

# ぴっぴのこくほ



令和8年6月発行【No. 128】

## ～ 療養費について ～

今回は、保険証等を持たずに病院を受診したり、治療用装具（補装具等）を購入したときなど、医療費を全額自己負担した場合に、後日申請することで支給を受けられる「**療養費**」についてお知らせします。

療養費は、保健福祉課国保医療係窓口で申請を行い、支給内容について認められた場合に、自己負担分を除く金額が対象者へ支給される制度です。

支給を受けることができる場合と、申請時に必要なものは、以下のとおりとなります。

(1) 急病などでやむを得ず保険証等を持たずに受診したとき

【申請に必要なもの：医療機関での領収書、診療内容明細書】

(2) 医師が必要と認め、コルセットなどの治療用装具を作ったとき

【申請に必要なもの：治療用装具作成に係る領収書、医師からの指示書】

(3) 医師が必要と認め、はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたとき

【申請に必要なもの：医療機関での領収書、医師の同意書、施術明細書】



また、上記の申請の際には、①国保主及び対象者のマイナンバーがわかるもの、②国保主の振込先口座 が必要となります。

### マイナ保険証をご活用ください

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の申請手続きをしなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

加えて、2021年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力が可能となっています。

**国保への加入・脱退の届出は忘れずに！**



## 【 国保医療係からのお知らせ 】

### ◎生活習慣病について知る：『脂質異常症ってどんな病気？』

脂質異常症とは、血中の、①悪玉(LDL)コレステロールが高い、②善玉(HDL)コレステロールが低い、③中性脂肪が高い、いずれかに該当する状態です。脂質異常症があっても通常は何の自覚症状もありません。しかし、これらは**動脈硬化を起こしやすくし、突然の心筋梗塞・脳梗塞を発生させるリスクが非常に高くなります。**

脂質異常症予防には、①肉の脂身や鶏卵の黄身、インスタントラーメンなどの加工食品を控える(悪玉コレステロールを増やさない)こと、②禁煙する(善玉コレステロールを減らさない)こと、③お菓子などの甘いもの、アルコールを控える(中性脂肪を増やさない)ことなどがあります。また、青魚(サバ・サンマなど)や野菜を多く摂ることで悪玉コレステロールを減らすことができるほか、運動をすることで善玉コレステロールが増え、中性脂肪が少なくなることから、適度な運動も大変重要です。

自覚症状の少ない生活習慣病を予防するためには「自分の健康状態を知る」ことが大切です。1年に1度は健康診査を受け、安心して健康的な生活を続けましょう。



### ◎国保の資格取得・喪失の手続きをお願いします

この春に就職・転職などで国民健康保険の取得及び喪失の手続きが必要な方で、まだ手続きがお済みでない方はいないでしょうか？

手続きが済んでいないと、今後の病院受診や国民健康保険税の算定などに影響がありますので、必ず手続きをお願いします。

手続きに際しての詳細は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

#### 【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話：85-4804（直通）

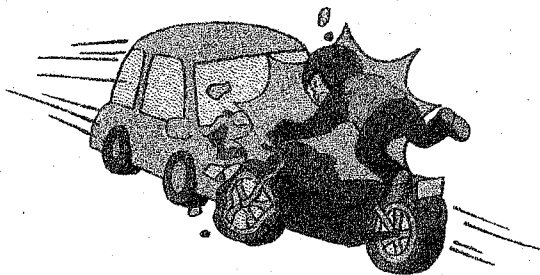


# 三輪車の交通事故防止 スピードと焦る気持ちにブレーキを

バイクや原動機付自転車を運転する際は、スピードの出し過ぎや無理な運転をしないようにしましょう。

二輪車の事故は重大な交通事故になりやすいです。

また、車の運転者もバイクは見えづらいということをしっかり理解して、進路変更などするときは、いつもより周囲を確認するようにしましょう。



比布駐在所

TEL

85-2225

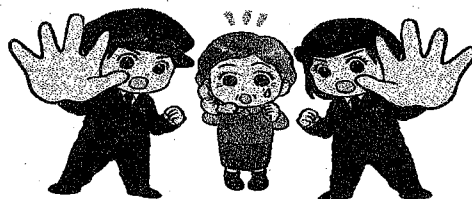
蘭留駐在所

TEL

85-3139

るすでん るくおん 家族に相談!

## 特殊詐欺被害を防止しよう



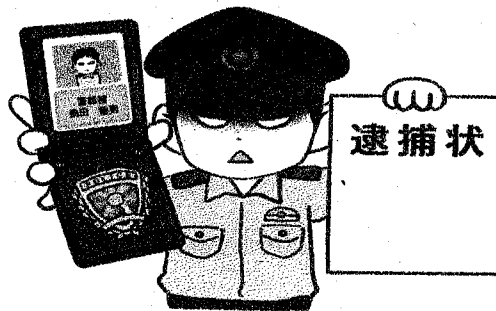
不審な電話がかかってきたら、一度電話を切り、家族や友人などに相談するか、警察に連絡するようにしましょう。

最近は警察官を騙る特殊詐欺が増えています。

警察官はLINEアプリなどを使用して逮捕状や警察手帳を示したりはしません。

たとえ警察官からの電話であっても一度電話を切り、家族や最寄りの警察署へ連絡をしましょう。

警察に相談する際は、「#9110」に電話するようにしてください。



逮捕状

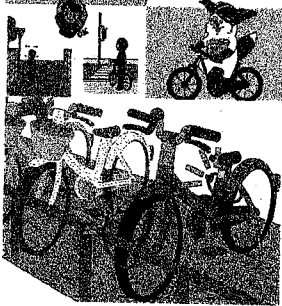
## 自転車盗難の防止!!

先月比布町内で自転車盗被害が1件あり、被害に遭った自転車は施錠をしていませんでした。

自転車を駐輪するときは、必ず鍵をかけて自転車が盗まれないようにしましょう。



「自転車の安全利用」  
交通ルール ヘルメット  
を守り ヘルメットを着用



間もなく申込開始!

【問合せ先】  
北海道警察本部録用センター  
TEL: 0120-860-314  
(ハローセンター)

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に!  
旭川中央警察署 TEL 25-0110 ~暴力団 地域団結 断固拒否~



掘り出し物いっぱい!  
**フリーマーケット!!**  
 10時~14時30分

# 2026 ぴっぴ良佳村フェスティバル

## 6月21日

【会場】良佳プラザ遊湯ぴっぴ駐車場 北7線16号  
 【日曜日】10時~14時30分 【小雨決行】※内容は変更になる場合がございます。

**おいしい売店コーナー**  
 ※内容は変更になる場合がございます。

焼きたてパン  
 トマト・シソジュース  
 お菓子など  
 ぴっぴの完熟トマトジュース  
 ピリカの恵み  
**ピリカ**

焼き鳥・生ビール  
 ドリンクなど  
 比布商工会青年部

エソ鹿ソーセージ  
 エソ鹿フランクフルト  
 エソ鹿ジャーキー  
**PIPIYUK**

ヤマベの塩焼き  
 イワナの南蛮漬け  
 昆布の佃煮  
 にじます工房

カレーライスなど  
 ほくれいロッジ  
 ロングポテト他  
 じゃがっぴー

ハンバーガー他  
**ブルズキッチン**

干し芋  
 燻製干し芋  
 さつまいも麴  
 ソイラテ  
**IMOバージョン**

●イベント内容● ※時間・内容は予定  
 10:00~14:30  
 フリーマーケット・売店  
 12:45~13:00  
 [抽選券配布]  
 注意:抽選会は13:30から  
 13:00~13:30  
 [演奏会]  
 比布中央学校吹奏楽部  
 13:30~14:30  
 [抽選会]  
 注意:抽選券配布は12:45から13:00

抽選券を配布します!

ご限定三組

ミニ縁日開催!!  
 スーパーボールすくい  
 お楽しみくじ引き・カタヌキ

**抽選会!!** 誰でも参加OK! 抽選券配布 12:45~13:00 抽選会 13:30~  
 遊湯ぴっぴ宿泊券やぴっぴ産のお米など盛り沢山!!

ステージイベント  
**比布中央学校吹奏楽演奏会!!**

情報発信!  
 イベントに関する情報はフェイスブックページ「良佳プラザ遊湯ぴっぴ」をご覧ください!!



主催: ぴっぴ良佳村フェスティバル実行委員会  
 後援: 比布町・ほくれいロッジ・ピリカ(株)・PIPIYUK・ブルズキッチン  
 あきやま商店・(有)にじます工房・比布商工会青年部・(株)IMOバージョン  
 グリーンパークぴっぴ・ぴっぴスキー場・(株)荒尾・良佳プラザ遊湯ぴっぴ(順不同)

問合せ先: 実行委員会事務局 良佳プラザ 遊湯ぴっぴ 電話(0166)85-4700(平日 9:00~18:00)