



力強く「根を伸ばす」夏休みに

校長 石 坂 剛

7月に入ってしばらく過ごしやすい天候が続きましたが、先週から本格的な夏の暑さが到来しました。夏は暑いものと決まっていますが、できれば寝苦しさとは無縁の北海道らしい爽やかな夏であってほしいと願うのは私だけでしょうか。

昨今、日常生活や社会活動に大きく影響を与えるとして非認知能力（検査で測定できない能力）が注目されています。なかでも、困難に負けずストレスをはね返す力はレジリエンス（回復力）と言われ、未来を生きる子供たちに必要な力とも言われています。

北九州市でファミリーホームを運営し、非行や虐待など様々な問題を抱える子供たちと共に暮らしている土井高德氏は、この回復力を育むために「ごく普通の家庭でも朝の挨拶や寝食を共にすることを大事にしてほしい」と訴えています。寝ることと食べることは生きていくうえで根本的に大事なことです。安心して寝食を共にできることが子供たちの心の安定につながります。もし、成長の過程でつまづくことがあっても、心理的安全性にあふれた毎日の暮らしは、そうした困難を乗り越える力の基礎になります。だから、「心配事が多いときほど、一番基本になる『寝食』を大事にしてほしい」というのです。保護者の皆様からすると当たり前のことですが、その当たり前の積み重ねこそが心の回復力を育てることにつながります。土井ホームの子供たちは自分の家庭でそれを得ることができなかったのも、ホームでは寝食を共にすることで心の底から安心できる毎日を送らせようとしています。

土井氏の著書「ちょっとしたストレスを自分ではね返せる子の育て方」の中では次のように述べられています。

花も実もなる枝が1m伸びれば、1mの根が見えない土の中で伸びている。2mの枝は2mの根が支えています。だから、根を張り切らぬうちに上へ上へと伸びるアマゾンの樹木は嵐や風に簡単に倒れてしまう。子供が大きく成長するには、親や家庭という根っこが力強く張っている必要があるのです。

さて、明日から夏休みです。夏休みは、酷暑期を避けて健康被害を防ぐだけでなく、心身の休養を図りつつ学校教育だけでは得られない多様な体験を通して自主・自律の生活態度を養う貴重な機会でもあります。お昼ご飯の用意が大変とため息も聞こえてきそうですが、家族で「寝食」を共にしながら、「羽を伸ばす」のではなく、力強い「根を伸ばす」充実した夏休みになることを願っています。

第 2 回参観日

7月7日(火)の参観日では、授業参観後に全体懇談を行いました。旭川中央警察署生活安全課の方をお招きし、子どものスマホや SNS の利用について御講話いただきました。子どもにスマホを持たせるということは保護者の責任であること、そのためフィルタリングをかけたり、子どものスマホの使用状況を時々確認したりすることの重要性について話されていました。

5 年宿泊体験学習

7月9日(木)、10日(金)に5年生の宿泊体験学習が行われました。1日目は、ホットサンド作りやカヌー体験、クライミング体験などに取り組みました。2日目は、旭山動物園での班別の自主学習を行いました。2日間だけでしたが、どの活動にも意欲的に取り組み、大きな成長が見られた宿泊体験学習でした。



8 年生職場体験学習

7月15日(水)に8年生の職場体験学習が行われました。今回は11の事業所に分かれ、働く経験を通じて「働く」とはということなのか?ということ学びました。それぞれの事業所で、真剣に取り組んでいる姿が見られました。

以下が、今回の職場体験学習にご協力いただいた事業所一覧です。生徒のためにご協力いただき、感謝申し上げます。

ピピマルシェ	うれしば保育園ぴっぷ	上川農業試験場
Da マルシェ比布店	くるみ保育園	あそか苑
遊湯ぴっぷ	比布消防署	ピピファーム
ブルズキッチン	自衛隊旭川駐屯地	※順不同



7 年生プランター設置

7 月 14 日(火)に 7 年生による町内各所へのプランター設置を行いました。今年度は、町内 7 カ所(消防署、あそか苑、図書館、福祉会館、比布町役場、改善センター、比布郵便局)を訪問し、きれいな花のプランターを設置しました。町の中が花で彩られた華やかな雰囲気づくりのために、7 年生の皆さんが真剣に活動していました。



中体連上川代表決定戦

7 月 3 日(金)、4 日(土)に中体連上川代表決定戦が行われました。全道大会への切符をかけて熱戦が繰り広げられました。以下に結果を掲載します。

【卓球部】 男子個人 大月 陽翔 3 位(全道大会出場)
高橋 歩叶 惜敗

【ソフトテニス】 女子団体 2 位
男子団体 惜敗
女子個人 勝見萌・勝見友ペア ベスト 8
男子個人 大泉・鳩澤ペア 惜敗
川本・米澤ペア 惜敗

【バスケットボール】 男子 優勝(全道大会出場)

【剣道】 女子団体 優勝(全道大会出場)
女子個人 上田 稟 準優勝(全道大会出場)
久保田 琉、夏井みいな、青木 結愛、中野 紗和 惜敗

【バレーボール】 女子 ALBALIZE 優勝(全道大会出場)
※巻あおい・丸山聖奈 所属



安全で楽しい夏休みを！

明日から8月 19 日まで28日間の夏休みとなります。各学級で配付されている「夏休みの心得」を参考に、ご家庭でも夏休みの過ごし方について話題として取り上げ、安全で楽しい夏休みが過ごせるようにご協力をよろしくお願いします。

また、様々な悩みに関する相談窓口がたくさんあります。右の二次元コードを読み込むことで相談窓口の一覧が見られます。困ったときは一人で悩まずに、だれかに相談してみることが大切です。お子さんにもご紹介ください。



【夏休み～8月の予定】

	前期	後期
7月22日(水)	1学期終業式※給食あり	1学期終業式 壮行会 貯金日 ※給食あり
7月23日(木)	夏季休業（～8/19）、学習サポート①	夏季休業（～8/19）
7月24日(金)	学習サポート②	
8月1日(土)	北海道吹奏楽コンクール旭川地区予選	
8月4日(火)		自主学习支援
8月5日(水)		自主学习支援
8月11日(火)	山の日、学校閉庁日	
8月12日(水)	学校閉庁日	
8月13日(木)	学校閉庁日	
8月14日(金)	学校閉庁日	
8月19日(水)	職員会議⑦	
8月20日(木)	2学期始業式※給食あり、交通安全街頭指導 放課後パトロール	2学期始業式※給食あり、交通安全街頭指導
8月21日(金)	夏休みチャレンジ展（～28日）、研修日④	研修日④
8月22日(土)	上北P研究大会・子育て研修会（美深町）	
8月24日(月)	マラソンチャレンジ開始 スクールカウンセラー来校日	学校祭特別日課開始 スクールカウンセラー来校日

【お願い】

8月11日(火)から14日(金)の4日間は学校閉庁日となります。学校閉庁日に緊急に連絡する必要がある場合は、比布町教育委員会へ連絡いただくか、マチコミのお休み連絡機能で連絡をお願いします。

比布町教育委員会 85-2262 比布中央学校 85-2145

【お知らせ】

後期課程の橋本和典教諭ですが、体調不良により、7月31日(金)をもって退職いたします。短い期間でしたが、お世話になりました。