





2025 November
No.806



今月の表紙

10月17日、くるみ保育園の年長さんが「火の用心！」の元気なかけ声とともに、園からあそか苑まで町内を歩いて防火広報を行いました。あそか苑に着くと、手作りの防火啓発グッズをおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼント。受け取った皆さんも笑顔で応えていました。

役場などの電話番号

比布町役場 (代表) ……	85-2111
総務企画課 総務室 ……	85-4801
総合政策室 ……	85-4802
税務住民課 ……	85-4803
保健福祉課 ……	85-4804
地域包括支援センター ……	85-2112
保健センター ……	85-2555
びびたく号 ……	85-4800
農林課 ……	85-4805
商工観光課 ……	85-4806
グリーンパークピップ ……	85-2383
遊湯ピップ ……	85-4700
建設課 ……	85-4807
議会事務局 ……	85-4808
農業委員会 ……	85-4809
教育委員会 ……	85-2262
図書館 ……	85-3354
体育館・改善センター ……	85-2513

市外局番 (0166)

目次 CONTENTS

3 君の夢プロジェクト

吹奏楽部編

4 今月のまちからのお知らせ

町道「共有地道路」の除雪を再開します／町道・道道の管理区分が一部変わりました／ピップスキー場お得なシーズン券のお知らせ／比布町長選挙執行／良佳村エリア町民割引券をご利用ください／令和6年度決算報告／証明書の取得はコンビニ交付サービスが便利です／健全化判断比率・資金不足比率を公表します／町職員の給与等を公表します

12 情報満載

消費生活ニュース／ねんきんワンポイント／比布スキー学校レッスン申し込み受付について ほか

15 子育て・教育

ぶっくんノート／こどものひろば／すまいるキッズ／アンソニー先生のピップ暮らし／エ・ミ・ナ／大雪山絵画グランプリ審査結果

18 健康・福祉

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／百歳のお祝い状および記念品を贈呈／健康講演会を開催します／きたよん通信 ほか

22 みんながヒーロー＆ヒロイン

23 まちある・記・フォトニュース

わが家のアイドル

ゆうり
小椋 優里さん

健太郎さん・かおりさんの長女
(5歳4か月・北町)



「これ、パパが買ってくれた♪ママに内緒って言ってた！」すぐにママに報告する、おちゃめで元気な正義のアイドル。今日もいっぱい食べて遊んで楽しい1日にするわ♡

皆さんのご家庭のアイドルを広報ピップで紹介しませんか？
最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！
☑koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！

お知らせ

子育て・教育

健康・福祉

君の夢プロジェクト

— 吹奏楽部編 —

スポーツや文化活動に打ち込む
子どもたちの
夢をかなえるプロジェクト

東京都交響楽団員

松木さやさん

東京藝術大学音楽学部卒業。
同大学院修了。第82回日本
音楽コンクールフルート部門
第1位をはじめ多数の賞を受
賞し、国内外で高い評価を受
けている。千葉県出身。



10月10日・11日、比布中央学校で『君の夢プロジェクト吹奏楽部編』が行われ、部員33人が参加しました。このプロジェクトは、スポーツや文化活動の『プロ』による指導や講話を通じて、子どもたちが「本物」に触れることを目的としています。

今回は、東京都交響楽団首席フルート奏者の松木さやさんをお招きし、技術指導と定期演奏会での共演が実現しました。

10日は、対面式を実施。部員たちの個性あふれる自己紹介に、松木さんも笑顔

を見せ、終始和やかな雰囲気にも包まれました。続くリハーサルでは、松木さんの透き通る音色に圧倒され、部員たちの表情も一層引き締まりました。

松木さんは「中学生と演奏する機会は貴重で、新鮮でした。皆さん良い子ばかりで、自己紹介を一生懸命準備してくれたのが伝わりました」と振り返りました。

11日は、第4回定期演奏会当日。この日をもって引退する9年生7人は、仲間と奏でる最後の一曲一曲を噛み締めながら演奏。松木さんの美しい音色と重なり、体育館いっぱい温かなハーモニーが響きました。

夏の吹奏楽コンクールに挑戦した「アトラス」夢への地図」や、9年生による「愛は勝つ」、OBGらと共に「ハウルの動く城」の挿入歌など計11曲を披露し、大きな拍手が送られました。

終演後、部長の北川莉桜さん（9年生）は「大好きな部員たちと楽しく演奏できて幸せでした。松木さんの音色に感動し、私たちも頑張ろうと思いました。人に良い影響を与える素晴らしい方でした」と笑顔で話してくれました。



- 1 拍手で迎え、松木さんの言葉に耳を傾ける部員たち
- 2 ユニークな一芸が飛び出した対面式
- 3 真剣な眼差しが並びリハーサルの様子
- 4 部員たちに優しく声をかける松木さん
- 5 演奏会当日、部員とお揃いのTシャツで臨む松木さん
- 6 美しい音色を響かせるフルートパートの3人
- 7 仲間や家族、観客への感謝を涙ながらに伝えた北川部長
- 8 演奏会をもって引退した9年生7人



今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問＝問い合わせ先 ☎＝電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

4月1日から、北5線7号～北3線4号間の道道（下図①）が町道に、町道（下図②）が道道に振り替わりましたが、**当面の間**（改良工事が実施されるまで）、除雪作業などの維持管理は**従来の管理者が行うこと**としています。（管理者：道道は北海道、町道は町）



02

町道・道道の管理区分が
一部変わりました

問 建設課
管理室 維持係

01

町道「共有地道路」の
除雪を再開します

問 建設課
管理室 維持係

昨年度、町道「共有地道路」の一部区間（下図①）を、除雪業務の時間確保のため試験的に冬季間通行止めにしていましたが、今年度は従来通り除雪を行います。



03

ぴっぷスキー場 お得なシーズン券のお知らせ

今年もお得な「町民価格」のシーズン券を販売します。ご来場をお待ちしています。

問 商工観光課 商工観光振興室 観光係

ぴっぷスキー場
ホームページ



■料金表 （有効期間 営業開始日～令和8年3月22日）

区分	町民価格	内容・条件
大人	15,000円	
中学生	5,000円	身分証明書提示
小学生以下	5,000円	
ファミリーパック	18,000円	大人1人に対して中学生以下全員（同居に限る）が無料

■ご用意いただくもの

顔写真（縦4cm×横3cm）単身胸上から1枚
※ファミリーパックで購入する場合、作成する全員分の顔写真が必要です。



■販売日時・場所

① 11月10日(月)～28日(金) ※平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時／場所 役場商工観光課

② 12月1日(月)以降

時間 午前9時～午後4時

場所 スキー場センターハウス「スキップ」総合案内所

特典①「令和8年4・5月遊湯ぴっぷ入浴無料」

遊湯ぴっぷフロントでシーズン券を提示すると、無料で入浴することができます（休館日を除く）。

特典②「北海道スキーシーズンネット」

北海道スキーシーズンネットに加盟している他のスキー場のリフト券が、特別料金で購入できます。

投票日は12月21日(日) 比布町長選挙執行

任期満了に伴う比布町長選挙を、12月21日(日)に執行します。

問 選挙管理委員会（総務企画課）

町ホームページ
「各選挙の情報」
(選挙管理委員会)



■選挙権

満18歳以上で引き続き3か月以上、比布町に住民登録している方で、具体的には次のとおりです。

- ・令和7年9月15日以前に転入し、住民登録をしている方
- ・平成19年12月22日以前に生まれた方

■期日前投票

期間 12月17日(水)～20日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 福祉会館1階 第2研修室



7月の参議院選挙と同様、期日前投票所は「福祉会館」ですので、ご注意ください。

■投票日の投票所

投票時間 午前7時～午後8時

投票所 農村環境改善センター1階 多目的ホール



7月の参議院選挙と同様、従前の第1・第2・第3投票区を統合し、投票日の投票は全て「農村環境改善センター」で行います。

●投票の際の持ち物

「投票所入場券」を必ずご持参ください。お忘れの場合は、マイナンバーカードや運転免許証などによる本人確認をさせていただきます。

●不在者投票

長期出張などで比布町に居ない方や、指定された病院（施設）に入院（入所）されている方などは、不在者投票をすることができます。詳しくは町ホームページ、または、選挙管理委員会へお問い合わせください。

蘭留地区・東園地区の皆さんへ

蘭留地区（20～25区・蘭留町区）および東園地区（12～19区）にお住まいの方を対象に、「臨時期日前投票所」および「投票所への移動支援」を実施します。

■臨時期日前投票所

<蘭留地域センター>

- ・12月18日(木)午前10時～正午
- ・12月19日(金)午後2時～4時

<東園地域センター>

- ・12月18日(木)午後2時～4時
- ・12月19日(金)午前10時～正午

■投票所への移動支援（無料送迎）

対象者 蘭留地区・東園地区にお住まいで、ご自分で車の乗り降りができる方。

運行日 12月20日(土)・21日(日)

運行時間 ①午前8時～②午前11時～
③午後3時～

利用方法 利用希望日の前日の午後3時まで、選挙管理委員会（☎85-2111）へご予約ください。

※予約の際は、利用希望日・名前・住所・電話番号・利用人数をお聞きます。

※送迎は乗り合わせとなりますので、ご理解ください。

問 商工観光課
商工観光振興室 観光係



確認を!

良佳村エリア
町民割引券を
ご利用ください

昨年11月に発行しました「良佳村エリア町民割引券」の有効期限は、11月30日(日)までです。
有効期限を過ぎての利用はできませんので、期限内にご利用ください。

06

令和6年度決算報告

問 総務企画課
総務室 財務係

町では、皆さんから納めていただいた税金や、国や道からの交付金などを使い、さまざまな事業を行っています。これらの使い道を分かりやすくまとめたものが「決算」です。ここでは、皆さんの生活に最も関わりの深い「一般会計」を中心に、その概要を紹介します。

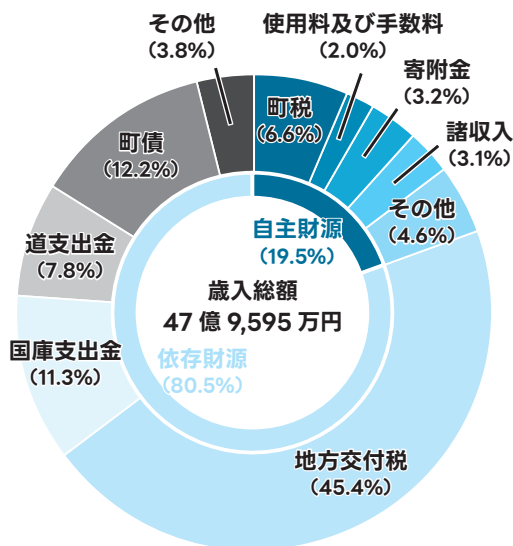
1. 一般会計【歳入】

一般会計は、町の基本的活動を遂行するために必要な経費やその収入を経理する会計です。

令和6年度の歳入総額は47億9,595万円で、前年度より3億3,369万円増加しました。

増加の主な要因は、地方交付税や寄附金の増加によるものです。

本町の歳入のうち、国や道に頼る依存財源は全体の約80%で、うち地方交付税は約45%でした。



● 依存財源 《国や道から交付される財源》 (単位：千円)

区 分	令和6年度	前年度比	説 明
地方譲与税	58,981	1,137	自動車重量税などが一定の算式により譲与
利子割交付金	160	41	預金利子にかかる税金が一定の算式により交付
配当割交付金	1,520	403	配当課税が一定の算式により交付
株式等譲渡所得割交付金	2,338	1,048	株式等譲渡所得課税が一定の算式により交付
法人事業税交付金	6,545	568	法人事業税の一部が一定の算式により交付
地方消費税交付金	92,559	2,812	消費税の一部が一定の算式により交付
環境性能割交付金	6,072	445	自動車税環境性能割が一定の算式により交付
地方特例交付金	16,013	13,288	住宅借入金等特別控除の実施に伴う減収分などが交付
地方交付税	2,175,064	102,115	一定の算式により計算された収支の不足分が交付
交通安全対策特別交付金	0	0	道路交通法による反則金が一定の算式により交付
国庫支出金	541,310	65,650	施設の整備などに対して支出される国からの補助金
道支出金	372,110	79,176	道が行うべき事務への委託金や道の政策による補助金
町債	584,924	94,266	公共事業を行う際に国などから借り入れる借金

● 自主財源 《町が自らの力で確保できる財源》 (単位：千円)

区 分	令和6年度	前年度比	説 明
町税	318,627	-7,973	町民税や固定資産税、軽自動車税などの町税
分担金及び負担金	4,811	-583	保育料などの徴収金
使用料及び手数料	94,469	113	町営住宅などの使用料、住民票発行などの手数料
財産収入	15,403	8,067	町が所有する建物の貸付収入や預金利子など
寄附金	153,255	96,878	町民やふるさと納税などにより町に寄附されたもの
繰入金	100,939	-108,850	町の基金（貯金）を取り崩したもののなど
繰越金	100,941	-29,765	前年度会計の歳入から歳出を差し引いたもの
諸収入	149,909	14,854	コピー代金や貸付金収入など

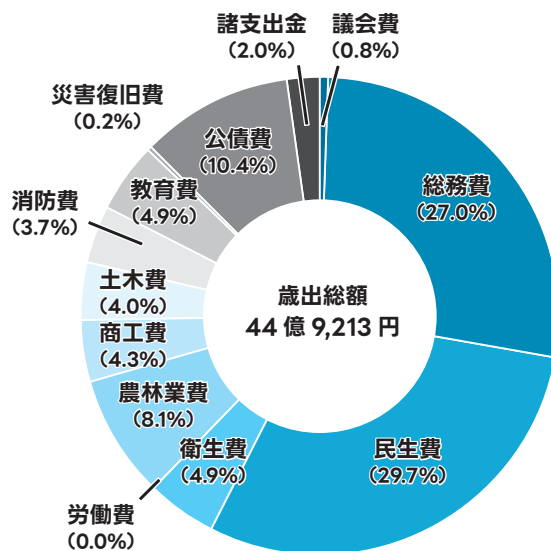
2. 一般会計【歳出】

令和6年度の歳出総額は**44億9,213万円**で、前年度より2億8,381万円増加しました。目的別に見ると（下表①）、民生費が約30%で最も多く、次いで総務費が約27%となっています。支出の性質別では（下表②）、補助費等が約33%で最も多く、次いで物件費が約20%となっています。

①目的別歳出の状況

（単位：千円）

区 分	令和6年度	前年度比	説 明
議会費	34,783	883	議員報酬や議会だよりなど議会運営に関する経費
総務費	1,211,229	80,069	職員給与や庁舎管理、住民票、広報紙などの経費
民生費	1,334,807	564,094	老人・児童福祉や国民年金など福祉に関する経費
衛生費	218,778	-51,135	総合健康診査やごみ、し尿処理などに関する経費
労働費	55	-1	労働相談事業などの労働対策に関する経費
農林業費	364,059	18,510	農林業の振興や遊湯びつぷなどに関する経費
商工費	195,194	-3,348	商工業の振興やグリーンパークびつぷなどに関する経費
土木費	181,524	-73,733	町道や公営住宅、除排雪などに関する経費
消防費	166,659	-10,388	消防活動に必要な経費を大雪消防組合に支出
教育費	220,721	-300,943	町立学校や体育館、図書館などに関する経費
災害復旧費	6,148	6,148	台風などによる被害復旧に関する経費
公債費	468,183	-36,334	公共施設建設の際などに借入れた借金の返済金
諸支出金	89,989	89,989	企業会計への負担金及び補助金【令和6年度新設】



②性質別歳出の状況

（単位：千円・％）

区 分		令和6年度		前年度比	
		決算額	構成比	増減	増減率
消費的経費	人件費	756,002	16.83	17,173	2.32
	物件費	899,081	20.01	119,655	15.35
	維持補修費	2,663	0.06	505	23.40
	扶助費	276,736	6.16	19,722	7.67
	補助費等	1,461,737	32.54	506,896	53.09
	計	3,396,219	75.60	663,951	24.30
投資的経費	普通建設事業費	248,648	5.54	-285,404	-53.44
	その他	6,148	0.14	6,148	皆増
	計	254,796	5.68	-279,256	-52.29
その他	公債費	477,247	10.62	-31,259	-6.15
	繰出金	214,135	4.77	-110,851	-34.11
	その他	149,732	3.33	41,226	37.99
	計	841,114	18.72	-100,884	-10.71

3. 特別会計

特定の事業や収入に基づいて事業を行う場合は、その経理を一般会計とは別に「特別会計」として区別します。町では現在、条例や法律に基づき4つの特別会計を設けており、それぞれの決算は下図のとおりです。

特別会計

（単位：千円）

区 分	歳入	歳出	差引
国民健康保険	440,852	433,310	7,542
後期高齢者医療	79,005	79,004	1
介護保険	663,838	647,765	16,073
観光事業	189,477	161,737	27,740

4. 企業会計

町では、収益をもとに運営する事業として、2つの事業で会計を設けています。なお、日常の運営を示す収益的収支と、施設整備など将来への投資を示す資本的収支に分けて決算をまとめています。

企業会計

（単位：千円）

区 分		収 入	支 出	差 引
簡易水道事業	収益の収支	157,205	188,374	-31,169
	資本の収支	55,646	100,014	-44,368
公共下水道事業	収益の収支	68,889	76,064	-7,175
	資本の収支	5,082	16,520	-11,438

6. 町債（町の借金）

町では、大規模な施設整備などを行う際、国や道の補助を受けても、その残りをその年の自主財源ですべて支払うことは不可能です。

そのため、将来にわたって利用する施設の費用を世代で分担するという考え方のもと、必要な財源を「町債（地方債）」として借り入れています。

町債を活用して施設整備を進めることも大切ですが、借入に過度に依存しない健全な財政運営を心がけることが重要です。

■町債残高（令和6年度末）

区 分	町債残高
一般会計	44 億 3,591 万円
観光事業特別会計	1 億 7,840 万円
簡易水道事業会計	3 億 7,302 万円
公共下水道事業会計	5,677 万円
合 計	50 億 4,410 万円

町民 1 人当たりが負担したお金

= **94,102 円**

町税総額 3 億 1,863 万円 ÷ 人口 3,386 人※

町民 1 人当たりに使われたお金

= **1,326,677 円**

支出総額 44 億 9,213 万円 ÷ 人口 3,386 人※

※令和 7 年 3 月末現在の住民基本台帳等登録者数

5. 基金（町の貯金）

条例の定めにより、特定の目的のために資金を積み立てておく、「町の貯金」ともいえる資金です。計画的に積み立てと取り崩しを行い、健全な財政運営に役立てています。

■基金額（令和6年度末）

（単位：千円）

区 分	現在高	前年度比
財政調整基金	870,737	92,638
国民健康保険事業基金	44,837	-11,000
観光事業基金	49,224	37
ふるさと創生基金	93,689	12
減債基金	80,123	62
社会福祉基金	11,226	1
公共施設整備基金	105,799	-8,885
地域福祉基金	90,115	-6,436
中山間ふるさと・水と土保全基金	10,000	0
まちづくり研修事業基金	21,104	-300
介護保険事業準備基金	78,517	2,201
まちづくり応援基金	113,954	51,898
過疎地域自立促進基金	116	0
こころの豊かさ基金	33,332	2,971
庁舎等整備基金	193,481	-7,498
ぴっぴいちご再振興基金	6,651	-628
森林環境譲与税基金	12,339	3,723
まち・ひと・しごと創生基金	4,836	-762
合 計	1,820,080	118,034

07 証明書の取得は コンビニ交付サービスが便利です

問 税務住民課 税務住民室 戸籍年金係

コンビニエンスストアなどに設置のマルチコピー機（キオスク端末）で各種証明書が取得できます。マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。

●利用時間

各店舗の営業時間内で、午前 6 時 30 分から午後 11 時の間

※年末年始およびシステムメンテナンス日は利用できません（詳しくは町ホームページにて）。

●取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税証明書



●発行の手順

- ①「行政サービス」「証明書の交付」「証明書交付サービス」の順に選択
- ②マイナンバーカードを読み取り
- ③「お住まいの市区町村の証明書」を選択
- ④暗証番号（4 桁）を入力
- ⑤マイナンバーカードを取り外す
- ⑥証明書の種別・記載項目・必要部数を選択
- ⑦料金支払い（硬貨のみの場合あり）
- ⑧証明書と領収書の発行

サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンス作業のため、**11 月 24 日(月)午後 11 時～12 月 9 日(火)午前 6 時 30 分**はコンビニ交付サービスがご利用いただけません。ご不便をお掛けしますが、平日の役場窓口等を利用して事前に取得するなど、ご協力をお願いします。

町ホームページ
「証明書コンビニ交付
サービス」
(税務住民課)



財政健全化法とは

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」が公布され、地方自治体の「早期健全化」「財政の再生」「公営企業の経営の健全化」を目的として定められました。

この法律では、国の基準に基づいて財政の健全性を判断する4つの指標（以下「4指標」といいます。）と、公営企業の経営状況を示す指標を、毎年公表することが義務づけられています。

〔※1〕早期健全化団体

国が定める早期健全化基準を超えた場合、「財政健全化計画」を定め、この計画に沿って自主的に財政の健全化を進めます。

以前の方法では、単年度の数値しか分からず、将来的な財政の健全性を判断することは難しいものでした。しかし、この4指標により、将来を含めた町の財政状況や、公営企業会計の経営状況を把握できるようになりました。

4指標のうち、いずれかが国が定める基準を超えた場合には、「早期健全化団体（※1）」または「財政再生団体（※2）」となり、それぞれ計画を策定して財政の立て直しを進めることになります。

〔※2〕財政再生団体

国が定める財政再生基準を超えた場合、「財政再生計画」を定め、国などの関与のもとで財政の再生を図ります。

比布町の健全化判断比率の状況（令和6年度決算）

（単位：％）

4指標	比布町の比率	国の基準	
		早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	15.0	20.0
②連結実質赤字比率	-	20.0	30.0
③実質公債費比率	6.9	25.0	35.0
④将来負担比率	9.0	350.0	

①実質赤字比率

一般会計を対象に、歳出に対する歳入の不足額を標準財政規模（※3）に対して算出した比率。

②連結実質赤字比率

特別会計を含む全ての会計を対象に、実質赤字の標準財政規模（※3）に対する比率。

→比布町は①②とも黒字のため、赤字比率は発生していません。

③実質公債費比率

一般会計などが負担する元利償還金等の標準財政規模（※3）に対する比率。

→比布町は6.9%で、国の基準を下回っています。

④将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模（※3）に対する比率。

→比布町は9.0%で、国の基準を下回っています。

○資金不足比率

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率。

→比布町では全ての事業で資金不足額がないため、資金不足比率は発生していません。

〔※3〕標準財政規模

町の標準的な一般財源の収入額のこと。

比布町の公営企業の経営状況（令和6年度決算）

（単位：％）

会計の名称	資金不足比率
簡易水道事業会計	-
公共下水道事業会計	-
観光事業特別会計	-

令和6年度決算に基づく比布町の4指標および公営企業の経営状況は、いずれも国の基準を下回り、健全な財政状況を維持しています。ただし、今後の国からの交付税の動向などによっては、指標が悪化する恐れもあるため、引き続き慎重な財政運営を行っていきます。

09

町職員の給与等を公表します

問 総務企画課
総務室 総務係

「比布町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例及び条例施行規則」に基づき、職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。町ホームページ、または、総務企画課窓口でもご覧いただけます。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

①職員の採用および退職の状況（令和6年度）

区 分	採用者数	退職者数						
		定年退職	早期勸奨	普通退職	分限退職	懲戒退職	失職	死亡退職
一般行政職	3人			4人				
技能・労務職								
合 計	3人			4人				

②一般行政職の級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師・保健師・栄養士	10人	13.9%
2級	主事・技師・保健師・栄養士	8人	11.1%
3級	係長・主査・主任	16人	22.2%
4級	室長・課長補佐・主幹・副主幹・係長・主査	24人	33.4%
5級	課長・参事・室長・課長補佐・主幹	8人	11.1%
6級	会計管理者・課長・参事	6人	8.3%

●標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する職務です。
●職員数は、比布町の給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

2. 職員の給与の状況

①人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和6年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	【参考】令和5年度
3,386人	4,492,130千円	273,024千円	704,514千円	15.7%	16.1%

②職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たりの 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和6年度	77人	260,513千円	52,741千円	113,717千円	426,971千円	5,545千円
令和7年度	73人	265,195千円	58,529千円	118,065千円	441,789千円	6,052千円

●給与費は当初予算に計上された額です。●職員手当には退職手当を含みません。

③期末手当・勤勉手当

区 分	比布町および国
令和6年度支給割合	期末手当2.50月分・勤勉手当2.10月分
加算・減額措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置

④時間外勤務手当（決算額）

区 分	支給実績	平均支給年額 (職員一人当たり)
令和5年度	11,777千円	231千円
令和6年度	13,663千円	253千円

⑤その他の手当（令和7年4月1日現在、令和6年度普通会計決算額）

手 当	内容および支給単価	国の制度と異なる内容	支給実績	平均支給年額 (職員一人当たり)
扶養手当	●配偶者：3,000円 ●父母等：6,500円 ●扶養親族たる子：11,500円 ●特定期間加算：5,000円	国と同じ	6,465千円	231千円
住居手当	●自ら居住するための住宅を借り受け、現に当該住宅に居住し、月額12,000円を超える家賃を支払っている職員（限度27,000円） ●自己の所有に係る住宅に居住している職員で世帯主である職員（月額7,000円）	国は自己の所有に係る住宅に居住している世帯主の職員への手当支給なし	10,476千円	178千円
通勤手当	●交通機関利用者：運賃等相当額支給 ●自動車等利用者：片道2km以上	国と同じ	537千円	54千円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給（8～10%）	国は職務の級別に定額を支給	8,474千円	404千円
寒冷地手当	世帯区分に応じ支給	国と同じ	6,882千円	89千円

3. 特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	給料月額等	期末手当支給割合	区 分	給料月額等	期末手当支給割合
給 料	町 長	700,000 円	報 酬	議 長	275,000 円
	副町長	580,000 円		副議長	214,000 円
	教育長	540,000 円		各委員長	203,000 円
		4.60 月分		議 員	193,000 円
					4.60 月分

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件

①職員の勤務時間（標準的なもの）

1 週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38 時間 45 分	午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時	土・日

②年次有給休暇の取得状況

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
2,923.8 日	850 日 3 時間	76 人	11.2 日

（令和6年1月1日～12月31日）

③休暇等の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	内 容
年次有給休暇	1 暦年ごとに20日とし、20日を限度として翌年に繰り越すことができる。
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合、必要最小限の時間（私傷病は90日以内、結核性疾患は180日以内）
特別休暇（主なもの）	●忌引休暇：親族に応じた日数（例：配偶者10日、父母7日、子5日、祖父母3日または7日（代襲相続）） ●結婚休暇：5 日 ●リフレッシュ休暇：3 日 ●出産休暇：分娩の予定日前8 週間（多胎の場合は14週間）、分娩の日後8 週間 ●配偶者出産休暇：3 日 ●妊娠障害休暇：妊娠中14日
介護休暇（無給）	配偶者・父母・子・配偶者の父母等が、負傷・疾病・老齢により日常生活を営むのに支障があるものの介護をする場合、連続する6月以内で必要な期間。
育児休業（無給）	3 歳に達するまでの子を養育するために、希望する期間休業することができる。
育児短時間勤務（無給）	小学校就学の始期に達するまでの子を養育するために、常勤職員のまま、いくつかある勤務形態から選択し、週40時間より短い勤務時間で勤務することができる。
部分休業（無給）	小学校就学の始期に達するまでの子を養育するために、正規の勤務時間の始めまたは終わりにおいて、職員の託児の態様・勤務の状況などから必要とされる時間について、30分を単位として1 日を通じて2 時間を超えない範囲内で部分休業することができる。

5. 職員の分限および懲戒処分状況（令和6年度）

①分限処分者数 なし ②懲戒処分者数 2 人

6. 職員の服従状況（令和6年度）

区 分	延べ人数
職務専念義務免除の人数	49 人
営利企業等の従事許可の人数	2 人

職務専念義務免除の人数には、職員の健康診査を含みます。

7. 職員の研修および勤務成績の評価の状況

①職員研修の状況（令和6年度）

北海道市町村職員研修センター等 24 人参加

②勤務評価制度の概要

地方公務員法に基づき、職員の執務について人事評価を行い、その評価の結果に応じた措置を講じています。

8. 職員の福祉および利益の保護の状況（令和6年度）

①健康診断の状況

区 分	対象者数	受診者数
人間ドック	52 人	50 人
定期健康診断	26 人	26 人

③職員親交会の状況

職員親交会は会員相互の福利、親睦を図るとともに教養を高め、体育・文化および事務能率の向上に努めることを目的に各種事業を実施しており、会員（職員。一部事務組合職員なども含む）の会費および町の交付金などで運営されています。

●会員数 106 人 ●総事業費 1,419 千円 ●町の交付金 170 千円（令和6年度）
●主な事業 文化・体育部活動助成、慶弔見舞金の給付、施設利用助成

②公務災害の認定件数の状況 1 件

9. 公平委員会に係る業務の状況（令和6年度）

①勤務条件に関する措置の要求の状況 0 件 ②不利益処分に関する不服申立の状況 0 件

情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

マークの見方

日=日時 所=会場
 対=対象 定=定員
 内=内容 ￥=料金
 申=申し込み先
 問=問い合わせ先
 ☎=電話番号
 FAX=FAX番号
 ✉=メールアドレス

募集

自衛官候補生を
 募集します

▼自衛官候補生

受験資格 日本国籍を有し、採用
 予定月の1日現在、18歳以上33
 歳未満の男女

受付期間 随時受付中

試験日 12月14日(日)・15日(月)の
 いずれか一日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

申問 自衛隊旭川地方協力本部
 旭川地区隊 ☎ 55-0100

旭川中央警察署から

▼冬期間の道路に備えましょう

11月は、天候や寒暖差により
 路面状況が乾燥、湿潤、凍結など
 と徐々に変化します。凍結や圧雪
 路面は、乾燥路面に比べて停止距
 離が大幅に長くなります。早めの
 タイヤ交換と路面状況に応じた安
 全な速度で運転をお願いします。

▼指名手配被疑者の発見に協力を

北海道警察ホームページ等に掲
 載している、指名手配被疑者によ
 く似た人物を見かけたなどの情報
 があれば警察にお知らせください。

問 旭川中央警察署 ☎ 25-0110

募集

農産加工室 12月利用分
 申込み受付

12月1日から28日までの間に
 農村環境改善センター農産加工室
 の利用を希望する方は、5人以上
 のグループで、加工品目と数量を
 まとめてお申し込みください。

申込締切 11月10日(月)

抽選会 11月17日(月)午前9時30
 分から

所 福祉会館第3研修室

申問 役場農林課 農林業振興室
 農政係

交通事故相談所を
 設置しています

北海道では、交通事故相談所を
 設置し、専門の相談員が無料で相
 談に応じています。

▼定期巡回相談(事前予約制)

日 11月26日(水)午後1時～4時

※毎月1回開催。相談1件当たり
 の所要時間は約1時間(相談内容
 や予約状況によって異なります)。

所 上川総合振興局交通事故相談所

申込締切 11月18日(火)正午

申問 上川総合振興局 環境生活課
 ☎ 46-5923

安易にサイトやアプリに登録しないで!



困ったときはすぐに
 消費生活センターに相談しましょう

旭川市消費生活センター
 ☎ 22-8228

問 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

相談事例

スマホの広告から軽い気持ちで占いサイトに登録し、クレジット
 カード番号や住所などを入力した。登録料は150円ほどだっ
 た。その後全く利用していなかったのに、3回分として合計約
 15,000円が引き落とされていたことが分かり、サブスク(※)契約
 であることに気づいた。解約したいがサイトが英文のため内容を
 理解できない。

(※) サブスクとは サブスクリプションの略。定額を定期的に支払うことで
 一定期間、商品やサービスを利用できるサービスのこと。

消費者へのアドバイス

- SNSの広告などからサイトやアプリに登録したところ、意図せ
 ずサブスク契約となっていたという相談が寄せられています。
- 安易に登録せず、お試し期間の条件やサブスクに関する記載が
 ないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブスクに移
 行する場合があります。
- サイトやアプリが日本語表示でも、海外事業者が運営している
 ケースもあり、その場合、問い合わせや解約手続きが英語で分
 かりにくかったりすることもあり、注意が必要です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご
 相談ください(消費者ホットライン188)。

募集

全町女性バレーボール大会を開催します

町民が親睦・交流を深め、健康な体と明るい心を培うため、大会を開催します。

日 12月7日(日)午前9時開会式

所 町体育館

参加資格 11月1日現在で住民登録のある7年生以上の女性。(転出した子どもや男性の参加も可能です※詳細は開催要項にて)。

チーム編成 ①選手登録は15人まで②単独行政区でのチーム編成ができない場合は、編成ができない行政区同士でチームを編成し出場可(市街地区と農家地区でも可)

代表者会議 11月10日(月)午後6時から福祉会館第3研修室にて

その他 子育てサポート団体「ハッピー」による子どもの一時預かりを行います。

問 教育委員会教育課

生涯学習推進室 スポーツ振興係

募集

比布町ふるさと納税ミーティング参加者募集

町では、ふるさと納税の仕組みを活用して地域の特産品や事業をPRしたい方を対象に、「ふるさと納税ミーティング」を開催します。

ふるさと納税の制度概要や出品までの流れのほか、特産品開発の事例やさらに新たな特産品づくりを支援する補助制度についても紹介します。

地域の魅力を全国に発信するチャンスです。ぜひお気軽にご参加ください。

日 11月13日(木)午後4時～5時30分

所 福祉会館第3研修室

対 ふるさと納税に出品している事業者、ふるさと納税および特産品開発に興味をお持ちの事業所・個人など

申 問 役場商工観光課

商工観光振興室 経済活性化係

ほくでんネットワークから

▼電気ご使用開始には通電（遠隔操作）が必要となります

令和8年5月から、引越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電（遠隔操作）が必要となります。希望日から電気を使用するためには、契約を希望する電力会社へ事前に電気の使用開始手続きが必要です。

ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて使用開始日までに通電（遠隔操作）を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなくお願いします。

問 北海道電力ネットワーク株式会社 道北統括支店業務部 お客さまサービスグループ

☎ 0120-06-0124

国民年金保険料免除制度をご存じですか？

ねんきんワンポイント

保険料免除制度 … 納付が困難なとき

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部が免除されます。

※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の方（失業した方は特例で申請できる場合があります）。

問 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係
旭川年金事務所 ☎ 25-5606

学生納付特例制度 … 学生の方

学生に限り利用できる制度で、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予されます。

※本人の前年の所得が一定額以下の方。

納付猶予制度 … 50歳未満の方

(平成28年6月分までは30歳未満の方)

本人が50歳未満であるときに限り利用できる制度で、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予されます。

※本人、配偶者（世帯主を除く）の前年の所得が一定額以下の方（失業した方は特例で申請できる場合があります）。

	老齢基礎年金を請求するときは	老齢基礎年金の計算では年金額に	障害基礎年金や遺族基礎年金を請求するときは
全額免除	受給資格期間に入ります	(1) 年金額に3分の1反映 (2) 年金額に2分の1反映	保険料を納めたときと同じ扱いになります
4分の1納付 (4分の3免除)	保険料の4分の1を納めると受給資格期間に入ります	(1) 年金額に2分の1反映 (2) 年金額に8分の5反映	保険料の4分の1を納めると受給資格期間に入ります
半額納付 (半額免除)	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります	(1) 年金額に3分の2反映 (2) 年金額に4分の3反映	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります
4分の3納付 (4分の1免除)	保険料の4分の3を納めると受給資格期間に入ります	(1) 年金額に6分の5反映 (2) 年金額に8分の7反映	保険料の4分の3を納めると受給資格期間に入ります
納付猶予 学生納付特例	受給資格期間に入ります	年金額に反映されません	保険料を納めたときと同じ扱いになります
		(1) 平成21年3月分まで	(2) 平成21年4月分から

小出敦さんを

固定資産評価審査委員に任命

10月1日、固定資産評価審査委員の任命式を行い、村中町長から小出敦さんへ辞令を交付しました。同委員は土地や家屋の評価額に不服がある場合、公正な立場で審査する第三者機関です。町民の財産に関わる税の公平性を守る重要な役割を担います。



杉原左織さんを

副業型地域活性化起業人に任命

10月6日、副業型地域活性化起業人の任命式を行い、村中町長から杉原左織さんへ辞令を交付しました。「副業型地域活性化起業人」は、三大都市圏に所在する民間起業等に所属する個人と地方圏の地方自治体が協定を結ぶことにより、専門的なノウハウや知見を活かして地域活性化を図る取り組みです。

今回着任した杉原さんは、これまで北海道の移住相談や地域プロモーションを担当してきた方で、その経験を活かし、比布町の移住促進にご協力いただきます。



JAびっぷ町から学校へ

新米寄贈

学校給食に使ってほしいと、10月9日、JAびっぷ町から新米「ななつぼし」4トンを町に寄贈いただきました。大西組合長は「びっぷの子どもたちに、おいしいお米を食べて元気に育ってほしい」と話されました。



株式会社リッチェルに

感謝状を贈呈

介護用品や食器の寄贈を通じて本町のまちづくりに多大なご支援をいただいたことを受け、株式会社リッチェル様に作田副町長から感謝状を贈呈しました。



有限会社サイクロンが

交通安全募金を町へ寄付

9月17日、交通安全事業に役立ててほしいと、有限会社サイクロン様から寄付をいただきました。これは8月30日・31日に良佳村エリアで行われたイベント「PIPPU de BIKE Festa」で同社が参加者から募ったもので、心温まる募金箱を村中町長が受け取りました。



2025-26シーズン

比布スキー学校レッスン
申し込み受付について

11月17日(月)から「エントリープラス」による各コースの申し込み受付が始まります。

詳しくは、比布スキー学校スタッフブログ「ねこやなぎ」をご覧ください。

また、役場商工観光課窓口やびっぷスキー場、旭川市内のスポーツ店などにパンフレット「スキーレッスン募集案内」を設置しています。

☎ 比布スキー学校 ☎ 85-3148

※12月1日からスタッフ常駐予定

・エントリープラスに関すること
ファーストトレード株式会社

☎ 0466-21-9637

比布スキー学校スタッフブログ「ねこやなぎ」▲





ぴっぷちょう としょかん

ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前 10 時～午後 6 時（土曜日は午後 5 時まで）

休館日 11 月 2・3・9・10・16・17・23・24・26・30 日
（館内整理 26 日）

● 11 月のテーマ展

「ハートにほっこり 心温まる小説特集」

● 新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

殺し屋の営業術

野宮 有／著

凄腕営業マン・鳥井は、深夜のアポイント先で刺殺体を発見する。金で殺人を請け負う「殺し屋」に口封じとして消されそうになるが、「あなたは幸運です。私を雇いませんか」と鳥井は商談を始めて…。



佐伯警部の推理

佐々木 譲／著

昇任試験に合格し、函館方面本部捜査課に警部として着任した佐伯。2 週間後、青函フェリー・タミナルの北側、工業団地の岸壁から変死体が見つかり…。道警シリーズ。



えかきになりたいねずみくん

なかえ よしお／作・上野 紀子／絵

絵の練習を始めたねずみくん。夢は絵描きさんになることです。仲間の似顔絵を描いてあげますが、みんなは「ぜんぜん似てない」と不満げ。でも、ねみちゃんの似顔絵を描いてあげたら…。



こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児情報の提供、保護者同士の交流を目的としています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。【予約不要】

【開催日】

月・水・金曜日：午前 9 時～正午
午後 1 時～3 時
火・木曜日：午前 9 時～正午

子育て相談

子育て相談員が、育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭が対象で、保育園・児童クラブ・自宅など希望の場所に対応可能です。電話や LINE 相談も OK。内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

子育て支援センター
公式 LINE アカウント▶



今月の行事

● 5 日(水)「交通安全講座＜予約制＞」講師：旭川中央警察署職員さん
子連れでのお散歩時、気を付けられることを学びましょう。

● 7 日(金)「すくすく子育て講座＜予約制＞」

小児救急講座を行います。年に一度は受けておきましょう♪

● 11 日(火)「からだ育ち＜予約制＞」

うれし保育園のお友達と一緒に「からだ育ち」を行います！

● 18 日(火)「すくすく子育て講座＜予約制＞」講師：武井香純さん

「季節のリース作り」を行います。ここでしかできないリース作りに参加しませんか？（参加料がかかります）

こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 Jo-Pit	5 ★	6 離乳食教室	7 ★	8
9	10 記入日	11 ★	12 ほっぺ	13 相談日	14	15
16	17	18 ★ 午後お休み	19 きらら いちご	20 Jo-Pit	21	22
23	24	25 壁面 相談日	26 壁面	27 記入日	28	29
30						

11月のカレンダー

ほっぺ 0 歳児 相談日 相談支援日(午後) Jo-pit Jo-pit
きらら 1 歳児 記入日 ファイル記入日 壁面 壁面制作
いちご 2 歳児 ★ 今月の行事

すまいるキッズ

子どもたちの笑顔あふれるスナップをお届けします

比布中央学校前期課程 マラソン記録会

【1年生男女混合】①中澤佑馬②齋藤望陽③三浦律
④木村葵葉⑤佐山和⑥磯部快翔

【2年生男女混合】①進藤蒼樹②鳩澤心③今城翔蒼
④塩澤心春⑤石附高虎⑥大泉慧

【3年生】▷男子①松嶋晋太郎②森谷凌輔③西本玄輝
▷女子①高田心晴②加藤那由多③山崎百々花

【4年生】▷男子①丸山翔輔②中田哲平③高橋龍心
▷女子①木村心奏②石川ゆま③大石胡花

【5年生】▷男子①青木理音②進藤皐綺③合田悠人
▷女子①出口朱璃②鳩澤日向乃③佐藤日咲

【6年生】▷男子①後藤陽翔②久保慎之丞③合田篤人
▷女子①大島いちか②佐藤茜③畠山凜花



What a wonderful Pippu!

vol.12

アンソニー先生のぴっぷ暮らし



外国語指導助手

アンソニー・グラヴィク

Anthony Glavic

比布中央学校のALT（外国語指導助手）として赴任した、オーストラリア出身の38歳。元パティシエで、趣味は料理と映画鑑賞。

Try English!

Hello everyone, did you have a lovely summer? I had a great time this summer vacation! This year I drove out to Lake Akan, it was about 4 hours away from Pippu. Lake Akan was so beautiful, and the weather was so lovely there. I was able to see the Marimo, and I was surprised by how big and round it is! I was also able to experience the Ainu culture. I actually wrote about Ainu culture in a report while I was in university. I was thrilled to experience it firsthand. I was able to see an Ainu dance with music, and I thought it was amazing. If you see me around town, please tell me about your summer adventures!

こんにちは、皆さん。素敵な夏を過ごしましたか？私はこの夏休み、とても楽しい時間を過ごしました！

今年は車で阿寒湖まで行きました。比布から約4時間かかりました。阿寒湖はとても美しく、天気も素晴らしかったです。マリモを見ることができ、その大きさと丸さに驚きました！

また、アイヌ文化を体験しました。大学時代にアイヌ文化についてレポートを書いたことがあったので、実際に体験することができてとても感激しました。音楽に合わせたアイヌの踊りを見て、本当に素晴らしいと思いました。

もし街で私を見かけたら、皆さんの夏の冒険についてぜひ教えてください！

see you next time!

うれしば保育園ぴっぷで園児と遊びませんか？

▼園開放「エミナ」（予約制）

0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に、月1回実施しています。

📅 12月9日（火）午前10時～11時30分

👤 親子5組

👨‍👩‍👧 製作

エミナは、アイヌ語で「あなたが笑う」という意味です。

問 うれしば保育園ぴっぷ ☎ 74-5151

参加申し込みは
Instagramから



@urespappu

- うれしば保育園ぴっぷ -

エ・ミ・ナ





図 総務企画課 総合政策室 まち発信係

雪山絵画グランプリ審査結果

今年も15歳以下の町民を対象にした「大雪山絵画グランプリ」を開催しました。

テーマは「比布から見た大雪山のある風景」。今年は65作品もの応募があり、どの作品も素晴らしいアイデアと創意工夫にあふれたものばかりでした。その中から選ばれた入賞作品を紹介します。

なお、大賞に輝いた佐藤茜さん（比布中央学校6年生）の作品は、**比布町PRポスター**に採用され、町施設やイベント会場などに掲示されます。



特別賞

山田 汐璃さん
（比布中央学校4年生）



特別賞

海老名 小夏さん
（くるみ保育園すみれ組）



大賞

佐藤 茜さん（比布中央学校6年生）
「自然豊かな大雪山」

（大雪山連峰の色使いと奥行きのある構図が、審査員に高く評価されました。）



入選

- 1 山田 眞蒼さん（比布中央学校6年生）
- 2 山中 心々優さん（比布中央学校6年生）
- 3 目崎 葉小さん（比布中央学校4年生）
- 4 大瀧 雪翔さん（比布中央学校2年生）
- 5 畑山 芽吹さん（くるみ保育園すみれ組）



比布中央学校
大坪 卓司 教諭（美術担当）

「比布から見た大雪山」を意識して審査しました。雄大な大雪山連峰と、その手前にある山々や田んぼといった奥行きが表現されていて、素晴らしかったです。



比布中央学校
杉本 仁 校長

どの作品にも個性があり、今年も楽しく審査させていただきました。特に園児の皆さんの作品は力強く描かれていて、どれも甲乙つけがたい出来栄でした。



※比布中央学校関係者分
**審査員
コメント**



地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター
(役場保健福祉課内)
☎ 85-2112

冬道での転倒を予防しましょう

年齢とともに筋力は低下し、転びやすくなります。転倒を防ぐことは介護予防としても大切です。特に、冬の路面では、滑って転倒し、骨折などのけがをする危険性が高まります。乾いた道と同じ歩き方をすると、転倒しやすいので注意が必要です。

冬道の歩き方のポイント

- 01 歩幅を小さく、靴の裏全体をつけて歩く。
- 02 すり足で、歩くスピードはゆっくりと。足と足の間を広く保つ。
- 03 滑りそうな道や場所を見分けて歩く。(玄関の出入り口、車の出入りが多い場所など)
- 04 お店や病院などに入る際には、雪を落としてから入る。
- 05 リュックを使う。(両手が使えることでバランスを崩した際にも対応しやすくなり、後ろに倒れた際のクッションの役割も果たす)

〈杖を使う場合のポイント〉

- 1 冬道では身体の近くに杖を立ててつくようにする

✕ 危険なつき方



○ 安全なつき方



- 2 杖にアイスピックを付ける



※アイスピックには大きく分けて2種類あります。杖やアイスピックの選び方は、当センターにご相談ください。



「心の冷え」に気づいていますか？ ～秋から冬へ、心の健康を見つめなおそう～

秋から冬への季節の変わり目は、知らず知らずのうちに心も疲れがたまりやすい時期です。

気分が落ち込んだり、眠れなくなったり…そんな「心の冷え」を感じたら、無理をせず、自分をいたわる時間を持ちましょう。心も体と同じように、あたたかく保つことが大切です。

■心の病気は、誰でもかかりうる病気です

忙しさや人間関係のストレス、身近な人との別れ、将来への不安…私たちの日常には、心に負担がかかる出来事がたくさんあります。心の病気は、特別な人だけがかかるものではありません。

■気温や日照時間の変化は、気分や体調にも影響すると言われています。こんな変化、思い当たりませんか？

こころの冷えチェックリスト

☑ チェック項目

- ☐ 気分の落ち込み・憂うつ感
- ☐ イライラしやすい、怒りっぽい
- ☐ 理由のない不安や焦り
- ☐ 気持ちが落ち着かない
- ☐ 動悸や息苦しさ
- ☐ 寝付けない、眠りが浅い、夜中に目が覚める

■今日からできる心の健康づくり

●リラックスする時間を持ちましょう

寝る前の入浴や音楽鑑賞、散歩など、自分に合った方法で心をゆるめましょう。趣味や外出で気分転換するのも効果的です。

●ストレス解消には「笑い」がおすすめ

笑うことで心が軽くなり自律神経のバランスも整います。テレビや会話など、日常の中で笑う時間を意識してみましょう。

●ぐっすり眠ることも大切です

睡眠不足は、心にも体にも負担になります。眠る前はスマホを控える、決まった時間に寝るなど良い眠りの習慣をつけましょう。

■困ったときは保健センターへ連絡ください

保健センターでは、電話・訪問・来所によるご相談を随時受け付けています。また、下記の専門相談ダイヤルもご利用いただけます。

【こころの健康相談統一ダイヤル】

電話番号：0570-064-556

受付時間：（月～金）午前9時～午後9時／（土日祝）午前10時～午後4時

ホケセン4コマ劇場





百歳のお祝い状および記念品を贈呈

このたび、100歳という大きな節目を迎えられた皆さんに、内閣総理大臣からの祝状と記念品が贈られました。比布町では今年度、4名の方が100歳を迎えられます。その長寿を祝して、村中町長から直接お祝いの品を贈呈しました。

対象となるのは、大正14年から15年に生まれた皆さん。100年という長い年月の中でさまざまな経験を重ね、今もなお、お元気に過ごされている皆さんに、心より敬意を表します。これからもどうか、健康で笑顔あふれる日々をお過ごしください。



千葉 光子 様



造田 敏子 様



伊藤 ミツエ 様



片山 妙子 様

健康講演会を開催します

脳科学者としてテレビや書籍などで幅広くご活躍中の中野信子さんを講師にお迎えし、健康講演会・認知症講演会を合同開催します。

テーマは「自分らしく生きる～脳科学からのヒント～」。

日常生活の中で感じるストレスや人間関係の悩みなどに、脳科学の視点から分かりやすくアドバイスいただきます。参加は無料で、申込みは不要です。

日 時 11月9日(日) 午後1時～2時30分

場 所 農村環境改善センター 多目的ホール

定 員 300名

問い合わせ先 役場保健福祉課 社会福祉室 国保医療係



脳科学者 中野 信子 氏

講師略歴

脳科学者／医学博士／認知科学者
／東日本国際大学教授
脳や心理学をテーマに研究や執筆
の活動を精力的に行っている。

建退共

K E N T A I K Y O



建設業の退職金なら！

(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866

比布町史第4巻【平成史】販売中

令和7年2月28日発行

- 規格 B5版・884ページ
- 価格 ・比布町民 4,000円
・同郷会員 5,000円
・町外の方 6,000円

- 販売窓口 役場総務企画課 総合政策室
まち発信係

広告

詳しくは
コチラ▶



生活・仕事巡回相談会

仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

相談日 11月20日(木)

時間 ①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

場所 福祉会館第4研修室

定員 ①②各1人

申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

かみかわ生活あんしんセンター

☎ 38-8800 FAX 33-0021

✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

成年後見制度普及啓発講演会

成年後見制度及び関連する制度について学ぶことにより、終活等の知識を深める目的で標記講演会が開催されます。参加を希望する場合は、期日までにお申込みください。参加料は無料です。

日時 12月2日(火) 午後2時～

4時30分

場所 旭川市ときわ市民ホール

4階多目的ホール

内容 「終活について考える～成年後見制度と終活関連制度～」

申込締切 11月28日(金)

申し込み・問い合わせ先

旭川成年後見支援センター

☎ 23-1003

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。詳細は記載の二次元コードから



ご確認ください。
遺族会 HP ▶
問い合わせ先 日本遺族会事務局
☎ 03-3261-5521

きたよん通信

「障がい」ってなんだろう？③

今月は「障がい」について紹介します。

●肢体不自由

手、足のまひや欠損、体幹の機能障害で、立ったり、歩いたり、姿勢の維持が不自由になる障がいです。また、病気や事故が原因で脳の損傷を受けた方の中には、身体のみひや言葉の不自由さ、記憶力の低下、感情の不安定さなどを伴う方もいます。

●内部障がい

身体の内側の障がいで、心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能、膀胱・直腸機能、小腸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能、肝臓機能のいずれかの障がいにより日常生活に影響があらわれます。

●私たちにできること

- ・困っている様子であれば「何かお手伝いすることはありますか」などと声をかけましょう。
- ・車いすを使用している人と話をするときは、少しかがんで目線を合わせるようにしましょう。

●私たちにできること

外見からはわかりにくいので、周囲の理解が得られず心理的ストレスを受けやすい状況であること、体力がなく疲れやすいため不便を抱えていることを理解し、できるだけ負担をかけない対応を心がけましょう。

(次号へ続きます)

きたよん
サロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 11月19日(水)

午後3時～

場所 福祉会館第1和室

問い合わせ

役場保健福祉課 社会福祉室 福祉係
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

各団体や大会主催者様から提供いただいた、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。皆さんからの情報をお待ちしています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載



みんなが ヒーロー&ヒロイン

10月13日現在

剣道(つづき)

◆十勝大平原全道少年錬成大会 (10月12日・帯広市)



【団体】▷小学生低学年③比布A(夏井あんな・加藤那由多・木村心奏・木村向葵・高橋龍心)▷小学生高学年③比布A(成田奏・上田星・中野紗和)

◆旭川地区スポーツの日記念大会 (10月13日・町体育館)



【団体】▷小学生低学年①比布A(夏井あんな・森谷凌輔・木村心奏・木村向葵・高橋龍心)▷小学生高学年①比布(成田奏・上田星・中野紗和)▷中学生①比布(上田稟・青木結愛・久保田琉・夏井みいな・堺彪真)▷一般女子②比布・大町(佐藤智恵・中澤真美)▷一般・大学生男子③比布(木村和真・久保田颯・中澤卓馬・寒河江卓・小菅生竜夫)

陸上

◆北海道ジュニア選手権大会 (8月31日・北見市)

【中学1年生女子100m】⑥久保里亜那

ソフトテニス(つづき)

◆北海道小学生秋季選手権大会兼 全国小学生大会予選会 (10月5日・美唄市)



【ダブルス】▷4年生以下女子②大石胡花・中野稀映
◎全国大会出場権獲得

バスケットボール

◆全国U15選手権大会道北ブロック予選会 (10月4～5日・当麻町)

【男子】②比布中央・当麻中学校合同(中野雄太)

ゴルフ

◆比布ゴルフクラブ10月例会 (10月5日・鷹栖町)

①太田正二②佐野英一③佐藤良彦

剣道

◆比布剣道連盟錬成大会 (9月26日・比布中央学校武道場)



【個人】▷1・2年生①木村向葵▷3・4年生①木村心奏②夏井あんな③中澤好美・高橋龍心▷5・6年生①中野紗和②成田奏③佐藤日咲▷7～9年生①畠山仁②堺彪真③上田稟・久保田琉

バドミントン

◆町民バドミントン大会 (9月28日・町体育館)

【ダブルス】▷前半戦①有岡修治・内沢栄代子②有岡晴美▷後半戦A①望月弘②有岡修治・有岡晴美③山田賢一▷後半戦B①内沢義治②奥野聖奈・内沢栄代子

ソフトテニス

◆国民スポーツ大会旭川地区予選会(少年の部) (6月28日・旭川市)

【ダブルス】▷女子①堀江徠煌(旭実高)

◎全道大会出場



◆上川南部地区新人戦大会 (9月20日・当麻町)

【団体】▷女子②比布中央(勝見萌衣・勝見友音・菅原聖夢・田沼祥乃)

◆北海道小学生苫小牧大会 (9月28日・苫小牧市)



【ダブルス】▷6年生女子③稲場絢屈・佐藤茜▷4年生女子③中野稀映・大石胡花

◆北海道中学生インドア選手権シングルス大会上川代表決定戦 (10月4日・旭川市)

【女子】②勝見萌衣③勝見友音
◎全道大会出場権獲得

卓球

◆全町ダブルス大会

(9月20日・町体育館)

①大月陽翔・菅原悟②大月裕貴・川向紀昭③大月結翔

◆加盟団体オープン大会兼バタフライカップ争奪大会

(10月12日・旭川市)

【団体】▷7部①エレッズ旭川B (大月陽翔)▷21部④エレッズ旭川D (高橋歩叶・大月結翔)

バレーボール

◆新人戦中学校大会

(10月4～5日・旭川市)

【女子】①ALBALIZE (巻あおい・丸山聖奈)

パークゴルフ (つづき)

◆百年記念公園秋季 PG 大会

(9月22日・百年記念公園)

①齋藤堅治②五十嵐義秋③手代木修一

◆比布パークゴルフ協会 10 月例会

(10月2日・百年記念公園)

①佐藤充代②齋藤堅治③五十嵐義秋

◆グリーンパークぴっぷ友の会 10 月例会

(10月7日・グリーンパークぴっぷ)

②近藤孝美

◆比布パークゴルフ協会ラストコール大会

(10月9日・百年記念公園)

①齋藤堅治②近藤孝美③佐藤充代

野球

◆少年野球あいべつ大会

(9月28日・愛別町)



②比布・上川大雪合同チーム (堀江逞大・久保田和匠・合田隼人・進藤蒼樹・久保光汰朗・島柑奈・合田篤人・久保慎之丞・進藤皐綺)
【優秀選手賞】合田篤人・久保慎之丞

パークゴルフ

◆交通安全 PG 大会

(9月19日・百年記念公園)

【男性】①手代木修一②大西昭博③大古場秀雄

【女性】①水内順子②前川洋子③吉田智恵子



まちある記・フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、facebook「まちある記・フォトニュース」に掲載しています。



10.12

6年生2人が 力強く宣誓

比布野球少年団育成会主催「比布町長旗争奪少年野球大会」がぴっぷ球場等で開催。8チームが熱戦を展開し、比布・上川大雪合同チームも最後まで懸命に戦いました。



10.7

町を彩る 秋の「ざる菊」

町内各所で「ざる菊」の花が咲き、カラフルに彩られました。14区の藤本由美子さん宅の前でも、かわいらしい花が元気に咲き、道行く人の目を楽しませていました。



9.29

個性それぞれ ハロウィンカボチャ

町教委主催の通年寺子屋事業「ほくれい塾」で、子どもたちがジャック・オー・ランタン作りに挑戦。個性豊かなカボチャたちは、1週間ほど福祉会館前に展示されました。



9.21

美しい音色にうっとり

町民芸術鑑賞会として弦楽四重奏団『はからめカルテット』が来町。美しい音色を楽しみました。口笛世界チャンピオンの千葉俊冴さん(寿町)との特別共演も行われました。

比布町公式 SNS

まちの情報を
もっと知りたい
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

まちの人口

9月末現在（前月比）

総数 3,333 人（－9）

男性 1,581 人（－1）

女性 1,752 人（－8）

世帯数 1,729 世帯（－5）



戸籍のまだ

（10月6日までの届出）

お悔やみ申し上げます

（氏名・享年・行政区）

森 敏一さん 88 歳（20 区）

高尾 ケサノさん 85 歳（東町）

熊谷 富美子さん 93 歳（東町）

鎌田 佳宣さん 87 歳（南町）

伊藤 寅義さん 92 歳（新町）

赤石 久美子さん 77 歳（寿町）

誕生おめでとう

（あかちゃん・行政区・保護者）

佐々木 ^{みのり}実里ちゃん（21 区）
靖さん・聡子さん

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

住民関係届出は 期限内に届出しましょう

14 日以内

●転入届

（他市町村から住所を移したとき）

●転居届

（町内で住所を変えたとき）

●出生届

（子どもが生まれたとき）

あらかじめ

●転出届

（他市町村へ住所を移すとき）

※印鑑証明書の発行が必要な場合は、必ず印鑑登録証をご持参ください。

11月の行事予定

6(木) まちづくり懇談会 ～7日
各会場

9(日) 2025ミニバレー大会
9:00 町体育館

健康講演会

20
ページ

13:00 農村環境改善センター（多目的ホール）

15(土) くるみ保育園おゆうぎ会
9:00 農村環境改善センター（多目的ホール）

16(日) ぴっぷウエルネスフェスタ2025
9:00 町体育館・農村環境改善センター

23(日) 町長旗・教育長旗町村剣道大会
9:00 町体育館

25(火) 第29回農業委員会総会
13:30 役場（議場）



図書館の休館日 ▶ 15 ページ
こどものひろばの
カレンダー ▶ 15 ページ

※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。

12月号は12月3日発行予定です