





## 新年を迎えて 比布町長 村中 一徳

町民の皆様、明けましておめでとうございます。令和7年の新年を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。

皆様には、日ごろより町政に対し特段のご理解とご協力を賜っておりますとともに、ご提言やご意見をいただき、深く感謝とお礼を申し上げます。

昨年の水稲は、生産者並びに関係者の皆様のご努力により、質・量ともに素晴らしい出来秋を迎えることができ、農業を基幹産業とする町として、とても喜ばしい年でありました。

また、昨年はビップ原野に開拓の鍬が下ろされてから130年の節目を迎え、水森かおりさんのミニコンサートや卵かけご飯を使ったギネスの挑戦、NHKラジオ番組の公開収録などの記念事業に、多くの皆様にご来場いただき誠にありがとうございました。

今後は、先人の方々のご労苦とご功績に感謝するとともに、本町の歴史を後世に引き継ぐため、比布町史第4巻を発行します。で、ご家庭の書棚に備えていただければありがたいと思います。

昨年11月には、くるみ保育園の新園舎が落成し、園児たちは新しい環境での生活が始まりました。4月からは幼稚園の機能も持たせた認定こども園として新たなスタートを迎えます。

本年7月に中央ふれあい広場が全面リニューアルされると、この地域が本町における子育ての中心的な位置付けとなり、子育て世代の移住・定住にもつながってまいりたいと思っております。

役場庁舎は建設から65年が経過し、耐震強度の不足やバリアフリー化も不十分な状況です。で、福祉会館などの機能も集約した複合庁舎の建設に向けて基本設計の策定を進めております。

昨年から町民検討委員会を設置し協議を進めておりますが、様々のご意見をお伺いしながら防災拠点としての機能を充実させ、環境にも配慮し、多くの世代の皆様が気軽に立ち寄ることができる複合庁舎の建設をめざしてまいります。

本年も第13次まちづくり計画に基づき、まちづくり懇談会などで寄せられましたご意見を大切に、住んで良かったと思えるまちをめざして、全力を尽くしてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

昨年は元日に能登半島地震が発生し、災害の恐ろしさをあらためて痛感しました。本年も災害や事故がなく、実り多く、笑顔があふれる輝かしい一年となりますこと、そして、皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

比布町議会としましても、議会運営や機能強化を図り、議員自らの責任を再認識し多様な人材の議会参画を促す機会を含め更なる改革へと志向を重ねてまいります。我が町は昨年より先の5年間を見据え『第13次まちづくり計画』が策定実施されております。

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、令和7年の健やかなる新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

比布町議会を代表いたしまして一言新年のご挨拶を申し上げます。平素は比布町議会に対しましてご理解、ご協力、ご助言を賜り衷心より感謝とお礼を申し上げます。

昨年は、明治28年を開墾の基軸とする比布町130年を町民皆様とともに祝い、記念する行事が多数開催される年となりました。

これまで町の発展のため、世代を超えご尽力頂きました先人の方々の情熱に敬意を表し、改めて感謝とお礼を申し上げます。

昨年の、我が町の基幹産業である農業につきましては長期猛暑や降雨にも見舞われ作柄が懸念されておりましたが、特に水稲や野菜につきましては異常気象に翻弄されながらも経営陣の経験と卓越し



## 新年のごあいさつ 比布町議会議長 佐藤 康則

栽培技術により、上々な出来秋を迎える年となりました。商工業については特に国際政治不安の影響で燃料や物資の高騰、人手不足や人件費の高騰など町内産業全般に大変厳しい現状として推移しております。

昨年11月、議長会全国大会に参加後、石川県能登町議長のご配慮により上川中央部議長会で震災のお見舞いと、その被害・復興状況を研修視察させて頂きました。

ご対応に深く感謝申し上げます。災害はその地域のみならず国全体の有事と捉え、着実な計画に基づく早期の復興と防災や減災に対する取り組みの重要性を改めて痛感いたしました。

現在、地方議会が直面している最大の課題は議員のなり手不足問題で、なり手不足は一部地域の問題だけではなく地方自治の弱体化を招き、都道府県や国の危機にも繋がる重要な課題でもあります。

比布町議会議長として、議員自らの責任を再認識し多様な人材の議会参画を促す機会を含め更なる改革へと志向を重ねてまいります。我が町は昨年より先の5年間を見据え『第13次まちづくり計画』が策定実施されております。

老朽化が進行した役場庁舎の総合改築計画や公共交通手段のあり方など、さまざまな諸課題を解決すべく、町民皆様と適宜協議を重ねてまいります。

今年も行政・議会ともに協力し、町民皆様ご安心して仕事に従事し、次世代を担う子供達が着実に成長を遂げ、持続可能なまちづくりを見据え鋭意努力してまいります。

この町の歴史を尊び、新たな年が未来をほぐくむ一年であり、町内産業の更なる発展と町民皆様のご健勝でご活躍されますことを祈念し、新年のごあいさつといたします。

### 謹賀新年

比布町役場

理事者・職員一同

比布町議会

議長 佐藤 康則

副議長 今井 明信

議員 大熊 勝幸

(議席順)

谷口 雅浩

八巻 良博

遠藤 興二

佐藤 良彦

植西 浩一

外事務局一同

比布町監査委員

代表監査 合田 浩幸

委員 八巻 良博

比布町農業委員会

会長 御 圃 正寛

外委員・事務局一同

比布町教育委員会

教育長 北川 範之

外委員・事務局一同

比布町選挙管理委員会

委員長 宮 武美幸

外委員一同

## 比布町民憲章

わたくしたちは、比布町の町民であることに誇りと責任を感じ、この憲章を掲げて平和で住みよい比布をつくることに努めます。

- 一、元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、親切をつくし、あたたかい社会をつくりましょう。
- 一、きまりを守り、明るい町をつくりましょう。
- 一、自然を尊び、きれいな環境をつくりましょう。
- 一、文化を育て、豊かな郷土をつくりましょう。



食べても食べても「栄養不足」?!

# 食育講演会レポート

11月30日、加工食品ジャーナリストの中戸川貢さんを講師に、町民向け「食育講演会」を開催しました。中戸川さんは食品メーカーに勤めていた経験を基に、添加物についてのさまざまな調査をしてきた方で、ミネラルの重要性や添加物について全国各地で講演をしています。今回は、講演内容の一部を紹介します。

### ●現代人が栄養不足？

栄養失調とは、食糧不足により満足に食事ができず、おもにエネルギー量が足りていない状態を指します。しかし、「新型栄養失調」はエネルギーは十分足りているにも関わらず、体に必要な5大栄養素(※)が不足している状態を指します。これは現代の食生活スタイルが招いたもので、便利な現代だからこそ起こりうる栄養失調です。

特に足りていないとされる栄養素が「たんぱく質」と「ミネラル」。食事量が減る高齢者がたんぱく質不足になりやすく、老若男女問わず外食がちな人がミネラル不足になりやすいです。

(※) 5大栄養素・・・たんぱく質・炭水化物・脂質・ビタミン・ミネラル

### ●ミネラルは食事から

ミネラルは体の調子を整えるために重要な栄養素で、体内では作り出せないため食品から取る必要があります。代表的なミネラルにはナトリウム、カリウム、カルシウム、鉄、亜鉛などがあります。

スーパーのお惣菜やカット野菜は手軽においしく、とても便利ですが、お惣菜は原材料に業務用の水煮野菜を使うことも多く、ミネラルごとゆでこぼされた「抜け殻」の野菜を使っていることも。カット野菜は殺菌消毒のためによく洗浄されるため、ミネラルが抜けてしまっています。せっかく料理をするなら、「野菜を切る」ところから始めたほうが良い、というのが中戸川さんの考えです。

### ●リン酸塩にご用心

ミネラル不足を加速させる原因には、食品添加物の『リン酸塩』が挙げられます。食感をやわらかくしたり色味を鮮やかに見せる作用があるため、ハムやソーセージ、冷凍食品、デザートなどさまざまな食品に使われています。

リン酸塩自体に毒性はなく、体内に入っても吸収されずそのまま便として体外に排出されます。しかしその際、体内のミネラルを抱え込んで一緒に排出してしまう性質があります。

たださえミネラル不足のところに、このリン酸塩を含んだ食品を食べてしまうと、貴重なミネラルがどんどん体から失われてしまいます。

### ミネラル不足の補い方

▶「野菜を切る」ところからの手作り料理をする！

水煮・カット・冷凍野菜はミネラルが抜けています。

▶ゆで汁を捨てない調理をする！

ゆで汁こそミネラル豊富。カレーやスープがおすすめ。

▶ふりかけを持ち歩き、外食の際にご飯にかけて食べる！

「おかか」よりも「煮干し系」のほうがおすすめ。

▶ナッツやゴマ、納豆、豆腐などを合わせて食べる！

ミネラル豊富な食材を積極的に取り入れましょう。

### ミネラル豊富な給食

中戸川さんには比布町の学校給食の成分分析も依頼しており、ミネラルの質・量ともに高いレベルという評価をいただきました。



比布町の給食  
すごい！



# 1

2025 January  
No.796



### 今月の表紙

新年号といえば「笑顔の写真」。今年もたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。子どもたちは「まちの宝」、そして、町民の皆さんが大切な「まちの財産」です。今年もたくさんの笑顔があふれる1年になりますように。

### 役場などの電話番号

- 比布町役場(代表) …… 85-2111
- 総務企画課 総務室 …… 85-4801
- 総合政策室 …… 85-4802
- 税務住民課 …… 85-4803
- 保健福祉課 …… 85-4804
- 地域包括支援センター …… 85-2112
- 保健センター …… 85-2555
- ぴぴたく号 …… 85-4800
- 農林課 …… 85-4805
- 商工観光課 …… 85-4806
- ぴっぷスキー場 …… 85-3056
- 遊湯ぴっぷ …… 85-4700
- 建設課 …… 85-4807
- 議会事務局 …… 85-4808
- 農業委員会 …… 85-4809
- 教育委員会 …… 85-2262
- 図書館 …… 85-3354
- 体育館・改善センター …… 85-2513

市外局番 (0166)

### 目次 CONTENTS

- 5 食育講演会レポート
- 6 特集「くるみ保育園新園舎」
- 8 今月のまちからのお知らせ  
確定申告・住民税申告の準備はお早めに！／確定申告はマイナンバーカードとスマホでさらに便利に！／償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに！／年末年始の公共施設等休業・休館日について／まちづくり懇談会を開催しました
- 14 情報満載  
消費生活ニュース／ねんきんワンポイント ほか
- 18 子育て・教育  
ぶっくんノート／こどものひろば
- 18 健康・福祉  
ホケセンだより／地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／きたよん通信／ピピカツ
- 22 行政報告  
第4回町議会定例会
- 24 みんながヒーロー&ヒロイン
- 25 まちある・記・フォトニュース

## わが家のアイドル

柳原 鈴さん

すず  
庸平さん・愛さんの長女  
(5歳3か月・東町)



プリンセス、プリキュアなど可愛いもの大好き♡将来の夢はディズニーランドでジャンボリミッキーのお姉さんになること★ダンス頑張ります！

皆様のご家庭のアイドルを広報ぴっぷで紹介しませんか？  
最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！  
☑koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！



### まとめ

栄養学によると、人はストレスを受けると体内のミネラルを大量に消費する。ストレス社会で生きる私たちにできることは、ミネラル豊富な食事を心がけること。

令和5年12月  
くるみ保育園  
新園舎工事開始



令和6年6月22日  
上棟式

園児や保護者、地域住民  
らが集まり、工事の無事  
故と完成を祈願しました。



11月23日  
新園舎お披露目

園舎の完成を楽しみにし  
ていた幅広い世代の町民  
らが訪れ、広い園舎を見  
学しました。



11月30日  
新園舎落成式

町関係者や工事関係者な  
ど、約50名が参加し新  
園舎の完成をお祝いしま  
した。



12月4日  
旧園舎とのお別れ会①

かくれんぼや壁にお絵描  
きをしたり、ホールで給  
食を食べて、最後に楽し  
い思い出ができました。



12月4日～6日  
旧園舎とのお別れ会②

多数の卒園生や保護者が  
集まり、懐かしの園舎に  
メッセージを書いて感謝  
の気持ちを表しました。



子どもたちのより良い保育のために

## 特集 くるみ保育園新園舎

心身ともに、たくましく、よ  
くあそぶ子ども。そして、共  
に育ちあう保育をめざしてー。  
くるみ保育園は、町内の小学  
校統廃合にもなう校舎解体  
材を活用して昭和43年に誕生。  
これまで園児の増加に合わせ  
て、数回にわたり増改築され  
てきました。  
約56年の長い歴史の中で、園  
児たちが過ごした思い出がた  
くさん詰まっている園舎です  
が、建物の老朽化などにより、  
昨年12月から、新園舎の建設工  
事が始まりました。  
木の香りがいっぱい広がる  
新園舎は、木造平屋建てで、  
日光を取り入れた明るいつく  
り。オープンスペースを採用  
し、「園舎全体が教室」という  
コンセプトとなっています。  
新園舎での保育は12月10日  
から開始。また、令和7年4月  
からは、本町初の認定こども園  
に移行します。  
保育所に加えて幼稚園の機  
能を持つことで、保育と教育を  
一体的に行う施設として新た  
にスタートします。



園長  
石黒 雄治さん

幼児期は、単にできた、できるで  
はなく、数値化されない「非認  
知能力」を育むことが重要です。  
豊かな体験や出会いから、主体  
性や思考力、根気、思いやりな  
どを育む保育園になるよう努め  
ていきます。



●社会福祉法人大悲会  
くるみ保育園 (石黒雄治園長)  
●〒078-0342 比布町西町4丁目1番6号  
●☎85-7285 FAX85-7284



# 今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

## 01 確定申告・住民税申告の準備はお早めに

問 税務住民課  
税務住民室 税務係

令和6年分の所得税の確定申告・住民税の申告期間は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。  
申告が必要な人(10ページ参照)は、必要書類などを事前に確認し、余裕を持って準備してください。  
確定申告期間中は、役場税務住民課、または、イオンモール旭川駅前店の特設会場で受付していますが、どちらの会場も事前予約が必要です(詳細は広報びっぴ12月号をご確認ください)。  
なお、申告の内容によっては、役場で受付できない場合がありますので、ご了承ください。



### ●必要な書類など

所得の計算に必要な書類	給与、公的年金などの所得のある人	源泉徴収票(原本) ※複数枚ある人は、全てお持ちください。 ・給与の場合 給与支払者が作成する「令和6年分給与所得の源泉徴収票」 ・公的年金の場合 年金機構などから送付される「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」
	事業所得、不動産所得、農業所得などのある人	・白色申告の場合 収支内訳書 ・青色申告の場合 青色申告決算書(※1) 【あらかじめ作成してお持ちください】
	配当、一時、雑所得のある人	所得の内容を証明する書類
	土地や建物の譲渡があった人	譲渡時の売買契約書、購入時の売買契約書、仲介手数料や印紙代の領収書など
所得控除の計算に必要な書類	生命保険料控除(一般・個人年金・介護医療保険)、地震保険料控除(旧長期損害保険料)	保険会社などが発行する支払額などの証明書
	社会保険料控除	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料(※2)・任意継続保険料などの支払額証明書、領収書
	障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象認定書など

所得控除の計算に必要な書類(つづき)	医療費控除	・医療費通知(医療費のお知らせ)(原本)(※3) ・医療費控除の明細書(※4) 【あらかじめ作成してお持ちください】 ・各種証明書(おむつ証明書など)
	セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)	・セルフメディケーション税制の明細書 【あらかじめ作成してお持ちください】 ・適用を受ける年分において、一定の取組を行ったことを明らかにする書類(制度の概要や対象となる医薬品などの一覧は、国税庁のホームページをご覧ください)(※5)
	寄附金控除	・寄附した団体などから交付を受けた領収書(国、地方公共団体、特定公益増進法人などに対する寄附金で特定寄附金に該当するもの) ・政治献金については、選挙管理委員会などの確認印のある「寄附金(税額)控除のための書類」(※6)
税額控除の計算に必要な書類	住宅ローン控除	・売買契約書または工事請負契約書の写し ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書(原本) ・住宅の登記事項証明書(原本) ・その他必要書類
	政党等寄附金特別控除	・政党等寄附金特別控除額の計算明細書 【あらかじめ作成してお持ちください】 ・選挙管理委員会等の確認印のある「寄附金(税額)控除のための書類」
本人確認書類	右の①~③のいずれかをお持ちください	①マイナンバーカード ②(個人番号)通知カード+身分確認書類 ③住民票(個人番号記載)+身分確認書類
その他の持ち物	・還付が発生する場合 申告者名義の預貯金口座のわかるもの ・被扶養者がいる場合 その人のマイナンバーがわかるもの	

- (※1) 青色申告で確定申告するためには、青色申告承認申請書を税務署に提出し、承認されなければなりません。
- (※2) 国民年金保険料は、日本年金機構から送付された控除証明書が必要です。
- (※3) 医療費通知を添付し、明細の記載を省略する場合。
- (※4)(※5) 領収書の添付は不要ですが、各明細書の記載内容を確認するため、確定申告期限の翌日から起算して5年を経過する日までの間、領収書(医療費通知を添付したものを除く。)の提示、または、提出を求められる場合がありますので、自宅での保管が必要です。
- (※6) 政治活動関連への寄附金や、公益社団法人、認定NPO法人などへの寄附金は、「所得控除」と「税額控除」のどちらかを選択できます。

### ふるさと納税ワンストップ特例制度について

令和6年中にふるさと納税ワンストップ特例制度の適用を申請した人でも、次のいずれかに該当する場合は、ふるさと納税を含む全ての寄附金を申告する必要があります。

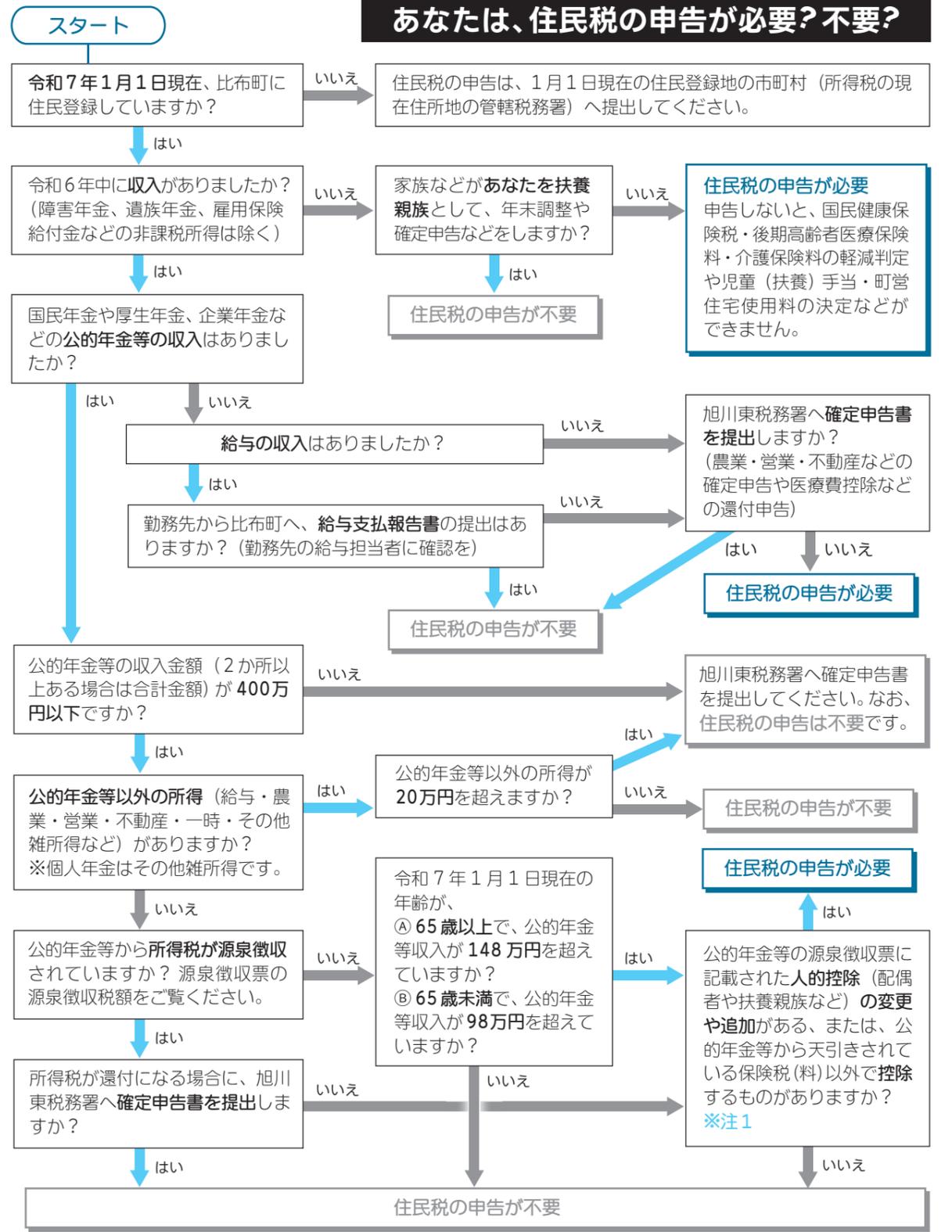
- ①令和6年分の確定申告または令和7年度住民税申告をする人
- ②ふるさと納税先が6団体以上ある人



◀ 次ページ ▶ あなたは、住民税の申告が必要? 不要?

フローチャートで確認しよう

### あなたは、住民税の申告が必要？不要？



※注1 配偶者や扶養、障がい者、ひとり親などの控除がもれている場合や、医療費控除や生命保険控除がある場合、また、年金天引き以外に社会保険料を納めた場合は、申告をしないと住民税が高くなる場合があります。

この図は住民税の申告が必要か不要かを簡単に示したものです。状況によっては、この図に当てはまらないことがありますので、詳しくは役場税務住民課にお問い合わせください。

### 02 確定申告はマイナンバーカードとスマホでさらに便利に！

国税庁では、確定申告会場に来場せずに自宅などから申告手続きができる「e-Tax 申告」を推進しています。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から所得税、消費税および贈与税の申告書を作成し、マイナンバーカードとスマホを使ってe-Taxで提出することができます。

簡単・便利なスマホからのe-Tax申告をぜひご利用ください。

#### ●e-Taxで申告するメリット

- ①還付金が早期に受け取れる
- ②確定申告期間中は24時間利用できる（メンテナンス期間は除く）
- ③入力データを保存しておくことで翌年の申告が簡略化できる

国税庁ホームページ「所得税の確定申告についてのお知らせ」



問 旭川東税務署 ☎ 23-6291

### 04 年末年始の公共施設等休業・休館日について

役場の休業期間中、急を要する場合は、庁舎裏口に常駐している警備員にお申し出ください。



各種証明書を発行希望の方は、12月30日(月)午後4時までに電話などでご予約いただいた場合は、休業期間中でも住民票や印鑑証明書、所得・納税証明などの各種証明書を受理することが可能です。各担当窓口にお問い合わせください。

### 03 償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに

令和7年度の償却資産の申告期限は、令和7年1月31日(金)です。

令和7年1月1日現在で事業用の資産を所有している方は、その所在、種類、取得時期および取得価格などについて、申告が義務付けられています。必ず期限内に申告書を提出してください。

なお、申告書にはマイナンバー(個人番号または法人番号)の記載が必要です。提出時はマイナンバーカード、または、通知カードと本人確認書類を提出してください。

#### ●申告が必要な資産

事業に使用する機械、機具および備品など(自動車税、軽自動車税の課税対象になるものは除く)。



町ホームページ「固定資産税(税務住民課)」

問 税務住民課 税務住民室 税務係

### 各施設の休業・休館日

施設の名称	休業・休館日
役場・教育委員会	12月31日(火)～1月5日(日)
福祉会館	
体育館・改善センター	12月29日(日)～1月3日(金)
いちごアリーナ	
図書館	12月30日(月)～1月6日(月)
公衆浴場	12月29日(日)・30日(月)、1月1日(火)～3日(金) (31日(火)は午後3時から8時まで営業)
ぴっぷスキー場	平常通り営業 (31日(火)は午後4時まで、1日(水)は午前10時から営業)
遊湯ぴっぷ	平常通り営業 (31日(火)は午後8時まで営業)
ぴっぷクリニック	12月30日(月)～1月3日(金) (30日(月)は当番医)

マイナンバーカードに関する手続き  
12月30日(月)は、システム休止のため、マイナンバーカードに関連する業務対応ができません(新規交付や電子証明の更新、暗証番号の再設定、カードを使った転入手続きなど)。来庁予定の方はご注意ください。なお、紛失・盗難などによるカードの一時利用停止は24時間受付しています。

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

05

# まちづくり懇談会を開催しました

問 総務企画課  
総合政策室 政策係

行政について、町民の皆さんの意見や要望など、町長と対面しながら話し合う場として毎年「まちづくり懇談会」を開催しています。今年も町内5地区で開催しましたので、概要をお知らせします。

### 総務企画課関係

**Q** 幅広い年齢層がそろって集まるのはお祭りくらい。個人的には、らなる夏祭りの再開を願っている。(蘭留町区)

**A** らなる夏祭りは、蘭留地区振興会や行政区で行ってきた経過があります。イベントについては町も支援しますので、地域でご協議願います。

**Q** 7月から旧蘭留小学校を使わせていただいている。今後は学校跡地を利用したイベントをしたい。(蘭留町区)

**A** 施設の有効活用やイベントの実施に対しお礼申し上げます。これからも地域活性化につながる



ことは積極的に実施していただき、町も引き続き可能な範囲で支援します。

**Q** 蘭留地区は野鳥が多く、種類も多いのができるブースやカフェなどがあると思う。(蘭留町区)

**A** 地域の皆様にはこれまで小鳥の村として整備していただき、お礼申し上げます。施設を利用している事業者が事業拡大に

向けて有効活用方法を検討しているのを、いただいたご意見を伝えます。

**Q** 旧診療所裏の木と駐在所裏の木材がカラスの住処(子育て場)となっているため、伐木してほしい。(北町)

**A** 今年度中に対応予定ですが、

**Q** ぴぴたくは不便なのでタクシーを利用できるといい。また、ライドシェアを導入できないか。(新町)

**A** ぴぴたく事業は10月1日から、運行区域の一部拡大や、片道のみ利用が可能となりました。町内にタクシー事業者はありませんが、近隣市町6社の配車が可能です。

また、ぴぴたく事業の一部拡大により、有償運送を行う形で、公的ライドシェアを導入しました。

**Q** 近くに、遊具を置いた安全で楽しめる公園を整備してほしい。児童公園だけでは遠い家庭は送迎が必要になる。(新町)

**A** 大栄団地内の遊具は、老朽化により危険な状態であることや行政区の意見もあり、令和4年度に安全な滑り台とブランコを移設しました。遊具が少ない面もありますが、来年度拡充される中央ふれあい広場もご利用ください。なお、今後、全町的な公園の調査を行います。

### 商工観光課関係

**Q** 町全体のスタンプラリーを実施してはどうか。減少しているイチゴ農園を応援するためにも、イチゴを作ったり野菜を直売している所が良い。各農園の工夫で、イチゴを使ったソフトをそれぞれ出してもらったものをスタンプに



するなり、町内外から来町してもらえよう工夫してはどうか。(蘭留町区)

**A** 町内を周遊するスタンプラリーは、経済活性化につながるものと考えています。これまでも夏のイチゴ狩りや、冬のスキー場時期に合わせて年2回スタンプラリーを実施し、町や特産品のPRに努めています。

現在はイチゴ狩り農園のほか遊湯びつぷ、公共施設や飲食店をチェックポイントとしています。協力いただける事業所を増やすとともに連携を密にしながら、より効果の高い事業となるよう検討します。

### 建設課関係

**Q** 南分館のグラウンドの雪をもっと奥へ押して、駐車スペースを確保



**Q** 年配者も含め、町民が気楽に立ち寄れる憩いの場としてのスペースを設置してはどうか。行政と住民との普段からのコミュニケーションづくりが必要ではないか。(11区)

**A** 皆様からご意見をいただくながら、多世代がつながり、憩える場として利用してもらえる施設を目指します。

**Q** 足の悪い方や身体障がいがある方も使うことができるように、エレベーターやトイレがもう少しきれいだと良い。あとはエアコンも設置してあげてほしい。(蘭留町区)

**A** 町民にとって利便性が高く、すべての人に配慮した施設を目指します。



**A** 門口の雪は作業時に速度を緩めるなど、できるだけ雪を残さないよう心掛けていますが、大雪

**Q** 国道40号と突哨山へ向かう町道との交差点の雪を、路肩に押しつけてほしい。(1区)

**A** 町道部分は、できる限り対応します。国道は、旭川開発建設部道路事務所に要望しています。

**Q** 除雪作業を昔のとおりにやってほしい。除雪幅が狭すぎる。硬い雪を残されて処理できない。車庫のシャッターを開けるのに大変。(西町)

**A** 門口の雪は作業時に速度を緩めるなど、できるだけ雪を残さないよう心掛けていますが、大雪

の際はいつもの以上に雪が残るため、ご迷惑をお掛けします。道路確保を最優先にしているため、ご理解、ご協力願います。

**Q** 国道40号沿いの樹木が用水路側に伸びてきて農作業に支障がでるため、手入れについて開発局に要望してほしい。(1区)

**A** 旭川開発建設部道路事務所に要望しています。

**Q** 大田山団地の急坂の舗装工事をしてほしい。7月24日の豪雨やこれまでの大雨でも、上方の未舗装路から砂利などが下方に流れ、舗装部の平坦地まで流れ落ちてくる。せめて坂の途中の未舗装箇所を曲がり角まで舗装し、対策を講じてほしい。

また、村上橋から大田山団地への道路の穴の補修と、地域の安全のため街灯を設置してほしい。(5区)

**A** 舗装については安価に整備ができるかを検討します。道路の穴については次年度対応します。街灯は、大田山団地に4基

設置されています。違う場所に設置した方が効果的であるなどがありましたら、移設は可能です。

**Q** 砂利や泥が溜まって水が流れにくい。線路横7号から8号の国有排水の川さらいをしてほしい。(9区)

**A** 用排水路であるため、保全組織内での対応や、業者委託などの形で対応願います。

**Q** 国道40号の紙風船の交差点について、当麻方面からホクレンスタンドの方へ右折すると舗装道路が波をうっているため曲がりにくい。(9区)

**A** 改善について、旭川開発建設部道路事務所に要望しています。

**Q** 町道路路肩にある道路(赤白色)が除雪などで折れたり、傾いているのが各所で散見される。冬期は吹雪などで視認が悪く、安全運転に支障がある。景観も悪いため、春先に点検して補修する方向で検討してほしい。(11区)

**A** 点検および対応について、旭川建設管理部維持管理課に要望しています。

今年「複合庁舎改築」についてテーマを設定し、それぞれの地域からご意見を伺いました。

開催日	10月30日	20~25区・蘭留町区(蘭留地域センター)
	31日	1~3区(南分館)、12~19区(東園地域センター)、市街地区(福祉会館)
	11月1日	4~11・26区(福祉会館)

放送大学 HP ▼

**募集** 放送大学入学生を募集します



放送大学は、令和7年4月入学生を募集しています。

10代から90代までの幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができ、半年だけ在学することもできます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

**出願期間** 第1回は2月28日(金)まで、第2回は3月11日(火)まで。

**申問** 放送大学旭川サテライトスペース ☎ 22-2627

旭川中央警察署から

▼緊急通報は「110番」に！

110番は、緊急の事件や事故などを、いち早く警察に通報するための緊急電話です。通報を受けた警察官が、事件・事故現場の住所や付近の建物など必要な事項を質問しますので、早く現場に到着できるように、落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話で通報するときは運転中や歩行中は避け、緊急の対応を必要としない遺失・拾得物の届け出などは最寄りの警察署や交番、駐在所にお問い合わせください。

相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」をご利用ください。

**申問** 旭川中央警察署 ☎ 25-0110  
比布駐在所 ☎ 85-2225  
蘭留駐在所 ☎ 85-3139

生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

**日** 1月16日(木)  
①午後1時～1時50分  
②午後2時～2時50分  
**所** 福祉会館第4研修室  
**定** ①②各1人  
**申込締切** 相談日前日の午後3時  
**料** 無料  
**申問** かみかわ生活あんしんセンター ☎ 38-8800 FAX 33-0021  
☒ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



ねんきんワンポイント

**申問** 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係 旭川年金事務所 ☎ 25-5606

**Q** 毎月16,980円も払えない…そんなときは？

**A** 「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」をご利用ください

市区町村役場に申請し、日本年金機構で前年所得などの審査を受け承認されると、保険料の納付が猶予されます。受給資格期間には算入されますが、年金額は反映されません。

なお、10年以内であれば、納付が可能となったときに、「追納制度」を利用することで年金額を満額に近づけることができます。

「支え合い」の仲間入り 20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入し国民年金保険料を納めることとなります。国民全員で生活を支えあう役割を担うのが「年金」です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金(基礎年金)の3つのメリット

- ①老後を支える「老齢基礎年金」
- ②病气やけがで障がいの状態になったときを支える「障害基礎年金」
- ③加入者が亡くなった時、子のある配偶者や子を支える「遺族基礎年金」

**定額保険料** (令和6年度) 月額 **16,980円**

**付加保険料** (希望者のみ) 月額 **400円**

口座振替などの納付方法や前納制度があります。

いちごっ子のメッセージ

ダンサーになりたい

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布中央学校 6年 名前 米澤侑花

**募集** 農産加工室2月利用分 申込み受付

2月1日から28日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

**申込締切** 1月14日(火)  
**抽選会** 1月20日(月)午前9時30分から

**所** 福祉会館第3研修室  
**申問** 役場農林課 農林業振興室 農政係

比布町HP「会計年度任用職員の登録について」▼

**募集** 会計年度任用職員 登録者募集



令和7年4月以降に任用予定の会計年度任用職員の登録を受け付けます。詳細は、町ホームページをご覧ください。

**募集職種** 事務補助員など  
**応募資格** 令和7年4月から勤務できる方

**任用期間** 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

**応募締切** 令和7年1月24日(金)  
**申問** 役場総務企画課 総務室 総務係

情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

マークの見方

- 日=日時 所=会場
- 対=対象 定=定員
- 内=内容 料=料金
- 申=申し込み先
- 問=問い合わせ先
- ☎=電話番号
- FAX=FAX番号
- ☒=メールアドレス

除雪・排雪サービスは事前によく確認を！



困ったときはすぐに消費生活センターに相談しましょう

旭川市消費生活センター ☎ 22-8228

申問 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

相談事例

新聞広告を見て、自宅横の除排雪と車庫の屋根の雪下ろしを頼んだ。家と車庫の屋根を見に来た担当者に「全部で約7万円かかる」と口頭で言われ、了承して作業を依頼した。翌日、重機と排雪用のトラックが来て作業が始まり、2日間かかった。作業終了の翌日、電話で「請求額は約12万円」と言われた。最初の金額と違うし、高額で納得できない。(70歳代)

消費者へのアドバイス

- 除雪・排雪サービスの見積もりを取る際は、「雪下ろし」「除雪」「排雪」などの具体的な作業内容・料金体系、重機が入るかなどの確認、別料金の発生の有無、作業が完了しなかった場合の対応、作業に伴い自宅設備が破損した場合の対応などについて、しっかりと確認し書面でもらいましょう。
- 契約書や領収書は保管し、作業に来た日付などを記録しておきましょう。
- 事業者とやり取りする際や除排雪作業の際は、一人で対応せず、家族や周りの人に立ち会ってもらうことも大切です。
- 急に大雪が降っても慌てないように、あらかじめサービス内容や料金の情報を収集しておくといいでしょう。

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。令和7年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

手続きが必要なとき

- ①住所が変わったとき(変更登録)
- ②自動車を売ったとき(移転登録)
- ③自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

※変更登録が間に合わないときは、道税ホームページ「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。

北海道 自動車税 住所変更 検索

申問 札幌道税事務所 自動車税部 ☎ 011-746-1190



いちごっ子のメッセージ

農家になりたい

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布中央学校 6年 名前 日崎乃衣

## ぴっぷ 130 年記念事業 湖南省母村散策ツアーを開催

友好交流提携都市である滋賀県湖南省（旧甲西町）は、明治 28 年に下田地区からピップ原野へ開拓団が入植しており、本町にとって母村の一つです。

ぴっぷ 130 年記念事業として、11 月 16 日から 18 日にかけて「湖南省母村散策ツアー」を実施し、町民参加者 5 人を含む 7 人の訪問団が市内を巡りました。「湖南三山見学」「下田焼絵付け体験」のほか、市役所や観光協会の皆さんの熱烈な歓迎を受け、下田学区まちづくり協会（峰克司会長）役員との交流会を開いたり、比布町と湖南省との繋がりを確かめ合う 3 日間となりました。



## 部活動指導員に 丸谷一真さん、山口努さんを委嘱

12 月 3 日、町部活動指導員の辞令交付式が教育長室で行われ、比布町役場野球部の丸谷一真さんと山口努さんに北川教育長から辞令書が交付されました。

お二人は比布中央学校野球部の指導を担います。「『野球って楽しい、続けたい』と思ってもらえるような指導をしていきたい」と話されました。



## 寄付金をいただきました

ぴっぷ 130 年を記念し、12 月 2 日、西山坂田電機株式会社代表取締役会長の西山陽一様（個人）から町へ寄付金をいただきました。まちづくりのために、大切に活用させていただきます。

## 町発展の功労者・善行者 3 名に 表彰状を贈呈

町表彰条例に基づき、町政の振興発展に貢献した方にお贈りする功労表彰と、奉仕活動や善行のあった方にお贈りする善行表彰の受賞者に対し、12 月 11 日、村中町長から表彰状を贈呈しました。

- 善行表彰
  - ・西山陽一さん（旭川市）  
令和 6 年 2 月、町の発展のために 100 万円を寄付。
- 功労表彰
  - ・故 笈川弘司さん（中町）  
平成 13 年 11 月に監査委員に就任以来、令和 6 年 3 月までの 22 年 5 か月にわたり代表監査委員として、監査事務を通じて町財政の効率的な運営と町政の発展に貢献。
  - ・故 中本諭さん（1 区）  
平成 15 年 5 月から令和 4 年 1 月までの 18 年 8 か月にわたり町議会議員として、住民の生活基盤の整備や住民福祉の向上、地方自治の振興に大きく貢献。さらには令和元年 5 月から 4 年 1 月までの約 2 年 8 か月は町議会議長を務め、議会の円滑な運営に尽力。



## 募集 うれしば保育園ぴっぷに 遊びに来ませんか？

0 歳から 2 歳児までの未就園のお子さんを対象に、月 1 回、園開放「エミナ」を実施しています。お気軽に遊びに来てください。

### ▼園開放「エミナ」

日 2 月 4 日(火)午前 10 時～11 時 30 分 ※毎月第 2 火曜日予定  
定 親子 5 組

### ▼給食試食会

日 1 月 21 日(火) 午前 11 時～正午  
定 親子 3 組  
必要なもの  
おしぼり、大人用箸、お茶



### ▼座談会

日 2 月 18 日(火)午前 10 時～11 時 30 分  
内「子育てについて語ろう！」  
定 5 人 ※託児あります

申込方法 園の公式 Instagram アカウントからお願いします（電話でも可能）。  
@urespappu

申 問 うれしば保育園ぴっぷ  
☎ 74-5151

旭川地方気象台 HP「警報・注意報」▼

旭川地方気象台から



### ▼大雪への備えを

上川地方では、12 月から 1 月にかけて、最も降雪量が多くなります。気象台では、大雪による災害が心配される場合に早期注意情報（警報級の可能性）や大雪警報・注意報を発表して、災害への注意喚起を行います。

気象庁ホームページの「警報・注意報」では市町村単位での注意警戒期間（いつからいつまで）を、「今後の雪」では地域の積雪状況や降雪量の予想（どこでどれだけ）を細かく確認することができますので、ぜひご利用ください。

問 旭川地方気象台 ☎ 32-7102

法務省 HP 特設ページ▼

相続登記の申請が義務化されました



令和 6 年 4 月 1 日から不動産登記法が改正され、相続登記が義務化されました。制度の詳細は、法務省ホームページをご覧ください。

問 旭川地方法務局 登記部門  
☎ 38-1146

## 募集 自衛官候補生を 募集します

### ▼自衛官候補生

受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 33 歳未満の男女

受付期間 随時受付中

試験日 1 月 19 日(日)・20 日(月)のいずれか 1 日、2 月 2 日(日)・3 日(月)のいずれか 1 日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

問 自衛隊旭川地方協力本部  
旭川地区隊 ☎ 54-5617

## 交通事故相談所を 設置しています

北海道では交通事故相談所を設置し、専門の相談員が無料で相談に応じています。

### ▼定期巡回相談（事前予約制）

日 1 月 29 日(水)午後 1 時～4 時  
※毎月 1 回開催。相談 1 件当たりの所要時間は約 1 時間（相談内容や予約状況によって異なります）。

所 上川総合振興局交通事故相談所

申 込 締 切 1 月 24 日(金)正午まで

申 問 上川総合振興局 環境生活課

☎ 46-5923

政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

## まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の 12 月 2 日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大 1 年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方	申請不要で資格確認書をお届けします。
新たに後期高齢者になった方	申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年 7 月まで
マイナ保険証での受診が困難な方 <small>（ご高齢の方・障害をお持ちの方など）</small>	申請いただくことで資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、  
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
こちらから検索→

**政府広報** マイナ保険証

保健センター通信  
ホケセンだより



保健センター  
☎ 85-2555

がんについて

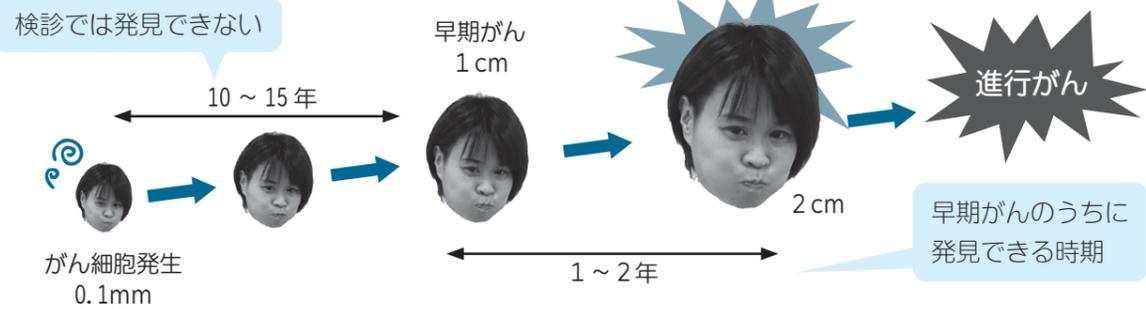
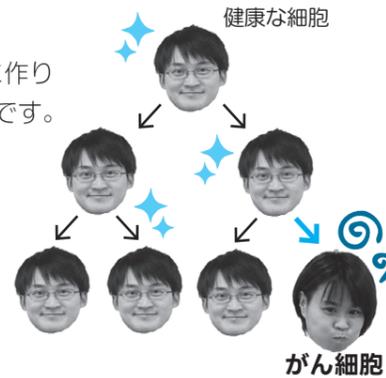
がんって何？

私たちの体は、常に細胞分裂を繰り返しながら古い細胞を新しい細胞に作り替えています。その過程の中で、突然変異が起こってできた細胞ががん細胞です。がん細胞は、健康な人の体でも多数作られます。ほとんどのがん細胞は、免疫細胞によって死滅させられますが、まれに生き残るがん細胞があります。

がんは見つかるまでに 10 年から 15 年かかる？

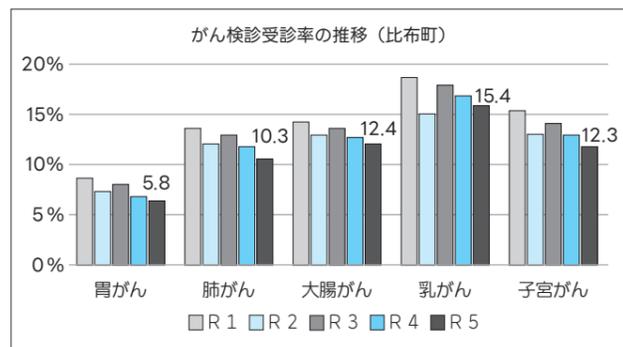
生き残ったがん細胞は、細胞分裂を繰り返して約 10 年～15 年ほどかけて約 1 cm の大きさまで増殖し、そこでようやく検診で発見することができます。

がんの発見が増えるのは 40 歳以降とされているため、検診が勧められています。また、1 cm 大から 2 cm 大になるのは 1～2 年ほどで、その後急速に大きくなるため、定期的な検診による早期発見が非常に重要です。比布町民に多い肺がんは、がん検診を受けて早期に発見すれば、約 7 割が治ると言われています。

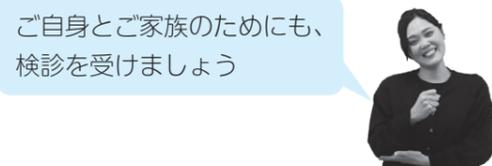


がん検診を受けていますか？

残念ながら、町内のがん検診受診率は年々低下しています。今年度のがん検診は、2 月末まで旭川がん検診センターで受けることができ、「日曜検診」や「レディースデー」など、皆さんが検診を受けやすい体制を整えています。また、特に検診が必要な年代の方には、無料クーポン券も発行していますのでぜひご利用ください。



対象者 (年度末時点)	クーポン券	対象となるがん検診
49 歳 女性	いっこクーポン券	胃、肺、大腸、子宮、乳がん検診
48 歳 男性	いっこクーポン券	乳がん検診
41 歳 女性	乳がん検診無料クーポン券	乳がん検診
21 歳 女性	子宮がん検診無料クーポン券	子宮がん検診



ぴっぷちよう としよかん  
ぶっくんノート

比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前 10 時～午後 6 時  
休館日 1 月 6・14・20・27・29 日 (館内整理 29 日)  
年末年始 12 月 30 日～1 月 6 日  
※休館中、本は返却ポストに投函してください。

●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

青い絵本

桜木 紫乃/著  
作家、編集者、セラピスト、書店員。さまざまな形で絵本にかかわる人々が、絵本を通じて過去と対話し、再生する姿を静謐な筆致で紡ぎだす。表題作ほか全 5 話収録の作品集。



過去の握力×未来の浮力

ジェーン・スー/著 桜林 直子/著  
見えている世界が違うスーさんとサクちゃんの 2 人が、時間をかけてじっくり丁寧に言葉を交わして見えてきた「生きるヒント」。TBS ラジオ番組「となりの雑談」の内容に書き下ろしを加え書籍化。



あ、あな！

チョーヒカル/作  
リンゴのあな、かべのあな、耳のあな。のぞいてみたら、思わぬ景色が。しかも、あなの中に引っ張りこまれて…。目に見えている世界を疑い、自由に想像をめぐらせる力を育む絵本。



こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児に関する情報提供、保護者同士の交流の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。予約は要りません。

【開催日】  
月・水・金曜日：午前 9 時～正午 午後 1 時～3 時  
火・木曜日：午前 9 時～正午

子育て相談

子育て相談員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭が対象(就園・就学児も可)で、場所は保育園や児童クラブ、自宅など希望に沿うことができます。電話やLINEでの相談もでき、内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

子育て支援センター  
公式LINEアカウント▶



今月の行事

- 10 日(金)・30 日(木) [Jo-Pit] 講師 地域おこし協力隊員 城野翔平 楽しく体のバランスを整えましょう。
- 22 日(水) 「すくすく子育て講座」<予約制>  
講師 地域おこし協力隊員 城野翔平・東谷優輔 親子で楽しく体を使って遊びましょう。
- 25 日(土) 「びびパパの日」<予約制>  
お父さんお母さんと雪だるまを作って、雪遊びを楽しみましょう。お父さん！お待ちしております！

こどものひろば

子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土	1月のカレンダー
			1 お休み	2	3	4	
5	6 ☁	7 ☁	8 ほっぺ	9 相談日	10 Jo-Pit	11	
12	13	14 記入日	15 きらら	16 乳児健診	17 ❄	18	
19	20 ❄	21 記入日	22 ★	23 相談日	24 壁画	25 ★	
26	27 壁画	28 離乳食教室	29 いちご	30 Jo-Pit	31		

ほっぺ 0 歳児 相談日 相談支援日(午後) Jo-pit Jo-pit  
きらら 1 歳児 記入日 ファイル記入日 壁画 壁画制作  
いちご 2 歳児 ☁ お正月遊び ❄ 雪遊び ★ 今月の行事



## 「ピピカツ」って？

町では、運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中。ピピカツ事業は、このロゴマークが目印です。

01



### 今月の筆者

役場保健福祉課  
栄養指導係長 加藤 和恵

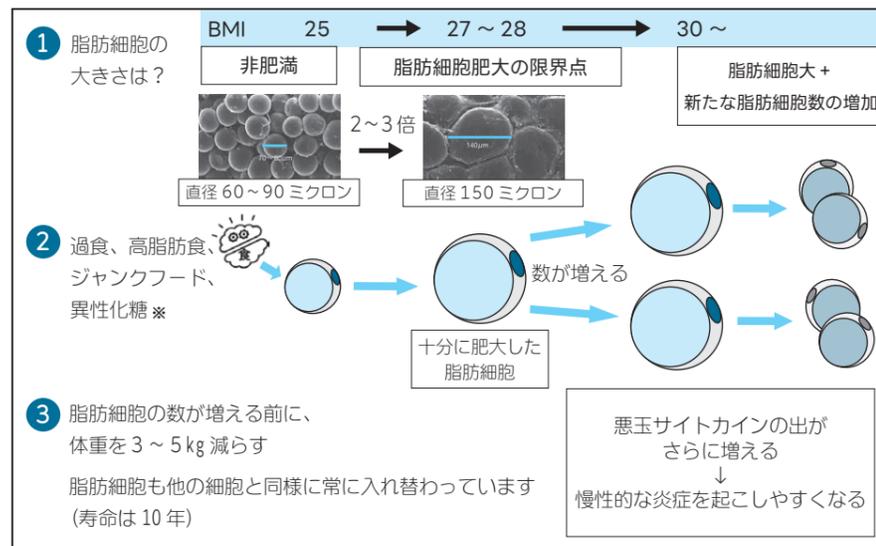
新年あけましておめでとうございます。  
今年も健康で過ごすことを目標にして、  
みなさん頑張りましょう。

## 脂肪細胞は大きくなるだけでなく、数も増えていきます

年末年始はイベントでの食べ過ぎや飲みすぎ、運動の減少などで体重が増えやすい時期ですが、体重は維持できていますか？

とり過ぎて使い切れずに余った栄養は、脂肪細胞にたまりまます。

BMI（肥満度を表す体格指数）の数値が25～28になると脂肪細胞が大きくなる限界点になり、脂肪細胞が分裂して数を増やします。



## 脂肪細胞が増える前に

脂肪細胞が大きくなると体に悪さをする悪玉サイトカインが出てきますが、運動などで肥大化した脂肪細胞を小さくできれば、悪玉サイトカインは出なくなります。

BMIが30を超えると数も増えて、悪玉サイトカインも出るため、BMIは30を超えないようにしていくことが重要です。

## 脂肪を減らすために

そこで必要になるのが運動です。どんなことをすればいいのかわからない方、ぜひ1月29日(水)のピピカツフィットネスLiteに参加してください。

02

### ピピカツフィットネスLite〈4回目〉

テーマ「正月太り解消～脂肪鬼燃やしフィットネス～」  
日時 令和7年1月29日(水)午後6時～7時30分  
場所 農村環境改善センター多目的ホール  
講師 町地域おこし協力隊員 城野翔平

対象 20歳以上の町民  
問い合わせ・申し込み先  
保健センター ☎ 85-2555

### ピピカツフィットネスLite〈5回目〉

テーマ「ドイツ発症の脳と体のエクササイズ！ライフキネティック！」  
日時 令和7年2月27日(木)午後6時～7時30分  
場所 農村環境改善センター多目的ホール  
講師 町地域おこし協力隊員 東谷優輔

ピピカツブログ  
公開中！



ピピカツブログ 検索

## 地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター  
(役場保健福祉課内)  
☎ 85-2112

## 地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、社会福祉士や主任ケアマネジャー、保健師が連携して、高齢者の皆さんの支援を行う総合相談窓口です。  
気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



### 総合相談・支援

- 権利擁護 (成年後見、虐待など) に関する相談
- 認知症や介護・福祉サービスに関する相談

### 介護予防活動

- ふまねっと運動、ピピリハ体操の普及
- 介護予防事業 (木曜体操など)
- 認知症サポーター養成講座

### 介護や健康のこと

- 介護認定、介護サービスの利用に関する相談

## 木曜体操事業に参加しませんか？

対象：おおむね65歳以上の方

日程：毎週木曜日 午後1時30分から2時30分まで

場所：町体育館

内容：主に椅子に座って行う体操



体験利用もできますので、希望する方は地域包括支援センターへご連絡ください！

木曜体操講師  
齋藤 良子さん  
(健康運動実践指導者)

## きたよん通信

### ヘルプマークって、なに？

今月は、「ヘルプマーク」について紹介します。



### 上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1 (当麻町役場庁舎内)  
☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp  
開設時間 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
障がい者虐待防止センター専用電話 (24時間対応) ☎ 84-7222

ヘルプマークとは、外見からはわからない援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

### ●対象となる方

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方、援助や配慮を必要としている方など

●ヘルプマークを身につけた方がいたら  
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、立ち上がったり歩くなどの動作が困難な方がいます。困っているようであれば声をかけたり、思いやりのある行動をお願いします。

### ●出張講座

きたよんでは、障がいについて地域に出向いてお話をする「出張講座」を実施しています。

- 対象 町内会や地域団体、サークルなど
- 費用 無料
- 会場 申込側で用意
- 申込期限 開催希望日の1か月前まで

### きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 1月22日(水)午後3時～  
場所 福祉会館第4研修室

問い合わせ 保健福祉課 社会福祉室 福祉係・上川中部基幹相談支援センター「きたよん」



### 町長行政一般報告

#### 諸工事の発注及び進捗状況

令和6年度諸工事の発注状況は、別表をご覧ください。

#### くるみ保育園と中央ふれあい広場

くるみ保育園新園舎は、11月12日に建設課および保健福祉課職員立会いのもと検定を実施し、11月20日に社会福祉法人大悲会へ引き渡され、30日には関係者ご出席のもと、無事に落成式が執り行われました。

#### 観光施設の利用状況

グリーンパークびっぶは、11月4日をもって今シーズンの営業を終了しました。今シーズンは4月27日からオープンし、7月10日から31日にかけての熊の出没による22日間の臨時休業を除き、

170日間の営業となりました。パークゴルフ場の収入は199万6,770円で、前年比78%となり、厳しい結果を受け止めています。キャンプ場の収入は112万4,000円で、前年比83.2%となり、夏休み時期の臨時休業が大きく影響したのと思います。グリーンパークびっぶの総収入は、前年より82万1,680円少ない319万4,570円で、79.5%となりました。

平均気温が平年より高かったことから、水稲は登熟が順調に進み、北海道農政事務所が公表した作物統計調査では、上川地方の作況指数は「やや良」の104と見込まれています。また、小麦は収量、

## 第4回町議会定例会 行政報告

令和6年第4回町議会定例会が12月11日に招集され、町長および教育長から行政一般報告がされました。概要をお知らせします。

演奏が披露されました。また、「君の夢プロジェクト」として、世界のトップドラマー500人を選ばれた川口千里さんと協演を果たしました。

11月14日には「合唱コンクール」が開催され、5年生から9年生が気持ちを一つに、美しいハーモニーを聴かせてくれました。

**文化・スポーツ事業**

11月1日から3日まで、実行委員会主催の「町民文化祭」が開催され、作品展や芸能発表に多くのお越し

をいただきました。プロ棋士を迎えて開催された比布将棋倶楽部ジュニア主催の「ストロベリー杯将棋大会」は町内外から28名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

11月4日に「比布町文化奨励賞贈呈式」を挙行し、南町在住の星明美さんに贈呈しました。星さんは平成11年にペン習字教室「ペン遊会」を開講し、25年にわたって子どもから大人まで多くの方に文字を書く楽しさを指導され、多大な貢献をいただいています。

11月10日の「町民芸術鑑賞会」は、サクソフオーン奏者の本田雅人さんらによるドリームライブを開催しました。会場の皆さんは日本のトップミュージシャンの演奏に魅了されました。

12月1日の「びっぶ130年記念・全町女性バレーボール大会」は各行政区から7チーム約100名の参加をいただき、好プレー続

出の熱戦が繰り広げられました。

**子どもたちの活躍**

8年生の山口愛結さんは「JBC札幌」のメンバーとして8月10日から東京都で開催された「第3回宮本慎也杯女子中学軟式野球大会」に出場し健闘しました。

9年生の北浦出雲さんは「旭川大雪ボーイズ」のメンバーとして、8月10日から群馬県で開催された「熱中対策水カップ第49回日本少年野球関東大会」に出場し、健闘しました。

品質ともに昨年と遜色なく、大豆やそばは収量が増え、良質だったことから、本年の大雨の影響は少なく、豊かな出来秋を迎えることができました。

青果物は昨年に比べ、出荷量は減少傾向にありますが、平均単価が高いことから、販売金額が増えることを期待しています。

生産者の皆様には、引き続き安全で安心な農産物を生産いただけるよう、関係機関一体となって農業の振興に努めます。

**教育行政一般報告**

**学校教育活動**

9月14日に後期課程の学祭、10月19日に前期課程の学芸会が開催されました。

9月18日に、学校横の那須宏幸さんの水田で、3年生から6年生が稲刈り体験をし、ボランティアの方々に教わりながら、丁寧に刈り取っていました。

10月12日には吹奏楽部の定期演奏会が開催され、28名の部員による素晴らしい

### 別表 諸工事の発注状況 (令和6年5月28日から11月29日まで)

(単位：円)

工事名および工事の内容	請負業者	請負金額
ふれあい団地E棟屋上防水等改修工事	㈱水野工務店	19,800,000
新くるみ団地5・7棟解体工事	㈱新見産業	10,978,000
町道維持管理補修(10工区)工事	㈱新見産業	475,200
町道維持管理補修(11工区)工事	㈱新見産業	421,300
町道維持管理補修(12工区)工事	㈱新見産業	393,800
町道維持管理補修(13工区)工事	㈱新見産業	434,500
町道維持管理補修(14工区)工事	㈱新見産業	418,000
町道維持管理補修(15工区)工事	㈱新見産業	370,700
南団地2丁目道路ほか改良工事	㈱新見産業	44,220,000
5号道路排水路更新工事	㈱新見産業	8,261,000
北12線川浚渫工事	㈱新見産業	2,475,000
八千代川浚渫工事	㈱新見産業	368,500
北10線道路排水路整備工事	㈱新見産業	495,000
町道共有地道路路面補修工事	㈱新見産業	1,100,000
町道北15線道路路面補修工事	㈱新見産業	825,000
町道維持補修	㈱新見産業	229,900
警戒標識設置工事	㈱新見産業	440,000
15号道路舗装補修工事	㈱新見産業	1,254,000
ウツツ工場川浚渫工事	㈱新見産業	1,221,000
導水ポンプ場動力計装盤更新工事	新栄クリエイト㈱	24,970,000
水道メーター器取替工事	㈱岩城設備	5,060,000
消火栓設置工事	㈱辻キカイ	3,520,000
老人・保健センター高圧受変電設備改修工事	㈱谷電機	3,520,000
中央ふれあい広場公園整備工事(機械)	㈱辻キカイ	7,821,000
中央ふれあい広場公園整備工事(電気)	山崎電機㈱	18,370,000
中央ふれあい広場トイレ新設工事	㈱水野工務店	33,968,000
中央ふれあい広場公園整備工事(土木)	㈱廣野組	80,883,000
青少年会館解体工事	㈱水野工務店	16,346,000
町民テニスコート人工芝張替工事	㈱コタニ工業	34,672,000

比布将棋倶楽部ジュニア所属の7年生・梅澤満喜さんは、11月2日に東京都で開催された「J・COM杯3月のライオン子ども将棋大会全国大会」に出場し、健闘しました。

旭川レスリングクラブ所属の7年生・寒河江冨六さんは、11月29日から東京都で開催さ

れた「第15回全国中学校選抜U15レスリング選手権大会」の男子57キログ級に出場し、健闘しました。

町ソフトテニス少年団所属の6年生・大泉遼さんは、9月7日に美唄市で開催された「第24回全国小学生ソフトテニス大会道予選会」6年生男子シングルの部で準優勝し、来年3月に千葉県で開催される全国大会に出場します。

また、5年生の佐藤茜さん・稲場絢風さん、4年生の大泉花実さん・鳩澤日向乃さんは、10月13日に苫小牧市で開催された「第24回全国小学生ソフトテニス大会道予選会」5年生女子ダブルスの部、4年生以下女子ダブルスの部でそれぞれ第4位に入賞し、来年3月に千葉県で開催される全国大会に出場します。

全国大会に出場する皆さんの健闘を祈っています。

◎町から提案した主な議案  
○令和6年度一般会計補正予算(第7号)について  
他5件



12.6

### 「アイガモロボ」でお米の授業

4区の今野勝貴さんと弟の雅広さんが、比布中央学校3年生の総合学習の特別講師を務め、水田自動抑草ロボット「アイガモロボ」を使った米栽培について授業しました。



11.23

### 滋賀県湖南市秋まつりに出店

本町と友好交流提携を結んでいる滋賀県湖南市を役場職員が訪問し、湖南市三大まつりの一つ「秋まつり」(実行委員会主催)で町産野菜やイチゴジャムなどを販売しました。



11.19

### 白寿大学講義「楽しい理科実験」

白寿大学の講義が福祉会館大講堂で行われ、学生24人が参加。比布中央学校の福嶋頭勝教諭を講師に、スモークマシンを使った「空気砲」などの理科実験を楽しみました。



11.17

### 交通安全コンサート in 比布

北海道警察音楽隊・カラーガード隊による「交通安全コンサート」が農村環境改善センター多目的ホールで開催。息の合ったパフォーマンスに、観客は釘付けになりました。

## まちある記・フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、Facebookページ「まちある記・フォトニュース」に掲載しています。



12.14

### 子ども会クリスマスパーティー

比布町子ども会育成員連絡協議会による「クリスマスパーティー」が福祉会館大講堂で開催。子どもたちはカラフルなリースを作り、一足早いクリスマスを満喫しました。



12.13

### すみれ組さん学校へようこそ!

比布中央学校2年生が、くるみ保育園すみれ組の園児をもてなす、「あそびの広場」が同校で開催。2年生は手作りのおもちゃを多数用意し、園児たちを楽しませました。



12.13

### ぴっぷすキー場オープン!

本格的な降雪で昨年より3日早いオープン。初日には開場式が行われ、村中町長らによるテープカットを合図に、待ちに待ったスキーヤーが続々とリフトに乗りました。



12.10

### 白寿大学講義「村山望コンサート」

白寿大学の講義が福祉会館大講堂で行われ、今年最多の40人が参加。比布中央学校の村山望教諭による全12曲のサクソ演奏と軽快なトークで、学生たちを魅了しました。

各団体や大会主催者様から提供いただいた、スポーツや文化活動などの話題を紹介し、皆さんからの情報をお待ちしています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載

#### 剣道

◆ぴっぷ130年記念比布町長旗・教育長旗町村大会 (11月24日・町体育館)



【団体】▷小学生低学年①比布町A(上田星・越智奏)②比布町B(廣瀬衣麻・青木理音・佐藤日咲)③比布町C(夏井あんな・木村心奏・高橋龍心)▷小学生高学年①比布町(上田稟・中野紗和・青木結愛)▷中学生③比布町A(堺彪真・堺陽向・畠山仁)・比布町B(久保田琉・夏井みいな・寒河江冴六)▷一般③比布町A(久保田颯・中澤卓馬・中野譲・木村和真)【総合表彰】①比布町

◆遠軽地方青少年大会 (12月8日・遠軽町)

【団体】▷小学生低学年①桐桜クラブ衝(青木理音・佐藤日咲・上田星)②桐桜クラブ氣(木村心奏・越智奏)▷小学生高学年①桐桜クラブ志(上田稟・青木結愛)②桐桜クラブ闘(中野紗和)【個人】▷小学生低学年女子①上田星▷小学生高学年女子③上田稟

#### 絵画

◆未来へつなごう!ふるさとの水土里子ども絵画展【地域団体賞】▷水土里ネット大雪理事長賞 中澤好美

#### バレーボール

◆雨竜町スポーツ協会長杯小学生大会 (11月9日・雨竜町)



【女子】③永小ウイング(巻あおい・丸山聖奈)

◆旭川東北ロータリークラブ旗争奪小中学校大会 (11月23日・旭川市)【少年団】①永小ウイング(巻あおい・丸山聖奈)

◆ぴっぷ130年記念全町女性バレーボール大会 (12月1日・町体育館)



①中町・第18区混成(丸山麻由・加地眞実・小野睦巨・加地理実・加地萌実・庄司光璃・太田富士江・城野翔平・丸山修平)②西町③東町、寿町

#### 将棋

◆上川地区小中学生名人戦 (11月16日・旭川市)

【個人】▷小学生低学年①梅澤実華③鎌田靖人▷小学生高学年③野内陽向▷中学生①梅澤満喜

◆将棋まつり in 北海道・北ガス子ども大会 (11月24日・札幌市)【個人】①梅澤満喜



## みんながヒーロー&ヒロイン

12月12日現在

#### 卓球

◆今井杯北北海道少年少女大会 (11月23日・士別市)

【個人】▷小学生低学年男子③大月結翔



◆旭川卓球大会 (11月24日・旭川市)

【個人】▷小学生男子③大月陽翔



#### ソフトテニス

◆ヨネックス杯全道小学生インドア北見大会 (11月23日・北見市)



【ダブルス】▷6年生男子②大泉遼▷5年生女子②佐藤茜・稲場絢凧▷4年生以下女子②鳩澤日向乃・大泉花実③大石胡花・中野稀映

◆北海道中学生インドア選手権大会上川代表決定戦 (11月9、23日・当麻町)

【団体】▷女子①比布中央(荒尾君花・平尾紅葉・古川那奈・勝見友音・勝見萌衣)

【ダブルス】▷女子①平尾紅葉・古川那奈③荒尾君花・勝見友音 ④全道大会出場権獲得

## 比布町公式 SNS

まちの情報を  
もっと知りたい  
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X (旧Twitter)

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

## まちの人口

11月末現在 (前月比)

総数 3,423人 (+4)

男性 1,619人 (-1)

女性 1,804人 (+5)

世帯数 1,763世帯 (+1)



## 戸籍のまど

(12月10日までの届出)

### お悔やみ申し上げます

(氏名・享年・行政区)

河内 善藏さん 90歳 (19区)

水間 宗幸さん 62歳 (新町)

谷口 栄治さん 86歳 (寿町)

### 誕生おめでとう

(あかちゃん・行政区・保護者)

長谷川 璃斗ちゃん (西町)

達也さん・亜美さん

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

## 住民関係届出は 期限内に届出しましょう

### 14日以内

#### ●転入届

(他市町村から住所を移したとき)

#### ●転居届

(町内で住所を変えたとき)

#### ●出生届

(子どもが生まれたとき)

### あらかじめ

#### ●転出届

(他市町村へ住所を移すとき)

※印鑑証明書の発行が必要な場合は、必ず印鑑登録証をご持参ください。

## 1月の行事予定

1(水) ぴっぷスキー場感謝デー

10:00 ぴっぷスキー場

4(土) 令和7年二十歳のつどい

13:30 農村環境改善センター (多目的ホール)

6(月) 役場・教育委員会仕事始め

7(火) 比布消防団出初式

10:00 比布コミュニティ消防センター前

9(木) 農林業センサス調査員説明会

10:00 福祉会館 (大講堂)

10(金) 行政区長・農事組合長会議

9:30 JAぴっぷ町 (第2会議室)

17(金) 比布中央学校第3学期始業式

28(火) 第19回農業委員会総会

13:30 役場 (議場)



※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。

2月号は2月5日発行予定です

発行/比布町 発行日/2024(令和6)年12月25日

編集/総務企画課 総合政策室 まち発信係

〒078-0392 北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号

☎ 0166-85-2111 (代表)・0166-85-4802 (室直通)

UD FONT  
by MORISAWA

見やすく読みやすい、ユニバーサルデザ  
インフォントを採用しています。

HP <http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

✉ [ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)