

比布町立比布中央学校

4月号

令和8年4月30日

文責 小田島充彦

吉野 法行



## May～成長する5月～

校長 石坂 剛

暖冬の影響で桜前線が記録的な早さで北上していきました。これから北海道は過ごしやすい季節を迎えますが、本格的な夏の訪れも早くなるのではと警戒しています。

学校は、4月7日に1学期始業式と新1年生の入学式、7年生進級式を行いました。また、25日の参観日では、新学期を迎えて張り切っている子供たちの姿を御覧いただくことと思います。授業参観後のPTA総会では、中野会長様を中心とする新体制が発足しました。PTAの皆様には、様々な面で御支援御協力をいただきます。よろしくお願いいたします。

このように張り切ってスタートしている令和8年度ですが、ゴールデンウィーク明けに心配されるのが五月病です。五月病といえは、新入生や新社会人を対象に使われることが多いですが、環境変化に対する心身の不調なので、誰にでも起こりうると言われています。また、長く休んだ後に無気力になることから「怠け」と思われることもあります。緊張の糸が切れて生じる自律神経の乱れなので、気合でなんとかできるものではありません。そして、近年では、子供にも五月病の症状が見られるようになってきたと言われています。

見た目には楽しそうに生活を送っていても、入学や進級により緊張やストレスは思いのほか蓄積しているかもしれません。朝起きられない、元気がない、食欲がない、イライラしているなど気になる様子が続いたら、規則正しい生活と休息を優先し、いつもより声掛けを増やして話を聞いてあげてください。十分にリラックスして心のエネルギーが満たされれば、子供たちは立ち上がってまた歩き始めます。ストレスはなくなりませんが、ストレスに負けない強さを獲得していくはずで。

わくわくしながら張り切って1年で最も忙しい時期を乗り切ったのは、本校の教職員も同じです。5月も体育大会や運動会が控えていますが、連休を使って上手にリフレッシュしてほしいと思っています。

5月は英語で「May」。語源はローマ神話の春と成長の女神「Maia(マイア)」だそうです。病を吹き飛ばし、子供も教職員も大きく成長する5月になりますように。

# 入学・進級おめでとう！

令和8年度の比布中央学校のスタートとなった、4月7日（火）、着任式・始業式に続き、入学式・進級式が行われました。たくさんの保護者の方々、ご来賓に見守られる中、新入学の1年生、後期課程に進級した7年生が入場しました。式の中では、1年生27名が担任から名前を呼ばれ元気に返事をしました。

7年生26名は後期課程での決意を一人一人が立派に述べていました。それぞれ新しい環境の中で学んだり、友だちと関わったりすることを楽しんでほしいと願っています。



4月14日（火）～17日（金）に、9年生が東京方面に修学旅行に行きました。詳細につきましては次の学校だよりで紹介いたします。

# よろしくお願ひいたします

今年度は16名の教職員を新たに迎えスタートしました。着任した教職員を紹介します。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



WEB版では、氏名の掲載を控えさせていただきます。

## ご参観ありがとうございました

4月25日(土)に行われた今年度第1回の参観日。全体懇談会、PTA総会、学年懇談会。たくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。さわやかな春の日、新たなスタートを切った子どもたちの様子はいかがだったでしょうか。

授業参観後の全体懇談会・PTA総会にもたくさんの方に出席いただきました。PTA総会では役員改選が行われ、新会長の中野 譲さんを中心に令和8年度の活動が始まりました。今後合同役員会を経て、具体的な取り組みを進めていくこととなります。今後ともご協力どうぞよろしくお願ひいたします。



# 田中学園との連携始まる

3月27日に比布町と学校法人田中学園は英語教育の充実を目的とする包括連携協定を結びました。伴って4月より3名が同学園より派遣されています。

前期課程は東先生とブリタニー先生、後期課程はケイシー先生が担当します。

授業は基本的に日本語を使いません。前期課程は児童の興味を促す教材の工夫や活動が盛り込まれ、楽しく学ぶ様子が伺えました。

後期課程は英語教諭と連携しながら、発音はもとより文法や会話などの理解と習得を目指しての授業です。

本校で学ぶことで英語力の向上に加え、他者を尊重しながらコミュニケーションを楽しむことが身に付くことを願っています。



©北海道新聞



## 5月の行事予定

- |        |   |        |  |
|--------|---|--------|--|
| 1日(金)  | B日課 1年生を迎える会<br>交通安全街頭指導 尿検査②<br>職員会議 全国学力・学習状況調査<br>(話すこと調査) | 20日(水) | 体育大会総練習                                |
| 3日(日)  | 憲法記念日   | 21日(木) | 貯金日(前期)<br>スクールカウンセラー来校日               |
| 4日(月)  | みどりの日   | 22日(金) | 運動会実行委員会①<br>貯金日(後期)<br>体育大会前日準備       |
| 5日(火)  | こどもの日   | 23日(土) | 体育大会                                   |
| 6日(水)  | 振替休日  | 25日(月) | 運動会全体練習①<br>運動会実行委員会②<br>振替休業(後期) 体育大会 |
| 7日(木)  | 読み聞かせ(1・2年)<br>避難訓練 クリーン大作戦(前期)                               | 26日(火) | 運動会全体練習②<br>運動会実行委員会③                  |
| 8日(金)  | 委員会③(前期)<br>修学旅行報告会(5~9年)                                     | 27日(水) | 運動会総練習<br>教育相談①(後期)                    |
| 9日(土)  | 上北P連総会  | 28日(火) | 教育相談②(後期)                              |
| 11日(月) | 体育大会特別日課開始<br>放課後パトロール(前期)                                    | 29日(金) | 運動会前日準備<br>運動会実行委員会④<br>教育相談③(後期)      |
| 13日(水) | 前期課程集会(認証式)   |        | 英語検定                                   |
| 14日(木) | 児童総会 尿検査③<br>スクールカウンセラー来校日                                    |        | 学校諸費口座引き落とし日①                          |
| 15日(金) | クラブ①  | 30日(土) | 運動会                                    |
| 18日(月) | 運動会特別時間割開始  |        |  |