

広報

# ぴっぷ

# 2

2026 February  
No.809



2026 February  
No.809

## 目次 CONTENTS

## 3 町長就任あいさつ

## 4 君の夢プロジェクト

剣道部編

## 5 今月のまちからのお知らせ

比布町生活応援商品券を給付します／ぴっぷスキー場インフォメーション／比布町長選挙結果／第51回衆議院議員総選挙／後発地震注意情報について／冬の生活支援事業の申請をお忘れなく

## 8 情報満載

複合庁舎建設検討通信／求人募集／経済センサス活動調査／ねんきんワンポイント ほか

## 11 子育て・教育

ぶっくんノート／こどものひろば／エ・ミ・ナ／アンソニー先生のぴっぷ暮らし ほか

## 13 健康・福祉

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／きたよん通信／ホケセンだより／後期高齢者医療制度のお知らせ ほか

## 16 二十歳のつどい

## 18 みんながヒーロー＆ヒロイン

## 19 まちある・記・フォトニュース

わが家の  
アイドルるるの  
武田 麗月音さん

丈一郎さん・莉理菜さんの長女  
(2歳4か月・緑町)

生後1か月の妹が大好きで、毎日お世話をしてくれる優しいお姉ちゃんです。元気いっぱいお話しすることと、ぬり絵がすきです！



皆様のご家庭のアイドルを広報ぴっぷで紹介しませんか？

最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！

✉koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！



## 今月の表紙

1月19日、比布中央学校9年生の家庭科の授業として、くるみ保育園で「幼児ふれあい体験」が実施されました。粘土遊びや雪中宝探し、外遊びなどを通して園児とふれあい、自身の成長を振り返るとともに、子どもと関わる喜びや命を育むことの大切さを学ぶ機会となりました。



## ☎役場などの電話番号

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課 総務室	85-4801
総合政策室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
保健センター	85-2555
ぴぴたく号	85-4800
農林課	85-4805
商工観光課	85-4806
ぴっぷスキー場	85-3056
遊湯ぴっぷ	85-4700
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513

市外局番 (0166)



## 町政を担うにあたって

比布町長  
村中 一徳

1月15日から3期目の町政を担わせていただいております。これまでの8年間を経験させていただいたからこそ、これからの責任の重さを感じております。

第一次ベビーブームでは一年間で270万人の出生数でしたが、近年では70万人を下回り、残念ではありますが本町も人口減少が続いております。そのような中におきまして、令和6年まで3年連続で転出よりも転入が上回ったことは、これまでの移住定住施策に一定の評価をいただいたものと嬉しく思いますが、何よりも、町民の皆様が移住さ

れた方々を温かくお迎えいただき、暮らしやすい環境を醸成いただいていることが大きな要因であると考えており、町民皆様に感謝を申し上げます。

これから、皆様のご意見を大切にしながら「住んでよかった」と思えるまちをめざし、福祉や教育、産業振興、生活環境の整備など、攻めと守りの施策を丁寧を実施してまいります。

特に、複合庁舎の建設につきましては、町民検討委員会のほか、町民説明会も開催させていただきますが、今後、建設時までに想定を超える大きな事業費に

なる場合などには、一度立ち止まる勇氣も持ちながら慎重にすすめてまいります。

現在は、第13次まちづくり計画に基づき、各種施策を実施しておりますが、目まぐるしく変化する時代に柔軟に対応するため、町民の皆様や議会の皆様とも意思疎通を図りながら、町民・議会・行政が一体となったオール比布の体制で、まちづくりをすすめてまいります。

町民皆様の温かいお力添えを心よりお願い申し上げます。

副町長に  
作田恵一氏が再任

1月15日に開かれた第1回町議会臨時会において、作田恵一副町長が議会から全会一致の同意を受け、再任されました。

作田氏は「副町長の重責に身が引き締まる思いです。議会や町民の皆様から知恵をお借りしながら、『住んで良かったと思えるまち』を目指して、村中町長を補佐し、誠心誠意、力を尽くしてまいります」と抱負を述べました。







# 今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

㊦=申し込み先 ㊧=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

## 01 比布町生活応援商品券を給付します

問 商工観光課  
商工観光振興室 商工労働係

エネルギーや食料品などの物価高騰の影響を受けている町民の皆さんの生活と、町内事業者を支援するため、「2026 比布町生活応援商品券」を給付します。

商品券は2月中旬から順次、ゆうパックで各世帯へ郵送します。有効期限は7月31日(金)までですので、期限内にご利用ください。詳しくは、商品券に同封するチラシをご覧ください。



## 02 ぴっぷスキー場 インフォメーション

ぴっぷスキー場の「グレ食」を紹介します。

問 ぴっぷスキー場総合案内所 ☎ 85-3056

リフト運行状況や  
ゲレンデ情報は  
「ぴっぷスキー場  
Instagram」



リフト料金や  
イベント情報は  
「ぴっぷスキー場  
ホームページ」



新規オープン

📍ベジトラ Kitchen  
(第2リフト乗り場付近)

「スキーやスノーボードで冷えた体に、ほくほくの焼き芋がよく合います。ぜひ食べに来てください」(店主・北川拓実さん)

スキー場エリアに北川農園のキッチンカーが登場しました。焼き芋や中華まん、ホットドリンクなど、体が温まるメニューを販売しています。営業情報はお店のInstagramをご確認ください▼

ベジトラ Kitchen  
営業情報  
(Instagram)



📍ほくれいロッジ

(センターハウス「スキップ」内)

「父の味と思いを受け継ぎ、からあげ丼やみそラーメンなど手作りの味にこだわっています。ご飯だけでもスキー場へお越しください」(店主・佐藤直樹さん)

ほくれいロッジ  
営業情報  
(Instagram)



からあげ丼



雪番屋営業情報  
(にじます工房  
Facebook)

📍雪番屋

(第6リフト乗り場付近)

「ニジマスイクラはふるさと納税返礼品としても好評です。エゾシカ肉のハンバーグやカレーもオススメです」(店主・鈴木佐智子さん)



ニジマス親子丼



12月13日、『君の夢プロジェクト 剣道部編』が行われ、部員7人と少年団員19人が札幌市の北海道警察機動隊を訪ねました。

このプロジェクトは、スポーツや文化活動で活躍する「プロ」から指導や講話を受けることで、子どもたちが「本物」に触れることを目的としています。

今回は、昨年に引き続き、日本を代表する剣道トップ選手が所属する北海道警察剣道特別訓練員の皆さんから指導を受けました。監督の畠山拓士さん(教士七段)は、「一つでも多く身

につけて、持ち帰れるよう頑張る」と激励し、部員たちの表情も引き締まりました。

稽古は、素振りの指導からスタート。続いて特練員の皆さんが元立ちとなり、基本打ちや指導稽古、掛け稽古、切り返しなどを実施。畠山さんからは「稽古は復習が大切。自分のものにしたい」とアドバイスが送られました。

特練員の皆さんと昼食を共にし、食事面での心掛けについても学びました。午後は再び指導稽古が行わ

れ、後半は4年生以上による掛け稽古と切り返しが行われました。

稽古後、部員の堺彰真さん(9年生)は「教えていただいたことを忘れず、実践してレベルアップしたい」と感想を述べました。

また、参加した部員からは、「元立ちの大切さ」や「打った後の左足の引きつけ、間合いの詰め方」など、多くの学びと、指導いただいた皆さんへ感謝の言葉が聞かれました。

今回の貴重な経験を糧に、新年度のさらなる活躍が期待されます。

# 君の夢 プロジェクト

— 剣道部編 —

スポーツや文化活動に打ち込む  
子どもたちの  
夢をかなえるプロジェクト

剣道教士七段

畠山 拓士 さん

北海道警察剣道特別訓練員(通称・特練員) 監督。機動隊に所属し警察業務に従事する傍ら、剣道の専門訓練と指導を担い、全国レベルの精鋭部隊の育成に尽力している。



- 1 素振りの様子。道場いっばいに掛け声が響く
- 2 全国レベルの選手から学ぶ貴重な機会に気合十分
- 3 4 5 多くの特練員の協力により、個別指導も充実
- 6 一緒に参加した少年団員も、真剣な表情で稽古に臨む
- 7 気迫あふれるお手本に、思わず息を飲む部員たち
- 8 一日指導いただいた皆さんへ感謝を伝える堺さん



## 05 後発地震注意情報について

12月8日、青森県で震度6を超える地震が発生し、その後1週間、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました。比布町は対象区域には入っていませんでしたが、いざというときのために、日頃から備えておくことが肝心です。



## 後発地震注意情報とは

気象庁は、日本海溝・千島海溝沿いでマグニチュード7以上の地震が発生した後に、さらにマグニチュード8以上の巨大地震が起きる可能性が平常時より高まったと判断した場合、「後発地震注意情報」を発表します。

これは、「必ず巨大地震が起きる」という予告ではなく、防災意識を一時的に高めるための注意喚起です。



## もし発表されたら？

**避難経路を確認する** 避難場所（町民カレンダーに掲載）や避難経路を、家族で再確認しましょう。

**備蓄品を点検する** 飲料水・食料・懐中電灯・ラジオなどを確認しましょう。

**情報収集手段を確認する** テレビ・ラジオ・町LINEアカウント・防災行政無線などから最新情報を得るために、日頃から受信できる状態にしましょう。

比布町公式LINEアカウントでは、防災行政無線の放送内容を文字情報で配信しています。外出先でもお手持ちのスマホなどで町からの防災情報などを受け取ることができ、また、メニュー画面から簡単に「防災情報（気象庁ホームページ）」「停電情報（ほくでんホームページ）」へアクセスできます。この機会にぜひご登録ください。



@pippu\_town

## なぜ必要なのか？

過去の事例を見ると、2011年東日本大震災では、マグニチュード7クラスの地震の2日後に、マグニチュード9の巨大地震が発生しました。

日本海溝・千島海溝沿いで巨大地震が発生した場合、北海道から東北・関東までの広範囲で甚大な被害が想定されます。実際に巨大地震が起きる確率は約1％程度と低いですが、万が一の場合の影響が大きいので、注意情報が制度化されています。

## 皆さんにお願いしたいこと

町では、町民の皆さんと一体となって地域の安全を守るため、迅速な緊急避難所の開設や防災広報体制に努めます。

「後発地震注意情報」は巨大地震の予告ではなく、防災行動を一時的に強化するための合図です。この機会に家族や地域で防災について話し合い、備えを確認しましょう。

## 06

## 冬の生活支援事業の申請をお忘れなく



町では、冬期間の経費増加による家庭生活への影響を考え、冬の生活支援事業を実施しています。助成を受けるためには申請が必要ですので、該当する世帯は期限までに申請してください。

## ●対象世帯

令和7年12月1日現在で比布町に住民登録のある住民税非課税世帯で、次の要件に該当する世帯。

- ① 65歳以上のみの世帯
- ② 障がい者（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者）のいる世帯
- ③ 18歳以下の児童を扶養しているひとり親世帯
- ④ 準要保護受給世帯（教育委員会が認定されている世帯）
- ⑤ 生活保護受給世帯

## ●助成額

1世帯につき1万円

## ●申請に必要なもの

① 申請書（記名・押印、必要事項を記載したもの）

※申請書は広報びっぴろ1月号に折り込んだほか、保健福祉課窓口に用意しています。※申請書がない場合は印鑑を持参してください。

②（障がい者のいる世帯は）該当する手帳の写し

③ 通帳の写し

●申請期限  
2月27日（金）

申問 保健福祉課

社会福祉室 福祉係

## 03

## 比布町長選挙結果

任期満了に伴う比布町長選挙が、12月21日に執行されました。候補者別得票数および投票率は次のとおりです。

## ●候補者別得票数

候補者名	得票数
せがわ 貞文	989
村中 かずのり	1,110

(届出順・敬称略)



## ●投票率

当日の有権者数	期日前・不在者投票者数	当日の投票者数	投票者数計	投票率
2,888人	1,064人	1,044人	2,108人	72.99%

問 選挙管理委員会  
(総務企画課)

投票日は2月8日(日)

## 04 第51回衆議院議員総選挙

問 選挙管理委員会（総務企画課）

町ホームページ  
「各選挙の情報」  
(選挙管理委員会)

今回の選挙では、衆議院議員総選挙の「小選挙区選挙」と「比例代表選挙」、最高裁判所裁判官の「国民審査」の3つを投票します。

## ■期日前投票

期間 衆議院議員総選挙：1月28日(水)～2月7日(土)

国民審査：2月1日(土)～2月7日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 福祉会館1階 第2研修室

⚠ 12月の町長選挙と同様、期日前投票所は「福祉会館」ですので、ご注意ください。

## ■投票日の投票所

投票時間 午前7時～午後8時

投票所 農村環境改善センター1階 多目的ホール

⚠ 12月の町長選挙と同様、従前の第1・第2・第3投票区を統合し、投票日の投票は全て「農村環境改善センター」で行います。

●投票の際の持ち物 「投票所入場券」を必ずご持参ください。お忘れの場合は、マイナンバーカードや運転免許証などによる本人確認をさせていただきます。

●不在者投票 長期出張などで比布町に居ない方や、指定された病院（施設）に入院（入所）されている方などは、不在者投票をすることができます。詳しくは町ホームページ、または、選挙管理委員会へお問い合わせください。

【小選挙区選挙】薄い青色の投票用紙

北海道第6区から立候補している候補者名を記載します。

【比例代表選挙】ピンク色の投票用紙

政党等の名称や略称を記載します。

【最高裁判所裁判官国民審査】薄い黄緑色の投票用紙

投票用紙に記載されている各裁判官について、辞めさせたい場合はその裁判官に「×」を記載。辞めさせたくない場合は何も記載しません。

## 蘭留地区・東園地区の皆さんへ

蘭留地区（20～25区・蘭留町区）および東園地区（12～19区）にお住まいの方を対象に、「臨時期日前投票所」および「投票所への移動支援」を実施します。

## ■臨時期日前投票所

&lt;蘭留地域センター&gt;

・2月5日(水)午前10時～正午

・2月6日(木)午後2時～4時

&lt;東園地域センター&gt;

・2月5日(水)午後2時～4時

・2月6日(木)午前10時～正午

## ■投票所への移動支援（無料送迎）

対象者 蘭留地区・東園地区にお住まいで、ご自分で車の乗り降りができる方。

運行日 2月7日(土)・8日(日)

運行時間 ①午前8時～②午前11時～  
③午後3時～

利用方法 利用希望日の前日の午後3時まで、選挙管理委員会（☎85-2111）へご予約ください。

※予約の際は、利用希望日・名前・住所・電話番号・利用人数をお聞きます。

※送迎は乗り合わせとなりますので、ご理解ください。



# 情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

## マークの見方

- 日＝日時 所＝会場
- 対＝対象 定＝定員
- 内＝内容 料＝料金
- 申＝申し込み先
- 問＝問い合わせ先
- ☎＝電話番号
- ℡＝FAX番号
- ✉＝メールアドレス

## 募集

農産加工室3月利用分  
申込み受付

3月1日から31日までの間に  
農村環境改善センター農産加工室  
の利用を希望する方は、5人以上  
のグループで、加工品目と数量を  
まとめてお申し込みください。  
申込締切 2月9日(月)  
抽選会 2月16日(月)午前9時30  
分から

所 福祉会館第3研修室  
問 役場農林課 農林業振興室 農政係



## 2月7日は「北方領土の日」

北方領土返還要求運動を全国的に盛り上げるため、1981(昭和56)年1月の閣議了解により、毎年2月7日を「北方領土の日」としました。

2月7日は、1855(安政元)年、日露間の国境を択捉島とウルップ島の間に定めた「日露通好条約」が結ばれた日です。この機会に北方領土問題に目を向けてみませんか。

## 旭川中央警察署から

▼違法・迷惑駐車はやめましょう  
冬季間の違法・迷惑駐車は、①緊急車両の通行を妨げる、②除排雪の邪魔になる、③安全確認の妨げになるなどの危険性があります。道路は駐車する場所ではありません。違法・迷惑駐車は絶対にやめましょう。  
問 旭川中央警察署 ☎ 25-0110

## 農業委員会だより

次の議案が審議され、承認されました。  
▼第29回総会(11月25日開催)  
◎農用地利用集積等促進計画(案)の要請 16件 567,516㎡  
▼第30回総会(12月25日開催)  
◎農用地利用集積等促進計画(案)の要請 12件 374,732㎡  
問 農業委員会事務局

## 自動車税種別割の 住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

### 手続きが必要なとき

- ①住所が変わったとき(変更登録)
- ②自動車を売買したとき(移転登録)
- ③自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

※変更登録が間に合わないときは、道税ホームページ「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。

北海道 自動車税 住所変更

検索

問 札幌道税事務所 自動車税部  
☎ 011-746-1190



▲役場庁舎(昭和62年撮影)

## 複合庁舎 建設検討通信

問 役場総務企画課 総務室 財務係

### ●町民説明会を開催します

複合庁舎の基本計画や設計内容、今後の事業スケジュールなどについて、皆さんにご説明する町民説明会を開催します。

日時 2月28日(土)午後6時から

場所 農村環境改善センター多目的ホール

内容 ・これまでの検討経過について

- ・基本計画・基本設計(案)の概要について
- ・質疑応答 ほか

なお、町民説明会以降、町内会やサークルなど5人以上の団体を対象に、個別説明にも伺います。希望される団体は、財務係へご連絡ください。

## 気象庁HP「新たな防災気象情報について」▼

## 旭川地方気象台から



▼気象の警報が大きく変わります  
気象庁では、今年5月下旬から気象警報・注意報などを改善し、新しい防災気象情報の運用を開始します。目的は「誰でも避難の判断がしやすくなること」です。

今回の改善により、避難行動に対応した「警戒レベル(5段階)」に合わせて情報が整理され、名称にもレベルが明記されます。例えば大雨の場合、警戒レベル4相当は「レベル4大雨危険警報」、警戒レベル3相当は「レベル3大雨警報」となります。

市町村から警戒レベル4の避難指示などが発令されたら、速やかに避難してください。また、避難指示が出ていなくても、警戒レベル3や4に相当する防災気象情報が発表された際には、河川の水位情報や気象庁の「キキクル」などを参考に、自ら判断をしましょう。

詳しくは『新たな防災気象情報』で検索してください。

問 旭川地方気象台 ☎ 32-7102

## 募集

自衛官候補生を  
募集します

受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

受付期間 随時受付中

試験日 3月1日(日)・2日(月)のいずれか一日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

申問 自衛隊旭川地方協力本部  
旭川地区隊 ☎ 55-0100



## 人事院HP「労働基準監督官採用試験」▼

## 募集

労働基準監督官  
を募集します



▼2026年度労働基準監督官採用試験

インターネット受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)【受信有効】

受験資格 (1)平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方。(2)平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方。

- ①大学(短期大学を除く。)を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方。
- ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方。

日 第1次試験 5月24日(日)

問 北海道労働局 総務部 総務課  
人事第一係 ☎ 011-709-2311

## 石綿による疾病の労災補償・ 救済について

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿業務に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。

最寄りの労働基準監督署、または、労働局にご相談ください。

問 北海道労働局 労働基準部  
労災補償課 ☎ 011-709-2311

## 求人情報の掲載について

問 商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

## 求人募集

### ■ホールスタッフ パート

勤務先 / ばらえていきっちゃん紙風船

### ■調理補助 パート

勤務先 / 株式会社荒尾

### 株式会社荒尾

中町2丁目 ☎ 85-2142

### ■作業スタッフ パート

### 有限会社遠藤農産

北1線8号 ☎ 85-2193

### ■鉄骨建築作業員 正職員

### 株式会社コタニ工業

基線4号 ☎ 54-1555

### ■売場スタッフ パート アルバイト

### セイコーマート比布新町店

新町2丁目 ☎ 85-2881

### ■保育士・児童指導員 正社員

### ■保育士・指導員 パート アルバイト

勤務先 / さぼーとnavi ぴっぷ

### 株式会社ナビ

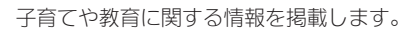
寿町4丁目 ☎ 55-5877

詳しい募集内容は  
町ホームページ  
「事業所の求人情報」  
(商工観光課)



求人募集情報は、①町図書館②農村環境改善センター③比布駅④旭川信金比布支店で掲示しているほか、⑤町ホームページにも掲載しています。









## 健康・福祉

楽しく健康に暮らすための情報を掲載します。

### 地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター  
(役場保健福祉課内)  
☎ 85-2112

## 見守りの輪について

### 比布町地域見守りネットワークとは

町民や町内機関、事業所などが、日常の中で心配な方や困っている様子の方に気づいたとき、役場保健福祉課へ連絡し、早期に必要な支援を行うものです。

このネットワークを活用して、①異変の早期発見や対応 ②孤立死の防止 ③虐待の防止と早期発見 ④消費者被害の防止に取り組んでいます。個人情報には遵守しますので、異変に気が付いたときには速やかにご連絡ください。

### SOS やまびこネットワークとは

認知症または、その疑いのある方が記憶・判断力の低下、方向感覚の変化から、道や場所を間違え帰宅できなくなった際に、関係機関や地域の方々などが協力して行方不明になった方を早期発見・保護し、その後も安心して生活できるように支援する仕組みのことです。

行方不明になった方がいた場合には、すぐに最寄りの駐在所、または、警察署にご連絡ください。

### 見守りポイント

- ①郵便受けに新聞などが溜まっている ⇒ 「屋内で倒れている可能性」
- ②昼間でも電気が点いたまま、または、夜に電気が点いていない ⇒ 「体調不良、屋内で倒れている可能性」
- ③買い物の際、小銭がたくさんあるにも関わらず、毎回紙幣を出す ⇒ 「認知症の可能性」 など

## きたよん通信

「ヘルプマーク」をご存じですか？

### ●ヘルプマークとは

援助や配慮を必要としている方々が周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう作成されたマークです。



### ●ヘルプマークを身につけた方を見かけたら

外見では健康に見えても疲れやすかったり、立ち上がる、歩くなどの動作を困難とされている方がいます。困っているようであれば声をかけたり、思いやりのある行動をお願いします。



きたよん  
サロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 2月18日(水)  
午後3時～  
場所 図書館

問い合わせ  
役場保健福祉課 社会福祉室 福祉係・  
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

### 上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町 3 条東 2 丁目 11-1 (当麻町役場庁舎内)  
☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp  
開設時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
障がい者虐待防止センター専用電話 (24時間対応) ☎ 84-7222



### 任意予防接種助成のお知らせ

次の予防接種費用の一部を助成します。

予防接種の種類	助成対象
季節性インフルエンザ	1月31日(土)までに接種したもの
新型コロナウイルス	3月31日(火)までに接種したもの

対 妊婦、または、生後6か月から18歳までの方

申請期限 4月1日(水)

申 問 保健センター

比布町HP「インフル・コロナ予防接種」



### 定期予防接種をお忘れなく

お子さんの健やかな成長のため、接種を受けましょう。

予防接種の種類	対象年齢
麻疹・風しん	2期 就学前の1年間
二種混合ワクチン	小学6年生
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月 2期 9歳～12歳

¥ 無料 (町が料金を負担するため自己負担はありませんが、対象年齢以外は任意接種となり自己負担が発生します)

問 保健センター

比布町HP「子どもの予防接種」



### うれしば保育園ぴっぷで園児と遊びませんか？

▼園開放「エミナ」(予約制)

0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に、月1回実施しています。ぜひご参加ください。

日 3月10日(火)午前10時～11時30分

定 親子5組 内 手形アート

エミナは、アイヌ語で「あなたが笑う」という意味です。



問 うれしば保育園ぴっぷ ☎ 74-5151

参加申し込みは  
Instagramから



@urespappu

- うれしば保育園ぴっぷ -

エ・ミ・ナ

### What a wonderful Pippu!

vol.13

## アンソニー先生のぴっぷ暮らし



外国語指導助手

アンソニー・グラヴィク  
Anthony Glavic

比布中央学校のALT(外国語指導助手)として赴任した、オーストラリア出身の38歳。元パティシエで、趣味は料理と映画鑑賞。

Try English!

Hello everyone! I hope you all had a Merry Christmas and a wonderful New Year! Christmas is the most popular holiday in Australia, and it is also a national holiday, so most people have the day off. But we also have a second holiday, it is called Boxing Day. It's the day after Christmas it has the same name as the sport boxing (the fighting sport). But we don't need to fight anyone on that day. This holiday actually comes from England. Long ago in England they would celebrate Christmas on the 25th but many workers and servants would still need to work. So, the 26th of December became a holiday for workers and servants. They would usually receive a box full of gifts and food. This is how the holiday got its name Boxing. Now in Australia Boxing Day is usually a day to relax after Christmas. Do you have any special Christmas traditions here in Japan? Please tell me about it if you see me around town.

皆さん、こんにちは！皆さんにとって素敵なクリスマスと新年であったことを願っています！

オーストラリアではクリスマスが最も人気のある祝日で、国民の祝日のため、ほとんどの人がお休みです。しかし、もう一つ「ボクシング・デー」という2つ目の休日があります。クリスマスの翌日のことで、スポーツのボクシングと同じ名前ですが、その日に誰かと戦う必要はありません。

この祝日はもともとイギリスから来たものです。遥か昔のイギリスでは12月25日にクリスマスをお祝いしていましたが、多くの労働者や使用人たちは働かなければなりません。そのため、12月26日が労働者や使用人のための休日になったのです。彼らは通常、贈り物や食べ物がいっぱい詰まった「箱(ボックス)」を受け取っていました。これが「ボクシング・デー」の由来です。

日本には、何か特別なクリスマスの伝統はありますか？もし街で見かけたら教えてください。

see you next time!



## 生活保護の申請は国民の権利です

生活保護は、収入や資産が国で定めた基準に満たない場合に受けられる制度です。病気や高齢で働けなくなるなど、生活していく上で生活保護を必要とする可能性は誰にでもあります。

持ち家がある方でも生活保護を受けられる場合があります。お困りの場合は、ためらわずにご相談ください。

### 問い合わせ先

・上川総合振興局 社会福祉課  
☎ 46-5229

・役場保健福祉課 社会福祉室 福祉係



## 生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

相談日 2月19日(木)

時間 ①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

場所 福祉会館第4研修室

定員 ①②各1人

申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

かみかわ生活あんしんセンター

☎ 38-8800 FAX 33-0021

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

## だれもが暮らしやすい地域づくり研修会

私たちの生活のなかで、「8050問題※」に代表される、親亡きあとの課題や高齢化、困窮などさまざまな問題が多様化・複雑化しています。今回の研修では、地域の相談機関より事例を交えて現状をお聞きしながら、暮らしやすい地域について考えていきます。

日時 3月4日(水) 午後1時30分～3時

場所 当麻町公民館まとまーる

内容 「知ってほしい! 地域のこと、つながること」

講師 上川保健所・当麻町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター

☎ 84-7111

※ 80代の高齢の親が、50代の主に無職やひきこもり状態にある子の生活を、年金や資産で支える状況が引き起こす社会問題。

## 保健センター通信 ホケセンだより



問 保健センター  
☎ 85-2555

## 腎臓にやさしい生活を考えましょう

腎臓は毎日、心臓から送り出された血液から、水、電解質（ナトリウム、カリウム）、糖、尿酸、クレアチンを出し（ろ過）、体に必要な水、電解質、糖を戻す（再吸収）働きを繰り返して、1日約1.5リットルの尿を作ります。この時に、①老廃物のろ過、②体内の水分調整、③血圧の調整を行っています。さらに④血液を作る、⑤骨を作る働きもあり、先月号の肝臓と並んで「肝腎（心）要（かなめ）」という言葉の由来になるほど重要な臓器です。

### 日本人の8人に1人が該当？ 慢性腎臓病（CKD）とは

腎臓は、よほど悪くならないと自覚症状が出にくい臓器です。腎臓の機能が徐々に低下していく状態を慢性腎臓病（CKD）といい、日本では20歳以上の約8人に1人が該当するといわれています。

CKDは、尿検査（尿たんぱく、尿潜血）や血液検査（クレアチン）で確認できます。町では、特定健診や後期高齢者健診でこれらの検査を行い、その結果から「eGFR」という指標を算出して腎臓の働きを評価しています。

### 腎臓にやさしい生活とは？

#### ①塩分量に注意しましょう。

塩分をとり過ぎると体内に水分をため込み、腎臓に負担がかかります。高血圧や腎機能の低下がある場合は、1日の塩分摂取量の目標は6g未満です（参考：カップうどん1杯 約6.8g）。

#### ②メタボリックシンドロームを改善しましょう。

内臓脂肪が減ると、血管を傷つけたり炎症を起こしたりする悪い物質の分泌が減り、血流が良くなって腎臓が楽に働けるようになります。内臓脂肪を減らすためには運動が大切です。まずは1日10分、体を動かすことから始めてみましょう。

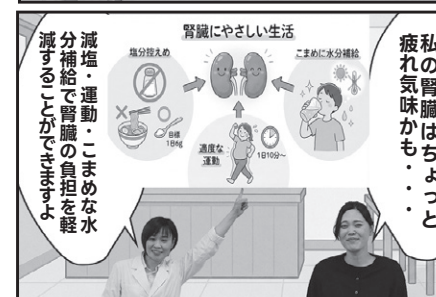
#### ③脱水を予防しましょう。

腎臓は心臓のすぐ下にある、左右2個で約350gの臓器で、常に血液が豊富に流れています。脱水になると血流が悪くなり、腎臓に負担がかかるため、こまめな水分補給を心がけましょう。腎臓は暑さや寒さの影響も受けやすく、インフルエンザなど高熱を伴う感染症の際には特に注意が必要です。

eGFRが低下している方（59以下）は、サウナの利用はできるだけ控えましょう。大量の発汗により強い脱水状態となり、腎臓への血流が減少して負担が増えるおそれがあります。また、アルコールは水分補給にはならず、脱水を起こしやすいため、飲酒量にも注意しましょう。

冬はのどの渇きを感じにくくなるため、季節を問わず意識して水分をとることが大切です。

## ホケセン4コマ劇場



## 後期高齢者医療制度のお知らせ 「高額介護合算療養費について」

問 役場保健福祉課 社会福祉室 国保医療係

### ■高額介護合算療養費とは

世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。

支給対象となる方には毎年3月から4月頃に、申請のお知らせをお送りします。

#### （留意点）

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 基準額を超える額が500円以下の場合は、支給の対象となりません。
- 新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合がありますので、保健福祉課国保医療係までご連絡ください。

### ■令和6年度分計算期間

令和6年8月1日～令和7年7月31日

負担割合	区分	基準額 (世帯の限度額)
3割	現役並み所得者	【課税所得 690万円以上】 212万円
		【課税所得 380万円以上】 141万円
		【課税所得 145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者	56万円
1割	一般	
	住民税 区Ⅱ※1 非課税世帯 区Ⅰ※2	31万円 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区Ⅰに該当しない方。

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方。





# 二十歳のつどい

令和8年1月11日(日)、農村環境改善センターで「二十歳のつどい」が挙行され、令和7年度に二十歳を迎える21名が出席しました。今回は、当日の様子や、節目を迎える皆さんの抱負を紹介します。

## 人生の節目を祝う

「久しぶりー」。二十歳のつどい会場では、晴れやかな振袖やスーツに身を包み、仲間との再会、人生の節目を共に喜ぶ姿が見られました。

家族も多く同席した式典では、主催者を代表して北川範之教育長、来賓の村中町長、佐藤町議会議長からお祝いの言葉が贈られました。

また、出席者を代表して菅原啓汰さんが登壇。「一人ひとりが社会の一員としての責任を胸に刻み、互いに認め合い、感謝の気持ちと挑戦する心を忘れずに、自分らしい未来を切り開いていきたい」と力強く決意を述べました。

## コロナ禍を乗り越えて

今回二十歳を迎えた皆さんは、中学3年生だった令和2年度、新型コロナウイルス感染症の影響により、学校行事や部活動の縮小・中止、友人との交流の制限など、思い描いていた日常を過ごせない時期を経験しました。

楽しみにしていた修学旅行

も中止となりましたが、町では代替事業として、3月13日から15日にかけて「卒業旅行」を実施。進学によって離れ離れになる仲間と思い出を共有する機会が設けられました。

## 二十歳の君へのメッセージ

式典後には恩師の先生も合流し、「二十歳の君へ」のコーナーへ。小学6年生の時に自分宛てに書いた手紙や、中学3年生当時に撮影したビデオメッセージ、そして卒業旅行の様子をまとめたスライドショーが上映されました。

スクリーンに映し出される懐かしい姿に、少し照れくさそうな表情を浮かべながらも、仲間や先生方と過ごした時間を懐かしむ、心温まるひとときを過ごしました。



卒業旅行のひとコマ



5年後、同じ3人で

## 二十歳の抱負

実行委員を務めた皆さんに、これからの抱負を語っていただきました。

さまざまなことに積極的に挑戦し、仕事面でもさらに成長したい。また、友人との時間や多くの出会いを大切にしながら、充実したものにしていきたいです。

山田 蓮さん



来年から社会人になるので、まずは仕事に慣れ、分からないことがあればすぐ周囲の人に聞いて解決していけるようになります。

藤本 哲己さん



健康的な生活を目指し、大人としての自覚を持ち、視野を広げ、人のために行動できる思いやりの心をもった大人になりたいです。

古川 璃乃さん



大学での勉強を頑張り、将来について向き合っていきたい。ゆくゆくは起業し、北海道で世界に通じような企業を作って比布町に貢献したいです。

荒尾 夕佳さん







12.25

くるみ保育園  
剣道見学会

認定こども園「くるみ保育園」で、すみれ組（年長）の保護者を招いた剣道見学会を開催。園児たちは日頃の稽古の成果を見せ、元気いっぱい竹刀を振り下ろしていました。



12.24

みんなで楽しむ  
クリスマス会

今年も町内の保育園や団体で、心温まるクリスマス会が開かれました。学校終業式と同日に行われた放課後児童クラブでは、ミニゲームを楽しみ、仲良くケーキを食べました。



12.23

## 健康づくりを応援

改装されたぴっぷクリニック院内を活用し、今年度のピピカツフィットネス事業がスタート。運動トレーナー・管理栄養士・保健師が連携し、健康づくりを支えます。



12.17

## 考えて、動かす

比布中央学校前期課程6年生の総合的な学習として、全3回のプログラミング授業を実施。講師に大雪かみかわヌクモ館長の松井丈夫さんを迎え、ロボット作りに挑戦しました。

まちある・記・  
フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、Facebookページ「まちある・記・フォトニュース」に掲載しています。



1.8

## 木とふれあう冬休み

町教委主催の木工クラフト教室が福祉会館で開かれ、子どもと白寿大学生、計34人が参加。町出身で㈱ササキ工芸代表の佐々木雄二郎さんを講師に、木製の掛け時計を制作しました。



1.7

## 比布消防団出初式

比布消防団の出初式が行われ、団員たちは比布コミュニティ消防センター前を出発し町内を行進。その後、農村環境改善センターにて永年勤続団員に表彰状が贈られました。



12.27-29

町民スキー・  
スノーボード教室

ぴっぷスキー場で「町民スキー・スノーボード教室」を開催。参加した子どもたちは、比布スキー学校やピップスノーボードスクールの先生から、丁寧なレッスンを受けました。



12.26

小さな手で  
伝統行事にふれる

小規模保育園「うれしぱ保育園ぴっぷ」で、園児たちが餅つきと鏡餅作り挑戦しました。先生の補助を受けながら行い、「できた！」とにっこり笑顔の園児たちでした。

各団体や大会主催者様から提供いただいた、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。皆さんからの情報をお待ちしています。

○内の数字は順位（敬称略）。町内関係者のみ掲載

## 絵画

## ◆全国児童画コンクール

（11月22日表彰）  
入選 石山暁都



## バレーボール

## ◆中学校女子交歓大会

（12月13日・南幌町）

②ALBALIZE（巻あおい・丸山聖奈）

## ◆協会長杯中学校大会

（1月17～18日・旭川市）

【女子】①ALBALIZE（巻あおい・丸山聖奈）

## 剣道

## ◆遠軽地方青少年大会

（12月7日・遠軽町）

【団体】▷小学生低学年①桐桜会闘（木村心奏）▷小学生高学年③桐桜会闘（佐藤日咲・上田星）③桐桜会志（中野紗和・青木理音）

【個人】▷小学生低学年女子①木村心奏▷小学生高学年女子③中野紗和

## 吹奏楽

## ◆北海道管楽器個人コンテスト旭川地区予選会

（1月17日・旭川市）

【中学校個人】銀賞 中川楓結

## ◆北海道アンサンブルコンテスト旭川地区予選会

（1月17日・旭川市）

【中学生アンサンブル】銀賞 比布中央（鎌田玲実・赤間剛輝・寒河江律・樋口琉一・目崎乃衣・佐藤緑・舟田栞・柳本紗奈）

## ソフトテニス

## ◆北海道中学生インドア選手権大会上川代表決定戦

（11月8日・当麻町）  
【ダブルス】▷女子⑤勝見萌衣・勝見友音

◎全道大会出場

## ◆和寒町小学生インドア大会

（12月13～14日・和寒町）



【ダブルス】▷6年生女子①佐藤茜・稲場絢風▷5年生女子③鳩澤日向乃・大泉花実▷4年生以下女子②大石胡花・中野稀映③石川ゆま

## ◆美唄オープン小学生インドア大会

（12月20～21日・美唄市）



【ダブルス】▷5・6年生女子②稲場絢風・大泉花実▷4年生以下女子④石川ゆま

## ◆北海道高等学校インドア選手権大会旭川地区予選会

（12月23～24日・旭川市）

【ダブルス】▷男子③高本健司（旭実高）⑤吉田恵悟（旭実高）▷女子②橘内美心・佐藤百華（旭実高）③西木戸心（旭明成高）  
◎全道大会出場権獲得

みんなが  
ヒーロー&ヒロイン

1月22日現在

## 卓球

## ◆近隣卓球少年団当麻大会

（1月17日・当麻町）



【シングルス】▷中学年男子②大月結翔▷高学年男子①大月陽翔③高橋歩叶

## バドミントン

## ◆町民バドミントン大会

（12月14日・町体育館）

【ダブルス】▷前半戦A①内沢義治②有岡修治・奥野聖奈▷前半戦B①内沢栄代子②内沢義治・有岡修治

## パークゴルフ

## ◆12月室内PG大会

（12月16日・いちごアリーナ）

①近藤孝美②佐藤充代③齋藤堅治

## ◆1月室内PG大会

（1月20日・いちごアリーナ）

①佐藤充代②近藤孝美③山ロー

## ◆1月大雪山フラワerpark PG大会

（1月22日・大雪山フラワerpark）

①土居軍人②手代木修一③内沢義治

## スキー

## ◆北海道高等学校スキー競技選手権大会

（1月16日・小樽市）

【男子】▷SL⑧勝見洸太（旭東高）  
◎全国大会出場権獲得





## 比布町公式 SNS

まちの情報を  
もっと知りたい  
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

## まちの人口

12月末現在（前月比）

総数 3,311人（－10）

男性 1,568人（－6）

女性 1,743人（－4）

世帯数 1,717世帯（－6）



## 戸籍のまだ

（1月14日までの届出）

お悔やみ申し上げます

（氏名・享年・行政区）

久保田 恵美子さん 87歳（緑町）

谷越 弘さん 89歳（南町）

齊藤 俊輔さん 47歳（緑町）

山崎 長治さん 96歳（新町）

増谷 光代さん 84歳（北町）

定岡 貞義さん 93歳（14区）

平山 久義さん 95歳（緑町）

古川 進一さん 87歳（寿町）

誕生おめでとう

（あかちゃん・行政区・保護者）

武田 望乃愛ちゃん（緑町）

丈一郎さん・莉理菜さん

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

## 住民関係届出は 期限内に届出しましょう

14日以内

●転入届

（他市町村から住所を移したとき）

●転居届

（町内で住所を変えたとき）

●出生届

（子どもが生まれたとき）

あらかじめ

●転出届

（他市町村へ住所を移すとき）

※印鑑証明書の発行が必要な場合は、必ず印鑑登録証をご持参ください。

## 2月の行事予定

8(日) 第51回衆議院議員総選挙

7:00 農村環境改善センター（多目的ホール）

ぴっぷスキー場GS競技大会

8:45 ぴっぷスキー場

部長杯ミニバレー大会

9:00 町体育館

15(日) 部長杯一般男女バレーボール大会

10:00 町体育館

24(火) 第32回農業委員会総会

13:30 役場（議場）

28(土) 複合庁舎町民説明会

18:00 農村環境改善センター（多目的ホール）

6  
ページ



町民カレンダー  
訂正のお知らせ

学校卒業式  
誤 3月11日(木)  
正 3月12日(金)

8  
ページ

図書館の休館日▶11ページ こどものひろばのカレンダー▶11ページ

※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。

3月号は3月4日発行予定です