

# こどものひろば

2026.6月

6月のひろば

- 6日(土)フリーマーケット(詳細はひろばスタッフへ)
- 10日(水)ほっぺ(身体測定、ベビマ お着せのそま)
- 12日(金)子育て応援講座(産前、産後の母子のみ対象)
- 16日(火)交通安全教室
- 17日(水)ずらら、いちご(ゆづりwork on so-mat)
- 18日(木)すくすく子育て講座(中、とす、まり座談会)
- 22日(月)、24日(水)壁画製作

### 〈おやすみ〉

- 10日(水)PM打ち合わせのため
- 12日(金)子育て応援講座のため
- 25日(木)乳児健診のため

### 〈アイル語記入日〉

- 5日(金)、15日(月)

子育て支援センター こどものひろば  
 月~金 9:00~12:00  
 月・水・金 13:00~15:00  
 相談 8:30~17:00 (LINE含む)  
 TEL: (0166) 85-2555

## 交通安全講話

6月16日(火) 10:30~

戸外へ出て自転車や車で外出することが増える季節になりました。この機会に改めて、特に自転車ルールを再確認してほしいと思います。また、交通安全の大切さを再確認してほしいと思います。

講師: 旭川中央警察署交通第一課

今日もおはようおはようこどもたちの笑顔が「ささ見えます」

日暮かからた窓から201の5月でした。6月に入ると緑がはじり深まる季節となります。雨の日も多くなりますが、雨の音や風の香りを感じながら親子で過ごす時間も大切にしたいです。6月もイベントが盛りだくさんです。子育てを楽しむヒントや子育て支援センターでの楽しい活動の情報をお届けしたいと思います。

## すくすく子育て講座

6月18日(木) 10:30~

### 「ゆる、とす、まり座談会」

正解のない子育て、みんな話してす、まりしよう!  
 気軽に笑顔で交流したいと思えます

## おしゃべり!! 子育てリアルインタビューVol.2

- Q1 育児の大変なところは何か?  
A. 自分の時間が取れないこと
- Q2 大変でも頑張れるのはどこから湧いてくるのか?  
A. こどものかわいさ、妻の頑張りに見習って頑張ろうと思えます
- Q3 1日中一人で子どもと過ごすのはどう?  
A. おもちゃ、絵本、TV、実家へ頼る
- Q4 仕事から帰宅後の子どもの関わりはありますか?  
A. 一緒に食事やゲーム、絵本を読んだりします
- Q5 自分も育児を頑張りたいけど実現する時どんな時?  
A. 子どもが寝てから
- Q6 うちの妻が可哀想そう  
A. 子どもが寝てから家事を頑張っているところ
- Q7 妻に一言!!  
A. いつもありがとう。毎日本当に感謝しています。これからもよろしくお願ひします
- Q8 おかしな自慢  
A. 「とりもたせぬ」といえる速度がめっちゃ速いです
- Q9 (答えられる範囲で) 妻とのスケジュールはどのように?  
A. こどもが寝静まったら一緒にTVをみたりゲームしたりします

おなかのほんわか笑顔の絶えない家庭のママさん  
 これからも笑顔あふれる家庭を目指していきましょう!!

## オケセンコーナー

もう6月?!と感じているのは私だけではないのでは?  
 早いものですね...  
 私は4月から慣れないお弁当作りを毎日奮闘しています。バリエーションに悩みまくってSNSに載せてます...か、あんな風に美味しくは作れませんか...何か良いアイデアがあれば、ぜひ募集します!!  
 暑くなる季節にはほっぺ冷たい夏の短い夏を楽しみましょうね!!!

水林

# ★ 親子であそぼう!! ★

🧠 経験しておきたい非日常的な動きと感覚  
**回転感覚 逆さ感覚 高所感覚**  
 乳幼児期は体の「感覚」が育つ時期。  
 色々な動きを経験しよう!

～色々な動きの経験が  
 運動好きに  
 つながる!～



# てあそび★うた★ふれあい

## 三ツ矢サイダー

\* (ひとつふたつみつやサイダー  
 ひとつふたつみつやサイダー  
 ポボン ポンボン)

あんまりつめたくしないでね  
 あんまりつめたくしないでね  
 \*くり返し シュワ～

## かえるのうた

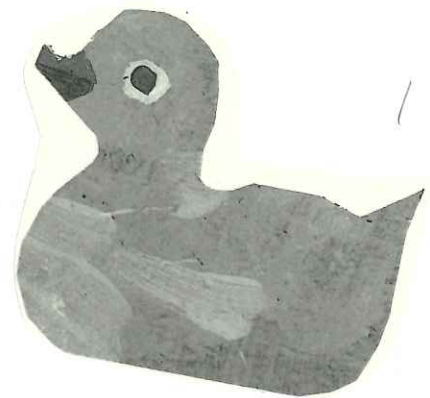
かえるのうたにがが子を入れてくるよ  
 777 777 777 777  
 クロクロクロ  
 777 777 777

## おふねがぎららこ

おふねがぎららこ ぎららこ  
 ぎららこ  
 せんどうや まんどうや  
 おふねがぎららこ ぎららこ  
 ぎららこ  
 おおなみ～ザザン

## あめぼりたん

1. まつまつあめがぶってきて  
 じめんで(まんまん)とびはねる  
 あめまん あめまん  
 あめ(まんまん)  
 ボールのようにとびはねる ポンッ!
2. ぴちゃぴちゃあめがぶってきて  
 じめんで(びんびん)とびはねる  
 あめびん あめびん  
 あめ(びんびん)  
 カエルのようにとびはねる ビョンッ!



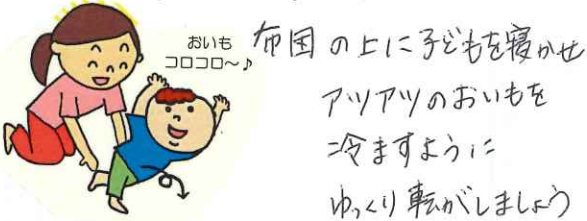
## たかい、たかーい [高所感覚]



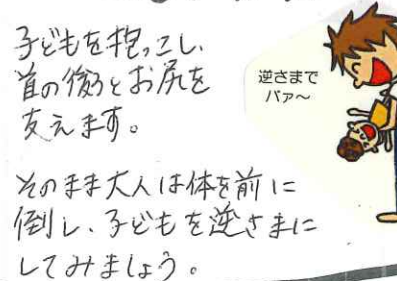
## ヒコーキ [高所感覚・バランス感覚]



## おいもゴロゴロ [回転感覚]



## 逆さまバァ! [逆さ感覚]



## タオルブランコ [高所感覚・バランス感覚]



参考出典:  
 豊岡市親子運動遊び  
 100プレート  
 (乳幼児版)(2024年3月発行)

## たまごがパカン! [バランス感覚・想像力]



## おさんぽ 楽しむ あれこれ!!



ちよとそまごが 大冒険  
 おうちのまわりを歩いてみよう!!



1. キレイ  
 抱っこやベビーカーのままだも興味のあるものに併せてみよう!



おはなしているね  
 わんわん  
 がいんち  
 目に見えてものを言葉にしようよ



2. 赤ちゃんと動き始めたならレジャーシートを持って公園へ



3. 昔は大人もエクササイズ