 出店者募集

日時

2026年 6月 21日(日) 10時00分～14時30分

場所

良佳プラザ遊湯ぴっぷ前駐車場  
(上川郡比布町北7線16号)

募集店数

約25区画

出店料

1区画 2,000円

出店区画

1区画 間口4m×奥行8m  
駐車スペース含む

申込受付

事務局まで電話にてお申込み下さい！  
※出店規制もございます。

受付開始

2026年5月8日(金)  
※先着順！定員になり次第締め切り！

主催：ぴっぷ良佳村フェスティバル実行委員会

事務局：良佳村プラザ遊湯ぴっぷ TEL0166-85-4700

(お問合せ・申込みは9時から18時まで)

