

健康講演会・認知症講演会 合同開催

自分らしく生きる ～脳科学からのヒント～

令和7年 **11**月**9**日
午後1時～午後2時30分
(開場:午後12時30分)

比布町農村環境改善センター
(多目的ホール)

住所:比布町南町3丁目3-1

申込不要

どなたでも
来場可
(定員300名)



なかの のぶこ
中野信子

脳科学者/医学博士/認知科学者
東日本国際大学教授

●経歴

1975年 東京都出身
1998年 東京大学工学部応用化学学科卒業
2004年 東京大学院医系研究科専攻修士課程修了 医科学修士
2008年 東京大学院医学系研究科脳神経専攻博士課程修了 医学博士
2008年 フランス国立研究にて博士研究員として勤務
2010年 帰国。研究・執筆を中心に活動

脳や心理学をテーマに研究や執筆の活動を精力的に行っている。学習法だけでなく、音楽と脳、セックスと脳、コスプレと脳、恋愛と脳、人工知能と脳、言語と脳、香水と脳など、従来にない脳の分析を得意とする。

●テレビ

テレビ朝日「ワイド!スクランブル」コメンテーター、テレビ朝日「Qさま!!」、CX「ほんまでっか!?TV」、NTV「有吉ゼミ」NHK BSプレミアム「英雄たちの選択」他多数。

●新聞

スポーツニッポン Q&Aコラム レギュラー連載

●著書

新版「科学がつきとめた『運のいい人』」/ サンマーク出版
「人は、なぜさみしさに苦しむのか?」/ アスコム
「エレガントな毒の吐き方」/ 日経BP
「頭のいい人、悪い人」/ プレジデント社
「人生がうまいく脳の見方」/ アスコム
「空気を読む脳」/ 講談社+α新書



運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、
全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために
必要な体づくりをサポートする事業

2025 年

日

11/16

9:00 ~ 14:00 頃

比布町体育館・
農村環境
改善センター

びっぷ ウエルネス

フェスタ 2025

申込期日

2025 年
10/31 まで

詳しくは
裏面をみてね!



メイン種目 フロアカーリング・ボッチャ



●フロアカーリング

キャスターが付いた木製の「フロッカー」を使い、ターゲットとなる木製の的にできるだけ近づけて得点を競います!



●ボッチャ

赤または青の皮製ボールを投げ、「ジャックボール」と呼ばれる白い目標にできるだけ近づけて得点を競います!



●ヨガ

ポーズ、呼吸法、瞑想を組み合わせ、心と体の調和、バランス、統一を図る総合的な健康法です!



●ビジョントレーニング

目の機能や、視覚情報の処理能力を高め、学習運動や、心の安定につなげるトレーニングです!



●ストラックアウト

野球の的当て型ゲームで、9枚のパネルにボールを投げて、できるだけ多くの的を倒します!



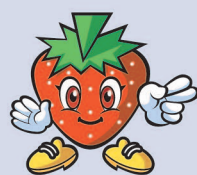
●バグゴ

離れた場所にある傾斜したプラスチックボードの穴や表面にビーンバッグ(赤・青)を投げて得点を競います!



●ピピカツフィットネス

姿勢改善のためのストレッチなど、少し体に負担をかけながら効果的に行うフィットネスです!



各種目参加でポイントをゲットして、
獲得ポイントに応じて、
比布町内で使える商品券(いちご商品券)
と交換します!

【ポイント例】

フロアカーリング・バグゴ
参加ポイント 1 P、優勝 5 P
ヨガ・フィットネス
参加ポイント 2 P ほか

参加料
一人
500 円

主催/びっぷウエルネスフェスタ準備委員会

協賛/ピップ株式会社

主管/比布町体育協会

後援/比布町・比布町教育委員会・比布町スポーツ少年団連絡協議会

お問合せ | 準備委員会事務局(体育協会事務局) 比布町教育委員会教育課生涯学習推進室スポーツ振興係
TEL. 0166-85-2262 FAX. 0166-85-2263



ぴっぷウエルネスフェスタ 2025



申込期日

2025 年

10/31 まで

《お申し込み方法》

※3人または4人一組で(1)、(2)いずれかの方法で申し込みください。

※フロアカーリングまたはボッチャへの申し込みは必須です。

(1) WEB 申込 (QRコード)

※可能な限り WEB 申し込みにご協力ください。

(2) 下記申込書を教育委員会窓口へ提出



●タイムスケジュール ※申込み人数により変更になる場合があります。

8時30分～8時50分 受付

9時00分 体育協会スポーツ表彰

スポーツ表彰終了後、開会式 ※参加者の皆さんもスポーツ表彰式に出席ください。

開始予定時間 ①9時45分 ②10時30分 ③11時15分 ④12時00分

【体育館】フロアカーリング・ボッチャ 【和室】ヨガ(30分)

時間内随時 【多目的ホール】

ストラックアウト・ビジョントレーニング・バグー・ピピカツフィットネス

●対象 (1) 前期課程以上の町民 (2) 体育協会の加盟団体に所属している方

(3) スポーツ少年団に所属している方 (4) 町内に勤務している方

※前期課程の児童及び後期課程の生徒のみで参加する場合は、安全のため、必ず成人の責任者が保護者が引率してください。

※引率者は複数のチームの引率を兼ねることができます。

●参加料 1人500円 ※大会当日に受付でお支払いください。

●持ち物 運動のしやすい服装、上靴、タオル等

ポイント引換えは、フェスタ開催時間中いつでも可能です！

ぴっぷウエルネスフェスタ 2025 参加申込書

チーム名		
代表者(引率者)	氏名	
	連絡先	
参加者氏名 (3名または4名)		
参加競技	ボッチャ	フロアカーリング

※参加を希望する競技に○をつけてください。ボッチャとフロアカーリングの両競技に参加することもできます。

※引率者は複数のチームの代表者を兼ねることも可能です。

※代表者も参加する場合は参加者欄に氏名をご記入ください。



～国民健康保険と他健康保険について～

今回は、「**国民健康保険と他健康保険の違い**」と「**国保加入・脱退の手続き**」について掲載します。健康保険の違いをご理解いただき、加入・脱退の際は忘れずにお手続きいただきますようお願いいたします。また、マイナンバーカードと健康保険証を紐づけしている方でも、加入・脱退の手続きは必要です。

○国民健康保険と他健康保険の違い

	国民健康保険	他健康保険
加入条件	個人事業主、無職の方など、 <u>その他の保険制度に属さない人すべて</u>	会社等に勤務している方 など
運営者	北海道（事務手続き等は各市町村役場の国民健康保険窓口）	協会けんぽ、各健康保険組合 など
保険税（保険料）	世帯単位で加入者の数、年齢、収入などにより算出	個人単位で年齢、収入などにより算出
扶 養	扶養という概念は無く、世帯内の加入者によって保険税が増減する	認定範囲内の親族を扶養することができる。何人いても保険料は変わらない。

○国保加入・脱退の手続きについて

他の保険制度に加入・脱退された方は、合わせて国保の加入・脱退の手続きをしなければなりません。

- ・加入手続きをする際には、「健康保険脱退証明書」等の健康保険の資格喪失日もしくは退職日がわかる書類が必要となります
- ・脱退手続きをする際には、他の健康保険の資格確認書（資格情報のお知らせ書）、もしくは健康保険の資格取得日がわかる書類が必要となります

国保加入・脱退の手続きをおこたると、医療費の自己負担額や、保険税の算定・支払に影響がありますので、手続きは忘れずに行ってくださいようお願いいたします。

令和6年12月2日以降、「国民健康保険証」は「資格確認書」へ変更になりました。令和7年7月下旬に、マイナンバーカードの保険証利用登録状況に合わせて、資格確認書または資格情報のお知らせをお送りしております。

マイナ保険証をご利用ください



【 国保医療係からのお知らせ 】



◎生活習慣病について知る：『**悪性新生物(がん)**ってどんな病気？』

悪性新生物（がん）は、細胞の遺伝子に傷がついた異常な細胞（がん細胞）が、からだの臓器で無秩序に増え続け、臓器の機能を低下させたりします。**日本人の死因の第一位**であり、毎年増え続けています。一生のうちに2人に1人（男性の65%、女性の50%）が、がんにかかり、4～6人に1人（男性27%、女性18%）が亡くなるという、大変重要な病気となっています。

がんを予防するには、①たばこを吸わない、②お酒を控える、③バランスの良い食生活、④適度な運動、⑤太りすぎない・痩せすぎないといった、規則正しい生活の積み重ねによって、がんの発生リスクを下げる可以说是といわれています。

また、がんも他の生活習慣病と同様に、初期状態では自覚症状がないため、日ごろから「自分の健康状態を知る」ことが大切です。1年に1度は健康診査と合わせて「がん検診」を受け、安心して健康的な生活を続けましょう。

◎「**かかりつけ医**」について



皆さんには、かかりつけ医がいますか？

かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」をいいます。（日本医師会HPより）

『かかりつけ医』を持つことでこんなにいいことがあります。

- 1 日頃の状態をよく知っているので、ささいな体調の変化にも気づきやすく、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。
- 2 病気や症状、治療法などについての確な診断やアドバイスをしてくれます。

病院にかかる際は、通いやすい場所で、普段から安心して相談できる、かかりつけ医を作ること、より良い受診の機会を作ることができます。

【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話：85-4804（直通）



令和7年度 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

- 1 対象者
比布町民の方で ・接種当日に65歳以上の方
・接種当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能の障害、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害として、障害等級1級相当の障害のある方
- 2 接種期間
インフルエンザ 令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)まで
新型コロナウイルス 令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)まで
- 3 接種回数 1回
- 4 接種医療機関
町立ぴっぷクリニック並びに比布町高齢者等予防接種実施医療機関(裏面)
※ 接種日時は事前に各医療機関にご確認ください。
※ 入院・通院中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
※ 裏面に記載された医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に保健センターにご相談ください。

- 5 接種費用助成について
インフルエンザ 令和8年1月31日(土)まで
新型コロナウイルス 令和8年3月31日(火)までの接種分が助成の対象になります。

世帯課税状況	自己負担額	申請方法
町民税課税世帯	インフルエンザ 1,510 円 新型コロナウイルス 6,900 円	申請は不要です。 (マイナンバーカード、保険証を持参し接種してください。)
町民税非課税世帯	無 料 ※「免除券」が必要	「免除券」の申請方法 即日発行できませんので、5 日程度の余裕を持って申請してください。 必要書類等 ・朱肉用印鑑 ※免除券を申請せず費用負担をして接種した場合には還付申請をしてください。
生活保護世帯		必要書類等 ・領収書 ・インフルエンザ予防接種済証又は 新型コロナウイルス感染症予防接種済証 ・朱肉用印鑑 ・振り込み口座番号がわかるもの 申請期限 令和8年4月1日(水)

- 6 申請窓口・お問い合わせ先
比布町保健センター 電話:85-2555

◆**予防接種を受ける前に◆**
予防接種について、必要性や健康状態の変化についてよく理解しましょう。気にかかることやわからないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師に質問しましょう。

- (1) 一般的注意
①ワクチン接種後は健康状態の変化の出現に注意し、観察しておく必要があります。
特に接種直後の30分以内は、十分な注意が必要です。
②接種後は、接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避けるよう注意しましょう。
③接種後、接種部位の異常反応や体調の変化がある場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。診察を受けた後は、比布町保健センターまで連絡ください。
④接種当日の入浴は差し支えありません。
- (2) 予防接種を受けることができない方
①当日、明らかな発熱のある方。(明らかな発熱とは、通常 37.5℃以上を指します。)
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方。
③ワクチンの接種液の成分によって、アナフィラキシー(じんましん、呼吸困難、血管浮腫等)症状になったことがある方。
④定期予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状になったことがある方。
⑤①～④のほか、定期予防接種を行うことが不適当な状態にある方。
- (3) 予防接種を受ける際に、担当医師とよく相談しなくてはならない方
①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患のある方。
②過去にけいれんの既往のある方。
③過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方。
④接種しようとする接種液の成分に対してアレルギー反応が出るおそれのある方。
- (4) 副反応について
予防接種を受けた後、局所症状として発赤、腫脹、疼痛等、全身症状として発熱、悪寒、頭痛、倦怠感等ありますが、通常2～3日中に消失します。また、過敏症としてまれに接種直後から数日中に、発疹、じんましん、紅斑、掻痒等が現れることがあります。
※異常な反応を疑う症状が見られた場合は医師の診察を受けてください。
※その他、不明なことがありましたら比布町保健センターまでお問い合わせください。

高齢者等予防接種(インフルエンザ・コロナウイルス)実施医療機関一覧(令和7年度)

No.	医療機関名	住 所	電話番号	インフル	コロナ
1	比布町立びっくクリニック	比布町中町1丁目2番10号	85-2222	○	○
2	相川記念病院	旭川市大町2条15丁目	51-3421	○	○
3	あおぞらクリニック	旭川市東光9条6丁目	33-8600	○	
4	あけ美肌クリニック	旭川市宮下通9丁目たまメディカルビル2階	23-7101	○	
5	旭川医療センター	旭川市花咲町7丁目	51-3161	○	○
6	あさひかわ駅前内科	旭川市宮下通9丁目2番地ツルハビル2F	76-1158	○	○
7	旭川記念病院	旭川市末広3条3丁目	52-1177	○	○
8	旭川キューメディクス	旭川市6条通15丁目	23-3127		○
9	旭川圭泉会病院	旭川市東旭川町下兵村	36-1559	○	○
10	J A北海道厚生連旭川厚生病院	旭川市1条通24丁目	33-7171	○	
11	旭川三愛病院	旭川市永山4条6丁目	47-6666	○	○
12	旭川十条病院	旭川市9条通21丁目	35-2111	○	○
13	旭川消化器肛門クリニック	旭川市末広東1条3丁目	54-1788	○	○
14	旭川神経内科クリニック	旭川市春光4条9丁目	46-8511	○	○
15	あさひかわ末広内科・内視鏡クリニック	旭川市末広1条5丁目	52-1241	○	○
16	旭川赤十字病院	旭川市曙1条1丁目	22-8111	○	○
17	旭川高砂台病院	旭川市高砂台1丁目	61-5700	○	
18	旭川脳神経外科循環器内科病院	旭川市10条通21丁目	33-2311	○	
19	旭川泌尿器科クリニック	旭川市末広1条4丁目	53-7007	○	○
20	旭川ペインクリニック病院	旭川市4条通17丁目	22-2003	○	○
21	旭川リハビリテーション病院	旭川市緑が丘東1条1丁目	65-0101	○	○
22	旭川南病院	旭川市神楽岡14条7丁目	65-2220	○	
23	あさひまちクリニック	旭川市旭町2条4丁目	51-3330	○	○
24	いいだメンタルペインクリニック	旭川市宮下通9丁目2-17	21-7011	○	
25	五十嵐クリニック	旭川市東鷹栖1条1丁目	57-2120	○	○
26	石川内科	旭川市東光6条3丁目	35-8811	○	○
27	いまだ耳鼻咽喉科	旭川市末広4条1丁目	53-3387	○	
28	今本内科医院	旭川市永山2条20丁目	48-2562	○	○
29	岩田医院	旭川市4条通13丁目	23-2201	○	○
30	いわはら整形外科クリニック	旭川市忠和4条5丁目	69-2330	○	
31	うすき医院	旭川市神居2条1丁目	63-1025	○	○
32	駅前ふじた耳鼻咽喉科	旭川市宮下通7丁目駅前ビル4階	23-4133	○	
33	及川医院	旭川市豊岡4条8丁目	35-2661	○	○
34	おうみや内科クリニック	旭川市東光14条5丁目	39-3636	○	○
35	おおき内科クリニック	旭川市春光5条5丁目	51-5445	○	
36	おおしま内科	旭川市4条西7丁目	24-3888	○	○
37	大田内科クリニック	旭川市東旭川南1条1丁目	36-8338	○	○
38	大西病院	旭川市4条通11丁目	26-2171	○	○
39	大橋耳鼻咽喉科医院	旭川市4条通12丁目	23-1770	○	○

No.	医療機関名	住 所	電話番号	インフル	コロナ
40	大山内科医院	旭川市東光7条6丁目	33-7676	○	○
41	丘のうえこどもクリニック	旭川市緑が丘南1条2丁目	66-6006	○	
42	神楽岡泌尿器科	旭川市神楽岡5条5丁目	60-8580	○	
43	神楽クリニック	旭川市神楽5条14丁目	60-1007	○	
44	神楽神経内科医院	旭川市神楽3条2丁目	62-3311	○	
45	かねた皮膚科クリニック	旭川市4条通10丁目	23-2737	○	
46	かむいクリニック	旭川市神居3条17丁目	76-7407	○	○
47	カムイ呼吸器・内科クリニック	旭川市神居2条10丁目	85-7517	○	○
48	神居やわらぎ泌尿器科	旭川市神居3条9丁目	63-2225	○	
49	神居ペインクリニック	旭川市神居3条9丁目	62-8600	○	○
50	唐沢病院	旭川市4条通9丁目	23-3165	○	○
51	北彩都病院	旭川市宮下通9丁目	26-6411	○	○
52	木原循環器科内科医院	旭川市4条通22丁目	35-5555	○	○
53	銀座通内科クリニック	旭川市3条15丁目左1号銀ビル2階	24-2233	○	○
54	くにもと病院	旭川市4条通5丁目	25-2241	○	○
55	くまいクリニック	旭川市宮下通9丁目たまメディカルビル3階	24-8733	○	○
56	グリーント永山循環器・むくみクリニック	旭川市永山7条4丁目	47-3838	○	○
57	クリスタル橋内科クリニック	旭川市1条通6丁目クリスタルビル2階	22-9600	○	○
58	Keiクリニック	旭川市4条西4丁目	24-1551	○	○
59	呼吸器内科・内科とおるクリニック	旭川市豊岡2条7丁目	38-8088	○	○
60	佐久間病院	旭川市5条通7丁目	22-1111	○	○
61	サクラ咲くクリニック	旭川市宮前1条4丁目	39-3488	○	
62	さとう整形外科	旭川市東光3条3丁目	32-6322	○	
63	佐藤内科医院	旭川市豊岡4条3丁目	32-3366	○	○
64	さぶさわ耳鼻咽喉科めまいクリニック	旭川市永山5条19丁目	76-6120	○	
65	サンビレッジクリニック	旭川市神居2条18丁目	61-5500	○	○
66	しだ内科医院	旭川市旭町1条15丁目	51-1717		○
67	柴田医院	旭川市春光3条8丁目	51-3067	○	○
68	清水内科医院	旭川市1条通25丁目	34-2617	○	○
69	春光腎クリニック	旭川市春光4条7丁目	74-7470	○	
70	春光台クリニック	旭川市春光台4条3丁目	59-2828	○	○
71	昭和通りメンタルクリニック	旭川市6条通7丁目	76-6875	○	
72	市立旭川病院	旭川市金星町1丁目	24-3181	○	○
73	しんとみ内科クリニック	旭川市新富2条1丁目	21-3600	○	○
74	末広呼吸器・内科クリニック	旭川市末広1条10丁目	76-6167	○	○
75	杉本こども・内科クリニック	旭川市永山7条5丁目	46-0003	○	
76	鈴木内科クリニック	旭川市神居7条12丁目	61-6663	○	○
77	整形外科進藤病院	旭川市4条通19丁目	31-1221	○	
78	整形外科内科吉田医院	旭川市3条通9丁目ダイメックスビル1階	29-1021	○	○
79	大雪病院	旭川市永山3条7丁目	48-6661	○	○
80	高木小児科医院	旭川市3条通2丁目	22-7831	○	

No.	医療機関名	住 所	電話番号	インフル	コロナ
81	高桑整形外科一条クリニック	旭川市1条通14丁目	23-2029	○	
82	高桑整形外科永山クリニック	旭川市永山3条11丁目	48-5276	○	
83	たかはし整形外科クリニック	旭川市末広3条3丁目	52-7200	○	
84	滝山内科医院	旭川市神居2条12丁目	61-0988	○	○
85	たちばなクリニック	旭川市錦町15丁目	55-2240	○	○
86	だてクリニック	旭川市曙1条5丁目	22-1515	○	○
87	忠和クリニック	旭川市忠和5条6丁目	69-2500	○	○
88	長南クリニック	旭川市東5条6丁目	24-4494	○	○
89	千代田クリニック	旭川市東光1条6丁目	31-7821	○	
90	土田こどもクリニック	旭川市旭町2条10丁目	55-0202	○	
91	坪倉循環器内科クリニック	旭川市3条通3丁目	22-6515	○	○
92	寺澤内科・胃腸科クリニック	旭川市忠和4条6丁目	60-3855	○	○
93	寺島耳鼻咽喉科医院	旭川市4条通19丁目	33-6051	○	○
94	東光クリニック	旭川市東光9条3丁目	37-4800	○	
95	東光やわらぎ泌尿器科	旭川市東光3条6丁目	37-0300	○	
96	道北勤医協ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211	○	○
97	道北勤医協旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117	○	○
98	道北勤医協一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136	○	○
99	道北勤医協一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111	○	○
100	とくひろ整形外科クリニック	旭川市豊岡14条7丁目	37-8822	○	
101	とびせ小児科内科医院	旭川市末広2条1丁目	52-0111	○	○
102	都丸内科クリニック	旭川市永山7条10丁目	46-0038	○	○
103	富山耳鼻咽喉科医院	旭川市本町2丁目	51-0515	○	○
104	豊岡小児クリニック	旭川市豊岡8条4丁目	35-3303	○	○
105	豊岡中央病院	旭川市豊岡7条2丁目	32-8181	○	○
106	豊岡内科整形外科クリニック	旭川市豊岡3条6丁目	35-0561	○	○
107	とりうみ小児科・内科	旭川市旭川市東光1条2丁目	74-6081	○	○
108	内科循環器科はやしクリニック	旭川市神居3条5丁目	61-3414	○	○
109	中島病院	旭川市4条通16丁目	24-1211	○	○
110	中根耳鼻咽喉科医院	旭川市末広東1条2丁目	22-5512	○	○
111	ながのクリニック	旭川市東光11条3丁目	39-1154	○	○
112	なかの呼吸器科内科クリニック	旭川市1条通18丁目	34-1159	○	○
113	なかむら耳鼻咽喉科医院	旭川市東光13条2丁目	33-3387	○	○
114	永山池田クリニック	旭川市永山3条22丁目	40-1230	○	○
115	ながやま一番通りクリニック	旭川市永山7条10丁目	49-1771	○	
116	ながやまキッズファミリークリニック	旭川市永山3条13丁目	49-7770	○	
117	永山腎泌尿器科クリニック	旭川市永山2条7丁目	46-5500	○	
118	永山内科・呼吸器内科クリニック	旭川市永山4条10丁目	46-5511	○	○
119	永山ペインクリニック	旭川市永山3条4丁目六然館1F	49-2775	○	○
120	にしうら循環器内科クリニック	旭川市永山7条5丁目	74-6432	○	○
121	錦町おおしま耳鼻咽喉科	旭川市錦町15丁目	50-3387	○	

No.	医療機関名	住 所	電話番号	インフル	コロナ
122	にしきまち通りクリニック	旭川市錦町16丁目	46-8100	○	○
123	沼崎病院	旭川市8条通8丁目	23-2090	○	○
124	のなか気管食道耳鼻咽喉科	旭川市神楽5条13丁目	85-7517	○	○
125	のむらひふ科耳鼻咽喉科甲状腺クリニック	旭川市緑が丘東3条1丁目	60-8712	○	○
126	はしづめクリニック	旭川市豊岡9条7丁目	38-3210	○	
127	林医院	旭川市東旭川南1条5丁目	36-1021	○	○
128	はやし内科内視鏡健診クリニック	旭川市豊岡13条5丁目	33-2277	○	○
129	はらだ内科内視鏡健診クリニック	旭川市1条通16丁目	23-2780	○	
130	東旭川病院	旭川市東旭川町下兵村254番5	36-2240	○	○
131	東旭川クリニック	旭川市東旭川北1条6丁目6番5号	36-1077	○	○
132	ひしやま外科皮膚科クリニック	旭川市東光8条10丁目	35-8888	○	○
133	平澤循環器・内科クリニック	旭川市1条通23丁目	33-2700	○	○
134	フクダクリニック	旭川市末広5条7丁目	57-8810	○	○
135	藤井病院	旭川市旭町1条3丁目	51-1411	○	○
136	北星ファミリークリニック	旭川市錦町19丁目	53-0011	○	○
137	真口内科小児科医院	旭川市緑町17丁目	54-1221	○	○
138	まつい内科クリニック	旭川市緑が丘3条3丁目	65-1629	○	○
139	まるまめ在宅診療所	旭川市豊岡14条9丁目1-9	73-7967	○	○
140	みうら小児科クリニック	旭川市神居3条10丁目	60-1313	○	
141	三上神経内科クリニック	旭川市旭町2条6丁目オキビル2、6	54-8121	○	○
142	緑が丘クリニック	旭川市緑が丘東4条1丁目	66-2002	○	○
143	みやざき内科小児科クリニック	旭川市末広東1条1丁目	54-7171	○	○
144	もとまち皮膚科クリニック	旭川市本町3丁目	55-4112	○	○
145	もみの木アレルギー科こども医院	旭川市東光17条9丁目	53-6761	○	
146	森本内科医院	旭川市4条通16丁目	23-5732	○	○
147	森山病院	旭川市宮前2条1丁目	45-2020	○	○
148	森山メモリアル病院	旭川市旭町2条1丁目	55-2000	○	○
149	やすらぎ園診療所	旭川市春光台4条11丁目	54-5222	○	○
150	やまがた内科クリニック	旭川市豊岡4条6丁目	32-3461	○	
151	やまきた内科	旭川市緑が丘東3条1丁目	73-7075	○	○
152	山下内科・循環器科クリニック	旭川市神楽岡6条5丁目	66-1800	○	○
153	やまもとこどもクリニック	旭川市神居2条21丁目	60-4976	○	○
154	吉田病院	旭川市4条西4丁目	25-1115	○	○
155	吉野耳鼻咽喉科	旭川市末広6条4丁目	55-1000	○	○
156	よしもと内科クリニックリウマチ科・内分泌内科	旭川市永山5条19丁目1番40号	85-6411	○	○
157	四条はらだ医院	旭川市4条通18丁目	32-1810	○	○
158	リバータウンクリニック	旭川市旭神2条2丁目1-8	66-0766	○	○
159	若山クリニック	旭川市旭町2条13丁目	51-3686	○	○
160	和田産婦人科医院	旭川市4条通15丁目	23-3521	○	

令和7年度 季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン 予防接種費用助成のお知らせ

1 対象者

比布町に住所を有する妊婦の方又は0歳から18歳まで（高校生年齢相当まで）の方
接種時妊娠中の方

2 接種期間（費用助成の対象となる接種期間）

インフルエンザ 令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）まで
新型コロナウイルス 令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）まで

3 助成額

インフルエンザ 接種1回分 1,500円を上限に助成（4 接種回数を参照）
新型コロナウイルス 接種1回 8,000円を上限に助成（助成は1回分のみ）

※各医療機関により接種費用は異なります。

4 接種回数

インフルエンザ ◆0歳から13歳未満 2回 ◆13歳以上 1～2回
新型コロナウイルス ◆ 1回

5 接種医療機関

町が指定する医療機関はありません。

かかりつけの医療機関等に接種日時をご確認のうえ接種してください。

6 申請手続きについて

接種時に費用を全額お支払いいただき、接種後に保健センターで助成申請をしてください。

＜申請に必要な書類等＞

- ・領収書（インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルスワクチン予防接種の費用が明記されているもの）
- ・診療明細書 ＊領収書に接種ワクチン名の記載がない場合のみ。
- ・振り込み口座のわかるもの（通帳等）
- ・朱肉用印鑑（生活保護受給者のみ）

7 申請期限

令和8年4月1日（水）

連絡先

比布町保健福祉課健康推進係（保健センター）電話85-2555

あなたの命を守る

マイナ救急実施中

マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



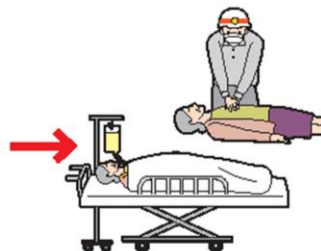
①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

令和7年10月1日から開始しております。



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます



総務省消防庁✕大雪消防組合

お問い合わせ
大雪消防組合

比布消防署

TEL：0166-85-2224



全国地域安全運動の実施

10月11日は、国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じて犯罪に強い社会の実現を目指す「安全安心なまちづくりの日」です。

新しい公園が開設され町外からもたくさんの方が訪れています。

比布町は徒歩で帰宅する小学生が多いので、ウォーキングや買物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と不審者等発見時の早期通報にご協力願います。



ぴっぴ

TEL 比布 板橋
851225

特殊詐欺被害を防止しよう

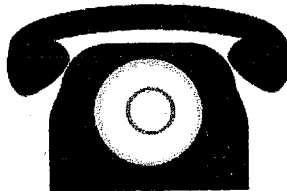
全国で金融機関や警察職員を騙り「あなたのキャッシュカードが不正使用されている」

「対応しないと逮捕される」などと不安にさせてお金を騙し取る詐欺が増えています。

不審な電話がかかってきたら、一度電話を切り、家族や友人などに相談するか、警察に連絡するようにしましょう。

駐在所が不在の場合、旭川中央警察署に繋がるのでそのままお話しください。

また、比布駐在所の電話も旭川中央警察署に繋がります。



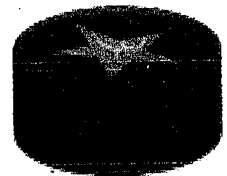
タイヤ盗難に注意!!

比布町でタイヤの盗難が発生しました。

タイヤは敷地内に放置したりすることなく、車庫や物置に保管して鍵をこまめにかけるようにしてください。

タイヤをチェーンなどで繋げたり、防犯機器を設置することも有効です。

そろそろタイヤの交換時期でもあるので、しっかり対策でタイヤ盗難を防止しましょう。



ゴミを燃やしてはいけません!!

比布は平らな土地で、ゴミを燃やしたときの煙がよく見えます。

捕まるまで続けますか？
ゴミを燃やしてはいけません。

ゴミは比布町のゴミ出しルールをしっかりと守って出しましょう。



ヒグマに注意!!! 事故を防止しよう!

この時期のヒグマは、冬眠に向けて活発に活動します。ニュースでも報道されていますが、ヒグマによる事故も年々増えています。ヒグマに十分注意すると共に、ヒグマを見かけたら警察や比布町役場に連絡してください。



緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に!

～暴力団 地域団結 断固拒否～