





2025 March
No.798



今月の表紙

子育て支援センターでは、入園前の親子を対象に「こどものひろば」を開いています。この日は「すくすく子育て講座」として、消防職員から小児救急について講話がありました。ひろばはいつも、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。

☎役場などの電話番号

比布町役場 (代表) ……	85-2111
総務企画課 総務室 ……	85-4801
総合政策室 ……	85-4802
税務住民課 ……	85-4803
保健福祉課 ……	85-4804
地域包括支援センター ……	85-2112
保健センター ……	85-2555
ぴぴたく号 ……	85-4800
農林課 ……	85-4805
商工観光課 ……	85-4806
ぴっぷスキー場 ……	85-3056
遊湯ぴっぷ ……	85-4700
建設課 ……	85-4807
議会事務局 ……	85-4808
農業委員会 ……	85-4809
教育委員会 ……	85-2262
図書館 ……	85-3354
体育館・改善センター ……	85-2513

市外局番 (0166)

目次 CONTENTS

3

ピップスター
pipstar

青木結愛さん／上田稟さん／中野紗和さん／勝見洸太さん

4

君の夢プロジェクト

卓球部編

5

今月のまちからのお知らせ

住民登録の届け出をお忘れなく／軽自動車などの変更手続きはお済みですか／比布町史第4巻を発行しました／ピピカフェ比布駅の定休日が変わります／高齢者等に証明書をお届けする宅配サービスのお知らせ／マイナンバーカードの申請から交付までお手伝いします

9

情報満載

消費生活ニュース／ねんきんワンポイント ほか

12

子育て・教育

ぶっくんノート／こどものひろば

13

健康・福祉

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／きたよん通信／ホケセンだより／ピピカツ ほか

16

みんながヒーロー&ヒロイン

17

まちある・記・フォトニュース

わが家の アイドル



柳原 りいな^{さん}

庸平さん・愛さんの次女

(2歳2か月・東町)

単純なのに賢いところもあり、可愛さと面白さが魅力♪みんなとの会話も増えて笑い話が尽きません★保育園が大好きで、先生のマネも得意!! 将来の夢はくるみ保育園の先生かなー?

皆様のご家庭のアイドルを広報ぴっぷで紹介しませんか?

最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください!

☑koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK!

さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介します。



※掲載情報は2月21日現在です。

おめでとう

全国選抜少年剣道錬成大会団体戦出場



#043 Yua Aoki
青木 結愛 さん (左)
比布中央学校 6年生

#044 Rin Ueda
上田 凜 さん (中央)
比布中央学校 6年生

#045 Sawa Nakano
中野 紗和 さん (右)
比布中央学校 5年生

比布中央学校6年生の青木結愛さんと上田凜さん、5年生の中野紗和さんが、3月30日に茨城県で開かれる「第66回全国選抜少年剣道錬成大会」に出場します。全国の小学生剣士たちが日ごろの鍛錬の成果を競うこの大会。比布町剣道スポーツ少年団に所属する3人は、今年度の各種大会で好成績を収め、旭川剣道連盟の選抜4チーム20人に選ばれました。現在は週3回の合同稽古会で、他道場の選手と稽古を積んでいます。青木さんが剣道を始めたのは、先輩の勧めで少年団の練習を見学したのがきっかけ。「7年生になったら強

い選手に負けられないように頑張りたい」と笑顔で話してくれました。2歳下の妹の影響で剣道を始めた上田さん。「7年生になったら新人戦で良い結果を残せるように努力したい」と更なる目標を掲げます。

中野さんは、剣道指導者のお父さんがきっかけ。「6年生になったら一つひとつの大会が最後になるから、全力で頑張りたい」と目標を話してくれました。

比布剣道連盟指導部長の寒河江卓さんは「3人ともどの大会でも好成績を収めている。いつも通りの力を発揮して、勝ちに繋がってほしい」と期待します。

約2千人が集まるという全国大会は、6年生にとっては大舞台。

青木さんは「チームに迷惑をかけないように頑張りたい」、上田さんは「自分の実力を発揮して良い結果を残したい」、中野さんは「気持ちで負けずに全国でも頑張る」とそれぞれ健闘を誓います。

#026 Kota Katsumi
勝見 洸太 さん 比布中央学校 9年生
—— 広報びっぶ 2024年2月号で紹介

おめでとう

全国中学校スキー大会
(アルペン競技) 出場



比布中央学校スキー部に所属する9年生の勝見洸太さんが、1月17日に旭川市で開かれた「第57回北海道中学校スキー大会アルペン競技」の男子ジャイアントスラロームで第11位、男子スラロームで第13位に食い込み、上位15人に与えられる全国大会の出場権を2年連続で獲得しました。

1月22日には村中町長を表敬訪問し、「町のおかげでここまで上り詰めることができました。残りの期間でしっかり練習し、コンディションを整えて全力で頑張りたい」と意気込みを語りました。

そして、2月4日から長野県で開かれた「第62回全国中学校スキー大会」に出場し、強豪選手たちを相手に健闘しました。

君の夢プロジェクト

— 比布中央学校卓球部 編 —

スポーツや文化活動に打ち込む
子どもたちの
夢をかなえるプロジェクト



札幌大学卓球部

平岡 稜真 さん

本町出身で、小学5年生から卓球を始める。令和3年北海道秋季学生卓球選手権大会ではシングルス・ダブルス・団体で三冠を達成。今年の日全日本卓球選手権大会に出場するなど、札幌大学卓球部のエースとして活躍。平成14年生まれの大学4年生。



札幌大学卓球部

伊勢谷 直輝 さん

平岡さんと同じく札幌大学卓球部に所属し、各種大会で好成績をおさめている。平成15年生まれの大学3年生。小樽市出身。



1月25日、比布中央学校武道場で『君の夢プロジェクト卓球部編』が行われ、卓球部員ら9人が参加しました。

このプロジェクトは、スポーツや文化活動の「プロ」の指導や講話を通じて、子どもたちに「本物」を体験してもらおう取り組みです。

今回は、本町出身で現在は札幌大学卓球部に所属する平岡稜真さんと、同大学卓球部の伊勢谷直輝さんを講師に迎え、技術指導をしていただきました。

はじめに、ラリーを30回

以上続けることを目標にウォーミングアップを開始。平岡さんは「利き手の方の足の股関節に力を入れるのがコツ。肩幅ぐらいに足を開けば軸が安定して細かく動くことができる」とアドバイス。

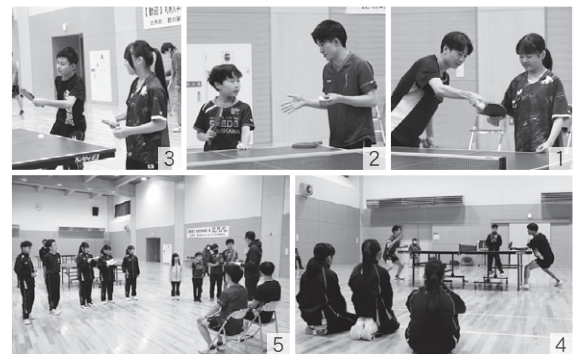
その後、基本となるフォアラリーとバックラリーを行い、子どもたちから希望のあったフォアドライブのコツについて教えていただくことに。

伊勢谷さんは「ボールを早く飛ばすためには、肩と腰、足が同じ動きをしてい

るかどうかが大切」と指導しました。

約2時間の指導後、平岡さんと伊勢谷さんによる模擬試合が行われ、現役選手の本番さながらのラリーで子どもたちを圧倒。技術的なコツに加えて二人の情熱を間近で感じ、充実した時間を過ごしました。

卓球部員の笠羽幸斗さん(7年生)は、「二人とも優しい指導でもともと分かりやすかったので、次回もぜひ強い選手になりたい」と話しました。



1_ バックハンドで打つ際のラケット角度について説明
2_ 手本を見せながら早いボールを打つコツを伝える
3_ 教わったことを実践する部員 4_ 二人の試合本番さながらの雰囲気息をのむ部員 5_ 実技指導後に設けられた質問コーナーで二人に質問する部員たち



今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

01

住民登録の届け出を お忘れなく

問 税務住民課

税務住民室 戸籍年金係

「住民票」は、住んでいる居住地の証明や選挙、年金など行政サービスの基になるものです。引っ越しをするときは、住民票の異動手続きを忘れずにしましょう。

■引っ越しした際の手続き

種類	届出の時期	持参するもの
転入届	住み始めてから14日以内 ※住み始める前に手続きすることはできません	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類（運転免許証など） ※なりすましや不正な届出・請求を防ぐため、住民登録や証明書発行の際は「本人確認書類」の提示をお願いします。
転出届	転出する前または 転出してから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> （お持ちの方は）マイナンバーカードまたは住基カード 転出証明書（転入する場合）
転居届	町内で転居してから 14日以内	<ul style="list-style-type: none"> 委任状（代理人が手続きする場合） 印鑑や保険証、各受給者証など（必要に応じて）

●住民票などの交付を制限できます

DV（配偶者などからの暴力）やストーカー、児童虐待などの被害者を保護するための支援措置として、住民票および戸籍の附票は、被害者からの申し出により警察などの公的機関に状況確認の上、交付を制限することができます。

また、加害者から離婚届などの戸籍届書の記載事項証明書などの請求があった場合、あらかじめ申込書を提出することで、届書に記載してある住所や電話番号などを知られないようにすることができます。

●マイナンバーカードをお持ちの方が引っ越しされた場合

住所が変更されたら、マイナンバーカードの住所変更と継続利用手続きが必要です。転入届出日から90日間経過しても継続利用手続きをしなかった場合は、マイナンバーカードが失効しますのでご注意ください。

手続きできる方	持参するもの	マイナンバーカードの継続利用ができなくなる場合	手続きできずに失効した場合
<ul style="list-style-type: none"> 本人 同一世帯員 代理人 	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード 交付時に設定した暗証番号 来庁者の本人確認書類（同一世帯員または代理人が手続きする場合） 	<ul style="list-style-type: none"> 転入の届出をした日から90日が経過している 前住所地で届出した転出予定日から転入の届出をしないまま30日が経過している 転入の届出をした日が、住み始めた日から14日が経過している 	<p>マイナンバーカードを返納し、再交付申請をお願いします</p>

02

軽自動車などの
変更手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。新規登録・名義変更・廃車の際は、お早めに手続きをしてください。

■手続きが必要な車種

車種によって手続きの窓口・問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

車種区分	窓口・必要なもの			
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車（排気量 125cc 以下） ・ミニカー ・小型特殊自動車（フォークリフト、農耕作業車など） 	役場税務住民課 税務住民室 税務係 <table border="1"> <tr> <td> 新たに車両を購入したとき（新規登録） 新しい車両の販売証明書や車体番号が分かるもの </td> <td> 使用しない車両を処分したとき（廃車） 車両に付けていたナンバープレート </td> <td> 所有者・使用者を変更したとき（名義変更） 手続きに必要なものはありません </td> </tr> </table>	新たに車両を購入したとき（新規登録） 新しい車両の販売証明書や車体番号が分かるもの	使用しない車両を処分したとき（廃車） 車両に付けていたナンバープレート	所有者・使用者を変更したとき（名義変更） 手続きに必要なものはありません
新たに車両を購入したとき（新規登録） 新しい車両の販売証明書や車体番号が分かるもの	使用しない車両を処分したとき（廃車） 車両に付けていたナンバープレート	所有者・使用者を変更したとき（名義変更） 手続きに必要なものはありません		
軽二輪車 (排気量125cc超250cc以下)	北海道運輸局 旭川運輸支局 (旭川市春光町 10 番地 ☎ 050-5540-2003)			
二輪の小型自動車 (排気量 250cc 超)	旭川地方自家用自動車協会 (旭川市春光町 10 番地 ☎ 51-1221)			
三輪・四輪以上の軽自動車	全国軽自動車協会連合会 旭川事務所 (旭川市春光 6 条 5 丁目 1-23 ☎ 050-3816-1765)			

※車両入れ替えの場合も、手続き（新規登録・廃車）が必要です。ナンバーを引き継いで使用することはできません。

●軽自動車税（種別割）の税率

車種区分	総排気量 または 定格出力	税率（年額）
原動機付自転車	50cc 以下 または 0.6kw 以下	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下 または 0.6kw 超 0.8w 以下	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下 または 0.8kw 超	2,400 円
	ミニカー（三輪以上で 20cc 超 50cc 以下）	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業用自動車（乗用）	2,000 円
	その他（農耕作業用以外）	5,900 円

問
税務住民課
税務住民室 税務係



よくあるご質問

Q. 納税証明書（車検用）はもらえないのですか？

A. 車検時に検査員が軽 JNKS※1で納付情報を確認することができ、検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となったため、口座振替で納付された方への納税証明書送付は行っていません。しかし、納付直後により軽 JNKS※1に反映されていないなどの場合は、引き続き納税証明書が必要となります。必要な方は、本人確認書類（免許証など）をご持参のうえ、税務住民課窓口へお越しく下さい。詳しくは地方税共同機構ホームページをご確認ください。

※1 軽 JNKS とは 令和 5 年 1 月に運用開始された「軽自動車税納付確認システム」のこと。

Q. 年度途中で車両を廃車にしました。税金はどうなりますか？

A. 軽自動車税（種別割）は 4 月 1 日に対象となる車両を所有（使用）されている方に課税されます。年度の途中で廃車をされても使用月数に応じて課税したり、還付などはありません。

小型特殊自動車をお持ちの方へ

地方税法上、小型特殊自動車は、公道を走る・走らないに関係なく、毎年4月1日現在の所有者に軽自動車税(種別割)が課税されます(工場内や田畑でしか使用しない場合でも)。

そのため、右表の規格に該当する小型特殊自動車を所有されている場合、**固定資産税(償却資産)**としては申告せず、**軽自動車税の申告および登録**をしていただくようお願いします。

なお、すでに軽自動車税(種別割)として申告して登録されている場合は必要ありません。

●軽自動車税(種別割)の課税対象となる小型特殊自動車の規格

種類	小型特殊自動車	
	農耕作業用自動車(乗用)	その他(農耕作業用以外)
大きさ	制限なし	長さ 4.7m 以下 幅 1.7m 以下 高さ 2.8m 以下
最高速度	35km/h 未満	15km/h 以下
総排気量	制限なし	

(道路運送車両法施行規則第2条別表第1から抜粋)

農耕作業用自動車(乗用)

- ・乗用農耕トラクター
- ・乗用田植機
- ・乗用コンバン
- ・乗用ブームスプレーヤ
- ・乗用ビークル
- ・農耕用トレーラ※2
- ・国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車(型式認定番号「農〇〇〇〇号」のもの)など

※2 令和元年12月25日付け国土交通省告示第946号により、農耕用トレーラは上表の「小型特殊自動車の規格」の要件を満たすものが軽自動車税(種別割)の課税対象となりました。

その他(農耕作業用以外)

- ・フォークリフト
- ・ショベルローダー
- ・タイヤショベル(ホイールローダー)
- ・国土交通大臣の指定する構造のカタピラを有する自動車など

償却資産の申告が必要なもの

- 最高速度35km/h以上の農耕用作業用自動車
 - 最高速度15km/hを超える産業・建設車両など
- ※大型特殊自動車には軽自動車税(種別割)は課税されませんが、事業用資産の場合には固定資産税の課税対象となりますので、**償却資産の申告が必要**になります。

どちらも大型特殊自動車に該当します



04 ピピカフェ比布駅の定休日が変わります

4月から、比布駅内交流スペース「ピピカフェ比布駅」の定休日が毎週月曜日に変わります。引き続き、皆様のご利用をお待ちしています。



●令和7年4月1日から

定休日 毎週火曜日から**毎週月曜日**に変更
営業時間

- ・4月～9月 午前10時～午後6時
- ・10月～3月 午前10時～午後4時

問・商工観光課 商工観光振興室 経済活性化係
・ピピカフェ比布駅 ☎ 73-8388

03 比布町史第4巻を発行しました

ぴっぷ 130年記念事業として、平成9年発行の第3巻(百年記念史)から約30年ぶりとなる「比布町史第4巻(平成史)」を発行しました。主に平成期の町の歩みを記録しています。

●比布町史第4巻(平成史)

規格 B5版 / 884ページ

価格(税込)・比布町民 4,000円
・同郷会員 5,000円
・町外の方 6,000円

※送料は実費負担(着払い)



販売・取扱窓口
問 総務企画課 総合政策室 まち発信係

05 高齢者等に証明書をお届けする 宅配サービスのお知らせ

問 税務住民課 税務住民室 戸籍年金係

高齢や身体障がい、要介護認定を受けているなどの理由で役場窓口に出向くことが困難な方に、役場職員が各種証明書を宅配するサービスを実施しています。

対象者（利用できる方）

- 比布町に住民登録がある満75歳以上の高齢者
- 身体障がい者手帳2級以上、または、要介護認定3以上の方

利用方法

- ① 役場税務住民課（☎85-4803）に電話※し、「住所」「氏名」「証明書の種類」「枚数」を伝える。
※電話受付は、月曜日から金曜日まで（休日・祝日を除く。）の午前9時から午後5時までです。
- ② 役場職員が訪問する。
- ③ 宅配サービスの申請書に必要事項を記入する。
- ④ 本人確認ができるものを提示する。
- ⑤ 証明書の発行手数料を支払う。

利用できる（宅配する）日時

受付翌日以降の午前10時から午後3時まで。受付日が休日前の場合は、休み明けの平日になります。

取扱証明書

- 住民票の写し・印鑑登録証明書
- 所得証明書・課税証明書・非課税証明書
- 所得課税証明書・納税証明書
- 固定資産評価通知書・固定資産評価証明書

手数料

宅配手数料は無料ですが、各証明書の発行手数料は有料です。おつりのないように準備してください。

証明書の予約サービスも実施しています

仕事などで平日に役場に出向くことができない方は、役場開庁日の午前9時から午後5時までに電話で予約すると、土曜日・日曜日・祝日に役場で受け取ることができます。予約できる証明書は、宅配サービスの取扱証明書と同じです。

06 マイナンバーカードの 申請から交付までお手伝いします

問 税務住民課 税務住民室 戸籍年金係

高齢や身体障がい、要介護認定を受けているなどの理由で役場窓口に出向くことが困難な方に、役場職員が訪問しマイナンバーカードの手続きをお手伝いするサービスをしています。



対象者は次の全てに該当する方です

- ① マイナンバーカードを初めて申請する方
- ② 比布町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
 - ・75歳以上のみの世帯で、介助があっても役場への来庁が困難な方
 - ・要介護認定4以上の方
 - ・身体障害者手帳1種1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方
- ③ 介助が必要な場合に、介助者が同席できる方
- ④ 個人番号通知カード、および、住基カードを所有している場合、申請時に返納できる方

※施設等に入所している方や、すでにカードの申請をしている方は対象外です。

訪問可能時間

役場開庁日の午前10時から正午まで、または、午後1時から3時まで

申込方法

希望日の3日前までに税務住民課に電話（☎85-4803）で予約してください。必要なものなどをお知らせします。

日程調整しますが、希望日に訪問できない場合もあります。

募集 自衛官候補生を募集します

▼一般曹候補生

受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

受付期間 3月1日(土)～5月7日(水)

試験日 5月17日(土)～25日(日)のいずれか1日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

問 自衛隊旭川地方協力本部

旭川地区隊 ☎ 55-0100

募集 農産加工室 4月利用分 申込み受付

4月1日から30日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

申込締切 3月10日(月)

抽選会 3月17日(月)午前9時30分から

所 福社会館第3研修室

申問 役場農林課 農林業振興室

農政係

情報満載

マークの見方

- 日=日時 所=会場
- 対=対象 定=定員
- 内=内容 料=料金
- 申=申し込み先
- 問=問い合わせ先
- ☎=電話番号
- FAX=FAX番号
- ✉=メールアドレス

募集 白寿大学で一緒に楽しく学びませんか

教育委員会では、白寿大学の新入学生を募集しています。

白寿大学は、60歳以上の町民であればどなたでも楽しく学べる生涯学習の場です。仲間との活動を通して、生涯現役で心豊かな充実した人生を送りましょう。

対 60歳以上の町民

内 講義(年10回)、社会見学、クラブ活動(書道・郷土研究・写真・健康・パークゴルフ・絵手紙ほか)など

料 会費 クラブに所属する場合は1クラブにつき1,000円。所属しない場合はかかりません。

申 教育委員会にある「入学申込書」に必要事項を記入し、クラブに所属する方は会費を添えて、教育委員会窓口へ提出してください。申し込みは随時受け付けています。

問 教育委員会生涯学習推進室 文化振興係



毛染めによるアレルギーに注意!



困ったときはすぐに消費生活センターに相談しましょう

旭川市消費生活センター ☎ 22-8228

問 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

相談事例

旅行当日、自分で毛染めをした。その後、車で空港に向かい、到着するとだんだん意識がもうろうとしてきた。空港の診療所を受診したところ「アナフィラキシーショックを起こしている」と言われ、近くの病院で抗アレルギー注射を打ち、事なきを得た。しかし、旅行には行けなかったし、まだ体調が優れない。なお、染める前にパッチテストはしていない。(60歳代)

消費者へのアドバイス

- ヘアカラーリング剤の中でも酸化染毛剤(ヘアカラー・ヘアダイ・白髪染め・おしゃれ染めなどと呼ばれる)は、アレルギー性接触皮膚炎を起こしやすい傾向があります。また、さまざまな症状が現れる急性のアレルギー「アナフィラキシー」が起こることがあります。
- これまでに異常を感じたことがなくても、継続的に毛染めをするうちにアレルギーになることがあります。酸化染毛剤を使用する際は、必ず毎回パッチテストをしましょう。
- 酸化染毛剤により一度でもかゆみ・赤みなどの異常があった場合は、以後は絶対に使用せず、パッチテストもしないでください。使用し続けると次第に症状が重くなる場合があります。

募集

財務専門官を
募集します



財務省では、財政・金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

受験資格 ①平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの方。

②平成16年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに当てはまる方。

・大学を卒業した方および令和8年3月までに卒業する見込みの方。

・短期大学、または、高等専門学校を卒業した方および令和8年3月までに卒業する見込みの方。

申込受付期間 2月20日(木)午前9時～3月24日(月)【受信有効】

第1次試験 5月25日(日)

申 上記二次元コードから

問 北海道財務局 人事課 人事係
☎ 011-709-2311

ご存じですか？
電話リレーサービス



電話リレーサービスは、聴覚や発話に困難のある人と、聞こえる人との会話を、オペレーターが手話・文字と音声とを即時通訳し、電話で双方向につなぐサービスです。

今年1月から、これまでのサービスに加え、新たに「**文字表示電話サービス(ヨメテル)**」が開始されました。このサービスは、難聴や中途失聴などによって、自分の声で話すことはできるが相手先の声が聞こえにくいという方の、電話によるコミュニケーションを実現するものです。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

問 一般財団法人日本財団電話リレーサービスカスタマーセンター
☎ 03-6275-0912

アライグマの春期捕獲推進期間が始まります



アライグマ春期捕獲推進期間とは、アライグマのライフサイクルに着目した**効率的な捕獲時期(3月～6月)**のことです。

近年、町内でもアライグマによる農作物被害が増えており、被害を軽減するためには春期捕獲が有効とされています。

出産・授乳期(4月～6月)の成獣メス1頭を捕獲することで、夏から秋にかけて5頭を捕獲するのと同様な効果が得られ、**個体数増加の抑制と夏以降の農作物被害の軽減**につながります。

捕獲などについて相談がありましたら、ご連絡ください。

問 役場農林課 農林業振興室
林務畜産係

免除申請のお知らせ

国民年金保険料の免除申請は、平成26年4月から、過去2年1か月分さかのぼってできるようになっています(学生納付特例も同様)。申請する方は役場、または、年金事務所へ申請書を提出してください。

※免除は、各対象になる申請年度の前年所得に基づいて審査します。

ねんきんワンポイント

問 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係
旭川年金事務所 ☎ 25-5606



国民年金保険料の納付が困難なときは

① 納付が困難なときは保険料免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額、または、一部が免除されます。

※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の方

② 50歳未満の方は納付猶予制度(学生を除く)

本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全

額についての納付が猶予されます。

※本人、配偶者(世帯主の所得審査はありません)の前年所得が一定額以下の方

③ 学生の方は学生納付特例制度

学生に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

※本人の前年所得が一定額以下の方

①～③はいずれも、失業した方は特例で申請できる場合があります。

比布町公式LINE登録はこちら▼

町民カレンダーを
ご活用ください



令和7年度版町民カレンダーを発行しました。町内の行事やごみ収集日が記載された便利なカレンダーです。なお、変更の可能性もありますのでご了承ください。



比布町公式LINEでは、「今月の町民カレンダー」と「ごみの分別表」も掲載中です。ぜひ友達登録してご活用ください。

▼ふるさと通信「ぴぴ」発行

比布町を離れた方に町の近況をお伝えする、ふるさと通信「ぴぴ」を発行しました。



今月号の広報ぴっぷに折り込んでいますが、残部がありますので、ご希望の方はご連絡ください。

問 役場総務企画課 総合政策室
まち発信係

旭川中央警察署から

▼雪解け時期の運転に注意

3月は雪解けが進み、乾いた路面が増えるため、つい速度が出てしまいがちです。しかし、日中に解けた雪が夜間に凍結することもあります。十分に注意しましょう。

▼若者を狙う勧誘に注意

平成7年3月20日、オウム真理教による地下鉄サリン事件が発生しました。教団は現在も「アレフ」と「ひかりの輪」を中心に活動しており、主流派のアレフは教団名を隠し、若者を中心に街頭やSNSで勧誘を続けています。警察では事件の風化を防ぐため、教団の現状を情報発信しています。

問 旭川中央警察署 ☎ 25-0110

北海道HP「普及職員(農業)採用」▼

募集

普及職員(農業)を
募集します



北海道では、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。興味のある方は、ホームページをご覧ください。

問 北海道農政部 生産振興局
技術普及課 普及推進係
☎ 011-204-5379

生活・仕事巡回相談会

仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

日 3月21日(金)
①午後1時～1時50分
②午後2時～2時50分
所 福祉会館第4研修室
定 ①②各1人
申込締切 3月19日(水)午後3時
¥ 無料
問 問 かみかわ生活あんしんセンター ☎ 38-8800 FAX 33-0021
✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

人事院HP「国家公務員採用試験」▼

募集

国税専門官を
募集します



札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

なお、2025年度から、必須の出題数を大幅に削減し「選択必須科目」を新設することで、受験生の専門性に合わせて受験できるようにしたほか、これまで「22%」だった人物試験の配点比率を「30%」に引き上げ、人物重視の試験に見直しています。

法文系の方は「国税専門A区分」、理工・デジタル系の方は「国税専門B区分」でお申し込みください。

▼2025年度国税専門官採用試験
受験資格 ①平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの方。
②平成16年4月2日以降生まれの方で大学を卒業する見込みの方など別に定める方。
受付期間 2月20日(木)～3月24日(月)【受信有効】
日 第1次試験 5月25日(日)
申 上記二次元コードから
問 札幌国税局 人事第2課
採用担当 ☎ 011-231-5011

スポーツ振興くじ助成金で
町民テニスコートを改修しました



独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金※を活用し、老朽化により傷んでいた町民テニスコートの人工芝を改修しました。4月下旬ごろから利用できますので、皆様のご利用をお待ちしています。

※スポーツくじ (toto・BIG) の販売により得られる資金をもとに、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対する助成金。

町民テニスコートの利用・予約について
問 比布町体育館 ☎ 85-2513



びっぶちょう としょかん

ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 3月10・17・24・26・31日 (館内整理26日)

●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

他人屋のゆうれい

王谷 昌/著

春夫おじさんが営んでいた「他人屋」を求めて、隣人たちが訪ねてくる404号室。部屋を勝手に出入りする「幽霊」の正体を追ううちに、一人きりだった大夢にほのかな繋がりができはじめ…。



秘仏の扉

永井 紗耶子/著

フェノロサと岡倉天心によって開かれた法隆寺・夢殿の扉。秘仏・救世観音像のほほ笑みに彼らが見たものとは。近代化と伝統の狭間で揺れる人々の葛藤と矜持を描く歴史小説。『オール讀物』掲載に書き下ろしを加え単行本化。



カっちゃん力がつく

さいとう のぶ/作

楽しいカタカナあいうえおの絵本。アからンまで、濁音、半濁音も含めて69音のカタカナが頭につく食べ物のほか、同じ音で始まる動物や乗り物なども掲載。自分の好きなカタカナ名前の食べ物を描くページもあり。



こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児に関する情報提供、保護者同士の交流の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。予約は要りません。

【開催日】

月・水・金曜日：午前9時～正午
午後1時～3時
火・木曜日：午前9時～正午

子育て相談

子育て相談員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭が対象(就園・就学児も可)で、場所は保育園や児童クラブ、自宅など希望に沿うことができます。電話やLINEでの相談もでき、内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

子育て支援センター
公式LINEアカウント▶



今月の行事

- 3日(月)・10日(月) [共同制作]
進級式(21日)に向けて共同制作を行います。お母さん方にももらうものがありますので、ご協力ください。
- 7日(金)・18日(火) [Jo-Pit] 講師 地域おこし協力隊員 城野翔平
今月は「モビリティトレーニング」を行います。体をコントロールしながらスムーズに動かせるようになるためのトレーニングです。
- 21日(金) [進級式] <予約制>
新年度の進級をお祝いしましょう！

ご来館をお待ちしています

3月のテーマ展

2024年に読まれた本ランキング

図書館で貸出の多かった本を展示します。まだ読まれていないものがあれば、ぜひ手に取ってみてください。



こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★	4 離乳食教室	5 ほっぺ	6 相談日	7 Jo-Pit	8
9	10 ★	11	12 きらら いちご	13 記入日	14	15
16	17 記入日 壁画	18 Jo-Pit	19 壁画 午後お休み	20 春分の日	21 ★	22
23	24	25 相談日	26	27	28	29
30	31					

ほっぺ 0歳児

きらら 1歳児

いちご 2歳児

相談日 相談支援日(午後)

記入日 ファイル記入日

★ 今月の行事

Jo-pit Jo-pit

壁画 壁画制作

3月のカレンダー



地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター
(役場保健福祉課内)
☎ 85-2112

健康のための「ピピリハ体操のススメ」～腰痛予防編～

【膝を締める体操】…尿漏れ予防にも効果的！膝痛がある方は、ぜひ取り組んでみましょう！



1 浅めに座り、足を開いて
両手を膝に挟む



2 両手を挟むように力をい
れて5秒数える



ポイント！
膝の柔らかい部分で手を挟み
ましょう。
※手や指に痛みがある場合は
タオル等を挟んでも◎

回数の目安：2～5セット / 毎日

ピピリハ体操に興味のある方は、
地域包括支援センターへお問い
合わせください。

きたよん通信

バリアフリーってなに？②

今月は「バリアの種類③④」について紹介します。

上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1 (当麻町役場庁舎内)

☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp

開設時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

障がい者虐待防止センター専用電話(24時間対応) ☎ 84-7222



●バリアは大きく分けて4つあります

③情報のバリア

音だけ、文字だけなど、情報の伝え方が不十分で必要な情報が平等に得られないことです。

・例えば…

音声アナウンスだけでは耳の不自由な人に伝わらない。わかりにくい、難しい言葉を使う。



④心のバリア

心ない言葉や偏見、差別、無関心など、障がいのある人を受け入れないことです。

・例えば…

障がいのことを偏見の目で見たり、決めつける。



●バリアをなくすために

「バリア」をなくしていくためには、偏見や無理解といった心の中にある見えないバリアをなくして、1人ひとりが人を思いやり、自分は何ができるか、相手の気持ちになって考えることが必要です。

きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 3月19日(木)午後3時～
場所 福祉会館第1和室

問い合わせ 保健福祉課 社会福祉室 福祉係・
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

保健センター通信

ホケセンだより


 問 保健センター
 ☎ 85-2555

こころの健康を保とう!!

3月は進学や就職の準備、職場の異動など生活環境が大きく変わることの多い時期です。さまざまな環境の変化が「からだ」と「こころ」のバランスを崩してしまう原因となり、気分や意欲の低下が続くなど体調不良を起こすことがあります。今の自分のこころの状態を確認してみませんか？

こころの体温計を試してみよう！

スマホやインターネットを使って簡単な質問に答えるだけで、心のストレス状態や落ち込み度がわかります。“こころが少し疲れている”と感じたら、旭川市が実施している「こころの体温計」で状態を確認しましょう。

●モード紹介

旭川市 こころの体温計

本人モード

ストレス度や落ち込み度のチェックができます

家族モード

家族や周りの方の心の健康状態が気になる方におすすめ

赤ちゃんママモード

お母さんの心の健康状態をチェックできます

アルコールチェックモード

自らの飲酒について振り返ってみませんか？

ストレス対処タイプテスト

心の健康を保つためには、ストレスにどう対処するかが大切です。あなたのストレス対処法は？

●利用について

旭川市
こころの体温計▶

- ・料金は無料です
- ・チェック開始前に性別・年代などをお聞きしますが、個人情報は一切取得しません
- ・「こころの体温計」の判定は医学的診断をするものではありません

●困ったときにはご相談ください

保健センターでは、電話や訪問、来所による相談を随時行っています。相談内容によっては、関係機関も紹介しています。相談内容は決して外に漏れることはありませんので、安心してご利用ください。

【こころの健康相談 統一ダイヤル】

電話番号：0570-064-556

 受付時間：(月～金) 午前9時～午後9時
 (土日祝) 午前10時～午後4時

任意予防接種費用助成の申請は4月1日まで

■助成内容

対象予防接種	対象者	助成回数	1回の助成上限額	助成対象の接種期間
インフルエンザ	妊婦または18歳までの方	2回	1,500円	令和6年10月1日から令和7年1月31日まで
新型コロナウイルス	妊婦または18歳までの方	1回	8,000円	令和6年10月1日から令和7年3月31日まで
おたふくかぜ	就学前	2回	2,000円	令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

町HP
「子どもの予防接種」▶

■申請に必要な書類など

- ・領収書（予防接種の費用が明記されているもの）
- ・診療明細書（領収書に接種ワクチン名の記載がない場合のみ）
- ・振込口座のわかるもの（通帳等）
- ・朱肉用印鑑（生活保護受給者のみ）



「ピピカツ」って？

町では、運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中。ピピカツ事業は、このロゴマークが目印です。

01



今月の筆者

役場保健福祉課
栄養指導係長 加藤 和恵

今回は、免疫力について紹介します。
免疫力を上げて、ウイルスや細菌から身体を守りましょう！

身体を守る免疫細胞

人間の体には、細菌やウイルス、がん細胞を常に監視して撃退してくれる免疫細胞があります。

免疫細胞の6～7割は大腸に存在し、免疫細胞を活性化させることで免疫力が上がります。

免疫力を上げるために食事が大きく影響していることがわかってきました。

腸内環境を整える

免疫細胞が多く存在する大腸の腸内環境を整えることで、免疫細胞を活性化させる細菌（善玉菌）を増やすことができます。

善玉菌を増やすためには、善玉菌のエサになる食品をとる必要がありますが、下表にあるような食品が善玉菌を増やすとされています。

表) 腸内の善玉菌を増やす食品

発酵食品	食物繊維を多く含む食品			
納豆、味噌、醤油、酢、チーズ、ヨーグルト、ぬか漬け、たくあん、キムチ など	野菜類 1日 350g	豆類 豆腐 100g	果物類 1日 100g～150g	海藻類 きのこ類

発酵食品は善玉菌を持っており、食物繊維は善玉菌が喜ぶエサとなって、菌を増やしてくれます。

野菜は食物繊維だけでなく、腸の粘膜を修復するビタミン類をとることができます。

特に色の濃い緑黄色野菜（にんじん、ほうれん草、ブロッコリーなど）は意識して食べましょう。



生活環境を整えましょう

体温が低下すると善玉菌が活性化できないので、生活習慣を整えて体調管理をしましょう。

特に朝食は1日のスタートで、体温を上げるために1番大切です。夜更かしせず、適度に休息をとるなどできるところから始めましょう。

インフルエンザや、風邪が流行しやすい今の季節、免疫力を高めて体を守りましょう。

ぴっぷクリニックの指定管理者が変わります

令和7年4月1日から町立ぴっぷクリニックの管理者が、社会医療法人元生会（森山病院）に変わります。

管理者変更による準備のため、4月以降一定期間の休診を予定しており、しばらくの間、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、4月以降は入院病棟および透析診療

を廃止し、外来診療のみとなり、診療科目は「内科・外科」を予定しています。診療時間など詳細については、広報ぴっぷ4月号などでお知らせします。

今後も地域に根差した診療を提供できるよう努めます。

※詳細を記載したチラシを、3月中に各家庭へ配布する予定です。

各団体や大会主催者様から提供いただいた、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。皆さんからの情報をお待ちしています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載



みんなが ヒーロー&ヒロイン

2月21日現在

スキー

◆上川中央部スキー少年団アルペン競技大会(1月25日・びっぶスキー場)
▷小学3・4年生女子③滝沢心菜
▷小学5・6年生男子①滝沢育大
②久保慎之丞③海老名湊▷小学5・6年生女子②田沼祥乃③久保里亜那

◆びっぶスキー場GS競技大会(2月9日・びっぶスキー場)



▷幼児③石山暁都▷小学生女子A組(1・2年生)③石山陽菜

パークゴルフ

◆2月室内PG大会

(2月11日・いちごアリーナ)

①手代木修一②近藤孝美③大西昭博

◆2月大雪山フラワーパークPG大会(2月20日・大雪山フラワーパーク)

①内沢義治②齋藤堅治③菅原悟

情報をお寄せください

まち発信係では、広報紙やSNSを通じて町のイベントや話題を発信中です。より多くの方にPRするため、情報提供にご協力ください。

☎ 役場総務企画課

総合政策室 まち発信係

バレーボール

◆部長杯一般男子・女子大会(2月16日・町体育館)



【男子】②紙風船B(工藤昌裕・城野翔平)③役場男山(安孫子勇斗・大谷典充・藤岡大輔・丸山修平・宮町岳志・山田晃大)

【女子】①P'z MATE(進藤真依・高橋由香利・巻有紀・丸山麻由)②フレッシュ(太田富士江・佐藤めぐみ・谷ひより・水林咲季・水林莉李・柳原愛)③役場女子(尾張昌恵・庄司光璃・高田愛莉・館崎有希・中村歩・馬淵優花・丸谷希和美)

剣道

◆ナナカマドライオンズクラブ杯少年大会(2月11日・旭川市)



【団体】▷小学生低学年②比布A(越智奏・木村心奏・上田星・佐藤日咲)③比布B(高橋龍心・廣瀬衣麻・夏井あんな・栗山凌輔・青木理音)▷小学生高学年①比布(畠山凜花・中野紗和・上田稟・青木結愛)▷中学生③比布(久保田琉・寒河江冴六・堺彪真・夏井みいな・畠山仁)

絵はがき

◆税に関する絵はがきコンクール(12月14日発表)

準大賞 上田稟 奨励賞 丸山聖奈
学校賞 比布中央学校

ピアノ

◆カワイこどもピアノコンクール旭川地区予選会

(1月26日・旭川市)

【ソロ】▷Cコース
優秀賞 石山陽菜
◎全道本選会出場権獲得



卓球

◆小学生大会

(2月11日・旭川市)

【シングルス】▷
3年生以下男子
②大月結翔



ミニバレー

◆部長杯ミニバレー大会

(2月9日・町体育館)

【女子】①ポピー(吉田智恵子・佐藤明子・越川美知子・澤田かち子・南幸子)②すみれ(砂留富美子・大野美智子・品川史子・畑山浩美・小出ほづみ)③キューティーハニー(辻さとみ・遠藤千春・山口武子・門脇秋江・前原芽依)

【混成】①笠羽組(笠羽敏文・有田和行・砂留富美子・大野美智子)②寿ハッピータウン(半澤真司・斉藤宣之・石黒伊智子・吉田智恵子)③細野組(細野正彦・三浦正誉・前原亘・前原芽依)



1.31

脂肪「鬼」燃やし フィットネス！

運動教室と食生活に関する講話で町民の健康づくりを支援する「ピピカツフィットネス Lite」。第4回目は地域おこし協力隊の城野隊員によるフィットネスが行われました。



1.29

薬物依存の 恐ろしさを知る

比布中央学校後期課程の生徒を対象にした「薬物乱用防止教室」が同校で開かれ、講師のNPO法人北海道ダルク・亀田寛人さんが薬物依存の恐ろしさを生徒に語りました。



1.28

新1年生の 交通安全を願って

新1年生の交通安全を願い、「ぴぴボラバンク」会員がストラップ型マスクットを制作しました。北川教育長が受け取り、比布中央学校を通じて新1年生に配られます。



1.27

ほくれい塾で 「スポーツチャンバラ」

町教委主催の通年寺子屋事業「ほくれい塾」で子どもたちがスポーツチャンバラを体験。当たっても痛くないスポンジ製の剣を使い、相手の体めがけて打ち合いました。



まちある・記・ フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、Facebookページ「まちある・記・フォトニュース」に掲載しています。



2.16

冬山でデイキャンプ

町教委主催の自然体験事業「比布アドベンチャーズ」が町内の山林で開催。里山部代表の清水省吾さんガイドのもと焚き火を起こしたり、豚汁を食べべて冬山を楽しみました。



2.15

旧蘭留小学校校舎で 地域活性化イベント

株式会社ヴォルフェ主催の「ヴォルフェカップ #8 Collaborated with kitpas」が旧蘭留小学校校舎で開催。女子フットサル大会やアートのワークショップなどが行われました。



2.7

「いちごビネガー」 ご賞味ください

株式会社NexPeakが運営する直売所「NANA PLAZA」で、ぴっふいちごを使った新商品が登場しました。ヨーグルトやアイスにかけたり炭酸水で割ったりと、楽しみ方はいろいろ。



2.3

勇気を出して 「鬼はそと」

くるみ保育園恒例の節分行事。園児たちは手作りのお面で気合十分でしたが、鬼の登場に思わず涙がこぼれる子も。それでも勇気を出して豆をまき、鬼を追い払いました。

比布町公式 SNS

まちの情報を
もっと知りたい
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X (旧Twitter)

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

まちの人口

1月末現在 (前月比)

総数 3,413人 (-12)
男性 1,611人 (-8)
女性 1,802人 (-4)
世帯数 1,756世帯 (-7)



戸籍のまど

(2月14日までの届出)

お悔やみ申し上げます

(氏名・享年・行政区)

渡邊 一朗さん	94歳 (寿町)	後藤 和枝さん	97歳 (西町)
野地 馨さん	93歳 (22区)	寺井 美代子さん	88歳 (9区)
辻 輝さん	79歳 (西町)	山口 司さん	88歳 (東町)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

3月の行事予定

- 8(土) うれしば保育園ぴっぷ成長を祝う会
9:30 同園
- 9(日) 町民スキー大会
9:15 ぴっぷスキー場
- 12(水) 比布中央学校卒業式
9:45 同校
- 15(土) うれしば保育園ぴっぷ卒園式
10:00 同園
- 16(日) 文化連盟芸能発表祭・作品展示会
10:00 農村環境改善センター
- 町民バドミントン大会
10:00 町体育館
- 町民ダブルス卓球大会
18:00 町体育館
- 19(水) 白寿大学講義・修了式
10:00 福祉会館 (大講堂)



- 22(土) くるみ保育園卒園式
9:15 同園
- 23(日) ぴっぷスキー場感謝デー・クローズ
- 25(火) 比布中央学校修了式
9:30 同校
- 4/1(火) うれしば保育園ぴっぷ入園式
10:00 同園
- くるみ保育園入園式
10:30 同園

※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。

4月号は4月2日発行予定です