

北海道上川保健所 精神保健相談のご案内

上川保健所では、心の健康に関する困りごとを抱える方やご家族の方を対象に、精神科医師による健康相談を行っています。

*こころの悩みについて

- ・統合失調症やうつ病などの精神的な病気かどうか知りたい。
- ・高次脳機能障害(頭部外傷・脳血管疾患後の記憶障害等)で困っている。
- ・アルコールに関する問題で困っている。
- ・家族が部屋に閉じこもっている。
- ・眠れない。
- ・物忘れがひどくなった。
- ・子どもが過食・拒食している。
- ・大切な人を亡くし、こころが苦しい
- ・受診させたいが、どうすればいいか など



こころの病気に関する情報紹介

- 退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。
- 治療や日常生活について相談したい。

★ 日 時

原則毎月第2水曜日 13:30~16:00のうち1時間程度

令和8年度の相談日(日程は変わることがあります。詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。)

4月 8日	5月13日	6月10日	7月 8日	8月12日	9月 9日
10月14日	11月11日	12月 9日	1月13日	2月10日	3月10日

★ 場 所

上川合同庁舎内 上川保健所

★ 担当医

上川保健所嘱託医 猪俣光孝医師(医療法人社団圭泉会 旭川圭泉会病院副院長)

★ 対 象

上川保健所管内(鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町)のご本人と家族。

★ その他

予約が必要です。相談日の2日前(その週の月曜日)までにご連絡ください。

料金は無料です。

【連絡先】

北海道上川保健所健康推進課 健康支援係

住所: 〒079-8610

旭川市永山6条19丁目1-1上川合同庁舎1階

電話: 0166-46-5992(直通)

