



～ 療養費について ～

今回は、保険証等を持たずに病院を受診したり、治療用装具（補装具等）を購入したときなど、医療費を全額自己負担した場合に、後日申請することで支給を受けられる「**療養費**」についてお知らせします。

療養費は、保健福祉課国保医療係窓口で申請を行い、支給内容について認められた場合に、自己負担分を除く金額が対象者へ支給される制度です。

支給を受けることができる場合と、申請時に必要なものは、以下のとおりとなります。

- (1) 急病などでやむを得ず保険証等を持たずに受診したとき
【申請に必要なもの：医療機関での領収書、診療内容明細書】
- (2) 医師が必要と認め、コルセットなどの治療用装具を作ったとき
【申請に必要なもの：治療用装具作成に係る領収書、医師からの指示書】
- (3) 医師が必要と認め、はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたとき
【申請に必要なもの：医療機関での領収書、医師の同意書、施術明細書】



また、上記の申請の際には、①国保主及び対象者のマイナンバーがわかるもの、②国保主の振込先口座 が必要となります。

マイナ保険証をご活用ください

現在お使いの保険証は、今年7月31日が有効期限となっております。
以降は、マイナ保険証、または資格確認書で医療機関等にて受付けしてください。
詳しくは、今月号（6月）の広報紙をご覧ください。

国保への加入・脱退の届出は忘れずに！



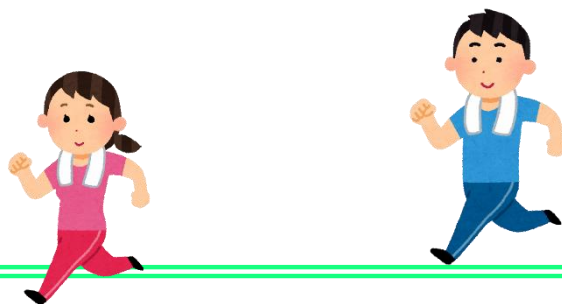
【 国保医療係からのお知らせ 】

○生活習慣病について知る：『脂質異常症ってどんな病気？』

脂質異常症とは、血中の、①悪玉(LDL)コレステロールが高い、②善玉(HDL)コレステロールが低い、③中性脂肪が高い、いずれかに該当する状態です。脂質異常症があっても通常は何の自覚症状也没有ありません。しかし、これらは動脈硬化を起こしやすく、突然の心筋梗塞・脳梗塞を発生させるリスクが非常に高くなります。

脂質異常症予防には、①肉の脂身や鶏卵の黄身、インスタントラーメンなどの加工食品を控える(悪玉コレステロールを増やさない)こと、②禁煙する(善玉コレステロールを減らさない)こと、③お菓子などの甘いもの、アルコールを控える(中性脂肪を増やさない)ことなどがあります。また、青魚(サバ・サンマなど)や野菜を多く摂ることで悪玉コレステロールを減らすことができるほか、運動をすることで善玉コレステロールが増え、中性脂肪が少なくなることから、適度な運動も大変重要です。

自覚症状の少ない生活習慣病を予防するためには「自分の健康状態を知る」ことが大切です。1年に1度は健康診査を受け、安心して健康的な生活を続けましょう。



○国保の資格取得・喪失の手続きをお願いします

この春に就職・転職などで国民健康保険の取得及び喪失の手続きが必要な方で、まだ手続きがお済みでない方はいないでしょうか？

手続きが済んでいないと、今後の病院受診や国民健康保険税の算定などに影響がありますので、必ず手続きをお願いします。

手続きに際しての詳細は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話： 85－4804（直通）



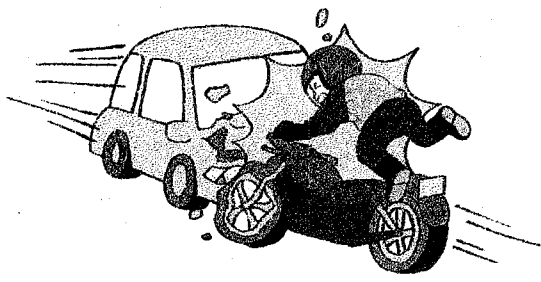
三輪車の交通事故防止

スピードと焦る気持ちにブレーキを

バイクや原動機付自転車を運転する際は、スピードの出し過ぎや無理な運転をしないようにしましょう。

二輪車の事故は重大な交通事故になりやすいです。

また、車の運転者もバイクは見えづらいということをしっかり理解して、進路変更などするときは、いつもより周囲を確認するようにしましょう。



比布 蘭留

工藤 板橋
竹内 比布駐在所

TEL

85-2225

るすでん るくおん 家族に相談！

特殊詐欺被害を防止しよう



不審な電話がかかってきたら、一度電話を切り、家族や友人などに相談するか、警察に連絡するようにしましょう。

最近は警察官を騙る特殊詐欺が増えています。

警察官はLINEアプリなどを使用して逮捕状や警察手帳を示したりはしません。

たとえ警察官からの電話であっても一度電話を切り、家族や最寄りの警察署へ連絡をしましょう。

警察に相談する際は、「#9110」に電話するようにしてください。



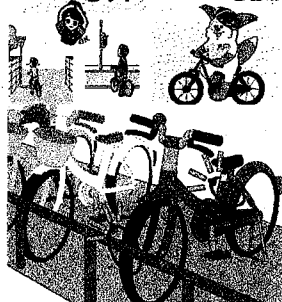
自転車盗難の防止!!

「自転車の安全利用」

交通ルール ヘルメット
を守り を着用

先月比布町内で自転車盗被害が1件あり、被害に遭った自転車は施錠をしていませんでした。

自転車を駐輪するときは、必ず鍵をかけて自転車が盗まれないようにしましょう。



北海道警察官募集

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に！
旭川中央警察署 TEL 25-0110 ～暴力団 地域団結 断固拒否～

地域安全ニュース

令和7年5月号

発行

旭川中央防犯協会
旭川中央地区防犯協会
旭川市市民委員会連絡協議会防犯部

TEL 25-0110 (内線281)



詐欺

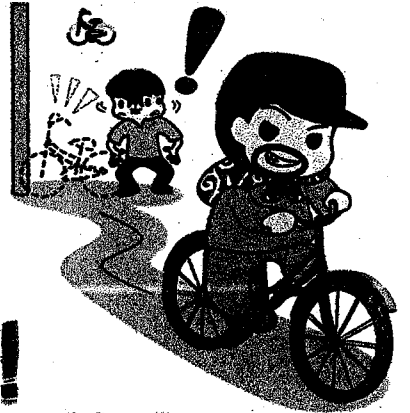
- ◆ 3月30日、宮下通9丁目において、ネット上で服を購入するため電子マネーで代金を送金したが、その後アカウントが削除されており、連絡がつかず、だまされた。
- ◆ 4月11日、本町3丁目の宿泊施設で、客が宿泊代金を支払わず逃走した。

出店荒し

- ◆ 3月26日、5条通8丁目において、店舗内から、従業員の履歴書、誓約書等が盗まれた。
- ◆ 3月23日、神居3条11丁目において、店舗内に陳列中、咳止め薬が盗まれた。
- ◆ 3月24日、神居3条11丁目において、店舗内に陳列していた妊娠検査薬が盗まれた。

自転車盗難を防止しましょう

旭川の 合い言葉 ソーロックで 盗難防止!!



☆盗難防止の基本☆

短時間でも! 自宅や駐車場でも!

いつでもどこでもソーロック



器物損壊

- ◆ 3月28日、4条通10丁目において、車を駐車場に駐車中フロントガラスにヒビが入れた。

盗撮

- ◆ 4月10日、緑町23丁目において、店舗内で男が女性の後方からスカート内にスマートフォンを差し入れ撮影した。



住居侵入

- ◆ 4月10日、大町2条1丁目において、2階のベランダから侵入しようとした犯人が、家人に見つかり逃走した。

比布町

廃棄物処理法

- ◆ 3月27日、比布町北5線5号において、椅子等数点のゴミが投棄された。

鷹栖町

非侵入窃盗その他

- ◆ 3月25日から3月30日までの間、鷹栖町13線7号において、店舗事務所に保管していた現金が盗まれた。

困りごとや相談は 警察相談ダイヤル

#9110

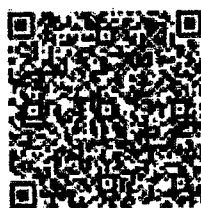
北海道警察公式アプリ



ほくとボス



- ・防犯ブザー
- ・防犯マップ
- ・現在地送信
- ・パトロール



旭川中央防犯協会・旭川中央地区防犯協会