

ぴっぴのこくほ

令和7年5月発行【No. 115】

～ジェネリック医薬品（後発医薬品）について～

ジェネリック医薬品の名前は聞いたことがあっても、よく知らないので使いにくいという方は多いのではないのでしょうか。今回は、その「ジェネリック医薬品」について掲載します。



○ジェネリック医薬品ってなに？

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。新薬は開発元等に特許期間が設けられており、この間は他で製造・販売等は出来ないこととなっています。この特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる薬のことをジェネリック医薬品といいます。

○なぜジェネリック医薬品が勧められるの？

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性は新薬とほぼ同じで厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。そして、新薬と同じ有効成分を使うため開発期間が短く、経費も少なく済み、価格が安くなります。（薬によって異なりますが、3～5割程度安くなるものもあります！！）

また、令和6年10月からは、ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、価格差の4分の1相当の料金をご負担いただくようになっています。

ジェネリック医薬品を使うということは、自己負担額が安くなるだけでなく、国保等の保険制度全体の負担軽減となり、被保険者の方々が将来にわたって安心して必要な医療を受けることができるようになります。

○どうすればジェネリック医薬品を処方してもらえるの？

ジェネリック医薬品を処方してもらうには、お医者さんや薬剤師さんへ「ジェネリック医薬品にしてほしい」と伝えることが必要です。資格確認書や診察券などに「ジェネリック医薬品希望シール」等を貼っておくことでも簡単に意思表示が可能です。（希望シールは役場保健福祉課窓口でも配布しています）

ただし、薬の種類や、治療内容、ご本人の体質によってはジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、詳しくはかかりつけのお医者さんや薬剤師さんへご相談ください。

（裏面につづく）



【 国保医療係からのお知らせ 】

◎生活習慣病について知る：『糖尿病ってどんな病気？』

糖尿病は、すい臓で作られる「インスリン」が足りない・効かないことにより血液中の糖（ブドウ糖）をエネルギーに変えることが出来なくなる病態であり、**一度発症すると治癒することはありません**。血液中の糖は血管を痛めて動脈硬化を引き起こすようになり、脳卒中や心筋梗塞だけでなく、網膜症・腎症・神経障害などを引き起こし、**失明や透析、認知症などの大きなリスクにつながります**。

糖尿病予防には、①食べ過ぎ・飲み過ぎを控える（エネルギーを摂りすぎない）、②適度な運動をする（エネルギーを使う）、③野菜などを多く摂る（血糖の上昇をゆるやかにする）など、生活習慣を見直し、血糖値をコントロールすることが重要です。自覚症状の少ない生活習慣病を予防するためには「自分の健康状態を知る」ことが大切です。**1年に1度は健康診査を受け、安心して健康的な生活を続けましょう。**

◎特定健康診査を受診しましょう！！



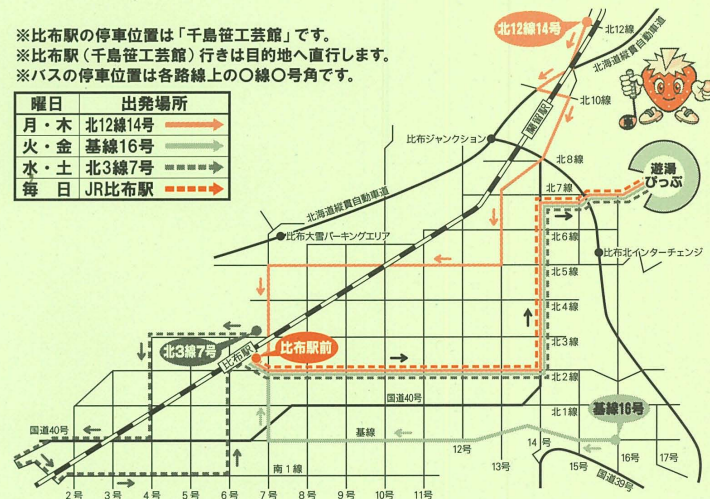
比布町国保加入者の40～74歳までの方（年度内に75歳になる方の有効期限は誕生日の前日まで）を対象に毎年特定健康診査を実施しています。健診受診の案内については、郵送にて既に配布しているところです。

令和7年度は、7月7～11日及び10月15～17日に町保健センターで集団健診を実施します。なお、集団健診での受診をしない場合、6月1日以降に個別健診として、ぴっぴクリニック、がん検診センター並びに旭川市内の各医療機関での受診ができます。5月末までに受診券を送付しますので、個別健診を受ける際は必ず受診券をご持参くださいますようお願いいたします。（集団健診をお申し込みの方は、健診の案内時に同封します。）

【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話：85－4804（直通）

国保の加入・脱退の届出は忘れずに！



ぴっぷ良佳村フェスティバル 2025

フリーマーケット 出店者募集

日 時

2025年 6月 22日(日) 10時00分～14時30分

場 所

良佳プラザ遊湯ぴっぷ前駐車場
(上川郡比布町北7線16号)

募集店数

約25区画

出店料

1区画 2,000円

出店区画

1区画 間口4m×奥行8m
駐車スペース含む

申込受付

事務局まで電話にてお申込み下さい！
※出店規制もございます。

受付開始

2025年5月9日(金)
※先着順！定員になり次第締め切り！

主催：ぴっぷ良佳村フェスティバル実行委員会

事務局：良佳村プラザ遊湯ぴっぷ TEL 0166-85-4700

(お問合せ・申込みは9時から18時まで)



子ども会廃品回収のお知らせ

5月11日（日） 春季子ども会廃品回収を行います。本事業は、子どもたちが回収作業を通じて仲間づくりや社会奉仕を目的としたもので、回収した廃品の益金は、各単位子ども会の活動費や共同募金に充てさせていただきます。町民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

※農家地区の子ども会によっては、廃品回収を実施しない子ども会もありますので、子ども会役員へご確認ください。（子ども会で実施しない場合は、直接、裏面に記載の各集積場所に決められた時間内に搬入ください）

※小雨決行ですが、悪天候で中止の場合は午前7時に防災無線でお知らせします。

※回収時には軍手等の着用にご協力ください。

お 願 い

- ※ 空き缶、ペットボトルは資源ごみにお出してください。
- ※ 古着などの布類は子ども会では回収していません。役場正面玄関に回収ボックスを設置していますので、ご利用ください。
- ※ 瓶は、ビール瓶と茶色の一升瓶のみの回収になります。
- ※ 家の前に廃品を出される方は必ず午前8時30分までに家の前に置いてください。
- ※ 出し遅れや、単位子ども会で回収に回れない行政区や個人宅については、お手数ですが**当日11日（日）【午前8時30分～午前10時】**に**いちごアリーナ駐車場**または下記記載の収集場所にお持ちください。
- ※ 子どもがトラックの荷台に乗っての移動・作業は禁止しています。

■廃品回収の集積場所について■

【廃品回収集積場所】

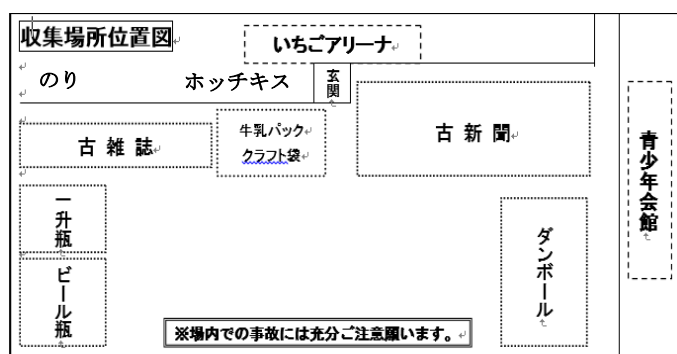
- | | |
|----------------------------|----------------------|
| ①東園子ども会(12～19区) → 東園地域センター | ⑥中町子ども会 → 保健センター |
| ②東町子ども会 → いちごアリーナ | ⑦新町子ども会 → 旧新町団地1棟目跡地 |
| ③西町子ども会 → 農協駐車場(旧Aコープ店舗跡) | ⑧寿町子ども会 → 中央学校正面玄関前 |
| ④南町子ども会 → 保健センター | ⑨緑町子ども会 → 緑町広場 |
| ⑤北町子ども会 → いちごアリーナ | |
- ※愛鳥子ども会(20～25区)は実施しません。

※持参いただく場合は**当日のみ**となります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

■集積場所の古紙等の配置について■

<その他の集積場所>

<いちごアリーナ>



いちごアリーナ以外の
集積場所については、

①古新聞

②古雑誌

③段ボール

④牛乳パック・クラフト袋

⑤各種ビン に分け、

集積しやすいようご協力をお願いします。

回収品目	注 意 事 項	回収できないもの
・ビール瓶 (大・中瓶のみ) ・一升瓶(茶色のみ)	ケースがありましたらケースに入れて出してください。ケースがない場合は、ダンボールやビニール袋に入れて出してください。 ※ビンの「栓」は外して下さい	●透明のガラスびん (加工トマトジュースのびんなど) ●ワインのびん ●白や青の一升びん ●四合びんなど小さなびん
・新聞紙 ・チラシ	きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。また、ビニール袋に入れて出す場合は、袋の入口を縛ってください。小学生が運べるようにお願いします。	
・ダンボール	箱をつぶし、きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。	
・雑誌 ・マンガなど	きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。 ※のりで製本されているものと、ホッチキスで製本されているものは必ず分別してください。	
・牛乳パック	パックを開き、きれいに重ねて、ひもで十字に縛って出してください。	
・クラフト袋 (茶色の紙製米袋)	きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。	

比布町子ども会育成員連絡協議会

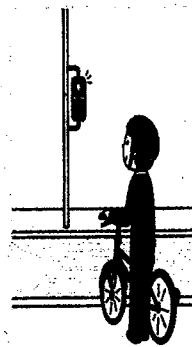
事務局：教育委員会教育課文化振興係 電話85-2262

【共催：比布町教育委員会 比布町公民館】

自転車の安全利用の促進

ヘルメット あごひもカチッと 出発だ

- 交通ルール・マナーを守る
自転車は幅広い世代で利用される手軽な乗り物ですが交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故につながります。
信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。
- ヘルメット着用促進
頭部の損傷は致命傷となり、重度の後遺症が残る場合があるため必ずヘルメットを着用しましょう。

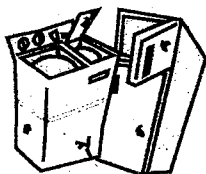


ゴミ焼却・不法投棄は犯罪です

焼却炉やストーブなどを使用して野外でゴミを焼却することはできません。

違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に科せられます。

また不法投棄もだめです。



特殊詐欺に注意！

「不正入金がありました」などと警察官をかたる不審なショートメッセージの相談を受けています。

身に覚えのないものにはアクセスしないよう注意して下さい。
詐欺被害に遭わないよう家族や知人、警察に相談願います。
警察相談ダイヤル#9110でも相談を受け付けています。



北海道警察からのお知らせ

悪質業者は う・そ・つ・き
うまい話を信用しない！
そうだんする！
つられて悪事をしない！すぐに契約しない！
きっぱり！はっきり！断る！



クマ 出没注意

例年、比布町内でクマの出没情報がありますので、山菜採りなどで山に入る際は

- ・ クマスプレーを持つ
 - ・ クマ鈴などを持つ
 - ・ 単独行動は避ける
- などして注意をして下さい。



発行～比布駐在所 TEL 85-2225 ・ 蘭留駐在所 TEL 85-3139

比布町は、だまされない！ 770番で詐欺退治！！