

広報

ぴっぷ

5

2024 May
No.788



大人の秘密基地
比布の小さなジビエ工房

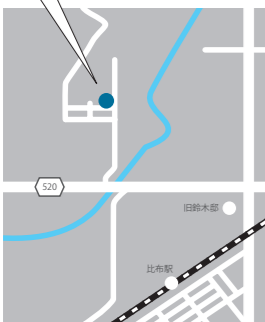


若き女性ハンターが経営

シカ肉扱うジビエ工房 PIPIYUK(ピピユク)がオープン

2月、町内の若手ハンター桑野未来さんが、シカ肉を加工販売するジビエ工房「PIPIYUK(ピピユク)」を開きました。工房名は、アイヌ語で比布を意味する「ピピ」とシカを意味する「ユク」を組み合わせたもの。桑野さんは「害獣として駆除されるシカを活用し、おいしくて安全なシカ肉を提供したい」と意気込みます。

香川県に生まれ、自然と野生動物が身近にある北海道に憧れを抱き、大学進学を機に移住。酪農や農業のアルバイトと大好きなスキーボードを楽しみ、卒業後は旭川市内の会社で10年以上働いてきました。令和3年春、知人ハンターに誘われ参加した食事で、シカやクマ肉が振る舞われ、ジビエの魅力と可能性を感じたという桑野さん。釣りや山菜取りなどのアウトドアが趣味で、かね



PIPIYUK 代表 桑野未来
●住所 北4線5号
●ホームページ <https://libertyroom-dm.com>
●オンラインショップ <https://pipiyuk.stores.jp>
●Instagram @pipiyuk.gibier
●お問い合わせ pipiyuk.2023@gmail.com



ホームページ オンラインショップ Instagram



エゾシカ肉は低脂肪で高タンパク。シカ肉ジャーキーはピピカフェ比布駅やピピマルシェなどで、ペット用はオンラインショップなどで購入できます。

新規 開業



2024 May
No.788



今月の表紙

4月5日、比布中央学校で、新1年生24人の入学式と新7年生27人の進級式が行われました。真新しい制服に身を包んだ新7年生。進級式では、後期課程に進むにあたっての目標を保護者らの前で発表。堂々とした姿で、勉強や部活動など、頑張りたいことを話しました。

役場などの電話番号

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課 総務室	85-4801
総合政策室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
保健センター	85-2555
びびたく号	85-4800
農林課	85-4805
商工観光課	85-4806
グリーンパークピッぷ	85-2383
遊湯ピッぷ	85-4700
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513

市外局番 (0166)

目次 CONTENTS

- 3 新規開業
PIPIYUK
- 4 特集「地域おこし協力隊活躍中！」
- 10 今月のまちからのお知らせ
後期高齢者医療制度のお知らせ／赤いランプが点滅したら乾電池を交換しましょう「防災行政無線戸別受信機」／まちづくり出前講座／2024比布町生活応援商品券を配布します／グリーンパークピッぷインフォメーション／比布町住宅リフォーム支援事業／空き地・空き家でお困りではありませんか？／木造住宅耐震改修費を助成します／給・排水工事指定業者をお知らせします
- 16 情報満載
複合庁舎建設検討通信／ねんきんワンポイント／消費生活ニュース／道北バスの運行について ほか
- 20 子育て・教育
ぶっくんノート／こどものひろば／放課後児童クラブが移転しました／教職員の紹介 ほか
- 22 健康・福祉
地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／きたよん通信／ピピカツ ほか
- 26 みんながヒーロー＆ヒロイン
- 27 まちある・記・フォトニュース

わが家の アイドル



あかり
佐々木 明里さん

靖さん・聡子さんの長女
(1歳3か月・21区)

最近はくだものの絵本がお気に入り。「あっちに連れてって！」と指差して、家族を振り回す毎日です。

皆さんのご家庭のアイドルを広報ピッぷで紹介しませんか？
最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！
[✉koho@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:koho@town.pippu.hokkaido.jp) または プリントした写真でもOK！

農林課所属

商工観光課所属

教育課所属

保健福祉課所属

うえの たかひろ
上野 貴弘 隊員 令和3年5月着任

比布町での生活と各種事業に携わる日々は、地域の魅力を再発見する素晴らしい経験となっています。自然豊かな環境の中、町民の皆さんとの温かい交流は、この地での生活をより豊かなものにしてくれます。

私は子ども向け運動教室をはじめ、高齢者向け健康体操、生活習慣病改善を目的とした「ピピカツフィットネス」など、幅広い年齢層を対象にした活動を展開しています。これらを通じて、健康で活力ある町づくりに貢献していくことが目標です。

今後は「ピピカツフィットネスライト」という新たな大人向け運動教室や、地域全体が楽しめるスポーツイベントの企画を進めていきます。町民の皆さんと一緒に健康で元気な比布町を作るため、大きな期待と意気込みを持って取り組んでいきます。



じょうの しょうへい
城野 翔平 隊員 令和5年4月着任

協力隊として比布町に住み始めて1年が経ちました。町内の清掃活動や夏祭り、ミニバレー大会などさまざまな地域活動に参加させていただきましたが、皆さんとても仲が良く、住みやすい町だと感じています。

現在の私の活動は、幼児から高齢者といったすべての町民を対象にした運動指導や、小中学生対象のバレーボールクラブの運営などが中心です。

今後も運動することの大切さや楽しさを感じてもらえるような指導や、バレーボールのさらなる普及を目指して活動していきます。今年度もよろしくお祈いします。



農林課所属

商工観光課所属

教育課所属

保健福祉課所属

あずまや ゆうすけ
東谷 優輔 隊員 令和5年4月着任

比布町に来て1年経ちますが、最高の町だとしみじみ感じています。人は温かいし、美味しいごはん屋さんもあるし、自然も豊かで、本当に比布町が大好きです。

私は主にピピカツ事業の推進を行っています。町民の皆さんがより健康になるよう運動面でのサポートや、子どもたちが生涯に渡り運動好きになるような活動の企画運営をしています。

就任2年目になるため、昨年の経験を生かし、運動という切り口から町民の皆さんがドキドキワクワクするような取り組みを行っていきますので、ぜひ期待してください。頑張ります!



地域のために、誰かのために。

特集 地域おこし協力隊活躍中!



都市圏から移住し、地域に新しい風を吹き込む「地域おこし協力隊」。採用した自治体には国の財政措置があり、隊員は最長3年間という活動期間の中で、地域の活性化につながる取り組みや生業づくりに取り組みます。

本町では平成28年度に初めて導入。今年度新たに加わった3人を含めて、現在は13人の隊員がそれぞれの分野で活動しています。

地域で活躍する隊員を地域の皆さんに広く知っていただくため、活動内容や比布町の暮らしについての感想をまとめました。この機会に、地域おこし協力隊について理解を深めていただければ幸いです。

農林課所属

商工観光課所属

教育課所属

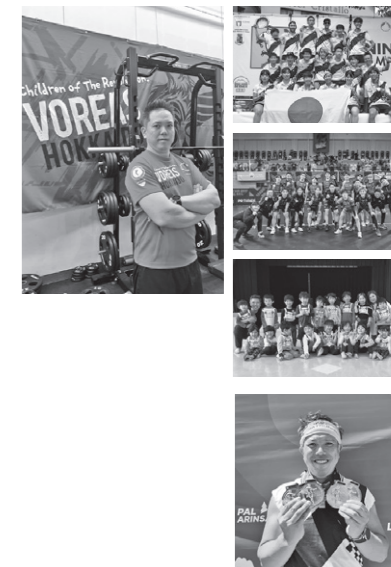
保健福祉課所属

ふじもと たかやす
藤本 隆靖 隊員 令和2年8月着任

私の就任ミッションはピピカツ事業、さらに、プロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」とのパイプ役、チームサポートです。ピピカツ事業では運動や食育への取り組みに携わり、幼児から高齢者まで多くの方に運動の楽しさを知ってもらい、継続できるようにサポートしていきたいと思っています。

比布町を練習拠点として活動しているヴォレアス北海道は、何年も入れ替え戦での敗退を経験し、昨年初めてV1のステージで戦うことができました。トレーナーとしてチームに合流し、選手のメディカル（けがをした選手の運動機能回復）、ストレングス（体力・身体機能の向上）、栄養指導を担当し、遠征にも帯同しました。来シーズンはバレーボールの新リーグSVリーグ参入が決まり、より多くの皆さんの応援を受け、日本のトップ選手と戦うヴォレアスの姿をお見せできることと思います。

比布町に来て4年になりますが、町の環境には不自由なく生活しています。役場の方々の温かさ、そして町民の皆さんの温かさを常に感じています。試合会場で声をかけてくれたり、いつも勇気づけてくれたり感謝でいっぱいです。この町を今よりも健康で楽しい町にしていきたい。そんな思いを実現するために日々活動しています。



藤本隊員・上野隊員の任期が3年を超えていますが、コロナ禍の影響により活動に大きな制約を受けた隊員（令和元年度から3年度までに任用された者に限る。）は、最大2年間を上限として任期の延長の特例が認められているため、引き続き活動していただいています。

農林課所属

商工観光課所属

教育課所属

保健福祉課所属

おりた えりな
織田 恵梨奈 隊員 令和4年9月着任

皆さん優しい方ばかりで、のどかで良い町だと思います。
ふれあいファームたかだ畑さんで2年間、農業の研修をしていました。最初は分からないことだらけでしたが、たくさん
のことを学び、現在は独立を目指して活動しています。アスパラ
をやるのが決まり、今は来年の収穫に向けて準備に取り組ん
でいます。立派な農家を目指して頑張っていきたいと思ひます。



こでら たける
小寺 猛流 隊員 令和4年9月着任

皆さん優しく町も住みやすく、良い町だと思います。
ふれあいファームたかだ畑さんで2年間、主に農作物、農業
の扱い方、トラクターなど重機の操縦などを学びました。現在
は独立を目指して活動しています。アスパラをやるのが決まり
、今は来年の収穫に向けて準備に取り組んでいます。



よしめき りょうへい
吉目 木良平 隊員 令和4年9月着任

就農に必要な技術や資格を修得するために協力隊として比布
町に移住して1年半が経ちました。夏の暑い中での農作業は大
変な時もありますが「世界一大雪山がきれいに見えるまち」比
布町の景色に癒されながら、農業の魅力を感じる充実した日々
を送っています。



また、町内のイベントや飲食店などで声をかけてもらうこと
も増え、この町の温かさを感じています。

将来は有機野菜の栽培・普及に携わりながら、田舎暮らしに
興味のある新たな移住希望者の窓口のような存在になれたらと
思っています。

たきもと ひろまさ
瀧本 浩雅 隊員 令和5年4月着任

都会の喧騒から離れて穏やかな心になれたのが第一
感です。また、過去に北海道に住んでいた頃、夏はカラッとし
ていて梅雨のある地域のまとわりつくような暑さはない印象で
した。久しぶりに北海道の夏を堪能して、思い出の夏の気候で
は無くなっていて、時が経ったな、とあらためて感じました。



昨年、農家の方のご協力で農業の勉強をさせていただい
ています。まだまだ分からないことがたくさんありますが、経
験したことが無いことばかりで楽しく勉強をしています。

昨シーズンを通して気になることや、やってみたいと思っ
たことにチャレンジしたいです。就農を目指して頑張ります。

農林課所属

商工観光課所属

教育課所属

保健福祉課所属

のむら としや
野村 俊也 隊員 令和5年4月着任

根曲がり竹細工の職人になる夢を胸に、協力隊として竹細工
を学んできました。町内に自生する根曲がり竹を材料に、暮ら
しの道具を制作しています。「その地に自生する植物で籠を編む」
「材料を自分で調達するところから始めたい」、東京に居た時か
らずっと望んでいたことが今こうして実現できていることが、
何よりもうれしいです。



籠は、北海道や東北地方では農業や漁業の運搬用として作ら
れてきた歴史があり、仕事や暮らしに欠かせない道具の一つで
した。作り手の高齢化が進み衰退の危機にある今、この手仕事
の文化を後世に伝え、さらに発展させるために、籠の魅力をも
より多くの方に伝えていきたいです。今年度は町内でも体験会な
どを開催予定ですので、ご参加いただけると嬉しいです。

のむら なおみ
野村 奈緒美 隊員 令和5年4月着任

夫婦で東京から移住し、この春で一年が経ちました。比布町
での暮らしは、自然豊かで四季の変化を繊細に感じることで
き心地良いと感じています。冬の寒さには驚きましたが、東京
では見ることのできない樹氷やダイヤモンドダスト、雪解けの
田んぼに春を告げる白鳥、満天の星空、大雪山。住み続けてい
ると当たり前風景ですが、どれも素晴らしく魅力的です。



協力隊としては地域資源を生かした根曲がり竹細工を学ん
できました。根曲がり竹だから実現される、しなやかさと丈夫さ
の両立、流行り廃りにとらわれず時代を超えて愛される美し
さ、道具を親から子へと長く使い続ける意味や手作りの面白さ
を少しでも多くの方に伝えていけるよう、比布町での暮らしと
協力隊としての活動をさらに楽しみ、夢に向かって前向きに挑
戦し続けたいと思ひます。

こんなこと、やってみました。

まち発信係が取材した、協力隊員に関する出来事を一部紹介します。

2023.6.19
学校給食に
サニーレタス登場
吉目木隊員が栽培
したサニーレタス
を使ったスープ
が、学校給食に登
場。子どもたちに
も大好評でした。



2023.10.9
第1回
比布ポッチャ大会
年齢に関わらず楽
しめる軽スポーツ
「ポッチャ」の町
民大会を東谷隊員
が企画し、町教委
が運営しました。



2024.1.17
北海道知事に
竹細工をアピール
鈴木直道北海道知
事が協力隊員と意
見交換などを行う
「スクラムトーク」
に、野村隊員夫妻
が参加しました。



保健福祉課 所管

シンタ・ヌルディアナ 隊員
令和6年4月着任



入所者と笑顔でコミュニケーションをとるシンタさん(右)



シンタ・ヌルディアナさんは、特別養護老人ホーム「あそか苑」(社会福祉法人大悲会運営)で介護職員として働きます。インドネシア出身の46歳で、やわらかな笑顔が印象的。日本語は母国で独学で学び、東京都にある日本語学校に2年間通っていたため、会話や読み書きがとても上手です。人と関わるのが好きで、介護の仕事に就きたいと、今年3月までの2年間、東川町にある旭川福祉専門学校で介護福祉を学びました。

シンタさんはあそか苑の職員として、入所者の食事や入浴といった日常生活の援助の仕事に関わり、季節ごとの行事・レクリエーションにも参加します。また、介護福祉士などの資格取得も目指しています。あそか苑に外国人職員が着任するのは初めて。協力隊任命式に出席した大悲会中野芳宣理事長は「第2、第3のシンタさんが生まれるように、シンタさんをサポートしていきたい」と話しました。母国から遠く離れた比布町での新生活に「まだまだ分からないことも多いが、たくさん勉強して仕事をしたい」と抱負を語ります。



協力隊任命式の様子

これからよろしくお祈いします

4月1日、新たな地域おこし協力隊員として3人が着任しました。3人は同日行われた任命式に臨み、辞令書を手に目標を語りました。



PIPPU LOVERS

比布町地域おこし協力隊

- vol.19 荒尾 怜音さん
- vol.20 シンタ・ヌルディアナさん
- vol.21 稲原 周作さん



商工観光課 所属

稲原周作さんは、旧蘭留小学校舎を活用し、木製バット工場の開業に向けて取り組みます。帯広市生まれの24歳。父が転勤族で、高校卒業までを道内各地で過ごしました。小学2年生で野球を始め、ポジションはピッチャー。旭川実業高校野球部では主将としてチームを牽引しました。大学卒業後は北海道を離れ、木製バットの主産地・富山県南砺市にあるバット工場に勤務。独立を考えていた頃に協力隊募集を知り、応募に至りました。旭川市で過ごした期間が一番長いという稲原さん。比布町には野球少年団の試

合や学校のスキー授業などで訪れたことがあります。移住して1か月が経ち「比布町はのんびりとした空気が流れ、田舎に住み慣れている私にはとても落ち着く街並み。気になるお店も色々あるので、これから足を運んでみたい」とほほ笑みながら話します。今後は木製バット作りの環境を整え、技術の向上、SNSなどを活用した販路拡大に向けて取り組みます。「高校野球などで木製バットの需要が増えていることも追い風。バットの直売も考えているので、来町するきっかけになればうれしい」と将来像を描きます。



いなはら しゅうさく 稲原 周作 隊員
令和6年4月着任

総務企画課 所管

プロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」に所属する荒尾怜音さんは、バレーボールを通じて町を活性化する取り組みに携わります。熊本県菊池市出身の23歳。バレーボール一家に生まれ、3歳にはバレーボールを始めたため、23歳にして競技歴は20年以上になります。熊本鎮西高校では、1年生からレギュラーリベロとして活躍。「高校ナンバリーワンリベロ」と称されるほどの実力で、春高制覇や数々の全国大会に出場し、注目を集めてきました。早稲田大学に進学すると令和2年、3年の全日本大

学選手権(インカレ)で連覇に貢献し、自身もリベロ賞を獲得。輝かしい成績を残した荒尾さんの進路を心待ちにしていたバレーボールファンも多い中、今年2月、ヴォレアス北海道への入団が発表されました。荒尾さんにとって、北海道での生活は初めて。任命式では「比布町にも少しずつ慣れながら頑張っていきたい」と話されました。インスタグラムのフォロワー数が5万人という発信力の持ち主でもあり、「大好きなバレーボールを中心に、SNSなど流行をうまく活用しながら比布町を盛り上げたい」と意気込みます。



あらお れおん 荒尾 怜音 隊員
令和6年4月着任



今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から皆さんにお伝えしたい特に大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

1 保険料率が変わりました

被保険者の皆さんに負担いただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めています。令和6・7年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

- 均等割 (被保険者が等しく負担)

令和4・5年度 年間 51,892円	→	令和6・7年度 年間 52,953円 (1,061円増)
-----------------------	---	--
 - 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)

令和4・5年度 年間 10.98%	→	令和6・7年度 年間 11.79%* (0.81ポイント増)
----------------------	---	--

※令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方は令和6年度の所得割率を10.92%として算定します。
 - 賦課限度額 (1年間の保険料の限度額)

令和4・5年度 年間 66万円	→	令和6・7年度 年間 80万円* (14万円増)
--------------------	---	------------------------------------

※「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」および「障害認定で資格取得した方」は、令和6年度の賦課限度額を73万円とします。
- ※詳細は **4** 参照

01 後期高齢者医療制度のお知らせ

問 保健福祉課
社会福祉室 国保医療係

2 均等割5割・2割軽減の範囲が見直されました

【令和5年度】

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合
43万円 + (29万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)	5割軽減
43万円 + (53万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)	2割軽減

【令和6年度から】

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合
43万円 + (29万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)	5割軽減
43万円 + (54万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)	2割軽減

※詳細は **5** 参照

3 保険料率に関する制度改正があります

すべての国民が、年齢に関係なく負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことを目的として、制度改正が行われました。

この制度改正の影響を受け、被保険者の皆さんに負担いただく保険料は増加することとなりました。

～制度改正の内容～

- 現役世代の負担を減らすため、後期高齢者負担率の設定方法が見直されます。
- 子育てを全世代で支え合うため、後期高齢者医療制度から、出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みが導入されます。

4 令和6年度分保険料の計算方法

均等割 [52,953円]	+	所得割 【賦課のもととなる所得金額(※1) × 11.79%】	=	1年間の保険料(※2) 【限度額 80万円】 (100円未満切り捨て)
------------------	---	---------------------------------------	---	---

(※1) 賦課のもととなる所得金額とは、前年の所得金額から基礎控除額 (所得金額が2,400万円以下の場合43万円) を控除した額です。

(※2) 年度途中で加入したときは、加入した月からの月割りで算定します。

●所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。

～令和6年度には限度額と所得割額について激変緩和措置があります～

- ・「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」及び「障がい認定で資格取得した方」は賦課限度額を73万円とします。
- ・賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方は、所得割率を10.92%として算定します。

令和6年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします

5 保険料の軽減について (令和6年度)

次の①②に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

①均等割の軽減

被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も対象となります。昭和34年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	年間の均等割額	前年度比
43万円 + 10万円 × (給与所得者など(※)の数 - 1)	7割軽減	15,885円	約318円増
43万円 + (29万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)	5割軽減	26,476円	約530円増
43万円 + (54万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)	2割軽減	42,362円	約849円増

(※) 給与所得者などとは、給与などの収入金額が55万円を超える方、または、公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)125万円(65歳以上)を超える方が当てはまります。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険(※)の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。(52,953円 → 26,476円)

(※) 被用者保険とは、協会けんぽなどの健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

04 2024比布町生活応援商品券を配布します

問 商工観光課 商工労働振興室 商工労働係



エネルギーや食料品などの物価高騰により、大きな影響を受けている町民の生活と町内事業者を支援するため、「2024比布町生活応援商品券」を給付します。



有効期限は7月31日(水)までです。有効期限を過ぎての利用はできませんので、期限内にご利用ください。詳しくは、5月1日から順次郵送されている商品券に同封のチラシをご覧ください。

※商品券を利用できる取扱事業所は、商品券冊子の表紙の裏面に記載しています。

05 グリーンパークびっぴ インフォメーション



問 予約について
グリーンパークびっぴ管理事務所
☎ 85-2383

パークゴルフ場 (お1人様料金) 大人…中学生以上/小人…小学生以下 ●1ラウンド券 大人 300円/小人 200円 ●1日券 大人 600円/小人 400円 10名以上の団体 大人 500円 25名以上の団体 大人 400円 ●午後券 大人 400円/小人 300円 ●シーズン券 (町民価格) 7,500円 ※シーズン券の有効期限は、購入日から1年後の月末まで。(例: 令和6年5月10日購入の場合、令和7年5月31日まで有効)	キャンプ場 ●カーサイト (1区画) 宿泊 1,500円 日帰り 1,000円 ●フリーサイト (1張) 宿泊 500円 日帰り 300円	用具レンタル (1セット料金) ●ゴルフクラブ&ボール 300円 ●テニスラケット&ボール 300円 ●バスケットボール 300円 ●運動用シューズ 300円 ●ディスクゴルフ 無料
パークゴルフ場 1日券セット ●入浴券セット 800円 ●食事券セット 1,000円 ●入浴・食事券セット 1,400円	テニスコート ●1面1時間 600円 ●1日 3,000円	遊湯びっぴを利用した方は 以下のサービスが受けられます ●宿泊した方 パークゴルフ 36ホール 無料 テニスコート 1面2時間まで 無料 ●日帰り宴会プランを利用した方 パークゴルフ 36ホール 200円

■昨年11月上旬にお配りした「良佳村エリア町民割引券」が使用いただけます。

グリーンパークびっぴ 公式ホームページ

02 赤いランプが点滅したら 乾電池を交換しましょう

防災行政無線 戸別受信機

問 総務企画課 総合政策室 まち発信係

町では、各家庭に戸別受信機を1台無償で貸与し、生活に必要なさまざまな情報を提供する「防災行政無線放送」を行っています。特に、災害が発生したときや、発生するおそれがあるときは、災害に関する情報や避難場所などを迅速に伝達する手段として、重要な役割を果たします。



通常は各家庭用電源で動作していますが、停電時は電源が内蔵されている乾電池に自動的に切り替わります。

乾電池の赤いランプが点滅したら乾電池を交換してください。なお、乾電池は単3形2本で、費用は使用者の負担です。

- こんなときは連絡を
 - ・戸別受信機が設置されていない
 - ・放送が入らない、または雑音などが入り聞き取りにくい
- 引越しをするときは
 - 町内での引越し
 - 今お使いの受信機をそのまま使用してください。
 - ※行政区(町内会)が変わった場合は行政区別放送の設定を変更しますので、ご連絡ください。
 - 町外へ転出するとき
 - 届出の際に、受信機を税務住民課戸籍年金係窓口へ返却してください。
 - ※ご自分で取り外しができない場合は、ご連絡ください。

- 定時放送
 - 昼は午後0時15分、夜は午後7時30分に行います。
 - ※土・日曜日、祝日などには定時放送は行いません。
- 臨時放送
 - 行事の中止や葬儀など、緊急時に行います。
- 放送を聞き逃した時は
 - 再度、放送を聞き返したい場合は、☎ 85-3361 にお電話ください。自動音声によりご案内します(通話料は使用者の負担となります)。

LINE 公式アカウントをご利用ください

防災情報や町からのお知らせ、お悔みなどの防災無線放送内容のほか、広報びっぴや各種イベントのチラシなども配信しています。

※本アカウントでは、個人情報の収集などは行っていません。

03 町の取り組みを解説します! まちづくりへりくり出前講座

町職員が町の事業などをわかりやすく説明する「比布町まちづくり出前講座」を実施します。子育て支援や健康づくりなど、まちづくりに関する18のテーマを用意しています。希望に合わせた内容でお話ししますので、お気軽にご利用ください。

- 受講対象
 - 町内に在住、勤務する5人以上のグループ(町内会やサークル、仲間同士など)
- 開催日
 - 年末年始(12月31日～1月5日)を除く、午前9時から午後8時までの間で、おおよそ2時間以内とします。土曜・日曜日にも対応します。
- 申し込み方法
 - ①開催希望日の2週間までに「申込書」を提出、または電話、FAXなどでお申し込みください。(申込書は町ホームページ、役場窓口にて用意しています)
 - ②申し込み後、内容の打ち合わせのため担当職員から連絡をします。

※受講料は無料ですが、会場はご用意ください。

問 総務企画課 総合政策室 まち発信係

町ホームページ「まちづくり出前講座」(総務企画課)


08 木造住宅耐震改修費を助成します

地震による住宅倒壊などの被害軽減のため、町内にある木造既存住宅の耐震改修工事費用の一部を助成しています。

- 対象者
自ら居住する既存住宅で、町税などを滞納していない方
- 対象住宅
次の①②③全てに該当する住宅が対象です。
 - ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て、長屋、併用住宅（店舗併用住宅で、店舗などの面積が2分の1未満のもの）
 - ②耐震診断の結果、現行の耐震関係規定と同程度の性能を満たさないと判断されたもの
 - ③建築基準法その他の関係法令に、明らかな法令違反がないこと
- 助成内容
 - ※耐震診断については、図面などの資料があれば建設課で行えますので、ご相談ください。
 - 耐震改修工事に対し助成（関係のない工事は差し引かれます）
 - ・助成限度額 30万円
 - ・助成額は補助対象経費の10%とします。ただし、千円未満を切り捨てます。

問 建設課 整備室 建築係

町ホームページ
「木造住宅の耐震改修補助を行います」（建設課）
申請書ダウンロードはこちら▶




09 給・排水工事指定業者をお知らせします

問 建設課 整備室 上下水道係

給・排水工事指定業者

令和6年4月1日現在で町に登録している給・排水工事指定業者は次のとおりです。給・排水工事をするときは、必ず町の工事指定業者をご利用ください。

指定業者	所在地	電話番号	指定業者	所在地	電話番号
(株)岩城設備	比布町寿町3丁目2-22	85-2820	(株)山本組※1	旭川市東鷹栖1条2丁目	59-6390
(株)辻キカイ	比布町西町3丁目2-27	85-2108	(株)原田設備工業	旭川市工業団地3条2丁目1-23	73-5260
(株)水野工務店	比布町東町1丁目1-29	85-2751	(株)道北暖房設備	旭川市永山北2条7丁目158-1	47-4388
(株)キョクネン	旭川市10条通21丁目2-1	33-0888	(株)齊藤工業所	旭川市工業団地3条2丁目1-23	74-5721
大建工業(株)	旭川市緑が丘南5条2丁目2-15	60-5500	(株)成田工業所	旭川市東6条2丁目3-3	24-1237
協和設備(有)	旭川市新富2条2丁目10-3	25-4198	龍後設備(株)	旭川市8条通17丁目右10号	25-0111
(株)落合工業	旭川市旭町1条15丁目	51-5351	旭川ガス管工事(株)	旭川市宮前1条5丁目3556-2	31-9620
(株)大協	旭川市豊岡4条7丁目1-22	32-3004	(株)コーテック※1	旭川市永山北2条8丁目1-1	40-0133
(株)大洋パイピング工業	旭川市旭町2条1丁目	52-2278	(有)丸勝工務店	旭川市東光8条2丁目4-5	31-9148
(株)弘谷住宅設備※1	旭川市宮下通24丁目左5号	31-1719	キシダ電器※2	比布町中町2丁目6-3	85-2104
丸信衛生工業(株)	旭川市新星町1丁目1-17	23-2528	(有)アップ	旭川市神居5条13丁目2-20	63-0005
(株)北岸工業	旭川市神楽岡8条3丁目2-22	74-4631	(有)コンサル舎・とやま	旭川市末広4条7丁目9-8	74-4856
(株)セラ・ハウジング	旭川市末広2条6丁目6-10	55-7788	北都設備計画(株)	旭川市春光台3条8丁目1-9	74-6346
(株)大林	旭川市永山6条8丁目9-5	48-8210	共栄工業(株)	旭川市神居3条11丁目1-3	73-6922
(株)木本動力工業所※1	旭川市永山北3条6丁目6-17	48-1246	大栄建築設備(有)	旭川市神楽岡8条3丁目2-22	65-6624
大明建設(株)	旭川市東8条1丁目2-17	26-5344			

※1 給水工事のみ ※2 末端給水用具（湯沸器、浄水器など）取付・交換のみ


06 「長く住みたい」「これから住みたい」をサポート 比布町住宅リフォーム支援事業

町民の皆さんや比布町で新たな生活を始めたい方が、安心して町内に住み続けられるように、住宅のリフォーム費用の一部を助成します。この支援事業を利用することで、最大50万円の助成を受けることができます。

- 対象者
次の全てを満たす方が対象です。
 - ①町内に住んでいる方、または、町内に移住する意思があり、確約書を提出した方
 - ②リフォームを行う住宅の所有者で、リフォーム完了後にその住宅に住む方
 - ③本人および同一世帯に属する方が市町村民税などを滞納していないこと
 - ④過去に住宅の改修工事を目的とした町の補助金を受けていない方
- 対象物件
築30年以上の戸建て住宅
※店舗兼住宅は居住部のみが対象となります。
- 助成内容
住宅1棟につき50万円を助成します。なお、町外事業者を利用した場合の助成額は30万円となります。
- 対象工事
令和6年4月以降に行った、費用が税込み110万円を超える増築・改築・改修工事

問 建設課 整備室 建築係

町ホームページ
「比布町住宅リフォーム支援事業」（建設課）
申請書ダウンロードはこちら▶



対象工事の例

- ・基礎、土台、梁、柱の工事
- ・筋かい、火打ちなどによる補強工事
- ・外壁、屋根などの改修、塗装工事
- ・間取りの変更、段差の解消
- ・断熱工事
- ・各種内装工事
- ・耐久性、安全性能向上工事

※国、道、町などの公共団体から助成を受けて行った工事や、固定されていない物品の購入費用を除いた費用が対象です。

※工事内容によっては、木造住宅耐震改修費助成（15ページ参照）と併用できる場合がありますので、ご相談ください。

※工期は原則3か月以内とします。



問 建設課 管理室 管理係




現在、住んでいない家屋をお持ちの方、近い将来管理が難しくなることが予測される方は、その物件の今後を考えてみませんか？

お子さんなどが遺産として物件を相続したものの、管理ができません。例え相続放棄をしたとしても、その物件で起こった事故（落雪など）の責任は、所有者である家族が負うこととなります。不動産価値が少しでもあれば「0円物件」などのサービスを利用して、少ない費用で整理できるかもしれません。まずはご相談ください。

07

空き地・空き家で
お困りではありませんか？

旭川地方気象台から



▼火の取り扱いに注意
4月から5月にかけて空気が乾燥し、林野火災が発生しやすくなります。昨年北海道で発生した林野火災は4月から5月に集中し、出火原因のほとんどが人為的な過失によるものです。

このため北海道では4月10日から5月20日までを「林野火災予防強調期間」に設定しています。気象台では、空気が乾燥し火災が発生するおそれがあると予想したときには「乾燥注意報」を発表し、火の取り扱いに注意を呼びかけます。山に入る場合は最新の防災気象情報を利用し、火の取扱いに十分注意しましょう。

☎旭川地方気象台 ☎32-7102

旭川中央警察署から

▼ゴールデンウィークは安全運転で出かけよう

ゴールデンウィークは車で遠方に出かける方も多く、交通量が増えます。例年、旭川市内では旭山動物園へ続く道道140号線（動物園通り）が最も渋滞します。

渋滞での運転は疲れやすく、疲れからくる不注意などで接触事故などが起こることも多いため、適度に休憩を取り、いつも以上に慎重な運転を心掛け、事故のない楽しい連休を過ごしましょう。

☎旭川中央警察署 ☎25-0110



北海道総合通信局から

▼不法電波から暮らしを守ろう

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

北海道総合通局では電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

☎総務省 北海道総合通信局 ☎011-737-0099

電話受付時間
午前8時30分～正午、
午後1時～5時（土・日・祝日を除く）

こんなときは
行政相談委員に相談を

行政相談委員は、皆さんと各役所のパイプ役です。身近な相談相手として、助言や関係行政機関への通知などを行っています。

年金、窓口サービス、登記、道路などの各役所の仕事についての困りごとや苦情をお聞きして、その改善を図ります。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●岡田 功さん
行政相談委員
☎85-2447



募集 農産加工を学びませんか

農産加工グループ「農産加工ゼミの会」では、地元農産物の活用を図るとともに、加工技術を地域へ紹介し、農産加工を通じて農業者と消費者の交流を促進することを目的として活動しています。

年3回程度の研修などを行います。入会をお待ちしています。
¥ 毎回1,000円程度（材料費として）
☎ 役場農林課 農林業振興室

農政係



情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

マークの見方

- 日=日時 所=会場
- 対=対象 定=定員
- 内=内容 ¥=料金
- 申=申し込み先
- 問=問い合わせ先
- ☎=電話番号
- FAK=FAX番号
- ☒=メールアドレス

自動車税種別割の
納期限は5月31日です

▼納税通知書

納税通知書の発付日は5月7日（火）です。お手元に届かない場合は札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1190）にご連絡ください（自動音声でご案内します）。

▼納税方法

納付はお近くの金融機関やコンビニをご利用ください。また「地方税お支払サイト」を利用したキャッシュレス納税もできます。
☎ 上川総合振興局 納税課 ☎46-5100

募集 農産加工室6月利用分
申込み受付

6月1日から30日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

申込締切 5月7日（火）
抽選会 5月13日（月）午前9時30分から
所 福祉会館第3研修室
☎ 役場農林課 農林業振興室

農政係

ねんきんワンポイント

☎ 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係
旭川年金事務所 ☎25-5606

こんなときは 忘れずに届け出を！

●第1号被保険者の人
農業・商業などの自営業者やその配偶者、大学生、フリーターなど

こんなとき	届け出先	必要なもの
会社員・公務員になった	勤務先	年金手帳、または、基礎年金番号通知書
住所・氏名が変わった	役場	
結婚して、会社員や公務員の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にご確認ください

●第2号被保険者の人
民間の会社員（厚生年金に加入）や公務員（共済組合に加入）など

こんなとき	届け出先	必要なもの
60歳になる前に職場を退職した	役場	年金手帳、または、基礎年金番号通知書、離職年月日のわかる書類
職場を退職し、自営業者の被扶養配偶者になった		

●第3号被保険者の人
第2号被保険者に扶養されている配偶者


こんなとき	届け出先	必要なもの
60歳前に会社員・公務員になった	勤務先	年金手帳、または、基礎年金番号通知書
年収が130万円を超えた	役場	年金手帳、または、基礎年金番号通知書、扶養からはずれた年月日のわかる書類
配偶者が第1号被保険者になった		年金手帳、または、基礎年金番号通知書、離職年月日のわかる書類

保険料は忘れずに納めましょう

令和6年度 国民年金保険料
第1号被保険者 月額 **16,980円**


複合庁舎 建設検討通信

☎ 役場総務企画課 総務室 財務係
詳細は、町ホームページに掲載しています。



▲昭和45年の役場庁舎

vol. 2



○第2回検討委員会（委 委員 事 事務局）
3月21日（木） 委員7人 役場（議員控室）
話し合われた主な意見

- 委 基本計画策定の際は、多くの町民から意見をいただける場を設けてほしい。
- 事 郵送やGoogleフォームを活用したアンケートを予定しているが、町民の関心度や回収率が低いのではないかと不安。
- 委 アンケートの量が多いと回収率が下がるため工夫を。
- 委 子どもたちに複合庁舎建設について知ってもらおう場を設けてはどうか。アイデアももらうのも面白い。
- 事 教育委員会や学校と連携して、前向きに取り組みたい。

●公募型プロポーザルの実施について
複合庁舎建設の基本計画・基本設計にあたり、豊かな創造性、高い技術力などに優れた受託業者を「公募型プロポーザル方式（※）」により選定します。選考委員会による1次審査（客観評価）、2次審査（技術提案書等審査）を経て、6月中旬に委託契約を締結する予定です。

（※）公募型プロポーザル方式とは、発注者が広く事業者から提案を募り、その中から最も優れた提案をした者と契約を締結する方式のこと。

いちごっ子のメッセージ

イラストレーターになりたい。
テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布中央学校 6年 名前 上田 真

いちごっ子のメッセージ

美容師になりたい。
テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布中央学校 6年 名前 青木 結華

募集 旭川・札幌・東京比布会
合同ふるさと訪問

町では、ぴっぷ 130 年記念事業として旭川比布同郷会、札幌比布会、東京比布会の会員を対象とした「旭川・札幌・東京比布会合同ふるさと訪問」を開催します。各同郷会員がふるさと比布町を訪問し、交歓会のほか比布神社例大祭「神輿渡御」を見学します。

交歓会では町民の方も一緒にご参加いただけます。参加を希望する方はお申し込みください。

- ▼交歓会
- 日 8月1日(木)午後2時～(予定)
- 所 福祉会館大講堂
- 内 交歓会(弁当・アルコール含む飲料を提供します)
- ¥ 3,000 円
- 申込締切 7月12日(金)
- 申 問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係

募集 各同郷会の総会が
開催されます

比布出身者が集まり交流を深める各同郷会の総会が、今年度も開催されます。町民の皆さんも参加し、交流を深めませんか？

- ▼東京比布会
- 日 6月22日(土)午後3時～
- 所 神奈川県横浜市中華街
- ▼札幌比布会
- 日 7月7日(日)午後3時～
- 所 ホテル「札幌ガーデンパレス」
- ▼旭川比布同郷会
- 日 9月中旬ごろ
- 所 旭川トーヨーホテル(予定)
- ※参加にかかる費用は自己負担となります。
- 申 問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係



募集 全町親睦ミニバレー大会
出場チーム募集！

町民の健康増進や体力維持、親睦を目的に、行政区対抗のミニバレー大会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日 6月16日(日)午前9時開会式
- 所 町体育館
- 申 各行政区長。区長はチームを編成し、選手名簿を教育委員会に提出してください。
- 申込締切 5月29日(水)
- ※代表者会議を6月5日(水)に行います。
- ※市街地区以外のチーム編成について、複数の行政区による混合チームを編成することができます。
- 申 問 教育委員会教育課 生涯学習推進室 スポーツ振興係



交通事故相談所を
設置しています

北海道では交通事故相談所を設置し、専門の相談員が無料で相談に応じています。

- ▼定期巡回相談
- 日 5月22日(水)午後1時～4時
- ※毎月1回開催。相談1件当たりの所要時間は約1時間(相談内容や予約状況によって異なります)。
- 所 上川総合振興局交通事故相談所
- 申込締切 5月17日(金)正午まで。
- 事前予約制
- 申 問 上川総合振興局 環境生活課 ☎ 46-5923

募集 自衛官候補生を
募集します

- ▼自衛官候補生
- 受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
- 受付期間 随時受付中
- 試験日 6月9日(日)・10日(月)のいずれか1日
- 試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
- 自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊 ☎ 54-5617

Jアラートの
訓練放送を行います



- ▼訓練放送
- 全国瞬時警報システム「Jアラート」の訓練放送を行います。
- 日 5月22日(水)午前11時
- 内 放送内容
- ①上り4音チャイム
- ②「これはJアラートのテストです」(3回繰り返す)
- ③「こちらは、防災ぴっぷです」
- ④下り4音チャイム
- 訓練当日は、戸別受信機と屋外拡声機が強制音量で放送されます。皆さんの命を守る大切な訓練ですので、ご理解をお願いします。

- ▼弾道ミサイル飛来時の行動
- 弾道ミサイルは発射から10分もしないうちに到達する可能性があります。Jアラートを通じてメッセージが流れたら、直ちに以下の避難行動をとりましょう。
- 屋外に居る場合 近くの頑丈な建物や地下施設へ避難する。近くに建物や地下施設がない場合は物陰に身を隠す、または、地面に伏せ頭部を守る。
- 屋内に居る場合 その場で安全を確保し、窓から離れる、または、窓のない部屋へ移動する。

- ▼国民保護ポータルサイト
- 内閣官房では、武力攻撃やテロなどから身を守るために、留意しておくべき事項を「国民保護ポータルサイト」(上記二次元コード参照)にまとめています。事前に確認しておきましょう。
- 申 問 役場総務企画課 総務室 地域防災係



SMS やメールでのフィッシング詐欺に注意！



困ったときはすぐに
消費生活センターに相談しましょう
旭川市消費生活センター
☎ 22-8228

申 問 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係



相談事例

- 宅配業者名でSMS(※1)が届いた。ちょうど荷物が届く予定だったため、SMSに書かれていたURLにアクセスして、記載されていた指示どおりにIDやパスワードなどを入力した。しかし、その後、11万円を不正利用されていたことが分かった。(60代)
- (※1) SMS(ショートメッセージサービス)とは、携帯電話やスマートフォンの電話番号を宛先にしてメッセージを送受信できるサービスのこと。

消費者へのアドバイス

- 実在する組織をかたるSMSやメールを送信してIDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を詐取し、クレジットカードなどを不正利用する「フィッシング詐欺」に関する相談が多く寄せられています。
- 記載されているURLはクリックせず、事前にブックマーク(※2)した正規のサイトやアプリからアクセスするようにしましょう。
- フィッシングサイトに個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用される恐れがあります。入力してしまったら、すぐにIDやパスワードを変更し、クレジットカード会社や金融機関に連絡しましょう。IDやパスワードなどの使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。
- (※2) ブックマークとは、よくアクセスするサイトのURLを登録することで、見返したいときに素早くアクセスすることができる機能。

道北バスの運行について

道北バスの利便増進のため、10月1日から、町内を走る名寄線と愛別線の運行経路とダイヤが変更になります。

○利便増進内容(比布町関係)

- ・名寄線と愛別線が比布駅経由に。
- ・ぴっぷスキー場線を廃止し、名寄線の一部をぴっぷスキー場・遊湯ぴっぷ経由に統合。
- ・ダイヤの改正(JRとの接続を良くする、沿線高校への通学に合わせるなど)。

※ぴっぷスキー場・遊湯ぴっぷサービスバスは、当面の間、現行通り運行します。

※詳細は、広報ぴっぷ6月号でお知らせします。

申 問 役場総務企画課 総合政策室 政策係

合田浩幸さんが
比布町代表監査委員に就任

平成13年11月から長きにわたり代表監査委員を務められた筈川弘司さん(中町)に代わり、新たに合田浩幸さん(東町)が代表監査委員に選任され、4月1日、町長室にて村中町長から辞令が交付されました。

監査委員は自治体の財務や事務について、法令に基づき効率的に行われているかを監査します。



いちごっ子のメッセージ

猟師になりたい
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」
比布中央学校 6年 名前 海老名 凌

募集 うれしば保育園ぴっぷで
園児と遊びませんか？

うれしば保育園ぴっぷでは、0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に月1回、園開放「エミナ」を実施しています。お気軽に遊びに来てください。

☑ 6月11日(火)午前10時～11時30分 ※毎月第2火曜日予定

▼園の公式 Instagram アカウントができました



お母さんを対象とした講座や給食試食会などの詳しい内容 @urespapippu を発信します。講座などのお申し込みは電話、または、InstagramのDMでも可能です。

☎ 園 うれしば保育園ぴっぷ ☎ 74-5151

放課後児童クラブが移転しました

町青少年会館の閉館（広報ぴっぷ 2024年2月号に掲載）に伴い、4月1日から放課後児童クラブが比布中央学校校舎内に移転しました。

子どもたちは真新しい専用の教室に、「広くて前より遊びやすくなった」と喜んでいました。



教職員の紹介

【比布中央学校】

4月1日付で異動のあった教職員の皆さんを紹介します。



杉本 仁 校長
(土別市上士別小学校より)



小田島 充彦 教頭
(上富良野町東中小学校より)



大坪 卓司 教諭
(当麻町当麻中学校より)



遠山 正朗 教諭
(旭川市愛宕中学校より)



宇野 弘恵 教諭
(旭川市啓明小学校より)



千田 博 教諭
(旭川市緑が丘中学校より)



島田 藤恵 教諭
(旭川市新町小学校より)



後藤 博美 教諭
(旭川市忠和小学校より)



長嶋 祐介 教諭
(東神楽町東聖小学校より)



早坂 信耶 教諭
(旭川市新富小学校より)



川原 理 教諭
(旭川市東光小学校より)



ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート

☎ 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 5月7・13・20・27・29日(館内整理29日)

●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

雪血風花

滝沢 志郎/著

ときに主君のために涙し、ときに友と酒を酌み交わし、ときに家族への想いに仇討ちへの参加をためらい…。人間くさい四十七士たちを描き、新たな「忠臣蔵」を提示する歴史青春小説。『小説推理』連載を加筆・修正。



アイヌもやもや

北原 モコツウナシ/著

教科書に載っているのは、伝統的な衣装をまとった姿だけ。北海道を舞台にしたドラマにも出てこない。今を生きるアイヌの姿を、思い描くことはできるか？ アイヌをとりまく「もや」の正体を、漫画を交えながら徹底考察。



うちのピーマン

北之上 英子/文・柴田 ケイコ/絵

お昼に野菜炒めを作ろうとしているお母さん。どこからか、声が聞こえました。「もしかして、切りますか？」と、ピーマンが言い…。食べられたくないピーマンと、野菜炒めにピーマンを入れないお母さんの戦いがはじまった！



こどものひろば

入園前の親子を対象に、遊びや育児についての情報提供や、保護者同士の交流・遊びの経験の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。予約は不要です。

子育て相談

相談員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭すべてが対象(就園・就学児も可)です。保育園や児童クラブ、自宅訪問、電話相談もできます。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応。相談日は時間をかけてじっくりお話できる日としています。詳しくは子育て支援センターにお電話ください。

今月の行事(予約制)

- 9日(木)・10日(金)「母の日制作」
- 14日(火)・28日(火)「Jo-pit」
- 21日(火)・24日(金)「壁画制作」※参加希望の方は予約が必要です。
- ～すくすく子育て講座～
- 17日(金)「ベビーマッサージ・石鹸づくり」講師 早川 舞先生

子育て支援センターの公式LINEアカウントができました

@624dcugo



子育てに関する悩みを、お気軽にご相談ください。

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードを読み込んでください

こどものひろば

☎ 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土	5月のカレンダー！
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5 こどもの日	6 振替休日	7 相談日	8 ほっぺ	9 ★	10 ★ 午後お休み	11	
12	13	14 Jo-pit	15 きらら	16 離乳食教室	17 ★	18	
19	20 記入日	21 壁画	22 いちご	23	24 壁画	25	
26	27 記入日	28 Jo-pit	29	30 相談日	31		

ほっぺ 0歳児

きらら 1歳児

いちご 2歳児

★ 今月の行事

相談日 相談支援日(午後)

記入日 ファイル記入日

壁画 壁画制作

Jo-pit Jo-pit



保健センター通信 ホケセンだより



保健センター
☎ 85-2555

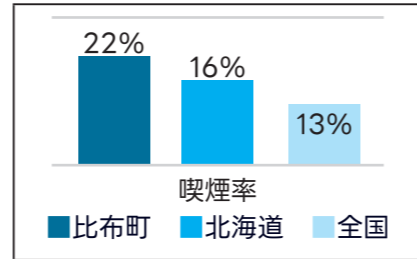
みんなで一緒に、スパスパッと禁煙チャレンジ！

受動喫煙による子どもや家族への害は、全身に及びます

生命に関わる疾患
早産、流産、
乳幼児突然死症候群、
肺がん、慢性閉塞性肺疾患 など

子どもの成長に影響する疾患
低出生体重児、ぜんそく、
中耳炎、高血圧、低身長 など

●比布町の喫煙率（令和4年度）



比布町の喫煙率は、
北海道や全国の平均
を上回っています！

●比布町の妊産婦と夫の喫煙率

令和2年から令和4年出生	喫煙率
妊婦	0%
産婦	5%
妊産婦の夫	35%

妊産婦に比べて、お父さん
の禁煙は進んでいない
ようです！



お母さんだけが気を
付けても、赤ちゃん
の命は危険にさらさ
れたままです！

分煙も新型タバコも、周りに悪影響が

換気扇の下や、外で吸っていたとしても、
体や呼気からタバコのおいさを漂わせていた
ら、それは有害物質であり、家族や周囲への
健康に悪影響をもたらしています。また、加
熱式などの新型タバコも同様であり、受動喫
煙による健康被害が報告されています。

屋内でタバコを吸う保護者の子どもの尿からは、
吸わない保護者の子どもと比べて15倍の濃度
のコチニン（※）が検出され、換気扇の下で吸っ
ていた場合においても10倍以上の濃度で検出
されたという報告もあります。
（※）コチニンとは
ニコチンの代謝産物のこと

禁煙で大切な人を守りませんか？

～5月31日世界禁煙デーに禁煙してみよう～

「禁煙はしたい。でもなかなか踏み切れない」と
悩んでいませんか？禁煙に成功した人の多くは、
失敗を繰り返したそうです。とりあえずやってみ
る。失敗しても気にせず、気軽に始めてみましょ
う。

禁煙外来の活用も有効です！

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができるので、比較的楽に、しかも自力に比べて3～4倍禁煙に成功しやすいことがわかっています。

禁煙治療は、一定の基準を満たした喫煙者に対して行われるもので、健康保険が適用になります。

12週間に5回の治療で、楽に、確実に、お金をかけずに受けることができ、ぴっぴクリニックや旭川市内の多くの病院で禁煙外来が開設されています。

禁煙外来や治療の詳細については、保健センターまでお問い合わせください。

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

地域包括支援センター
（役場保健福祉課内）
☎ 85-2112

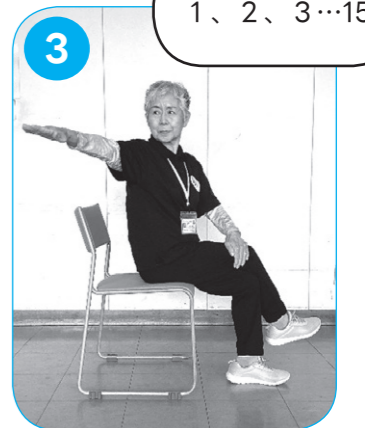
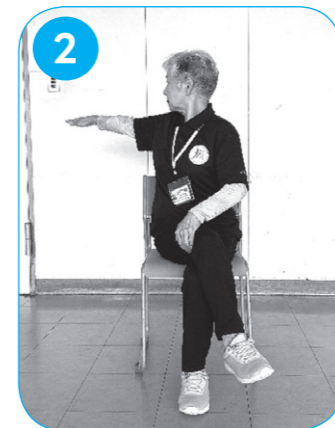
健康のための「ピピリハ体操のススメ」 ～第1号 腰痛予防編～

■リハビリ体操（シルバーリハビリ体操）とは

関節の動き・筋力向上などを目的とした介護予防体操です。道具を使わずに簡単にでき、継続することにより、身体面・精神面の両方で効果があります。今年度は不定期でリハビリ体操の紹介を行います。

■腰痛予防体操のやり方【お腹ひねり】

- ① 左脚の上に右脚をのせて組み、左手で右太ももの外側をおさえる。
- ② 右腕を前方に伸ばし、指先を見ながら体を右後ろにひねる。
- ③ 15数えて、ゆっくり戻したら、次は脚を組みかえて反対も行う。



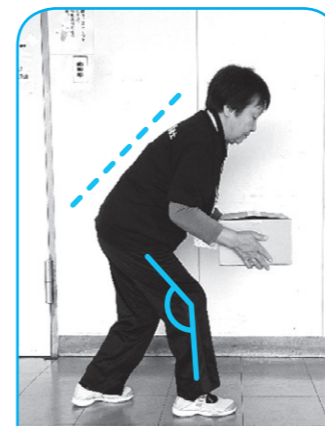
1、2、3…15

足の痛みのある方は無理のない範囲で行いましょう

■腰への負担を改善しよう

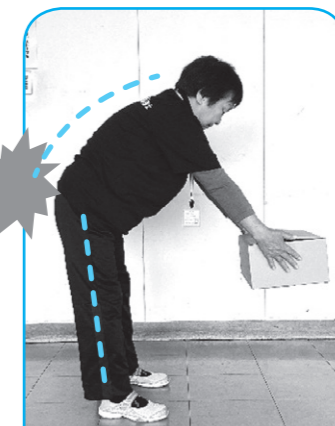
立っている時の腰への負担を100%とした場合、前傾姿勢（中腰）では2倍以上の負担がかかります。腰に負担の少ない動きを意識しましょう。

【腰痛を防ぐ姿勢】



- 持つ物の正面にできるだけ近づき、左右均等に持つ
- 背中を伸ばして首を起こし、ひざを曲げる

【腰痛を招く姿勢】



- 背中を丸めて前かがみ
- ひざは伸びたまま



みんなのピピカツ宣言
「雪が解けたらまたジョギングを始めます」

「ピピカツ」って？

町では、運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中。ピピカツ事業は、このロゴマークが目印です。

01



今月の筆者

役場保健福祉課
栄養指導係長 加藤 和恵

4月から「ヨガ教室」が始まりました。
興味のある方は、まず体験から始めてみませんか？

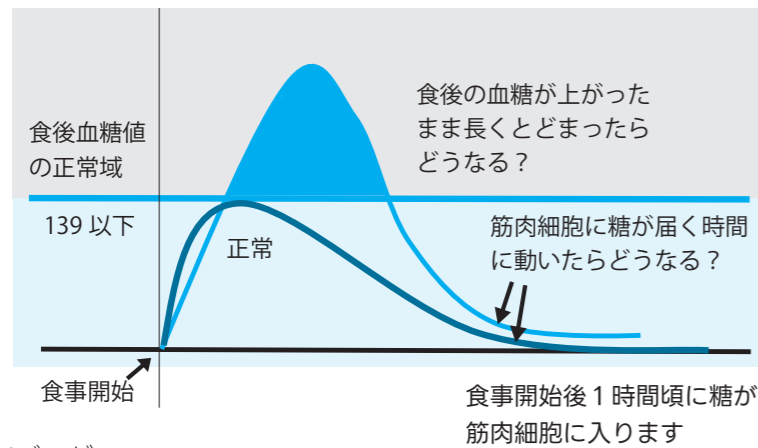


動くと体に良いといわれるけれど、何が良いの？

私たちが食事や間食をするたびに、体の中では血糖値が増えます（下図）。

正常な場合、食後の血糖は139のラインを超えません。139以上は食後高血糖の状態です。

運動をするためには筋肉を使いますが、筋肉を動かすためには「糖」が必要です。体を動かすと筋肉が「糖」を使ってくれて、血糖を正常に近づけることができるのです。



ピピカツブログでは、運動教室やフィットネスの様子などピピカツに関する情報を掲載♪



ピピカツブログ
公開中！



ピピカツブログ 検索

食べた後に動けば糖は使われて血糖が下がる

体の中で大きな筋肉がある場所はどこでしょう？

→お尻や太ももです。

血糖値が一番増える時間はいつでしょう？

→食べた後です。

食べた後に、大きな筋肉であるお尻や太ももを動かすことが大切です。座っているより立つ、ゆっくりでも歩くなど意識して筋肉を使いましょう。

筋肉を維持するためには動かすだけでなく、材料になるたんぱく質を含む、肉や魚、卵、大豆製品を意識して食べましょう。

02 今年は「ピピカツフィットネス Lite」で運動体験をしてみませんか？

●第1回「夜 YOGA (ヨガ)」

日時 5月17日(金)午後6時から

場所 農村環境改善センター多目的ホール

対象 20歳以上の町民

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲料水など、ヨガマット

申し込み・問い合わせ先 保健センター

こちらからも申し込みができます



募集 手話奉仕員養成講座のお知らせ

▼手話奉仕員養成講座（入門）

日時 6月4日～10月29日の原則火曜日（全21回）午後6時30分～8時

場所 福祉会館

対象者 比布町に在住、在勤で義務教育を修了した方

テキスト代 3,300円

申込締切 5月27日(月)

申込先 上川中部基幹相談支援センター-きたよん

※申し込み状況により、中止になる場合もあります。

問い合わせ先

役場保健福祉課 社会福祉室 福祉係

特設人権心配ごと相談所

6月1日は「人権擁護委員の日」です。旭川人権擁護委員協議会と旭川地方法務局では「特設人権心配ごと相談所」を開設します。

学校におけるいじめに関する問題や、家庭間における暴力・虐待、住居・生活安全関係などの相談に無料で応じます。

プライバシーは固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月3日(月)午前10時～午後2時

場所 福祉会館第2研修室

相談担当者(比布町人権擁護委員)

●大川 智さん(南町)

●石黒雄治さん(寿町)

問い合わせ先 旭川人権擁護委員協議会 ☎ 38-1065

生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

相談日 5月16日(木)

時間 ①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

場所 福祉会館第4研修室

定員 ①②各1人

申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

かみかわ生活あんしんセンター

☎ 38-8800 FAX 33-0021

✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



きたよん通信

障がいて、なんだろう④

今月は、「難病」「高次脳機能障がい」について紹介します。

上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1 (当麻町役場庁舎内)

☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp

開設時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

障がい者虐待防止センター専用電話(24時間対応) ☎ 84-7222



●難病

発病の原因が不明で、治療方法が確立しておらず長期の療養を必要とする疾病です。日常生活を送ることができる人が増えていますが、定期的な通院や自己管理が不可欠です。

▽気をつけること

・疲れやすさ、体調の変動のしやすさへの配慮をしましょう。



●高次脳機能障がい

病気やケガが原因で、脳が部分的に損傷を受けたためにおこる障がいです。日常生活や社会生活でさまざまな困難(注意力や記憶力の低下、感情のコントロールができないなど)が生じます。

▽気をつけること

・曖昧な表現は苦手なので、具体的にわかりやすく説明します。
・手順書を利用したり、段取りを決めるとわかりやすいです。

掲載している内容については、それぞれの障がいの基本的な情報の例示です。特性や配慮などは一人ひとり違うため、ご本人の意思を確認しながら、その方に合わせたサポートをしていきましょう。



きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 5月15日(木)午後3時～
場所 福祉会館第1和室

問い合わせ 保健福祉課 社会福祉室 福祉係・
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」



みんながヒーロー&ヒロイン

4月24日現在

スポーツや文化活動などの話題を紹介し、皆さんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載



4.4

木曜体操が始まりました

町の介護予防事業の一つ「木曜体操事業」が始まりました。今年度は靴下メーカー「YAMA tune」と連携し、5本指靴下を活用して転倒・骨折しない体づくりをめざします。



4.2

商工会女性部交通安全グッズ寄贈

比布商工会女性部(二瓶由美子部長)が、比布中央学校新1年生24人の交通安全を願い、登下校時の安全グッズとして、反射材を使ったクマのマスコットを贈りました。



4.1

うれしば保育園ぴっぷり入園・進級お祝い会

うれしば保育園ぴっぷりで「入園・進級お祝い会」が開かれました。1人の新入園児を迎え、これから一年を一緒に過ごす園児や先生方を紹介し、みんなでお祝いしました。



4.1

これからよろしくねくるみ保育園入園式

13人の新入園児を迎え、くるみ保育園の入園式が開かれました。少し緊張ぎみの園児たちでしたが、全員でチューリップ体操を元気いっぱい踊ることができました。

まちある記・フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、Facebookページ「まちある記・フォトニュース」に掲載しています。



4.19,20

狂犬病予防接種を受けましょう

今年からぴっぷり動物病院の獣医師が携わり、2日間、町内各所で狂犬病予防接種が行われました。家族同然の飼い犬の健康を守るためにも、必ず予防接種を受けましょう。



4.20

ボランティア28人でぴっぴの路を整備

毎年多くの観光者が訪れる突哨山散策路「ぴっぴの路」。カタクリなどの花の見頃に合わせ、散策路をきれいにしようと、町民ボランティアら28人が集まって整備をしました。



4.13

幼児体育教室「ぴっぷきっずくらぶ」

町教委主催の幼児体育教室が農村環境改善センターで開かれ、初回の体験会には幼児11人が参加。一年を通してさまざまな運動遊びを体験し、楽しく体を動かします。



4.10

町民ヨガ教室5月から本格始動!

初回の体験会には21人が参加。インストラクター指導のもと、無理のない範囲でポーズを取ってヨガを楽しみました。教室は月2回の通年で開かれます。詳細は町教委まで。

情報をお寄せください

まち発信係では、町のイベントや話題を広報紙やSNSを活用して広く紹介しています。より一層、町内外に紹介・PRするため、情報提供をお願いします。

●取材・撮影について

広報紙の発行や記録、情報収集のため、取材・撮影を行っています。担当職員が赤地に白く「比布町」と書かれた腕章を着用しています。

●個人情報の取り扱い

取材などで得た資料は、次の利用目的の範囲で使用します。

○町の刊行物(広報紙・パンフレット・町史など)

○各種資料

○その他の目的(報道提供・広告・出版物・ケーブルテレビ・SNSなど)

☒ 役場総務企画課

総合政策室 まち発信係



パークゴルフ

◆百年記念公園オープン大会

(4月24日・百年記念公園)

【男性】①大古場秀雄②山口一③高橋康幸

【女性】①野口弘子②尾崎誠子③水内順子

バレーボール

◆バレー祭一般9人制大会

(4月14日・町体育館)

【男性】②ぴっぷり紙風船(工藤昌裕・齋藤雅幸・城野翔平)

【女性】②P'z MATE(鎌田望美・佐藤めぐみ・茂野靖子・高橋由香利・巻有紀・丸山麻由・水林咲季)

◆バレー祭中学校大会

(4月20日・旭川市)

【男子】①CLUB LEONE(高橋琥虎)



◆バレー祭旭川地区小学生大会

(4月21日・旭川市)



【女子】③永小ウイング(巻あおい・丸山聖奈)

剣道

◆ありがとう青少年会館閉館記念・町民剣道大会(3月24日・青少年会館)



【個人】▷1年生以下①中澤好美③栗山凌輔③定岡岳▷2・3年生②上田星③佐藤日咲・青木理音▷4・5年生①中野紗和②上田稟③青木結愛▷6~8年生①堺陽向②堺彪真③寒河江冨六・久保田琉▷高校生以上女子①堺七虹②寒河江思子③中澤真美▷高校生以上四段男子①漆戸駿②久保田颯③畠山俊▷五段以上男子①中澤卓馬②小菅生竜夫③小出敦・石川広宣

ソフトテニス

◆ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップ北北海道予選会

(4月4日・帯広市)



【女子ダブルス】②田中芽依・山田玲華(旭実高)

◎全国大会出場権獲得

比布町公式 SNS

まちの情報を
もっと知りたい
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X (旧Twitter)

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

まちの人口

3月末現在 (前月比)

総数 3,446人 (-11)
男性 1,630人 (-5)
女性 1,816人 (-6)
世帯数 1,761世帯 (+1)



戸籍のまど

(4月15日までの届出)

お悔やみ申し上げます

(氏名・享年・行政区)

今野 美枝子さん 93歳 (東町)
遠藤 ツヤさん 100歳 (新町)
笹川 泰男さん 60歳 (寿町)
渡邊 武男さん 80歳 (15区)
熊谷 政子さん 92歳 (南町)

誕生おめでとう

(あかちゃん・行政区・保護者)

小林 ^{ひろと}優斗ちゃん (緑町)
凌さん・美乃さん

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

住民関係届出は 期限内に届出しましょう

14日以内

- 転入届 (他市町村から住所を移したとき)
- 転居届 (町内で住所を変えたとき)
- 出生届 (子どもが生まれたとき)

あらかじめ

- 転出届 (他市町村へ住所を移すとき)

※印鑑証明書の発行が必要な場合は、必ず印鑑登録証をご持参ください。

5月の行事予定

- 10(金) ライオンズ交通安全キャンペーン
11:00 旧蘭留トラックスケール
- 12(日) 市街地区春季道路清掃
8:30 市街地
- 子ども会春季廃品回収
8:30 いちごアリーナ (集積場所)
- 14(火) グリーンパークぴっぷすいせん杯PG大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 25(土) 比布中央学校体育大会 (後期課程)
8:45 同校グラウンド
- 28(火) 第11回農業委員会総会
13:30 役場 (議場)
- 6/1(土) 比布中央学校運動会 (前期課程)
8:40 同校グラウンド
- 2(日) 町民バドミントン大会
10:00 町体育館

※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。



6月号は6月5日発行予定です

発行/比布町 発行日/2024(令和6)年5月1日

編集/総務企画課 総合政策室 まち発信係

〒078-0392 北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号

☎0166-85-2111(代表)・0166-85-4802(室直通)

UD FONT 見やすく読みやすい、ユニバーサルデザ
by MORISAWA インフォントを採用しています。

HP <http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

✉ ichigo@town.pippu.hokkaido.jp