

広報

# ひっす

12

December  
2018  
No.723



比布町応援大使の

中島選手と上原選手がやってきた！





11月21日、北海道日本ハムファイターズ2018比布町応援大使の中島卓也選手と上原健太選手が初めて比布町を訪れました。

なかしまたくや  
**中島卓也** 選手

うえはらけんた  
**上原健太** 選手



ボールにサインする両選手

両選手は、最初に役場庁舎を訪問。村中町長や中本副議長、大西組合長、荒尾商工会長らと懇談を行いました。



11:00  
表敬訪問

密着取材します

町内のファイターズユニフォーム一色の飲食店で会食。その後、町内の観光スポットなどを巡りました。



法善寺のTKG特別メニュー

12:00  
町内見学



養鶏場を見学



スキップ前・リフトにも試乗



比布駅でハチミツをPR

13:30



子どもたちに囲まれ大人気の選手たち！



小中学生と交流を深めるため学校の体育館へ移動。選手が入場した途端、会場からは大歓声が沸き起り、大きな拍手で迎えられました。

6人の児童生徒が質問し、小学1年生の丸谷快斗さんは「大きなフライはごうやっで捕ったらいですか」との問いに、中島選手は「ボールの行方をよく見ること。あとは気合だ」と笑顔で回答。上原選手からは「3年生くらいになったら捕れるようになるよ」と優しいアドバイスが送られました。その後は、選ばれた児童生徒とキャッチボールを行い、最後に選手たちから「次は札幌ドームに来てください」「この中から1人でも多くプロ野球選手を目指してほしい」と子どもたちに呼びかけました。

15:30



サインボール当選に思わず涙するファンも

応援大使事業の最大のイベントとなるトークショーが、農村環境改善センターで行われました。大勢の報道陣と町内外から詰めかけた約330人が選手たちをひと目見ようと会場内は熱気に包まれました。

16:30



来年のHRは2本！  
やっぱり...  
1本にします。

質問コーナーでは、「来年のホームランは何本が目標ですか」「新社会人になるのでアドバイスを」と求められる場面もあり、試合とは違った、両選手のありのままの素顔を見ることができたほか、サイン入りユニフォームやボールが当たる抽選会もあり、会場は大いに盛り上がりました。

トークショー終了後、いちごアリーナで比布中学校野球部と比布野球少年団への野球指導。プロ野球の現役一流選手と一緒にキャッチボールをしたり、ピッチングやバッティングなどの技術的な指導をしてもらえるという貴重な体験に、子どもたちは終始、大興奮の様子でした。



プロ野球選手からの指導に、大感激の子どもたち

少年団員1年目の廣瀬琉羽さんは「相手にまっすぐボールが届かない。どうしたら上手く投げられますか」と元氣よく質問。上原選手は「相手の方に体を向けて、胸の位置を狙って投げる」と低学年にもわかりやすい言葉で丁寧に伝えていました。

この1年間、北海道日本ハムファイターズと一緒に応援してくれた皆さん、ありがとうございました。来シーズン以降も中島選手と上原選手の活躍をさらに期待しましょう。

【大雪山絵画グランプリ受賞者】

- 大賞 岡田 龍輝さん (中央小6年)  
 特別賞 谷村 悠斗さん (中央小3年)  
 太田 才椰さん (くるみ保育園年長組)  
 入選 井上 晴斗さん (中学校1年)  
 土屋 夏希さん (中央小6年)  
 フィッシャー霞純プリシラさん (中央小6年)  
 尾張 静流さん (中央小4年)  
 長谷川 雅さん (中央小3年)



大賞：岡田龍輝さん



町内から見える大雪山連峰のある風景をテーマに「大雪山絵画グランプリ」を開催しました。  
 町では「世界一大雪山がきれいにみえるまち」として、大雪山の景観の美しさを町内外にPRしています。  
 本絵画グランプリは、その一環として、子どもたちに「世界一の意識を広めるため、18歳以下の町民の方を対象に募集しました。  
 10月1日に審査を行い、町内在住のイラストレーター・高野美奈さんを含む4人の審査員により、応募のあった64作品の中から大賞1点、特別賞2点、入選5点の計8点が選ばれました。  
 表彰式は11月4日、町民文化祭芸能発表会に合わせ行われ、受賞した子どもたちには賞状とデジタルカメラなど夢いっぱい記念品が手渡されると、受賞者たちは緊張した面持ちで受け取り、会場からは盛大な拍手が送られました。



特別賞：谷村悠斗さん



特別賞：太田才椰さん



入選：井上晴斗さん



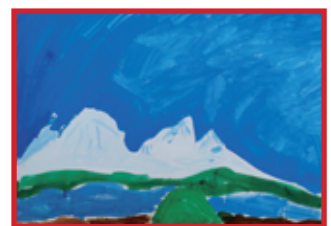
入選：土屋夏希さん



入選：フィッシャー霞純プリシラさん



入選：尾張静流さん



入選：長谷川雅さん

# 平成30年度町民文化祭

11月2日から4日までの3日間、町体育館と農村環境改善センターで町民文化祭が開催されました。



## 「作品展示」

体育館には16団体、14個人、1,107点の書道や絵画、写真などが展示されました。会場には、作品を見ようと多くの町民が訪れ、個性あふれる豊かな作品に目を奪われていました。

## 「第4回比布ストロベリー杯将棋大会」

11月3日、体育館で町公民館教室の比布将棋倶楽部ジュニア主催による「比布ストロベリー杯将棋大会」が開かれました。

大会には、札幌市など全道

各地から34人が参加。実力別に3つのクラスに分けられた個人戦では、大人から子どもまで一歩も譲らない熱戦が繰り広げられました。

また、大会の合間には、プロ棋士の所司和晴七段による指導対局も行われ、選ばれた参加者たちは、一手一手じっくりと考えながら駒を運んでいました。

対局を終えると所司七段が一人ひとりに勝敗のポイントなどを丁寧にアドバイスし、子どもたちは、真剣な眼差しで聞き入っていました。

## 「体験文化祭『アイヌ文様のコースターを作ろう』」

11月4日、体育館で行われた町教委主催の体験文化祭として、アイヌ民族の方が「魔よけ」として使っていた文様を折り紙で切り抜き、自分だけのコースターを作る体験に大人から子どもまで楽しみながら参加していました。

参加者たちは完成した作品

を見せあいながら、満足そうな笑顔で出来栄を喜んでいました。

## 「芸能発表会」

11月4日、農村環境改善センター多目的ホールで芸能発表会が行われました。

ヒップホップダンス、太鼓、風情豊かな民謡やコーラスなど、子どもから大人まで22団体延べ151人が出演。

華やかな衣装を身にまとい、日ごろの練習の成果を披露する出演者たちに、観客席から盛んな拍手が送られました。



たい せつ ざん

# 大雪山

## フォトグランプリ

ぴっぷ町

旭川市

この事業は、「サマージャンボ宝くじ」の収益金を活用して実施しています。

世界一の風景を  
撮って応募しよう！

**12/28 (金)**  
募集締切

### 入賞&賞金

〈カメラ部門〉			
●グランプリ (1点)	10万円	●優秀賞 (1点)	5万円
●特別賞 (1点)	3万円	●入選 (5点以内)	1万円
〈スマホ部門〉			
●グランプリ (1点)	3万円	●優秀賞 (2点)	1万円
●特別賞 (1点)	8千円	●入選 (5点以内)	5千円

高校生以上であれば  
どなたでも応募が可能!!

▼応募フォームはこちらから

HPのトップ画面からアクセスできます。

ぴっぷ町HP

応募フォームはこちらからアクセス!

グランプリに関する情報は  
こちらから

●そのほか詳細は、ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

**お問い合わせ** 大雪山フォトグランプリ事務局 (比布町役場内) TEL 0166-85-4802  
主催/比布町 協賛/カメラのキタムラ・日本フォトコンテスト協会・フォトカルチャー倶楽部

スタンプを集めて  
豪華賞品を  
もらっちゃおう!

12月1日▶▶▶平成31年1月31日

# ぴっぷスタンプラリー 2018冬



■実施期間 12月1日(土)～平成31年1月31日(木)

■スタンプ・台紙設置場所

ぴっぷスキー場、図書館、比布駅、遊湯ぴっぷ、紙風船、ぴっぷりん、のうりえ食堂、Calmiss Cafe、NANAPLAZA

■応募箱設置場所

図書館、比布駅、遊湯ぴっぷに設置しています。

■応募方法

①実施期間中にスタンプラリー台紙に各施設にあるスタンプをそれぞれ5個集め、住所、氏名等を記入の上、応募してください。

※同じスタンプでの応募はできません

②応募は1人1枚に限ります。

■賞品

- ・たまごかけごはんセット 1名
- ・遊湯ぴっぷ食事券付き入浴券 2名
- ・比布産ゆめぴりか5kg 2名
- ・きしがみジンギスカン1kg 2名
- ・ぴっぷりん(6個入) 2名
- ・ぴっぷスキー場招待券(10回券) 5名
- ・ピピカフェ比布駅ドリンク1杯無料券 5名
- ・のうりえ食堂ラーメン引換え券 3名
- ・CalmissCafe ケーキ引換え券 5名

・NANAPLAZA ソフトクリーム引換え券 5名

抽選により当選者を決定し、発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募締切 平成31年1月31日(木)までに投函したものに限りです。

■個人情報の取り扱いについて 応募者の個人情報は、賞品の発送のためのみ使用します。

■問い合わせ 役場産業振興課観光係 ☎85-4806



## ぴっぷスキー場イベント情報

【営業時間】

通常	9時00分～16時00分
ナイター	16時00分～21時00分 12月中旬～2月28日(12/31を除く)
サンセット	16時00分～18時00分 3月クローズ日を除く土日祝日

NEW

コブ  
入門者向け  
コース新設



元旦感謝デー

1/1 (元旦)

1年の計は元旦スキーにあり!餅まきと抽選会も行われます。2019年の運勢を試してみませんか?

くじ引きで  
運だめし!

1/12～1/14

リフト券購入時にくじを引き、運が良ければ特別券が当たります。くじが無くなり次第終了となります。

大抽選会 &  
ナイターイベント

2/9～2/11

2月9日～11日まで抽選券を配付。3月頭に店頭発表します。また2月10日にはナイターイベントを行います。

3月の夕方は  
サンセット営業

3月土日祝日

土日祝日16時～18時は大人も子どもも300円で第2リフト乗り放題。(3/2・3・9・10・16・17・21・23)

ありがとう  
サービスデー

3月24日(日)

誰でも1,500円でリフト乗り放題!さらに、遊湯ぴっぷ入浴券がセットに。お菓子まき、抽選会も行われます!

お客様の安全を守ります

## びっぷスキー場従業員の教育訓練 研修会及び辞令交付式を行いました

11月20日、福祉会館大講堂にて、平成30年度びっぷスキー場特殊索道事業従業員教育訓練研修会を実施。今シーズンびっぷスキー場に勤務する従業員が、リフト運用や接遇について研修を受けました。

また、村中町長による訓示が行われ、スキー場に勤務するにあたっての感謝と激励の言葉が伝えられました。全ての研修を修了し、最後に辞令交付式を実施。従業員代表として第2リフトの菅原宏泰さんに辞令が手渡されました。



# 除排雪作業に みなさんのご協力を



町では、皆さんの日常生活に支障をきたさないように、今年も全力で除雪作業に努めます。皆さんの協力を得ながら排雪作業を進めますので、ご理解をお願いします。

### 除雪体制と除雪基準

★ 町道の除雪作業は除雪トラック4台、除雪ドーザー2台、歩道用小型ロータリー車1台で行います。

これらの除雪車はおおむね10センチの降雪があつた場合に出動します。この程度の雪が積もると自動車が行きにくくなり、交通障害の原因となるためです。

なお、一部の路線は民間委託での作業となります。

### 除雪作業にご協力を

★ 除雪作業は通勤や通学の時間帯前に完了することを目標としています。吹雪などにより作業が遅れることもありまますので、ご理解ください。

また、除雪作業を円滑に進めるため、以下の点に注意し、ご協力をお願いします。

#### ◆ 路上駐車は迷惑です

路上に放置された車があると、除雪車が通れず、除雪が後回しになったり、できない場合もあります。路上駐車は「自動車の保管場所の確保等に関する法律」で禁じられています。路上駐車をしないようご協力ください。

#### ◆ 道路に雪を捨てないで

せっかく除雪した道路に、雪を押し出している人を見かけます。道路への雪出しは交通事故の原因や通行のさまたげになり危険なため「道路交通法」で禁じられています。雪は敷地内で処理するか、雪捨て場へ運んでください。

#### ◆ ごみ出しは除雪の後に

ごみは、収集日に除雪車が通過した後、指定された場所に出すよう、ご協力ください。



#### ◆ 支障物を置かないで

道路に除雪のさまたげになるものを置くと、除雪車がね飛ばすことがあります。危険です。また、狭い道路や交差点に面している塀や樹木などは、雪で見えなくなると誤って接触する場合がありますので、分かりやすい目印を付けてください。

#### ● 雪捨て場位置図



問い合わせ [町道] 役場建設課維持係 ☎ 85 - 4807 [道道] 旭川建設管理部事業課 ☎ 26 - 4461  
[国道] 旭川開発建設部旭川道路事務所 ☎ 61 - 0136



## 平成31年度 保育園児を募集します

- 受付期限■ 平成30年12月19日(水)まで
- 受付場所■ 役場保健福祉課福祉係または、くるみ保育園(比布町中町2丁目)
- 入所期間■ 平成31年4月1日から小学校就学前まで
- 入所基準■ 児童の保護者・扶養義務者が就労、病気による入通院や介護、妊娠などの理由で保育を行うことができない方
- 保育時間■ 午前7時から午後6時まで ※日曜、祝祭日は休園日です。  
 保育標準時間 午前7時～午後6時  
 保育短時間 午前8時30分～午後4時30分
- 保育料■ 保護者または扶養義務者の税額に応じて決定します。(下表参考)
- その他■ 本町以外の認可保育所への広域入所申し込みも可能です。
- 問い合わせ■ 保健福祉課福祉係 ☎85-4804

### ◆ 保育料について ◆

保育にかかる費用は、入所児童の年齢により異なります。保護者の皆さんに負担いただく保育料のほかに、国や道から補助を受け、町が保育をすることになっています。

保育料は国で定められる徴収基準額表(下表)がありますが、本町ではそのうち独自に軽減を行い、子育て世帯への経済的支援に努めています。

表 保育料徴収基準額表

階層区分	定 義	利用者負担額								
		2号認定(3歳以上)				3号認定(3歳未満)				
		標準時間		短時間		標準時間		短時間		
		比布町	国	比布町	国	比布町	国	比布町	国	
1	生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)	0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円	
2	第1階層を除き、 ・4月～8月分までは 前年度分 ・9月～翌3月分までは 当該年度分 の市町村民税の額に区分が 右欄の区分に該当する世帯	市町村民税 非課税世帯	3,000円	6,000円	3,000円	6,000円	4,500円	9,000円	4,500円	9,000円
3		市町村民税所得割課税額 48,600円未満	8,200円	16,500円	7,600円	16,300円	9,700円	19,500円	9,100円	19,300円
4		48,600円以上 100,000円未満	12,100円	27,000円 または 41,500円	11,500円	26,600円 または 40,900円	13,500円	30,000円 または 44,500円	12,900円	29,600円 または 43,900円
5		100,000円以上 170,000円未満	14,800円	41,500円 または 58,000円	14,200円	40,900円 または 57,100円	16,500円	44,500円 または 61,000円	15,900円	43,900円 または 60,100円
6		170,000円以上 307,000円未満	20,700円	58,000円 または 77,000円	20,100円	57,100円 または 75,800円	22,200円	61,000円 または 80,000円	21,600円	60,100円 または 78,800円
7	307,000円以上	24,700円	77,000円 または 101,000円	24,100円	75,800円 または 99,400円	26,000円	80,000円 または 104,000円	25,400円	78,800円 または 102,400円	



# 冬に起こりやすい 病気・事故に注意しましょう



冬は特に健康管理が難しい季節です。そこで今回は、冬に多い病気や事故の予防など、元気に過ごすためのポイントを紹介いたします。

## 【インフルエンザ】

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。

典型的なインフルエンザの症状は「急に現れる38℃以上の発熱、せき、関節痛、筋肉痛、頭痛」などで、風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。

◆外出後の「うがい・手洗い」が予防の基本なので、習慣づけましょう。ウイルスを家に持ち込まない



ことが第一です。

◆低温、乾燥を防ぎ、ウイルスの活発化を防ぎましょう。

◆洗濯物やぬれタオルを干して湿度を保つほか、喉を乾燥させないために、こまめな水分補給を心掛けましょう。

◆バランスの良い食事での免疫力を高めましょう。特にビタミンA・Cを多く含む食物を積極的にとることが効果的です。

◆予防接種を受けましょう。予防接種は感染や重症化を防ぐ効果の高い予防法です。自己負担軽減等の制度がありますので、詳しくは保健センター(☎85・2555)にお問い合わせください。

## 【フロウウイルス】

冬を中心に感染性胃腸炎を起し、抵抗力が弱まっていると重症化することがあります。カキなどの二枚貝の生食

のほか、人から人への二次感染も多いことが特徴です。

◆調理前、食事前、トイレのあとは、せっけんで手洗いをしましょう。

◆生食を避け、加熱調理をしましょう。電子レンジで加熱する時は、時々かき混ぜて全体に熱を通すようにしましょう。

## 【脳卒中・心筋梗塞】

冬は脱衣場や浴室の室温が低くなりやすく、急激な温度変化から脳卒中や心筋梗塞が起こりやすくなります。また、過度の暖房により体が脱水状態になると、さらに危険が増します。

◆急激な温度変化を避け、脱衣場や浴室の保温に注意し、急に熱い風呂に入らないように注意しましょう。  
 ◆入浴前後に水分補給をしましょう。

## 【冬道での転倒・骨折】

高齢とともに骨密度が低下する高齢者は、転倒した時に骨折しやすいため、注意が必要です。骨折から要介護状態や寝たきりになることもあります。

◆気温の低い早朝、夕方以降

の道路が凍結する時間帯の外は避けましょう。  
 ◆時間に余裕をもって外出しましょう。ゆとりをもって行動することが大切です。

◆両手がふさがっていると転んだ時に身を守ることができません。両手に荷物を持ったり、ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。



皆さんの笑顔と共に♪



坂上 隼さん  
 グループリビング桂・介護員

自然がいっぱいあるところが大好きで、スキーやスノーボードができるびっぴスキー場も大好きです!!

まちで会ったら気軽に声をかけてください。

今月の介懐  
 クマノ×イクジョ



先月号では地震が起きたときの対処法について学んだね？まずは身の安全が第一。さらに被害の拡大を防ぐことが大切だ！そこで引き続き、今月号でも地震について勉強しよう。地震はいつ、どこで起こるか分からない。もしかすると、**外出先**で起こるかも？そんな時でも対応できるようなシーン別に確認しておこう！

■問い合わせ■  
役場総務企画課生活安全係  
☎ 85-4801

## もしも、 地震が起きたなら。

教えて！  
防災レッド！！

### 1 斜面やがけの近くで…

土砂災害の危険がある可能性があるため、すぐに離れる。余震や大雨により、土砂災害の危険が高まることもある。

### 2 海岸付近で…

強い振動や長い揺れを感じたり、津波注意報・警報や避難勧告・指示が発令された時には、直ちに避難場所や高台に避難する。

### 3 車を運転中に…

ハザードランプを点灯して道路左側に停車。車はできるだけ道路外に置いて逃げる。やむを得ず道路におく場合はキーをつけたままにし、ドアはロックしない。車検証などは持っていく。

### 4 列車やバスで…

座っている時は、低い姿勢をとり、手荷物などで頭を保護。立っている時は、つり革や手すりにしっかりつかまる。車両が停止しても勝手に降車せず、乗務員の指示に従う。

### 5 エレベーターで…

全ての階のボタンを押し、停止した階で安全を確認して降りる。閉じ込められたらインターホンで連絡し、救助を待つ。

## 防災一口メモ

～災害とデマ情報とSNS～

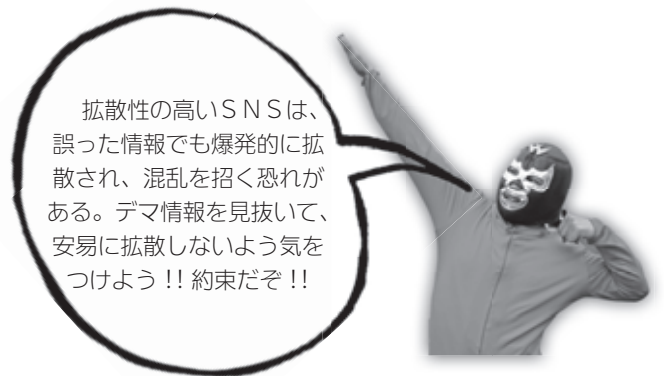
近年、災害時にデマ情報や不確実なうわさがSNS上で拡散する事例が増えています。混乱を招かないためにも次の3つに気をつけよう。

①複数のメディアから情報を入手しよう。

②デマ情報のパターンを知ろう。

③SNSで安易に拡散

(シェア、リツイート) しないようにしましょう。



拡散性の高いSNSは、誤った情報でも爆発的に拡散され、混乱を招く恐れがある。デマ情報を見抜いて、安易に拡散しないよう気をつけよう!! 約束だぞ!!

## 子どもの広場 12月の行事予定

### \*子どもの広場\*

■開催日■※町民カレンダーに掲載しています。

月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時

火・木曜日：午前9時～正午 **予約は不要!**

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。

### \*子育て相談\*

■開催日■ 土・日・祝日を除く毎日：午前8時30分から午後5時15分

■内容■ 子育て支援相談員による相談を随時行っています。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

### \*今月の行事\*

■12月5日(水)「0歳児教室」

■12月12日(水)「1歳児教室」

■12月14日(金)「へき画制作」「お誕生日会」

■12月19日(水)「2歳児教室」

■12月21日(金)「クリスマス会」

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	2	3	4	5 0歳児 教室	6	7	8
	9	10	11	12 1歳児 教室	13 お休み (乳児健診)	14 へき画 せいさく 誕生日会	15
	16	17	18	19 2歳児 教室	20	21 クリスマス会	22
23 天皇誕 生日	24 振替 休日	25	26	27	28	29	
30	31 お休み						

## 脳ドック検診費用を助成しています

下記の対象者が受診する脳ドック検診（MR I 検査及びMR A 検査）の費用の一部を助成します。脳血管の変化や疾患を発見し適切な治療を受け、また生活習慣の見直しを図る機会として、ぜひ費用助成をご利用ください。

### ■次の①、②に全て該当する町民の方が対象です

①平成30年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方

対象年齢の方の生年月日	
30歳	昭和63年4月1日～平成元年3月31日
35歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
45歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
55歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
65歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日
70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日
75歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日

②脳血管疾患の治療（経過観察を含む）をしていない方

### ■対象検査

「MR I 検査」及び「MR A 検査」を同時に実施する脳ドック検診

※医療による検査（医療保険の負担があるもの）は対象外です。

※妊娠中の方、体内に金属が入っている方は検査できない場合があります。

### ■助成金額

1万円を上限とし、検診費用の半額を助成

※生活保護受給者は対象検査（MR I 検査及びMR A 検査）については全額を助成

### ■助成対象となる期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日に受診した検診分

### ■検診期間

検診結果書が発行される医療機関であれば、指定はありません。

### ■受診及び検診費用助成の手続き

①受診希望の医療機関に各自で予約後、保健センターへ検診費用助成の申し込みをしてください。

②脳ドック検診受診後に、下記の書類をそろえて、保健センターで申請手続きを行ってください。

### 【申請に必要な書類等】

- ◆脳ドック検診結果書
- ◆脳ドック検診領収書（診療明細書がある場合は、領収書と一緒に提示をお願いします。）
- ◆印鑑（朱肉用）
- ◆振込先口座がわかるもの（通帳など）

■問い合わせ 保健センター ☎ 85 - 2555

## 健康生活

### 糖尿病⑥



糖尿病の治療は、患者さんが健康で長生きする事を目標とします。一時的に血糖が下がっても、長期的にみてその人の健康を害するような事はさけるべきです。結果は何年後かに、患者さん自身の病状の悪化としてあらわれます。

糖尿病の早期発見、早期治療が最も大切です。また、治ったと思って治療を中断しないこと、調子が良くて1、2か月に一度は必ず医師に受診し、血液検査を受けることが重要です。糖尿病の治療法には、「食事療法」「運動療法」「薬物療法」がありますが食事療法が最も基本です。

### ◎食事療法

健康な人が一番長生きできる食事をするため、その人の身長に合わせた理想的な体重になるような食事で、かつ栄養バランスが大切です。糖尿病の人では、毎日同じカロリー（の食事）をすることが重要です。特に炭水化物の量を一定にすることが、血糖コントロール

の秘訣です。そして、1日の必要量を3回以上に配分（例えば朝・昼・夕・間食に配分）します。朝食：昼食：夕食＝1：1：1程度が一般的です。間食は時間を決め、1回に80キロカロリー程度を1日当たり1〜2回とします。（間食も1日のカロリーの中に入ります）

- 標準体重＝身長（m）×身長（m）×22
- 1日の必要カロリー＝標準体重×30kcal（運動療法分も含み、体力を使う仕事の場合は35kcal）
- 例えば、身長160cmの人では…  
標準体重＝1.6×1.6×22＝56.3kg
- 1日の必要カロリーは…  
56.3×30＝1,689kcal となります。

血糖コントロールが良く、徐々に目標体重に近づくような食事で、バランスが取れていればOKです。詳しくは食品交換表を見てください。運動療法と薬物療法は、次月号で紹介いたします。

町立びっくクリニック

院長 加藤一哉

# ぶっくんノート [12月号]



□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日) 10日、17日、25日

□館内整理日 26日(水)

□年末年始の休館日 12月31日(月)～1月5日(土)

12月

**8(土) としょかんクリスマス会**  
午前10:30～正午(予定)



人形劇など楽しい催しを企画しています。最後に、サンタさんからプレゼントもありますよ♪事前申し込みはいりません。

お気軽にお越しください。

## 年末年始のお知らせ

12月31日(月)～1月5日(土)の6日間は、年末年始のため、図書館をお休みします。本を返すときは、入り口にある返却ポストに入れてください。

1

「好日日記」

森下 典子 / 著



週に一回、「お茶」の稽古に通って40年。稽古場での会話、稽古中に心の中にわき起こった感情、日々思うことなど、季節とともにめぐる茶道のお稽古の1年を綴った記録。

2

「どんまい」

重松 清 / 著



どんな人生にも、打席はまわってくる。かつての甲子園球児、要介護の親を田舎に抱えるキャプテン、夫に“捨てられた”妻と娘…。草野球チームを通して交錯する「ふつうの人々」の人生を描く。

3

「クリスマスのおかいもの」

ルー・ピーコック / 文 ヘレン・スティーブンス / 絵



もうすぐクリスマス。賑やかなショッピングモールに、プレゼントを買いにでかけたノアでしたが、いっしょに連れていった、ぞうのぬいぐるみのオリバーがいなくなってしまい…。読み聞かせにぴったりの絵本。

4

「ななつのきもち」

おがわ けんいち / 著



旭川市在住のおがわけんいち氏の画集が発行されました。2019年1月から3か月ごと発刊される画集のプロローグ。楽しんでくれたらうれしいな！笑ってくれたら幸せです。

参加は無料で、申し込みも不要！

**14(金) ぶっくん☆シアター (映画上映会)**  
午前10:00～

## 「トランボ ハリウッドに最も嫌われた男」

第二次世界大戦後、赤狩りが猛威をふるうアメリカ。ハリウッドの売れっ子脚本家トランボは、議会での証言を拒み投獄される。出所した彼は偽名で「ローマの休日」の脚本を書く。偽名でアカデミー賞を2度も受賞した感動の実話。

監督 / ジェイ・ローチ 出演 / ブライアン・クラストン 2015年(平成27年)公開。124分。

## おすすめ 新着図書



# 求人募集

町内事業所の求人募集情報をお知らせします。求人募集情報は、町図書館玄関、農村環境改善センターロビー、比布駅、くるみ保育園、旭川信金比布支店で掲示しています。

## ■上川農業試験場

南1線5号 ☎ 85-2200

### □研究補助員

内容 / ほ場作業、分析データ入力など

勤務 / 平日 8:45 ~ 17:30

(土日祝日休み)

日給 / 6,790円程度

## ■株式会社 辻商会

北1線4号 ☎ 85-2193

### □リサイクル部品商品化スタッフ

内容 / 廃車解体、中古部品生産作業

勤務 / 8:30 ~ 17:30

給与 / 正社員 月給 15万

アルバイト 時給 835円~

## ■株式会社 コタニ工業

基線4号 ☎ 54-1555

### □事務員

内容 / 一般事務

勤務 / 平日 9:00 ~ 15:00

(土日祝日休み)

応募資格 / 事務経験者、PCの使える方

時給 / 835円

### □鉄骨建築作業員

内容 / 鉄骨建築、ガレージ等制作組立

勤務 / 8:00 ~ 17:30

資格 / 普通自動車免許

給与 / 18万 ~ 35万円

### □ガレージ・カーポートの営業

内容 / ガレージ見積、作業管理

勤務 / 8:00 ~ 17:30

資格 / 普通自動車免許

給与 / 20万 ~ 38万円

## ■特定非営利活動法人 フレンズ

基線4号 ☎ 85-3722

### □ドライバー

内容 / 送迎 (旭川市内、上川)

勤務 / 平日 8:00 ~ 9:00、14:30

~ 16:00

応募資格 / 普通自動車免許

時給 / 835円 (交通費支給)

## ■高齢者事業団

中町1丁目1-15 ☎ 85-2050

### □会員

内容 / 清掃業務、農作業全般作業員

場所 / 町内

勤務 / 8:00 ~ 17:00

資格 / おおむね 60歳以上

時給 / 業務によって異なります。

## ■有限会社 遠藤農産

北1線8号 ☎ 85-2193

### □パート

内容 / きのこのパック、箱詰めなど

勤務 / 8:00 ~ 12:00、8:00 ~

15:00

勤務先 / 遠藤農産工場内

時給 / 835円~

## ■町立びっぷクリニック

中町1丁目2-10 ☎ 85-2222

### □事務員

内容 / 受付、電話対応、会計など

給与 / 基本給 15万 ~ 18万円

### □看護師・准看護師

内容 / 医師の診察補助など

勤務 / シフト制

資格 / 看護師・准看護師資格

給与 / 看護師 21万 ~ 31万円

准看護師 18万 ~ 26万円

### □看護助手

内容 / 医師・看護師の看護補助など

勤務 / 8:30 ~ 17:15

木・土は 8:30 ~ 12:30

資格 / 介護職初任者研修修了者が

望ましい

給与 / 13万 ~ 16万円

### □清掃員

内容 / 院内各所清掃

勤務 / 7:00 ~ 11:30

時給 / 850円

## ■JAびっぷ町ホクレン比布SS

基線5号 ☎ 85-3113

### □ガソリンスタンドスタッフ

内容 / 接客、給油監視、軽整備など

勤務 / 夏 7:00 ~ 20:00、冬 8:00 ~

20:00 3交代シフト制 (実働8時間)

資格 / 普通自動車免許

危険物取扱者免許 (丙種以上) 優遇

時給 / 835円~ (経験等考慮)



## 比布町は

## 女性の活躍を応援します！

町では、女性活躍応援の一環として、各種資格取得のために必要な経費の一部を補助する制度を始めました。詳細は次のとおりです。



### ○対象者

比布町に住民登録のある女性で

① 厚生労働大臣が指定する

一般教育訓練の教育訓練

給付金受給資格者



(参考) 厚生労働省発行  
「一般教育訓練給付金に  
ついてのリーフレット」

② 世帯の構成員に町税などの滞納者がいない方

③ 過去に本応援金の支給を受けていない方

④ 本応援金受給後、引き続き3年以上比布町に住

民登録がある見込みのある方

### ○対象資格

厚生労働大臣が指定する一般教育訓練により習得

した資格

### ○支給額

教育訓練実施者に対して支払った教育訓練経費から、厚生労働省から支給された教育訓練給付額を除いた額の30%又は3万円のいずれか低い額  
(1,000円未満は切り捨てとする)

申請を希望される方は、総務企画課  
まちづくり推進室にある所定の様式に  
必要書類を添付して提出してください。



【問い合わせ】 総務企画課まちづくり推進室

☎ 85-4802

決して連絡をとらないようにしましょう

## 「情報コンテンツ料金が滞納している」 という身に覚えのないメールが届いた！

◆問い合わせ◆役場産業振興課商工労働係 ☎85-4806

興信所や調査会社をかたって「携帯電話コンテンツ利用料金が長期滞納されており、運営会社からの依頼で身辺調査をしている」というメールが届いたがどうしたら良いのだろうか、という相談が寄せられています。



「身辺調査」「法的措置への移行」「和解を希望する場合には連絡」といった文言に驚かされ、とまかく連絡をしなくてはと思いがちですが、うっかり連絡すると個人情報を相手に知らせてしまうことになってしまいます。

このように連絡をさせることが相手の狙いなので、落ち着いて対処しましょう。各地の消費生活センターのホームページでは手口や方法の情報が紹介されてお

り、興信所の業界団体でも、該当する手口や、架空請求を行っている業者名を公表していることがあるので、チェックしてみましょう。



—慌てて連絡を取らないように—

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

- 消費者ホットライン ☎<sup>ゼロ</sup>0570-064-370<sup>守ろうよ みんなを</sup>
- 旭川市消費生活センター☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

受講された方からは、「ろう者、障がいのあるすべての人たちが安心して過ごせる社会になってほしいと思う」「私たち抜きに私たちのことを決めないで、という言葉が心に残りました」「手話が必要としていて人と手話で会話ができるようになりたい」などの

聞かえない人がいることへの理解、手話言語条例（手話が『言語』であること）の理解を広め、手話を使って安心して暮らすことができる地域社会を目指すもの（）の理解を深めました。



手話奉仕員養成講座（基礎）修了について

5月から開講した手話奉仕員養成講座（基礎）が10月30日をもって修了しました。6か月にわたる講座の中では、日常生活に必要な手話表現や「コミュニケーション」方法などを学び、

# きたよん通信

感想をいただいています。

上川中部基幹相談支援センターでは、障がいの有無にかかわらず、だれもが地域で安心して暮らせるよう取組みを進めたいと考えておりますので、ご意見をお寄せください。また、今後も講座や研修会などを企画していく予定ですので、機会がありましたら、ぜひご参加ください。

また、講座を受講された方を中心に『手話くらぶ』が活動を始めています。

毎月2回、当麻町または比布町で開催しています。興味のある方は、きたよんまでご連絡ください。楽しく学びましょう。

■相談窓口・問い合わせ先  
上川中部基幹相談支援センター（当麻町役場内）  
☎0166-84-7111

【きたよんサロン開催】

- ・日時：12月17日15時30分～
- ・場所：福祉会館第4研修室
- ・問い合わせ：保健福祉課



第41話

# 糖尿病と 内臓脂肪

今月のテーマは「糖尿病のコントロールを良好に保つためには」です。

◆糖尿病の人が病院に行くとき体重を確認するのはなぜ？

それは、肥満や過体重（太り気味）があると、治療をしても血糖値がなかなか下がらないからです。

また、肥満や過体重を放置していると、糖尿病以外の生活習慣病（高血圧や脂質異常症）が発症しやすく、合併症による危険が高くなります。ですから、肥満の糖尿病患者さんが減量すると、血糖値も下がることが多いのです。

◆原因は内臓脂肪

糖尿病の治療の基本は、食事療法です。お薬を飲むことになっても、食事療法は必要です。

肥満や過体重といっても、問題は内臓脂肪です。内臓脂肪とは、胃や腸の周りについて

ている脂肪のことで、内臓脂肪が蓄積すると血糖を調節するインスリンの効きを悪くする物質がたくさん出て、その結果血糖コントロールが悪くなります。

内臓脂肪の特徴は、付きやすく落ちてやすいということです。内臓脂肪を付きにくくして、体重が増えないようにすることが糖尿病の管理には重要なのです。

内臓脂肪が付きやすい人は、それほど空腹ではないのに、目の前においしそうなものがあると手が出ます。そして、ある程度満腹になっても食べ終わりません。自分の行動パターンを振り返って、作戦を立てておくことが大切です。余計に食べてしまう場合は、食べきる量だけ目の前に用意する。1人前が多い人もいるので、食器を一回り小さくするのもおすすめです。アルコールは、ステロイドというホルモンの分泌を促す作用



があり、内臓脂肪を付けやすいといわれています。焼酎などすべてのアルコールの飲みすぎが内臓脂肪を増やしますので、適量の飲酒にとどめましょう。

内臓脂肪が付きやすい食習慣

満足するまで食べる	夜の食事時間が遅い
炭水化物の重ね食い	アルコールをよく飲む
甘い物、アイスが好き	野菜不足
間食をよくする	魚料理を食べない
残り物をつい食べる	休日や旅行で体重増

参考資料  
日本糖尿病協会 さかえ11月号

スポーツ通じた青少年育成に貢献

## 有田政幸さんが比布町文化賞受賞

有田さんは長年にわたり、剣道やスキーなどのスポーツ活動に携わり、スポーツ振興を通じた比布町の青少年育成に大きな貢献を果たしたことから、平成30年度の比布町文化賞に決定しました。11月4日に行われた贈呈式では、「『剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である』剣道理念にあるように、正しい剣道をめざし基本を中心に稽古を行ってきたことが比布の剣道を支えて来たのだと思います」とコメントしました。



比布町のまいたけが最優秀賞に

## (有)遠藤農産が林野庁長官賞受賞

第15回北海道きのこ品評会その他のきのこの部において、(有)遠藤農産のまいたけが最優秀賞である林野庁長官賞に選ばれました。まいたけ栽培担当の遠藤亮さんは、「今回の受賞にあたって、まずは日ごろ働いてくださっている従業員の皆さんに感謝したい。今後もより良いきのこ作りに努め、海外進出も狙いながら、ゆくゆくは比布町の特産品となるように頑張りたい」とコメントしました。



# 情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
まちづくり推進室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
びっぶスキー場	85-3056
遊湯びっぶ	85-4700

## 事前予約制です

## 巡回相談会を開催します

暮らしに関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。(仕事・お金・家族・人との関係のことなど)  
※事前予約制です。

■日時 12月19日(水) 午後1時30分から午後3時30分まで

■場所 福祉会館第4研修室  
■申込先 役場保健福祉課係

■申込方法 開催日の2日前までに電話で申し込みください。

■その他 相談開始時間確認などのため、実施主体から相

# わが家のアイドル



さいか 雑賀  
しん 心くん

雄太さん・香苗さんの長男  
(2歳6か月・西町)

元気に遊んで成長してるね。あつという間だね。トトとカカは心の事が大好きで、いつも後ろから見守ってるよ。将来の幸せを願ってるよ。

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

## ◎農用地利用集積計画の決定

1件 30、803㎡

## ◎農用地の買入協議に係る要請

2件 47、636㎡

## ◎農用地第16回総会(10月22日開催)

2件 45、774・39㎡

## ◎農用地第18条第1項第2号による農地の合意解約

2件 45、774・39㎡

## ◎農用地利用集積計画の決定

6件 125、691㎡

## 1月の農産加工室申し込み

利用申し込み

来月1月4日から31日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し

## 申込みください。

■締切 12月10日(月)

■抽選会 12月17日(月) 午前9時30分から福祉会館

■問い合わせ

役場産業振興課特産振興係

## 参加者募集中!

町民スキー・スノーボード教室

教育委員会では、比布ス

キー学校などの先生のレッス

ンを受けることができる、町

民スキー・スノーボード教室

の参加者を募集しています。

クラス別のレッスンで安心

して受講できます。1日だけ

の参加もできますので、皆さ

んげひご参加ください。

## ■対象

【スキーコース】小学1年生

以上の町民

【スノーボードコース】小学

4年生以上の町民

■参加料 無料

■申込期限 12月14日(金)

(小・中学生は各学校に、一

般の方は教育委員会にお申し

込みください)

■日時 平成31年1月7日

(月) 9日(水)、午後1時

〜3時

■場所 びっぶスキー場

■問い合わせ

教育委員会スポーツ振興係





# 年末調整や確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を



## 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

## 11月上旬に送付されています

生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構本部からすでに送付されています。

証明内容は、本年1月から10月1日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

## 2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合などは、10月2日から12月31日までの間に、今年初めて保険料を納付された方は、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

控除証明書に関する問い合わせには年金事務所のほかねんきん加入者ダイヤルを設置しています

☎0570-003-004

※050から始まる電話番号からおかけになる場合は ☎03-6630-2525

【受付時間】 〇月～金曜日 午前8時30分～午後7時  
 〇第2土曜日 午前9時00分～午後5時  
 なお、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

☆☆ 詳しくは、下記窓口にお問い合わせください ☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■

■ 旭川年金事務所 ☎72-5004または5005 ※自動音声案内 ■

## 新成人のみなさんへ

### 比布町成人式を挙行します

- 日時 ■平成31年1月13日（日）午後1時30分から
- 場所 ■農村環境改善センター多目的ホール
- 対象者 ■町内に在住する平成10年4月2日から平成11年4月1日までに出生された方 ※町外に転出した方も出席で

きますので、教育委員会までお申し込みください。

### 問い合わせ ■

教育委員会社会教育係



## 日程変更のお知らせ

### 第33回部長杯一般男女バレーボール大会

平成31年2月3日（日）に開催を予定していた部長杯一般男女バレーボール大会ですが、開催日を平成31年2月24日（日）に変更します。参加者の皆さんはお間違いのないようお願いいたします。また、参加者を随時受け付けています

### 問い合わせ ■

ので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

比布町体育協会バレー部 事務局 幸村

☎85・4807



## 戸籍のまど

（11月15日までの届出）

◆誕生おめでとう◆  
 （あかちゃん・行政区・保護者）

福井 遥斗くん（新町）  
 秀樹さん・麻衣子さん

◆お悔やみ申し上げます◆  
 （氏名・享年・行政区）

五十嵐ミサエさん 83歳（1区）  
 宮武 節子さん 92歳（24区）  
 横山シケ子さん 97歳（東町）  
 田中 洋子さん 72歳（東町）  
 稲場 敏子さん 86歳（東町）  
 経塚 義和さん 75歳（西町）  
 村上 ノブさん 99歳（西町）  
 苫米地とよ子さん 90歳（西町）  
 松浦 ナミさん 83歳（中町）  
 酒向 英子さん 77歳（新町）

## まちの人口（10月末現在）

総数 3,768人（-23）  
 男 1,775人（-4）  
 女 1,993人（-19）  
 世帯数 1,843世帯（-10）

※住民基本台帳登録数（ ）は対前月増減数

申し込みのお知らせ

自衛官募集案内

▼自衛官候補生(男女)

■応募資格 ■日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女  
 ■受付期間 ■年間を通じて行っています。

■試験日 ■1月20日(日)、21日(月)

▼高等工科学校生徒(一般)

■応募資格 ■日本国籍を有し、平成31年4月1日現在、中卒(見込含) 17歳未満の男子

■受付期間 ■平成31年1月7日(月)まで

■試験日 ■【二次試験】平成31年1月19日(土)

■問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部  
 北地区隊 ☎54・5617  
 役場総務企画課生活安全係



12月10日〜16日は

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

この機会に日本人拉致問題をはじめとして北朝鮮による人権侵害問題に対する関心を高めましょう。

■問い合わせ

旭川中央警察署  
 ☎25・0110

正しい操作で安全除雪

除雪機による事故にご注意を

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

①作業を行う前に、必ず取り扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

②雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部(オーガ、ブロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

③回転部に近づくときは、必

ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

④後進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物には十分注意しましょう。

⑤除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

⑥安全装置が正しく作動しない状態では使用しないようにしましょう。また、安全装置を意図的に解除したり、故障を放置したままでは使用しないようにしましょう。



■問い合わせ

一般社団法人日本農業機械工業会除雪機安全協議会  
 ☎03・3433・0415



公共施設などの年末年始の休業・休館日をお知らせします

■役場などの年末年始の休日は、12月29日から1月6日までですが、4日は午後1時まで臨時開庁します。

■休業期間中は、住民票や印鑑証明書、所得証明、納税証明などの各種証明の発行業務も休ませていただきますが、12月28日(金)午後4時までにお電話などご予約いただいた場合は、交付することができますので、役場の各担当係までお問い合わせください。

■休業期間中、急を要する場合は、役場裏口に警備員が常駐していますので、お申し出ください。

◆◆◆ 各施設の休業・休館日 ◆◆◆

施設の名称	休業日・休館日	電話番号
役場	12月29日～1月6日(※ただし1月4日は臨時開庁します)	85-2111
教育委員会	12月29日～1月6日(※ただし1月4日は臨時開庁します)	85-2262
福祉会館	12月29日～1月3日	85-2262
図書館	12月31日～1月5日(30日は17時まで)	85-3354
体育館・改善センター	12月29日～1月3日	85-2513
青少年会館	12月29日～1月3日	85-2227
いちごアリーナ	12月29日～1月3日	
公衆浴場	12月29日・31日、1月1日・2日(30日は通常どおり営業)	85-2630
びっぶスキー場	平常どおり営業(31日は16時まで営業)	85-3056
遊湯びっぶ	平常どおり営業(31日は21時まで営業)	85-4700
びっぶクリニック	(12月29日は12時まで受付) 12月30日～1月3日休診(2日は当番医 10時～16時)	85-2222

# 広報 びっぴ

1月号は12月26日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～



ぶつかるよ ながら運転 じこのもと

(交通安全スローガン 平成30年度 内閣総理大臣賞)

## 12月の行事予定

- 8(土) としょかんクリスマス会  
10:30 図書館
- 13(木) 第4回町議会定例会 ～14日(予定)  
9:00 役場(議場)
- 15(土) テーピングセミナー  
18:00 農村環境改善センター(多目的ホール)
- 全町ダブルス卓球大会  
18:00 体育館
- 21(金) 行政区長・農事組合長会議  
9:00
- 22(土) 子ども会クリスマスパーティー  
13:00 福祉会館(大講堂)
- 25(火) 第18回農業委員会総会  
13:30 役場(議場)
- 26(水) 小・中学校第2学期終業式
- 27(木) ぶっくん寺子屋冬休み講座 ～28日  
9:30 福祉会館ほか
- 28(金) 役場・教育委員会仕事納め

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

### 【市街地ごみ臨時収集について】

年末年始休業が長期間となるため、次のとおりごみの臨時収集を行います。

- 収集日 平成31年1月4日(金)
- 収集地域 市街地地域
- 収集するごみ 燃やせるごみ

※収集地域の各ゴミステーションに、収集日の午前9時までにごみを出してください

※愛別町外3町<sup>じんかい</sup>塵芥処理組合富沢衛生センターへ直接搬入はできません

◆問い合わせ◆  
役場保健福祉課衛生係

**必ず加入しましょう**  
**自賠償保険・自賠償共済のご案内**

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、自動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

■問い合わせ■

国土交通省北海道運輸局旭

川運輸支局輸送部門

☎51・5272

**ご注意ください**  
**屋根から落ちてくる雪や氷に気をつけましょう**

毎年、落水雪による事故が発生しています。屋根の雪下ろしの際は周囲の安全確認を行い、屋根から落ちた雪などが道路に出た場合は、車の通行に支障をきたすおそれがありますので、除雪をお願いします。

また、軒下を通行するときには十分に注意しましょう。軒下や道路などで子どもが遊んでいるところを見かけたときは、安全な場所で遊ぶように

声をかけてください。



▼冬道の安全運転

これからの時期は、突然の降雪、吹雪による視界の悪化が原因の交通事故やスリップ事故が起こりやすくなり、安全なスピードで常に危険に対応できる運転を心がけましょう。

■問い合わせ■

役場総務企画課生活安全係

**気象台一口メモ**  
**冬型の気圧配置**

この時期になると、天気予報では必ずと言っていいほど「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が出てきます。これは文字通り西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、主に北西からの冷たく強い風が吹くのが特徴です。冬期間に「西高東低」となりやすいのは、大陸が冷されることで空気が重くなり、優勢な高気圧が形成される一方、低気圧がオホーツク海から千島

列島付近に発達しながら進むことが多くなるためです。

「西高東低」は、強い寒気を流入させ、暴風雪や大雪をもたらす生活に大きな影響を与えることになり、「クリスマス寒波」や「年末低気圧」と呼ばれ報道されることもあります。気象情報を参考にし、暴風雪や大雪の際は行動を控えるほか、行動する場合には被害に備えた準備を心がけてください。

■問い合わせ■

旭川地方気象台

☎32・7102

# ヒーロー みんなが ヒロイン HEROINE

※○内の数字は順位（敬称略）  
町内関係者のみ

このコーナーでは、  
スポーツや文化活動などの話題を紹介します。  
みなさんからの情報をお待ちしています。  
新聞などに掲載された情報も掲載しています。

- ◆10月例会パークゴルフ大会  
（10月4日・百年記念公園）  
【男性】①中川義勝②菅原悟  
③中瀬正男  
【女性】①野口弘子②水内順子③尾崎誠子
- ◆第61回上川中部地区中学生英語発表大会（10月19日・旭川市）  
【暗唱】▽1年①細川美羽  
【パフォーマンス】▽1年①荒尾夕佳・品川美咲・長尾柑奈・古川璃乃②澤田和優・堺彪琉・山口竜之介▽2年①小松優芽・城胡華・中阜乃・牧由貴花▽3年①大谷彩水・神野鈴音・古川未翔・本多桃子・三浦鈴花
- ◆北海道中学生卓球当麻大会（10月27日・当麻町）  
【男子個人】③山田蓮
- ◆今井杯北海道卓球大会

（11月3日・土別市）

- 【男子個人】②山田蓮
- ◆第28回少年剣道東川大会  
（11月3日・東川町）  
【団体】▽小学1・2年②宮田零月・畠山仁・堺彪真▽中学女子②堺七虹・寒河江思子・小菅生莉子



- ◆比布ストロベリー杯将棋大会  
（11月3日・町体育館）  
【C級（6級以下）】②前原亘  
◆第10回上川管内剣道段別錬成大会（11月4日・鷹栖町）  
【個人】▽四・五段①木村和真
- ◆全旭川高校新人大会兼第46回北海道高校選抜大会旭川支部予選会

（11月10日～11日・剣淵町）

- 【団体】▽男子①平岡稜真（旭実高）
- 【個人】▽男子ダブルス①平岡稜真（旭実高）
- ◆第42回近隣町中学生新人卓球大会（11月11日・町体育館）  
【団体】▽男子③比布中学校（浅野和哉・牧野光来・松岡賢太郎・尾張湊人・菅原啓汰・山田蓮）▽女子①比布中学校（城胡華・阪本実優・中田小百合・細貝彩羽）
- 【個人】▽男子②山田蓮▽女子①城胡華②阪本実優
- ◆比布町防犯剣道大会兼町民剣道大会（11月16日・青少年会館）  
【初心者】②夏井みいな③寒河江牙六
- 【小学生低学年】①宮田栞菜②堺陽向③堺彪真
- 【小学生高学年】①寒河江朔丸②小菅生竜摩③漆戸駿
- 【中学生】①堺七虹②小菅生

- ◆2018ミニバレー大会  
（11月18日・町体育館）  
【女子】①キューティーハニー②ポピー③すみれ  
【混成】①エステイマ②アクア③チームぴっぷりん
- ◆第62回日本学生科学賞北海道審査（11月23日・札幌市）  
【北海道新聞社賞】坂上峻哉（旭東高）
- ◆第45回比布町長旗教育長旗上川管内町村剣道大会  
（11月23日・町体育館）  
【小学生】②比布町A（小菅生竜摩・堺陽向・漆戸駿・細野詩音・寒河江朔丸）  
【中学生】①比布町A（久保田颯・久保田夏生・堺七虹・寒河江思子・小菅生莉子）  
【一般】①比布町（高橋玄・寒河江卓・中澤卓馬・小菅生竜夫・中野護）
- ◆第12回ヨネックス杯争奪小学生インドアソフトテニス北



- 莉子③嶋津帆夏
- ◆上川地区小中学生将棋名人戦（11月17日・旭川市）  
【小学生低学年】①梅澤満喜

- 見大会（11月24日・北見市）  
【4年以下女子】③橋内美心・西木戸心  
【5年女子】③松浦琉夏・山田玲華  
【6年女子】②田中芽依・古川桜衣



〔全国大会出場〕  
12月28日から始まる内閣総理大臣杯授与第36回若鷲旗剣道大会（兵庫県）に、比布中学校剣道部員（堺七虹・久保田夏生・小菅生莉子・寒河江思子・嶋津帆夏）が出場します。比布単独チームとしての全国大会出場は初の快挙です。



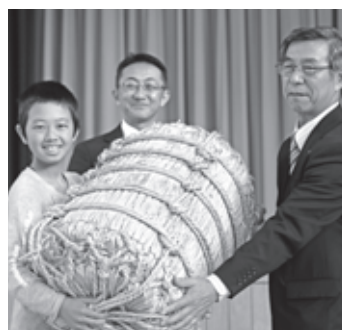
10.31 募金活動で助け合いの輪を広げます

▼比布中学校の生徒が来庁し、赤い羽根募金活動を行いました。勇気を出して声をかけ、少しずつ、けれど多くの募金を集めました。



11.6 J Aぴっぷ町からお米が寄贈されました

▼給食用米として、お米1トンがJ Aぴっぷ町から小学校に送られました。比布で育ったお米を食べ、いちごっ子は大きくなります。



11.11 張本選手に続け！近隣町新人卓球大会

▼町体育館で近隣町中学校の新人卓球大会が行われ、個人・団体で争われました。息を飲むラリーの応酬に観客まで緊張していました。



11.16 伝統の「笑い」を堪能グリーンサロン寄席

▼グリーンサロンにて、狐狸亭道楽さんをお招きし寄席が行われました。「がまの油」の滑稽な面白さに笑わずにはいられませんでした。



11.16 みんなで上手くなろう！体協バレー部講習会

▼体協バレー部によるバレーボール講習会が初開催。全町から集まった様々なレベルの参加者が上達目指して共に練習しました。



11.17 愛くるしい姿に思わず笑顔になりました

▼改善センター多目的ホールにて、くるみ保育園のおゆうぎ会が行われました。一生懸命演じる園児たちの姿はとてモチャアミング！



11.19 みんなで飾ろう！子どもの広場壁画制作

▼子どもの広場にて、壁に設置する飾り作りを行いました。子どもたちが一生懸命作った様々な飾りが、部屋を楽しく彩りました。



11.25 ピピカフェにてクリスマススイベント

▼ピピカフェがクリスマス仕様。この日はママの働き方応援隊ぴっぷ校のイベントも開催され、オーナメント作成などを行いました。



新比布中学校落成記念式挙行

11月19日、新しい比布中学校の落成記念式が体育館で挙行されました。生徒代表として2年生の平野心海さんが挨拶をし、式の最後には小中学生合同合唱が披露されました。また、参加者にはお祝いの品として紅白まんじゅうが配られました。





11月10日と11日と2日間。ヴォレアス北海道は開幕戦を2連勝で飾ることができました。これも、皆さんに支えられての結果だと思います。ヴォレアス北海道の古田キャプテンからも、次のようにコメントをいただきました。

旧比布中学校の体育館を借りるようになり、安定した練習環境を確保できたことが『開幕2連勝』という好スタートに繋がりました。恵まれた環境の中、バレーボールができることから感謝しています。



雑賀雄太 (さいかゆうた)

「ヴォレアス北海道」スタッフ兼町の地域おこし協力隊として勤務。日々の出来事や業務に関わるお知らせをSNSで発信しています。ぜひご覧ください。

また、10月9日よりビレッジ・バイ・ヴォレアス（旧比布中学校）を活用して実施している子ども対象のスポーツ教室も好評いただいております。これまで述べ186人（11月22日時点）の参加をいただいております。多くの子どもたちが定期的に参加してくれており、スポーツが日常に溶け込みつつあるように感じています。そして、12月からは現在実施中のスポーツ教室に加え、小・中学生を対象としたバレーボール教室を開始しました。詳しくは次のとおりです。

### バレー・ベーシックコース

3歳から就学前の児童を対象に、運動の基本動作「走る」「投げる」「跳ぶ」の力を育成するための講座です。

□実施日：木曜日（16時〜）、

### ベーシックコース

小学生を対象に、ゴールデンエイジ期、特に発達の著しい神経系の能力を伸ばすための講座です。

□実施日：木曜日（17時30分〜）、日曜日（10時30分〜）、各1時間30分



### バレーボールコース

小学3年生から中学2年生までを対象に、バレーボールに求められる基礎能力と基本的な考え方を身につけるための講座です。

日曜日（9時〜）、各1時間

□実施日：火曜日（17時30分〜）、土曜日（10時〜）、各1時間30分

バレーボールを町技とする比布町。町技をさらに誇れるスポーツにしていきたい、精一杯努力してまいります。

各教室の詳細は、LINE@もしくは左記の電話番号までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

☎070-4796-0336

QRコードは  
こちら



VOREAS ACADEMY  
LINE@



Instagram



Twitter



Blog



Facebook

### ■表紙のことば■

表紙は、11月21日に行われた北海道日本ハムファイターズの中島卓也選手と上原健太選手がそろって来町し、学校訪問や町内見学の後、トークショーを行いました。さらに、いちごアリーナで中学校野球部と野球少年団へ熱血指導が行われました。2018年の素晴らしい思い出になったことでしょう。



比布町応援大使の  
中島選手と上原選手がやってきました

広報びっぴ 12月号 No.723  
2018(平成30)年12月5日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>