

広報

ぴっぷ

7

2024 July
No.790





7

2024 July
No.790

今月の表紙

5月25日に比布中央学校後期課程の「体育大会」、6月1日に前期課程の「大運動会」が同校グラウンドで開かれました。子どもたちは保護者や地域の皆さん、先生方の声援に背中を押されながら、全力で競技に取り組んでいました。

☎役場などの電話番号

比布町役場 (代表) ……	85-2111
総務企画課 総務室 ……	85-4801
総合政策室 ……	85-4802
税務住民課 ……	85-4803
保健福祉課 ……	85-4804
地域包括支援センター ……	85-2112
保健センター ……	85-2555
びびたく号 ……	85-4800
農林課 ……	85-4805
商工観光課 ……	85-4806
グリーンパークびっぷ ……	85-2383
遊湯びっぷ ……	85-4700
建設課 ……	85-4807
議会事務局 ……	85-4808
農業委員会 ……	85-4809
教育委員会 ……	85-2262
図書館 ……	85-3354
体育館・改善センター ……	85-2513

市外局番 (0166)

目次 CONTENTS

- 3 **pipstar**
千葉俊冴さん
- 4 **町長への手紙**
- 5 **今月のまちからのお知らせ**
町税などの納期限を守りましょう／令和6年度国民健康保険の概要／令和6年度個人住民税の定額減税について／定額減税調整給付金／令和6年度介護保険料のお知らせ／住民税非課税世帯等へ臨時特別給付金を給付します／「空き家」の管理は大丈夫ですか？／びっぷいちごキャンペーン／複合庁舎建設基本構想
- 14 **情報満載**
ねんきんワンポイント／消費生活ニュース ほか
- 18 **子育て・教育**
ぶっくんノート／こどものひろば／すまいるキッズ／「大雪山絵画グランプリ」作品募集中 ほか
- 20 **健康・福祉**
地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／きたよん通信／ピピカツ ほか
- 24 **行政報告**
第2回町議会定例会
- 26 **みんながヒーロー&ヒロイン**
- 27 **まちある・記・フォトニュース**



わが家の
アイドル

りっか
廣瀬 立華さん

恵理さんの長女

(1歳4か月・寿町)

食べるの大好き♡1歳の誕生日ケーキ、手づかみで完食！今は歩くのが楽しいみたいです！

皆様のご家庭のアイドルを広報びっぷで紹介しませんか？

最近の写真とコメントを添えて、総務企画課まち発信係にお寄せください！

☑koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！

さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介します。



※掲載情報は6月25日現在です。

おめでとう
口笛世界大会優勝

#027 Shungo Chiba
千葉 俊冴 さん

比布中央学校 9年生

—— 広報びっぶ 2022年11月号で紹介

比布中央学校9年生の千葉俊冴さんが、5月30日～6月2日に神奈川県で開かれた「第46回口笛世界大会2024」音源伴奏・ティーン部門で初優勝し、世界一に輝きました。

口笛世界大会（日本口笛連盟主催）はアメリカ発祥で、平成28年からは隔年で日本で開催されている、最大規模の大会です。今回は7か国から延べ100人以上の口笛奏者が集まり、腕前を競いました。

千葉さんが出場した音源伴奏部門は、あらかじめ用意した楽曲（クラシック「ポピュラー」各1曲）に乗せて口笛を吹き、得点を競うもので、ティーン部門（13歳～17歳）には事前審査を通過した8人が出場。

千葉さんはシューベルトの『魔王』、ロックバンド・エアロスミスの『ミス・ア・シング』を選曲し、舞台上に立ちました。

緊張でいっぱいだった前回大会（チャイルド部門第2位）と比べ、リラックスして臨めたという千葉さん。年上の強豪奏者がひしめく中で手にした優勝トロフィーに、「自分の思い通りの演奏ができた」と達成感あふれる表情を浮かべていました。

花のある農村環境をめざして

比布町保全の会と比布中央学校2年生が 約4,500本の花を植栽



6月19日、町内の環境保全活動組織「比布町保全の会」（今野安夫会長）会員と比布中央学校2年生が、良佳プラザ・遊湯びっぶ前の花壇などに約4,500本の花を植栽しました。

農村環境の維持・向上を図るこの活動は、毎年、多くの観光客が訪れる「良佳村エリア」を美しく彩っています。

今回、初の試みとして2年生20人も植栽に参加。地域活動を通して町の良さや魅力を知り、愛着を持つことを狙いとしてさまざまな校外学習を行う、生活科の授業と連携しました。

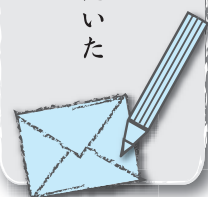
2年生は会員から教わりながらときどきと植えていき、今野会長は「こんなに賑やかなのは初めて」と笑顔を見せていました。

▼マリーゴールドとジニアを植栽



町長への手紙

「町長への手紙」にお寄せいただいた手紙とその回答を紹介します。



新庁舎建設について

第13次比布町まちづくり計画にあります通り、気候変動対策・脱炭素やSDGsに沿った町づくりを目指すと、再生可能エネルギーの導入は不可欠と慮します。

比布町は比較的災害リスクが低い土地柄と拝察していますが、そう思っているのが災害の常であり、それが現実となった厚真町の集中型発電所直下地震や札幌市のブラックアウトが、備えることの重要性を我々に教えてくれました。

気温上昇により災害が甚大化する昨今では、「災害は必ず来る」という前提での新しい町づくり、および

新庁舎建設は、その運営を担う貴所に求められた行動指針であり、最重要項目であると私は考えます。

再生可能エネルギーとBCP対策を十分考慮した新庁舎建設をぜひ進めて下さいますよう、お願い申し上げます。

合田晋一(新町)

町長からの回答

お手紙をいただき、ありがとうございます。

これからの自治体運営において環境問題への取り組みと危機対策は必要不可欠であることから、令和5年度に見直した複合庁舎建設基本構想の4つの方向性の中では「防災拠点施設と



町長 村中一徳

しての役割を果たす庁舎」と「環境に配慮した庁舎」の考え方を示しています。

今年度、策定を予定している基本計画では、町民の皆様や関係機関からご意見をいただきながら、防災対策や環境配慮などを総合的に考慮し、具体的な方向性について検討してまいります。

複合庁舎建設について

お寄せください

比布町のまちづくりについて、ご意見・要望やアイデアをお聞かせください。

氏名などの記入がない意見も参考にさせていただきますが非難や中傷、営利を意図したものは受付できません。また、返答もできませんので、ご了承ください。

「比布町の役場庁舎も新しくなるのか」と関心を持っていきます。広報5月号の複合庁舎建設検討通信を見て、委員会内で「多くの町民から意見をいただける場を設けてほしい」との意見が出ていたことを知りました。この意見を見た時、町内会、役場が事務局を担っている会議体、まちづくり団体が行っている会議で協議の一つとして扱いました。

当たり前の方法かと思いますが複合庁舎の建設も「まちづくり」の一つだと思いますので、比布町全体で取り組みましょう。

匿名希望

町長からの回答

お手紙をいただき、ありがとうございます。

建設を計画している複合庁舎については、町民の皆様のニーズを反映した利便性の高い施設を目指していきます。

これまで、町民検討委員会、町内各団体との意見交換、まちづくり計画策定の町民ワークショップ等でもご意見をいただいておりますが、引き続き説明会やアンケート調査などを通じて、より多くの皆様からご意見をいただながら、比布町全体で取り組んでいきたいと考えています。



今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

01 町税などの 納期限を守りましょう

問 税務住民課
税務住民室 税務係

令和6年度町税および国民健康保険税の納税通知書を各世帯に送付しました。内容をお確かめのうえ、期限内に納付してください。

納税には便利な 口座振替を！

町税なども電気料金などと同様に、安心・安全・便利な口座振替が利用できます。

口座振替は納期のために現金を用意したり、うっかり納期を忘れることがなく大変便利です。この機会にぜひご利用ください。

●取扱金融機関

- ・旭川信用金庫本店
- ・比布町農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行

●手続き方法

納付書、預貯金通帳、届出印を持参のうえ、納期限の1か月前までに預貯金口座のある金融機関の窓口、または、税務住民課で手続きをしてください。

期限までに 納付できない方へ

特別な事情で期限までに納付することができないときは、分割納付や納税猶予の相談に応じます。納期限前に税務住民課に申し出(納税相談)してください。申し出や納税相談がなく滞納したときは、滞納処分(差押えなど)を行う場合があります。

軽自動車税(種別割)の 減免申請手続きを！

「身体障害者手帳」などをお持ちの方が使用する軽自動車および身体障がい者と生計を共にしている方が使用する軽自動車で、一定の条件を満たす場合は、申請により1台に限って軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。7

月23日(火)までに税務住民課に申請してください。

なお、申請書には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です(法人の場合は法人番号が必要)。

また、本人確認として申請時にマイナンバー通知カードおよび運転免許証など2つの本人確認書類(マイナンバーカードの場合はカードのみ)を提示してください(法人の場合は提示不要)。

●申請に必要なもの

身体障害者手帳や療育手帳など、運転免許証、納税通知書、車検証

※年度ごとの申請ですので、昨年度減免を受けた人も新たに申請が必要です。

※期限を過ぎると申請を受け付けることができませんので、ご注意ください。

■各税目の納期限

	7月31日	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	12月26日	1月31日	2月28日
町道民税・森林環境税	第1期		第2期		第3期		第4期	
固定資産税	第1期		第2期		第3期		第4期	
軽自動車税(種別割)	第1期							
国民健康保険税	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期

02 令和6年度 国民健康保険の概要

問 保健福祉課 社会福祉室 国保医療係

5月29日に開催された国民健康保険運営協議会で、今年度の国民健康保険税率などが審議されました。



●令和6年度の国保について

本町の国保加入者数は前年度と比べて55人減少、課税総所得（課税の対象となる所得の総額）は7,666万円減少しています。また、北海道が決定した今年度納付金は前年度と比べて277万7千円の増額となりました。

これまでは総医療費を考慮し、税率を検討してきましたが、北海道が決定した納付金額を基に協議し、将来的に道内統一化する標準保険料率の実施に向けて準備を始めています。

町では答申を尊重して、第2回町議会定例会に国保税率などを改

正することを提案し、議決されました。

国民健康保険会計は、加入者の減少および高齢化、医療費の高額化などに大きく影響します。国民健康保険会計運営の現状を皆様にご理解いただき、医療費の適正化に向けた特定健診の受診や、各種健康事業などへの積極的な参加をお願いします。

●国保事業の広域化に伴う納付金

平成30年4月から都道府県が国保の財政運営の責任主体となり、次のように変更されました。

・医療給付費などの国保の事業に

必要なお金を、市町村が納付金として都道府県に納める。

- ・都道府県が各市町村の医療水準や所得水準を基に、市町村ごとの納付金額を決定する。
- ・市町村は、都道府県が決定した納付金額などを参考に、国保税率を決定する。

※これまで市町村単位で行っていた保険証などの発行や国保税の賦課・徴収などは引き続き市町村が行い、保険給付や保健事業についても従来と大きな変更はありません。

■国民健康保険税率

区分		医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40~64歳)
所得割	加入者の前年所得に対して	7.5%	3.1%	2.2%
均等割	加入者1人当たり	24,000円	9,000円	10,000円
平等割	1世帯当たり	25,000円 ★12,500円 *18,750円	10,000円 ★5,000円 *7,500円	7,000円

●課税限度額(上限額)

医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40~64歳)
650,000円	240,000円	170,000円

★印は特定世帯の額・・・特定世帯とは、75歳に到達する方が国保から後期高齢者医療に移行することにより単身世帯となる方の世帯をいい、5年間、世帯で課税される平等割額が半額になります。

*印は特定継続世帯の額・・・特定継続世帯とは、特定世帯に該当して5年間経過後、さらに3年間、世帯別平等割額が1/4減額となります。

●税の軽減

軽減割合	税の軽減判定基準(軽減判定所得)	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護納付金分(40~64歳)	
		1人につき	1世帯につき	1人につき	1世帯につき	1人につき	1世帯につき
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	16,800円	17,500円 ★8,750円 *13,125円	6,300円	7,000円 ★3,500円 *5,250円	7,000円	4,900円
5割	43万円 + 29万5千円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	12,000円	12,500円 ★6,250円 *9,375円	4,500円	5,000円 ★2,500円 *3,750円	5,000円	3,500円
2割	43万円 + 54万5千円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	4,800円	5,000円 ★2,500円 *3,750円	1,800円	2,000円 ★1,000円 *1,500円	2,000円	1,400円

未就学児は均等割が1/2に軽減されます。税の軽減を受けている場合も、その金額からさらに減額されます。

03 令和6年度 個人住民税の定額減税について

問 税務住民課 税務住民室 税務係

町ホームページ
「令和6年度個人住民税の
定額減税について」
(税務住民課)



国の経済対策として、令和6年度税制改正で今年度分の個人住民税の定額減税が行われることとなりました。

●対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下（給与収入のみの場合は2,000万円以下）の個人住民税所得割の納税義務者

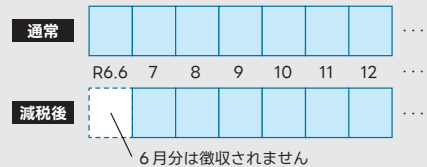
●定額減税額と限度額

- ①本人・・・1万円
 - ②控除対象配偶者および扶養親族（国外居住者を除く）・・・1人につき1万円
- ①と②の合計が**定額減税額**です。ただし、この額がその人の所得割額を超える場合は、その所得割額が限度額となります。
※今年度個人住民税にかかる合計所得金額が1,000万円を超える方の配偶者分の減税額は、令和7年度の所得割から控除します。

■徴収方法（今年度）

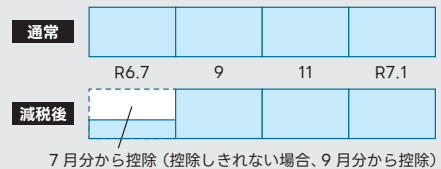
給与からの特別徴収の場合（給与所得者）

6月分の徴収は行わず、減税後の税額を11分割し、令和6年7月分～令和7年5月分の給与から徴収します。



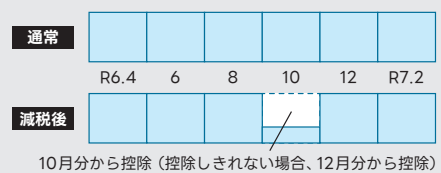
普通徴収の場合（事業所得者など）

定額減税前の税額をもとに算出した第1期分から減税し、**減税しきれない場合は、第2期以降の税額から順次減税**します。



公的年金などからの特別徴収の場合（年金所得者）

定額減税前の税額をもとに算出した10月分の年金天引き分から減税し、減税しきれない場合は、12月分以降の年金天引き分から、**順次減税**します。



04 定額減税調整給付金

問 税務住民課 税務住民室 税務係

町ホームページ
「定額減税しきれないと見込まれる方
への給付金（調整給付）について」
(税務住民課)



定額減税調整給付金は、定額減税を十分に受けられないと見込まれる方に対し、その差額を給付するものです。

●対象者

令和6年7月1日（基準日）時点で**定額減税可能額**が所得税、または、住民税※1を上回る（減税しきれない）と見込まれる納税義務者。

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。

※1 令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）、または、令和6年度分個人住民税所得割額

●支給額

「所得税分控除不足額」と「個人住民税控除不足額」の合計額を1万円単位で切り上げた額。

・所得税分控除不足額

定額減税可能額－令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額※2）

・個人住民税控除不足額

定額減税可能額－令和6年度分個人住民税額

※2 令和6年分所得税額は令和6年中に確定できないため、推計値として、令和5年分所得税額を用いて計算します。

■支給にかかる手続きおよび支給開始時期

給付の対象となる方には、支給金額などを記載した書類を送付します。必要な手続きおよび支給開始時期などの詳細が決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

05 令和6年度 65歳以上の皆さんへ 介護保険料のお知らせ

介護保険は「介護の問題」や「老後の不安」を解消するために、社会全体で支えあう制度です。40歳以上の方が被保険者となって保険料を納め、介護が必要となったときに介護保険のサービスを利用することができます。介護保険は、被保険者が納める保険料と、国や道、町の負担金を財源に運営されています。

問 介護保険制度について
保健福祉課 社会福祉室 介護保険係
保険料の納付について
税務住民課 税務住民室 税務係

町ホームページ
「介護保険料について」
(保健福祉課)



■第9期介護保険料について

比布町第9期介護保険事業計画（令和6～8年度）で決定された、今年度における65歳以上の方の介護保険料は次のとおりです。介護保険料決定通知書を7月上旬に各世帯に送付していますので、内容をお確かめのうえ、期限内に納付してください。なお、40歳から64歳までの方の介護保険料は、加入している医療保険料（税）に含まれ、医療保険料（税）として納付されます。

基準額 月額 6,300 円 × 12 か月 = 75,600 円

所得段階	対象者		所得の状況	保険料率	年間保険料	
	町民税課税状況					
	世帯	本人				
第1段階	非課税	非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者	基準額 × 0.285	21,500 円	
第2段階	非課税	非課税	課税年金収入と 合計所得金額の 合計	80万円以下	基準額 × 0.485	36,600 円
第3段階	非課税	非課税		80万円超 120万円以下	基準額 × 0.685	51,700 円
第4段階	課税	非課税		120万円超	基準額 × 0.9	68,000 円
第5段階	課税	非課税		80万円以下	基準額	75,600 円
第5段階	課税	非課税		80万円超	基準額	75,600 円
第6段階	—	課税	合計所得金額	120万円未満	基準額 × 1.2	90,700 円
第7段階	—	課税		120万円以上 210万円未満	基準額 × 1.3	98,200 円
第8段階	—	課税		210万円以上 320万円未満	基準額 × 1.5	113,400 円
第9段階	—	課税		320万円以上 420万円未満	基準額 × 1.7	128,500 円
第10段階	—	課税		420万円以上 520万円未満	基準額 × 1.9	143,600 円
第11段階	—	課税		520万円以上 620万円未満	基準額 × 2.1	158,700 円
第12段階	—	課税		620万円以上 720万円未満	基準額 × 2.3	173,800 円
第13段階	—	課税	720万円以上	基準額 × 2.4	181,400 円	

■介護保険料の納付方法

65歳以上の方の納付方法は、特別徴収（年金天引き）と普通徴収（直接納付）があり、年金受給者で受給金額の総額が18万円以上の方は、原則、特別徴収になります。普通徴収の方は、納付書により役場出納窓口や金融機関で直接納付いただくか、口座振替をご利用ください。

■負担限度額認定申請について

町民税非課税世帯に属する方が施設入所やショートステイを利用する際の食費や居住費（滞在費）には、サービスの利用が困難にならないように、収入に応じて負担限度額が設定されています。

軽減を受けるためには、保健福祉課介護保険係へ申請が必要です。

（軽減の認定期間：8月1日から翌年7月31日まで）

●認定の要件

- ・世帯全員が住民税非課税であること
- ・住民票上、別世帯の配偶者も住民税非課税であること
- ・預貯金などの資産の状況が下記の表に該当すること

●申請に必要なもの

- ・本人および配偶者の預貯金通帳（最終記帳が申請日から2か月以内のもの）、有価証券、投資信託の写しなど

●負担限度額（1日当たり） ※令和6年8月から

利用者負担段階	所得の状況		居住費（滞在費）の負担限度額				食費	
			預貯金などの資産の状況	ユニット型		従来型 個室		多床室
				個室	個室的多床室			
第1段階	生活保護受給者		要件なし				300円	
	世帯全員が住民税非課税	高齢福祉年金受給者		単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	880円	550円		550円 ★380円
第2段階		前年の年金収入など※	80万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	880円	550円	550円 ★480円	430円
			80万円超 120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 ★880円	430円
第3-1段階							650円 *1,000円	
第3-2段階		120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 ★880円	430円	

★印の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

*印の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

※年金収入など＝公的年金など収入金額（非課税年金を含む）とその他の合計所得金額（合計所得金額から年金所得金額を除いた所得金額）

06

住民税非課税世帯等へ 臨時特別給付金を給付します

物価高騰の負担が大きい低所得世帯への負担軽減を図るため、国の地方創生臨時交付金を活用し、次のとおり給付金を支給します。

なお、対象となる世帯には、順次、案内文を送付していきます。

対象となる世帯

令和6年6月3日現在、比布町に住民登録のある世帯のうち、次の①②に該当する世帯（※）。

① 令和6年度の住民税非課税世帯

1世帯あたり10万円の給付金を支給します。また、子育て世帯に対しては児童1人あたり5万円を加算して支給します。

② 令和6年度の住民税均等割のみ課税世帯

1世帯あたり10万円の給付金を支給します。また、子育て世帯に対しては児童1人あたり5万円を加算して支給します。

※ただし、令和5年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金を受給した世帯は、今回の給付金の対象外です。

●本給付金は、差押さえ

禁止等および非課税の対象です。

問 保健福祉課
社会福祉室 福祉係

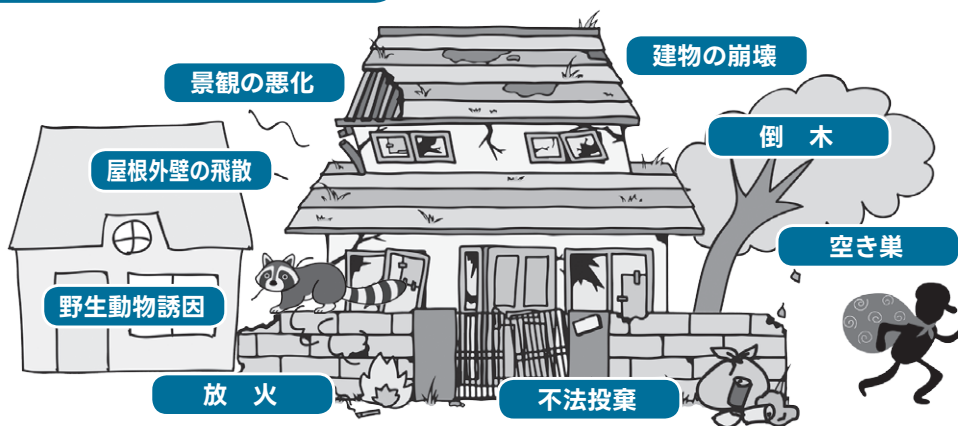
07 「空き家」の管理は大丈夫ですか？

今、日本では空き家が増え続けており、使用目的のない空き家の数は20年間で約2倍に増えています。比布町も例外ではなく、令和6年3月時点で、空き家と推定される建物を182件確認しています。

■ご自宅が空き家になることでさまざまなリスクが生じます

手入れをしない家は傷みが早く、近隣住宅、そして地域一体にも大きな影響を与えます。人的・物的被害が起こる可能性も高く、損害賠償金の支払いに発展するケースもあります。

空き家を放置することで生じるリスク



●建築基準法に基づく責任

建築物の所有者、管理者、または、占有者は、その建築物の敷地、構造および建築設備を常時適法な状態に維持するように努めることが求められています。

●民法に基づく処置

建物の保存状態が悪いことなどで他人に損害を与えた場合、賠償責任を負う場合があります。建物に限らず、塀や木など敷地内の全てのものが対象になります。

●空家等対策特別措置法に基づく処置

空家等対策特別措置法による「管理不全空き家」「特定空き家」に指定されると、固定資産税が最大1/6に軽減されている特例措置の対象外になる可能性があります。

さらに、特定空き家に指定された後に、命令に背くと「50万円以下の罰金」や「行政代執行」の対象になる場合もあります。

比布町空き家無料相談会

この機会に「空き家」に関する困りごとを、専門家に相談しませんか。

- 日時 8月31日(土) 午前10時～午後5時
- 会場 農村環境改善センター
- 内容 相続・登記、不動産取引、住宅の除却に関する相談
- 定員 10件程度（1件当たりの相談時間45分以内）
- 申込 郵送、または、メールにより申込書を提出してください。

申込書は建設課窓口で配布、または、町ホームページからダウンロードできます。

申込書の郵送を希望する方は、建設課へお電話ください。

郵送の場合 〒078-0392 比布町北町1丁目2番1号
比布町役場 建設課 管理室 空き家担当 宛て

メールの場合 kensetsu@town.pippu.hokkaido.jp



申請書の
ダウンロードは
こちらから

主催 比布町
共催 旭川司法書士会・
(公社)北海道宅建協会旭川支部

08

びっぷいちごキャンペーン

「びっぷいちご」を多くの方に知ってもらうため、比布産のイチゴを使ったメニューを町内飲食店で販売します。期間限定の絶品スイーツをぜひお楽しみください。

メニュー提供期間
6月21日～7月31日



※写真はイメージです。

※数量限定のお店があります。品切れの場合はご容赦ください。

※期間中に提供を終了する店舗もあります。

串いちご
各 390円



(練乳) (チョコ)



びっぷいちごソフト
490円



スムージーフロート
790円

ファーマーズマーケット
NANA PLAZA
新町4丁目 ☎ 74-7757
午前10時～午後5時
水曜定休日

いちごと Kaori と洋菓子店

基線5号 ☎ 85-4615

午前10時～午後4時

日・月・祝日定休、平日不定休

びっぷ莓BAKE^{ベイク}
590円



びっぷ産いちごの
プレミアムソフト 500円
(練乳入り)



良佳プラザ・遊湯びっぷ
内「休憩処」
北7線16号 ☎ 85-4700
午前11時～午後8時
無休

ピピカフェ比布駅
西町2丁目6-1 ☎ 73-8388
午前10時～午後6時
(ラストオーダー午後5時30分)
火曜定休日

びっぷまるごといちごスムージー
600円



ばらえていきっちゃん紙風船
基線4号 ☎ 85-3838
午前11時～午後8時
(ラストオーダー午後7時30分)
水曜定休日

びっぷ莓パフェ
880円



道CAFE
基線3号
☎ 76-4919
午前11時～
(無くなり次第終了)
日・月曜定休日

いちごかき氷
500円

いちごミルク
500円



ピピマルシェ
基線4号 ☎ 85-3722
午前10時～午後4時
月・火・水曜定休日

いちごサンド
380円



Calmiss Cafe (カーミスカフェ)

西町3丁目6-6 ☎ 74-5697

午前11時～午後3時

(ラストオーダー午後2時30分)

月・火曜定休日 (不定休有り) 1,600円

自家製アイスクリームのフレンチトースト いちごソース添え



複合庁舎 建設基本構想

概要

みんながつながる、笑顔を育む

町では、老朽化した現在の役場庁舎を新たに整備するとともに、公共施設を集約した「複合庁舎」の建設を計画しています。基本設計や実施設計などの詳細を定めるために必要な「基本構想」の概要をお知らせします。

なお、詳細は町ホームページに掲載しています。

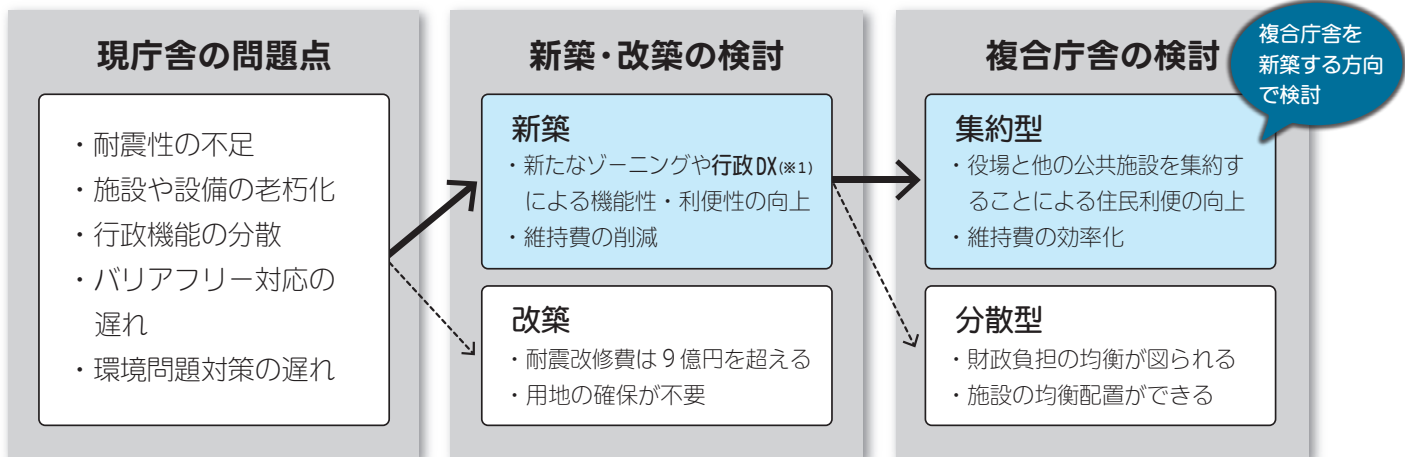
町ホームページ
「複合庁舎建設」
(総務企画課)



問
総務企画課
総務室財務係

(※1) 行政DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、情報システムの標準化など IT やテクノロジーを活用し、利用者中心の行政サービスの維持と向上を目指す取り組みのこと。

現庁舎の問題点と方向性の検討



新庁舎の規模

区分	現状	必要面積	備考
集約する施設	役場庁舎	2,249.60 m ²	会議室などを共用し、事務室は庁舎に統合
	保健センター	645.00 m ²	
	老人センター	773.01 m ²	
	福祉会館	1,549.50 m ²	
	比布消防署	380.70 m ²	
	その他関係機関など	200.00 m ²	
計	5,597.81 m ²	3,900.00 m ²	

新庁舎建設の考え方

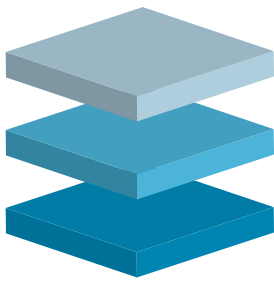
～4つの方向性

- 1 町民にとって利便性の高い庁舎
- 2 機能性と経済性の高い庁舎
- 3 防災拠点施設としての役割を果たす庁舎
- 4 環境に配慮した庁舎



新庁舎の各部署の配置

町民の利便性や財政規模を考慮しながら、今後の計画・設計の中で検討していきます。



配置のイメージ

上層階

議会機能・役場執務機能・防災機能



中層階

役場執務機能・福祉会館機能・情報管理機能



低層階

役場窓口機能・福祉会館機能・消防機能・
保健センター機能・老人センター機能・町民交流機能



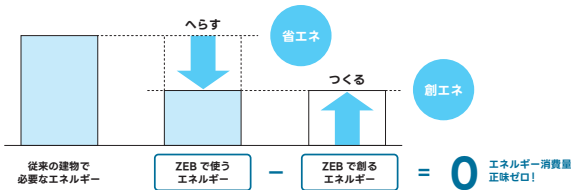
事業費および財源の見通し

●建設費(目標) 32億円

本町の財政規模や将来負担なども考慮しながら、ぜいたくな施設ではなく、基本的な役場機能に防災、憩い、交流機能などが集約され、住民の利便性が高く、かつ、経済性の高い庁舎を目指します。

- 財源
 - ・補助金(建設物等のZEB(※2)化・省CO2化普及加速事業など)
 - ・地方債(過疎対策事業債、緊急防災減災事業債、脱炭素化推進事業債、公共施設等適正管理推進事業債など)
 - ・特定財源(庁舎等整備基金、公共施設整備基金、備荒資金組合積立金の取り崩しなど)
 - ・一般財源

(※2) ZEB(ゼロ・エネルギー・ビル)とは、快適な室内環境を保ちながら、省エネと創エネによって、年間で消費するエネルギー量をゼロにすることを旨とした建設物のこと。



新庁舎の位置

現福祉会館および駐車場を解体し、跡地に新庁舎を建設する予定です。理由は以下のとおりです。

- 公共交通機関の利便性が高い
- 防災拠点施設としては町の中心部であることが望ましい
- 現庁舎および福祉会館の位置については、町内外に定着している
- 新たに用地を購入する必要がなく、経済性が高い
- 移転作業がスムーズに行うことができる



事業スケジュール

令和7年度中の実施設計着手を目指しますが、財政状況を考慮しながら計画的に事業を執行します。



- 随時
- ・基本計画、基本設計、実施設計の公表
 - ・町民検討委員会、町民説明会の開催

情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

マークの見方

- 日=日時 所=会場
 対=対象 定=定員
 内=内容 料=料金
 申=申し込み先
 問=問い合わせ先
 電=電話番号
 FAX=FAX番号
 印=メールアドレス

募集

令和7年度
 町村職員を募集します

上川町村会では、令和7年度の採用職員を募集します。

一次試験は、上川町村会が実施し、各町村の二次試験により採用されます。

なお、本町では募集の予定はありません。

受付期間 7月1日(月)～8月2日(金)

試験日 9月22日(日)

問 上川町村会 電 46-5230

募集

町文化賞・文化奨励賞の候補者を募集します

教育委員会では、今年度の比布町文化賞・文化奨励賞候補者の推薦を受け付けています。推薦する方は、推薦書を提出してください。

対 ▼文化賞 町内に10年以上在住し、比布町の文化振興に著しく貢献した個人または団体

▼文化奨励賞 町内に5年以上在住し、比布町の文化振興に貢献し、今後の活動が特に期待される個人または団体

申込締切 7月19日(金)

申 問 教育委員会教育課

生涯学習推進室 文化振興係

旭川地方気象台から



▼熱中症対策について

危険な暑さが予想される場合には「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」を発表し予防行動を呼びかけます。

炎天下での外出や運動を控えたり、こまめな水分・塩分の補給、部屋の中を涼しく保つ、ご家族や周囲の見守りや声かけによる共助などが効果的です。

「暑さ指数」も確認し、対策や行動の目安にしましょう。

▼デジタルアメダスをご活用ください

「デジタルアメダス」とは、アメダスの地点データに加えて、気象衛星ひまわりや気象レーダーなどから作成した面的気象情報から任意の地点の気象データを把握可能とする取り組みのことです。

北海道は、農業をはじめとする一次産業や気象との関わりが深い食や観光も盛んな地域で、寒冷積雪な気候風土を有しています。

「デジタルアメダスアプリ」を通じて、気象をより身近に感じていただくとともに、日常生活の利便性向上や仕事の効率化などにも幅広くご活用ください。

問 旭川地方気象台 電 32-7102

第26回上川農試公開デー

上川農業試験場では、試験場の仕事を理解していただくため、公開デーを開催します。入場は無料で、雨天でも実施しますので、多くのご来場をお待ちしています。

日 8月8日(休)午前10時～午後2時

内 研究ほ場見学バスツアー、何でも農園相談、地元特産品販売など

問 上川農業試験場 電 85-2200

募集

農産加工室8月利用分
 申込み受付

8月1日から31日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

▼トマトジュース加工グループの登録受付

8月10日から9月10日までの間にトマトジュースの加工を希望するグループは、登録申し込みをしてください。

申込締切 7月8日(月)

抽選会 7月16日(火)午前9時30分から

所 福祉会館大講堂

申 問 役場農林課 農林業振興室

農政係

蛍光ランプの製造・
 輸出入が廃止されます



2023年11月の「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」で、一般照明用の蛍光ランプの製造・輸出入を2027年までに段階的に廃止することが決定されました。

すでに使用している製品を引き続き使用したり、廃止日までに製造された製品の販売・流通は可能です。

問 環境省 環境保健部

水銀対策推進室

電 03-5521-8260

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚300円
 7月8日(日)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

いちごっ子
 のメッセージ

スキーのプロ選手になりたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布中央学校 6年 名前川本 晃輔

海上保安庁から

海上保安官
採用特設サイト▶



海上保安庁
総合安全情報
サイト▶



▼海上保安学校学生を募集します

海上保安学校学生採用試験を実施します。入学後は、国家公務員として給与が支給され、受験料や入学金、授業料はかかりません。
受験資格 高卒見込みの方、または、高校を卒業後12年を経過していない方

受付期間 7月16日(火)～25日(木)

☎ 留萌海上保安部

☎ 0164-42-0656

▼海を楽しむために

水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。詳細は、上記二次元コードからご覧ください。

☎ 留萌海上保安部交通課

☎ 0164-42-0414

▼海上保安庁図画コンクール開催

全国の小中学生を対象に、第25回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクールを開催します。

未来に残したくなるような青い海をテーマに、絵を描いてみませんか？

応募規定 はがきに絵を描き、応募用紙に必要事項を記入したものを宛名面に貼り付けてください。
※1人1点の応募とします。

宛先・問い合わせ先

〒047-8560 小樽市港町5番2号
第一管区海上保安本部

警備救難部 環境防災課

☎ 0134-27-0118

旭川中央警察署から

▼疲れを感じる前に休憩を

夏は暑さで体力の消耗が激しく、疲れが特にたまりやすい季節です。長距離のドライブでは、最低でも2時間に1回は休憩を取るよう心掛けましょう。

▼警察官を募集します

地域の人々の笑顔を守るため、安心して生活できるまちを守ることが警察の仕事です。多くの方の受験をお待ちしています。

受験資格 平成4年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

1次試験 9月22日(日)

受付期間 7月1日(月)～8月16日(金)
午後5時

☎ 旭川中央警察署 ☎ 25-0110

ねんきんワンポイント

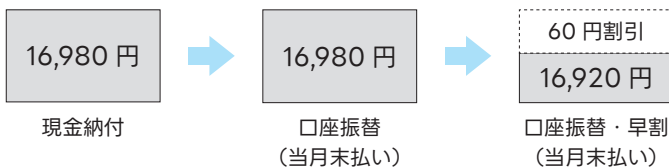
国民年金保険料は 口座振替が便利でお得です

☎ 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係
旭川年金事務所 ☎ 25-5606

国民年金保険料を口座振替で納付すると、納め忘れの心配がなく、納付する手間が省けて便利です。また、口座振替には、現金で納付するよりもお得な「早割制度」や「前納制度」があります。
下期6か月分(10月～翌年3月分)の前納は、8月末までにお申し込みください。

●早割

当月末の口座振替にすると月々60円(年間720円)お得!



～口座振替の申し込み方法～

旭川年金事務所または各金融機関に備え付けの口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、窓口へ提出してください。

一部金融機関については、マイナポータルからの申し込みも可能です。

●6か月前納 ※今年度の4～9月分の申し込みは終了しました

4月～9月分、または10月～翌年3月分をまとめて前納1,160円(年間2,320円)お得!



●1年前納 ※今年度分の申し込みは終了しました

4月～翌年3月分をまとめて年間4,270円お得!



いちごっ子の
メッセージ

女子野球選手になりたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布中央学校

6年

名前 久保 里亜那

交通事故相談所を 設置しています

北海道では交通事故相談所を設置し、専門の相談員が無料で相談に応じています。

▼定期巡回相談

日 7月24日(水)午後1時～4時
※毎月1回開催。相談1件当たりの所要時間は約1時間(相談内容や予約状況によって異なります)。

所 上川総合振興局交通事故相談所

申込締切 7月19日(金)正午まで

※事前予約制

申問 上川総合振興局 環境生活課

☎ 46-5923

7月17日は 「北海道みんなの日」

1869年、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考えてみませんか。

旭川東税務署から

旭川東税務署では、令和6年7月10日以降、事務の効率化のため、複数の税務署の事務(申請書などの入力や審査、還付金の支払い手続き、申告内容についての照会文書の発送など)を業務センターで集約処理する「内部事務のセンター化」を実施します。

旭川東税務署に申告書や申請書および添付書類を提出する際は、次の方法で提出してください。

▼e-Tax(データ)で提出する場合
従来通り旭川東税務署へ送付

▼書面で提出する場合

札幌国税局業務センター旭川分室へ送付

※書面の申告書や申請書および添付書類などを業務センターへ直接持ち込むことはできません。

※業務センターでは、電話による税務相談や申告書、申請書などの用紙の送付は行っていません。
※納税証明書の交付、面接による相談、現金による国税の納付などの窓口対応は、従来通り旭川東税務署で行います。

問 旭川東税務署 ☎ 23-6291

募集

自衛官候補生を
募集します

▼自衛官候補生

受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

受付期間 随時受付中

試験日 8月25日(日)・26日(月)のいずれか1日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

問 自衛隊旭川地方協力本部

旭川地区隊 ☎ 54-5617

買い物中の転倒事故に注意!



困ったときはすぐに
消費生活センターに相談しましょう
旭川市消費生活センター
☎ 22-8228

問 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

相談事例

○大型スーパーに行き、フロアの真ん中を歩いていたとき、周りのお店などに気を取られていたら、フロアのコードカバーにつまみずいて転び、左ひざを強く床にぶつけ、痛さで起き上がれなくなった。救急搬送され、7日間入院した。(70代)

○雨天の夜、コンビニの入り口のマットから、一歩踏み出した際に転倒した。帰宅してから痛みが増し、救急で病院に行ったところ、手首を複雑骨折しており入院した。(70代)

消費者へのアドバイス

●店舗や商業施設で「つまづく」「滑る」等による転倒事故が起きています。ちょっとした段差や落下物、床に置かれた商品箱等、足元や周囲にも注意を払いましょう。

●特に雨の日の入口は、床が濡れて滑りやすいことがあるため、一層の注意が必要です。鮮魚コーナーや冷凍ケース等の周辺も床が濡れていることがあるので注意しましょう。

●もし、危険だと感じた時は、お店の方に申し出て安全策を取ってもらいましょう。

●高齢になるにつれて、足元や周囲に想定外の変化があった時、その対応が遅れがちになり、転倒やそれに伴う骨折などのリスクが高くなります。慎重に行動しましょう。

比布町部活動指導員に 町地域おこし協力隊 **上野貴弘さん** **小菅生竜夫さん**を委嘱

部活動指導員に、比布町地域おこし協力隊の上野貴弘さんと、比布剣道スポーツ少年団指導者の小菅生竜夫さんを委嘱しました。

6月6日、教育長室で北川教育長から辞令交付が行われ、上野さんは比布中央学校卓球部の指導、小菅さんは剣道部の指導を行います。



左から 上野さん 北川教育長 小菅生さん



企業版ふるさと納税に際し 感謝状を贈呈

企業版ふるさと納税を通じて本町のまちづくりにも多大なご支援をいただいたことを受け、村中町長から感謝状を贈呈しました。

- ・株式会社ダイイチプランニング
代表取締役社長 佐藤憲幸 様

企業版ふるさと納税とは、通常のふるさと納税が個人で行うのに対し、企業が行うふるさと納税のこと。国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対し、企業が寄付を行った場合に法人関係税から税額控除する仕組みです。この仕組みにより、各地方公共団体は地方創生に必要な資金を全国から集めることができます。



(一社)日本キッチンカー経営審議会と 物資の供給に関する協定を締結

6月4日、全国のキッチンカー運営者が加盟する一般社団法人日本キッチンカー経営審議会と「災害時におけるキッチンカーによる物資の供給などに関する協定」を締結しました。

同審議会理事長の山口純司さんは、「災害時に温かい食事を提供して、多くの方に喜んでもらいたい」と話されました。

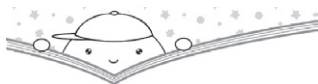
母村散策ツアーに 参加しませんか

比布の地に開拓の鍬が下ろされてから130年目となる今年、母村のひとつであり、友好交流提携都市でもある滋賀県湖南市(旧甲西町)が市制20周年を迎えます。

これらを記念して、町民の皆さんと湖南市を訪問する母村散策ツアーを実施します。

参加を希望する方は、7月24日(木)までにお申し込みください。

- 日時 11月22日(金)出発
24日(日)帰町(2泊3日)
- 内容 ・国宝湖南三山紅葉めぐりなど
・湖南市各地の散策
- 参加費 1人40,000円程度(参加人数によって変更になります)
※交通費・宿泊費分です。この他に飲食代などががかかります。
- 申し込み・問い合わせ先
役場総務企画課 総合政策室 政策係



びっぶちょう としょかん

ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 7月8・16・22・29・31日 (館内整理31日)

●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

娘が巣立つ朝

伊吹 有喜/著

娘の婚約をきっかけに一家は荒波に揺さぶられ始める。父、母、そして娘。3人それぞれの心の旅路は、時に隔たり、時に結びつき…。紡がれていく家族の物語。『河北新報』他掲載に加筆。



センスの哲学

千葉 雅也/著

センスとは何か、センスの良さ悪しとはどういうことか。音楽、絵画、小説、映画など、芸術的諸ジャンルを横断しながら考える「センスの哲学」にして芸術入門の書。「勉強の哲学」「現代思想入門」に続く哲学三部作の最終作。



あめのちゆうやけせんたく

さとう わきこ/作

洗濯が大好きな、せんたくかあちゃん。雨が続いて洗濯ができません。久しぶりに晴れたので川へ出かけ、たまった洗濯物を洗っていると不思議なものが流れてきました。かあちゃんがとりあげて洗濯してみると…。



こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児に関する情報提供、保護者同士の交流の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。予約は要りません。



子育て相談

子育て相談員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭が対象(就園・就学児も可)で、場所は保育園や児童クラブ、自宅など希望に沿います。電話やLINEでの相談もでき、内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

子育て支援センター
公式LINEアカウント▶



今月の行事(予約制)

- 1日(月)・22日(月)・29日(月) [Strawberry time]
今月から始めます。年齢月齢別に、経験してほしい活動を取り入れます。対象月齢の子以外の子どもたちは自由遊びとなります。
- 17日(水) [すくすく子育て講座]
講師 エールこども園 岩崎安貴子園長
「わらべうた」を行います。親子でゆったりと触れ合いましょう。
- 30日(火)・31日(水) [児童クラブの子どもたちと遊ぼう]
児童クラブの子どもたちが、こどものひろばに遊びに来てくれます♪

こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土	7月のカレンダー
	1 ★	2 記入日	3 ほっぺ	4 離乳食教室	5 Jo-pit 午後お休み	6	
7	8 お休み	9	10 きらら	11	12 お休み	13	
改善センターでこどものひろば							
14	15 お休み	16 相談日	17 ★	18 Jo-pit	19 記入日	20	
21	22 ★	23	24 いちご	25 壁画	26 壁画	27	
28	29 ★	30 ★	31 ★				

ほっぺ 0歳児 相談日 相談支援日(午後) Jo-pit Jo-pit
 きらら 1歳児 記入日 ファイル記入日
 いちご 2歳児 壁画 壁画制作 ★ 今月の行事

Jo-pit (ジョーピット) は、保護者の皆さんがストレッチやエクササイズを通じて心と体をリフレッシュする場です。講師は地域おこし協力隊員(ビピカツ担当)の城野翔平さんです。

すまいるキッズ

ぴっぷの子どもたちの笑顔あふれるスナップをお届けします



後期課程 第3回体育大会 (2024.5.25)

【学級対抗】▷長縄跳び①7年生②9年生③8年生

【縦割り班】▷総合①黄組 (リーダー= 勝見洸太)

②紫組 (リーダー= 大仙桃)

③白組 (リーダー= 堺陽向)



前期課程 第3回大運動会 (2024.6.1)

【総合】①白組 (応援団長 = 大泉遼)

②紅組 (応援団長 = 榎谷葉愛)

募集

うれしば保育園ぴっぷで
園児と遊びませんか？

うれしば保育園ぴっぷでは、0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に月1回、園開放「エミナ」を実施しています。お気軽に遊びに来てください。

▼園開放「エミナ」

日 8月20日(火)午前10時～11時30分 ※毎月第2火曜日予定

定 親子5組

申込方法 園の公式 Instagram アカウントからお願いします (電話でも可能)。




@urespapippu

申問 うれしば保育園ぴっぷ

☎ 74-5151

「大雪山絵画グランプリ」作品募集中

- テーマ 比布町から見た大雪山のある風景 
- 応募資格 比布町に住む15歳以下の方
- 応募作品
 - ①作品は未発表のオリジナル作品とする
 - ②サイズは四つ切り以下の画用紙とする
 - ③画材は絵の具(水彩・油)、クレヨン、パステル、色鉛筆など自由とする
 - ④作品には必ず大雪山を描くこと
 - ⑤作品の裏面に題名、氏名、学年、電話番号を記入すること
- 作品賞 大賞1名、特別賞2名、入選5名以内
入賞者には記念品を贈呈する
- 応募先 ①比布中央学校、②くるみ保育園、③役場総務企画課まち発信系のいずれか
- 応募締切 9月27日(金)

問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係





地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター
(役場保健福祉課内)
☎ 85-2112

あなたの権利を守るために 「成年後見制度」の活用を

■成年後見制度とは

認知症や知的障がい・精神障がいなどのため、判断能力が十分ではない方の権利を守る援助者（成年後見人など）を法的に選ぶことで、財産管理や、契約を結ぶ際などに、不利益が生じないように支援を受けることができる制度です。

■成年後見人の役割

預貯金などの財産の管理や必要な福祉サービス・医療が受けられるよう、介護契約や医療費の支払いを行うなど、身の回りの事柄に目を配り、本人の保護・支援をします。
※本人の判断能力によって、支援できる内容は異なります。
※介護や保証人・身元引き受けなどは、成年後見人などの職務ではありません。

■成年後見制度を利用するには

本人の判断能力が不十分になった後に裁判所に申請する「法定後見制度」と、将来に備えて本人と任意後見人等との間で契約する「任意後見制度」の2つがあります。

種類により手続きなどが異なりますので、気になることがある場合は、まずご相談ください。



■成年後見制度相談窓口

- ・役場保健福祉課
- 障がい者は福祉係、高齢者は地域包括支援センター
- ・旭川成年後見支援センター
(旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階) ☎ 23-1003

市民後見人養成研修説明会が開催されます

市民後見人の役割や意義、養成研修の内容等の理解を促す目的で、事前説明会が開催されます。(市民後見人養成研修の受講にあたって、この説明会への参加は原則必須となります)

詳細は、問い合わせ先にご確認ください。

- 日時 7月17日(水)午後6時から8時
- 場所 旭川市ときわ市民ホール多目的ホール
- 締切 7月12日(金)
- 申し込み・問い合わせ
旭川成年後見支援センター ☎ 23-1003

市民後見人とは、弁護士や司法書士などの資格を持たない、親族以外による後見人のことです。

市町村などが行う養成研修を受講し、家庭裁判所に選ばされると市民後見人になることができます。



夏太り注意報発令中！

夏は太りやすい？

夏はたくさん汗をかきますが、体温調節のため、運動による汗ではありません。気温の高い夏は体温を上げる必要もないため、基礎代謝が下がりやすくなります。

夏太りの原因は、**基礎代謝の低下**、**自律神経の乱れ**、**活動量の低下**の3つといわれています。

基礎代謝が低くなると消費エネルギーが減るため、今までと同じ食事量でも体重が増えやすくなります。

また、アイスクリームやかき氷、ビールなどの冷たい食べ物や飲み物の日常的な摂取も基礎代謝の低下につながります。

さらに糖分に「液糖」が含まれていると、体内で中性脂肪になるため体重が増えやすくなります。

【〇〇ウォーター】

※表記の例

●名称 清涼飲料水

●原材料名 砂糖類（果糖ブドウ糖**液糖**、砂糖）

夏太りしやすい習慣

- 入浴は湯船につからずシャワーのみ
- 寝る前にテレビやスマートフォンを見る
- 日常的に運動習慣がない
- 食欲がなく、そうめんやひやむぎが中心の食事、または、食事をとらないことが多い
- 冷たくて甘いもの（アイスクリームやかき氷）や清涼飲料水などをよくとる
- 冷房などの影響ですぐに手足が冷えやすい
- スタミナ料理、高カロリーの食事を積極的にとる
- 休肝日がなく、毎日お酒を飲んでいる
- 冷房などの影響ですぐに手足が冷えやすい
- 外出時の移動手段は冷房の効いた車が多い

チェックがつくほど、
要注意です！

夏太り防止のために

①自律神経を整えましょう

- ・湯船に浸かり、体を温めることで代謝があがり、自律神経も整います。
- ・寝苦しい夜は、扇風機やエアコンを活用して睡眠環境を整え、睡眠の質を上げましょう。寝ながらのスマホやタブレットは脳の刺激になって寝つきが悪くなるので、良い睡眠のために、布団には持ち込まないようにしましょう。

②適度な運動を取り入れましょう

- ・朝や夕方以降の涼しい時間に、積極的に運動しましょう。体を温め、筋力を維持し、基礎代謝量の低下を防ぎます。家の中でのストレッチなども効果的です。

③食事は3食を意識してとりましょう

- ・朝食を抜かないようにし、涼しい朝のうちにしっかり食べましょう。
- ・冷たい物（アイスクリームやかき氷、ジュースなど）の食べ方に注意しましょう。

後期高齢者医療制度のお知らせ

◆保険証が新しくなります

現在の黄色の保険証は有効期限が令和6年7月31日までのため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に水色の新しい保険証を交付しますので、届いたらそちらをご使用ください。新しい保険証の有効期限は令和7年7月31日までです。

◆減額認定証、限度証も新しくなります

現在の黄緑色の減額認定証および限度証は有効期限が令和6年7月31日までのため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方には7月中に橙色の新しい減額認定証および限度証を交付しますの

で、届いたらそちらをご使用ください。

また、新しい保険証を交付する際に個人番号の下4桁をお知らせします。お持ちのマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないかご確認ください。

新たに減額認定証および限度証が必要となる方は、役場保健福祉課へ申請してください。

問い合わせ先

役場保健福祉課 社会福祉室
国保医療係

生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

相談日 7月18日(木)

時間 ①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

場所 福祉会館第4研修室

定員 ①②各1人

申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

かみかわ生活あんしんセンター

☎ 38-8800 FAX 33-0021

✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



きたよん通信

障害者差別解消法って？ ②

今月は、「合理的配慮の提供」について紹介します。

●合理的配慮の提供が義務化されました

令和6年4月1日から障害者差別解消法が改正され、事業者にも合理的配慮が義務化されました。

対象となるのは、会社やお店、民間団体、個人事業主などの事業者で、NPO法人などの非営利団体も事業者に含まれます。

困ることやこうしてほしいと思うことは一人ひとり違います。

どちらか一方の立場が強くなる関係ではなく、他にやり方はないかなど、お互いに話し合いながら必要な工夫ややり方を考えることが大切です。



きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 7月17日(木)午後3時～
場所 福祉会館第1和室

問い合わせ 保健福祉課 社会福祉室 福祉係・
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1 (当麻町役場庁舎内)

☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp

開設時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

障がい者虐待防止センター専用電話(24時間対応) ☎ 84-7222



●合理的配慮の提供とは？

障がいのない人は簡単に利用できても、障がいのある人にとっては利用が難しく、活動などが制限されてしまう場合があります。

▽例えば

・車いすを利用している人が段差があり移動ができない。



・聴覚障がいのある人に声だけで話をする。

・視覚障がいのある人に書類だけを渡すだけで読み上げない。など

障がいのある方から何らかの配慮を求める意思が示されたときは、負担が重すぎない範囲で対応する合理的配慮の提供が求められています。



「ピピカツ」って？

町では、運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中。ピピカツ事業は、このロゴマークが目印です。

01



今月の筆者

役場保健福祉課
栄養指導係長 加藤 和恵

体重と血圧の関係と
第2回ピピカツフィットネス Lite
について紹介します。

体重が増えると血圧は高くなる？

血圧が高い状態が続くと、脳梗塞や脳出血、狭心症、心筋梗塞などの重大な疾患に繋がる恐れがあります。

血圧は、塩分のとり過ぎで高くなるのが分かっていますが、【体重が増える＝脂肪細胞が大きくなる】ことでも高くなります。

脂肪細胞が大きくなると悪玉サイトカインやレプチンという生理活性物質（※）をたくさん分泌して、①血管の壁を厚くする②血管が広がらなくなる③血管を収縮させる④塩分の再吸収を進めて血液量を増やすといった悪さをしていきます。体重が増えると血圧が高くなるのはこのためです。

（※）生理活性物質とは
生命に影響を与える化合物のこと。

血液をコントロールしている臓器は腎臓と脳

腎臓は、体液や血液の塩分濃度を常に0.9%に維持するために調整しています。塩分の摂取量が多い期間が長いと調整がうまくできず、血液量が増えて血圧が高くなります。

脳の視床下部では、血圧や脈拍、体温などを自律神経・副交感神経で無意識に調整しています。生理活性物質の影響で交感神経が活発になって、血圧をうまく調整できなくなります。

まずは減量が重要です

BMI25以上（体重kg÷身長m÷身長）の場合、脂肪細胞が大きくなっています。現体重の3～5%（60kg：1.8～3kg）の減量ができると、脂肪細胞が小さくなって悪玉サイトカインなどの分泌量が減るので、高血圧も改善されます。もちろん、減塩の取組も有効です。

02 「ピピカツフィットネス Lite」ぜひご参加ください

ピピカツブログでは、
運動教室やフィットネスの様子など
ピピカツに関する情報を掲載♪

ピピカツ事業の一環として、大人向け運動教室「ピピカツフィットネス Lite」を開催しています。

第2回「誰でもぎゅっと引き締まる！お腹&脚痩せフィットネス」

日時 7月24日(水)午後6時から
※5時30分から体組成測定、減塩食品体験があります。

場所 農村環境改善センター多目的ホール

対象 20歳以上の町民

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマット

問い合わせ・申し込み先 保健センター

こちらからも申し込みができます▶



ピピカツブログ
公開中！

ピピカツブログ 検索



町長行政一般報告

諸工事の発注及び進捗状況

令和6年度諸工事の発注状況は別表をご覧ください。

観光施設の利用状況

ぴっぷすスキー場は前年度より2日早い12月16日にオープンし、3月24日まで、ちよづぐ100日間の営業となりました。

営業期間中の来場者数は、前年度より約4,200人多い5万3,270人の実績となり、リフト輸送人

員は、第3リフトの廃止による輸送能力減少の影響もあり、57万8,081人で、前年比98.3%となりました。

リフト収入は8,388万3,619円で、前年よりも約750万円多い109.9%となりました。

シーズン中は、休日の天候が比較的に恵まれたことや3月に入っても気温が低く、ゲレンデコンディションが良かったこと、そして、インバウンドの来場者が大きく増加したことなどが、リフト収入が伸びた要因と考えています。

令和5年度シーズンは一定程度の収入を確保できましたが、昨今の物価、エネルギー価格の高騰の影響が大きく、施設の管理運営経費は増加しており、今後の経営改善に向けた検討が必要となっています。

シーズン終了後の4月25日には、スキー場エリアの関係団体の皆様と、シーズン中の反省や改善事項などについて意見交換を行い、来シーズ

ンに向けた準備をしています。

関係団体との協力体制を一層強め、施設・設備等の整備・点検を確実に実施し、安全で、安心して楽しんでいただけるスキー場の運営を目指します。

グリーンパークぴっぷは4月27日から営業を開始しています。

5月31日現在の収入は73万2,300円で、前年より5万800円少ない93.5%となっています。

パークゴルフ場の利用者数は減少傾向にあります。が、良好なコースや施設の維持管理と、親切な接客対応を心がけるとともに、新たなサービスを検討するなど、来場者の増加を目指します。

キャンプ場も、4月27日からオープンしました。キャンプは、屋外で楽しめるレジャーとして、需要

が高く、週末を中心に多くの利用者に訪れていただいています。

サービスを充実させるとともに、イベントを開催するなど、小規模な施設ではありますが、満足度の高いキャンプ場とすることで、利用者の増加に繋がっていきます。

遊湯ぴっぷの総入館者数は10万8,706人で、前年に比べて7,878人多い107.8%との報告を指定管理者より受けています。

令和5年度は、5月にコロナの5類移行に伴い、様々な制限が解除されたことから、観光需要の回復傾向が続いたことにより、全体的な利用人数の増加につながったものと考えます。

しかし、物価、エネルギー価格の高騰や、施設の老朽化など、施設運営に係る課題も多いことから、更なる利用促進や、今後の施設の在り方についても引き続き検討します。

農作物の生育状況

水稲の移植作業は終了し、

6月15日現在で、上川総合振興局が発表した主な農作物の生育状況について、水稲は、6月上旬の気温差はあったものの、積算温度や日照時間は平年並みで、昨年と比べ生育は1日遅れとなっています。

秋小麦は、穂数が少なめで平年より3日早いとの報告を受けています。大豆は、5月下旬以降、降雨により、播種作業が遅れており、終了次第、順次、そばの播種作業が始まる予定です。

今後も関係機関による適切な営農指導が行われるよう、情報の共有と連携に努め、農作物に適した天候が続くことを期待しています。

また、今後の長期予報によると、今年も平年よりも気温が高くなることが予想されますので、熱中症の予防対策や農作業事故に注意をお願いします。

第2回町議会定例会 行政報告

別表 諸工事の発注状況 (令和6年5月1日から5月27日まで)

(単位：円)

工事名及び工事の内容	請負業者	請負金額
北5線9号橋長寿命化対策補修工事 L=8.4m W=7.6m	(株)コタニ工業	4,180,000
町道維持管理補修(1工区)工事 車道マンホール補修 1箇所 歩道舗装補修 1箇所	(株)新見産業	444,400
町道維持管理補修(2工区)工事 歩道マンホール補修 1箇所 車道舗装及びグレーチング補修 1箇所	(株)新見産業	487,300
町道維持管理補修(3工区)工事 歩道集水樹補修 1箇所	(株)新見産業	286,000
町道維持管理補修(4工区)工事 歩道マンホール補修 2箇所	(株)新見産業	496,100
町道維持管理補修(5工区)工事 歩道舗装補修 2箇所 縁石補修 2箇所	(株)新見産業	465,300
町道維持管理補修(6工区)工事 歩道舗装補修 1箇所 縁石補修 1箇所 車道マンホール補修 1箇所	(株)新見産業	481,800
町道維持管理補修(7工区)工事 歩道マンホール補修 1箇所	(株)新見産業	432,300
町道維持管理補修(8工区)工事 歩道マンホール補修 1箇所	(株)新見産業	291,500
町道維持管理補修(9工区)工事 歩道舗装補修 3箇所	(株)新見産業	424,600
遊湯びっぶ2階調理場空調設備改修工事 Vトラフ 4m	(株)新見産業	2,475,000

教育行政一般報告

比布中央学校卒業生の進路

令和5年度比布中央学校卒業生24名の進路先は、公立高校が18名、私立高校が6名となりました。新たなステージでの活躍を祈っています。

学校教育活動について

子どもたちは、新しい学年になった喜びや希望を胸に、学習や運動に意欲的に取り組んでいます。また、

1年生も少しずつ

学校に慣れ、友だち

と仲よく元気に学校生

活を送っています。

4月23日から、9年生が東京方面へ修学旅行に行きました。1日目は令和5年度にペットボトルのリサイクルに関して本町と協定を締結したJEPPLANの見学と東京比布会の皆様との懇談、2日目は東京都内の自主研修、3日目は企業訪問、4日目はディスプレイラウンド&ディスプレイナー

令和6年第2回町議会定例会が6月19日に招集され、町長および教育長から「行政一般報告」がされました。概要をお知らせします。

教育委員会事業について

4月20日に百年記念公園をオープンし、たくさんの方の皆様に使用いただいています。

4月25日には白寿大学の始業式が行われ、本年度は57名の皆さんでスタートしています。

4月28日、公民館事業「春の突哨山散策ツアー」が開催され、21名の方々に参加いただきました。5月3日からは、いち

ど、全員元気に全行程を終えることができました。思い出多い有意義な修学旅行となったようです。

5月25日に後期課程の体育大会、6月1日に前期課程の運動会が行われ、子どもたちはご家族や地域の皆様のたくさんの方の応援を受け、元気に競技や係活動に取り組んでいました。

「アリーナの夏季

の活用促進として、

「あそびっぶ」をオー

プンしています。多くの子

どもたちに楽しく遊べる場となるように努めます。

6月16日には、全町親睦ミニバレー大会が開催され、各行政区より、22チーム約100名の皆さんに参加いただき、熱戦が繰り広げられました。

子どもたちの活躍について

旭川レスリングクラブ所属の7年生の寒河江冨六さんは、4月28日に札幌市で開催された「第40回北日本少年少女レスリング選手権大会」中学生男子52キロ級で第5位となり、6月8日に茨城県で開催された全国大会でも健闘しました。

比布将棋倶楽部ジュニア所属の8年生の上道敬翔さん、7年生の梅澤満喜さん、野内陸来さんは、5月18日に札幌市で開催された「文部科学大臣杯第20回小・中学校将棋団体戦」中学校の部で優勝し、7月25日、東京で開催される全国大会に

出場します。全国大会でも北海道の代表として大いに力を発揮してほしいと願っています。

9年生の千葉俊冨さんは、5月30日から神奈川県で開催された「第46回口笛世界大会2024」音源伴奏・ティーン(13歳〜17歳)部門で優勝し、世界一となりました。

比布中央学校吹奏楽部の皆さんは、6月8日、旭川市で開催された「第92回北海道音楽大行進」に参加しました。今年から5・6年生も出場し、厳しい暑さの中での行進となりましたが、心を一つに堂々と演奏しました。

◎町から提案した主な議案
○令和6年度一般会計補正予算(第2号)について

他15件

スポーツや文化活動などの話題を紹介しします。皆さんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載



みんなが ヒーロー&ヒロイン

6月25日現在

バレーボール (つづき)

◆旭川市中連体育大会(6月22~24日・旭川市)

【男子】④ CLUB LEONE(高橋琥虎)
▷優秀選手賞 高橋琥虎



バドミントン

◆町民バドミントン大会

(6月2日・町体育館)

【ダブルス】▷前半戦A①山田賢一▷前半戦B①有岡晴美②望月弘・太田とみ③内沢栄代子▷前半戦C①奥野聖奈②内沢義治③有岡修治・小野将弥▷後半戦A③有岡修治▷後半戦B②内沢栄代子③太田とみ・山田賢一▷後半戦C①望月弘・内沢義治②奥野聖奈③有岡晴美・小野将弥

ソフトテニス

◆北海道小学生千歳大会

(5月26日・千歳市)



【ダブルス】▷5年生女子③佐藤茜・稲場絢凧

◆ポカリスエット杯

(6月1日・名寄市)

【団体】▷男子③比布中央(勝見洸太・川本大翔・牧陽向・巻陸人)
▷女子①比布中央(橘内美心・佐藤百華・西木戸心・荒尾君花・平尾紅葉・古川那奈・勝見萌衣・勝見友音)

剣道

◆高体連旭川支部春季大会

(5月31日・旭川市)

【団体】▷男子③旭北高(漆戸駿)
◎全道大会出場権獲得

◆北海道名寄地方大会

(6月23日・名寄市)



【団体】▷小学生低学年①比布A(越智奏・高橋龍心・佐藤日咲・上田星)③比布B(夏井あんな・栗山凌輔・木村心奏・青木理音・廣瀬衣麻)

【個人】▷小学3・4年生女子②上田星▷小学5・6年生女子③上田稟

ミニバレー

◆全町親睦大会(6月16日・町体育館)



①寿松組(半澤真司・石黒走・佐藤五香・村中陽子)②中町J(上西達彦・作田恵一・丸山麻由・城野翔平)③寿桜組(野内武・塩澤主馬・吉田智恵子・佐藤めぐみ)・北町B(品川公男・川本英司・高橋弘子・品川智代子)

バレーボール

◆モルテン杯中中学校大会

(6月1日・旭川市)

【男子】② CLUB LEONE(高橋琥虎)

ゴルフ

◆比布ゴルフクラブ6月例会

(6月7日・鷹栖町)

①助安久雄②佐野英一③山田哲秀

◆比布ゴルフクラブ創立記念杯

(6月23日・鷹栖町)

①杉岡保弘②岡田正幸③丸田利則

パークゴルフ

◆グリーンパークぴっぷ友の会6月例会

(6月4日・グリーンパークぴっぷ)

【男性】②佐藤充代

◆比布パークゴルフ協会6月例会

(6月6日・百年記念公園)

①菅原悟②吉田忠雄③五十嵐義秋

◆ふれあいPG大会

(6月14日・百年記念公園)

【男性】①近藤孝美②五十嵐義秋③菅原悟

【女性】①水内順子②尾崎誠子③野口弘子

陸上

◆道北記録会第3戦

(5月25日・旭川市)

【男子】▷走幅跳②合田健人(旭東高)

【女子】▷小学生100m①久保里亜那▷小学生ジャベリックボール投げ①久保里亜那

将棋

◆全道選手権大会
旭川地区予選会

(6月2日・旭川市)

【Aブロック】①

梅澤満喜

◎全道大会出場権獲得





6.7

老人スポーツ大会

老人スポーツ大会が町体育館で開かれ、4単位老人クラブから約55人が集結し、工夫を凝らした計9種目に臨みました。楽しく体を動かすことが、生涯現役の秘訣です。



6.1

地域活動サロン 「のどか菜食堂」

高齢者がいきいきと暮らす地域活動の場として昨年12月に発足したサロン「のどか菜食堂」。第7回目の活動は約25人が参加し、恒例の食事会と、ボッチャを楽しみました。



まちある記 フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、facebook「まちある記・フォトニュース」に掲載しています。



6.11

参加賞は ピップエレキバン！

グリーンパークピップで「比布 de エレキバンパークゴルフ大会」が開かれ、町内外から58人が出場。ピップ株式会社の松浦由治社長も開会式に訪れ、選手にエールを送りました。



6.8

北海道音楽大行進に 参加

爽やかな初夏の訪れを告げる「北海道音楽大行進」が旭川市内で開かれ、比布中央学校吹奏楽部がパレードに参加しました。部員らは心をついに堂々と演奏を響かせました。

ソフトテニス (つづき)

◆北海道中学選手権大会

(6月8日・旭川市)

【ダブルス】▷女子②(橋内美心・西木戸心)

◆YONEX杯北海道小学生美唄大会

(6月23日・美唄市)



【ダブルス】▷5年生女子③佐藤茜・稲場絢風

◆中体連上川南部地区大会

(6月21～22日・町テニスコートほか)

【ダブルス】▷男子⑤勝見洸太・川本大翔▷女子②橋内美心・西木戸心③荒尾君花・勝見萌衣⑤平尾紅葉・佐藤百華・古川那奈・勝見友音

⑩10選手、上川代表決定戦出場権獲得

バスケットボール

◆富良野沿線中学校大会

(6月2日・富良野市)

【女子】①比布中央・当麻中合同(大仙桃)▷優秀選手賞 大仙桃

◆上川2地区中体連大会

(6月21～22日・和寒町)

【男子】①比布中央・当麻中合同(中野雄太)

【女子】①比布中央・当麻中合同(大仙桃)▷優秀選手賞 大仙桃

⑩男子・女子上川代表決定戦出場権獲得

口笛

◆口笛世界大会

(5月30日～6月2日・神奈川県)

【音源伴奏 ティーン部門】①千葉俊牙 →3ページ参照

比布町公式 SNS

まちの情報を
もっと知りたい
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X (旧Twitter)

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

まちの人口

5月末現在 (前月比)

総数 3,442人 (-7)

男性 1,631人 (-3)

女性 1,811人 (-4)

世帯数 1,768世帯 (-1)



戸籍のまど

(6月14日までの届出)

お悔やみ申し上げます

(氏名・享年・行政区)

佐藤 俊明さん 59歳(1区)

笠羽 圭子さん 88歳(7区)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

7月の行事予定

6(土) くるみ保育園運動会

9:00 町体育館

うれしば保育園夏まつり

13:45 農村環境改善センター

9(火) 総合特定健康診査 ～ 12日

保健センター

健康づくりPG大会

8:30 百年記念公園

12(金) 遊湯びっふ杯ペアPG大会

8:30 グリーンパークびっふ

21(日) 道路環境整備

8:00 町内一円

上川地区連合会PGペア選手権大会

8:30 グリーンパークびっふ

23(火) 比布中央学校第1学期終業式

同校

第13回農業委員会総会

13:30 役場(議場)

8/1(木) 旭川・札幌・東京比布会合同ふるさと訪問

14:00 福祉会館

4(日) びっふ夏まつり

農村環境改善センター駐車場など



※変更になる場合がありますので、無線放送・LINEなどにご留意ください。

8月号は8月7日発行予定です

発行/比布町 発行日/2024(令和6)年7月3日

編集/総務企画課 総合政策室 まち発信係

〒078-0392 北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号

☎ 0166-85-2111(代表)・0166-85-4802(室直通)

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みやすい、ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

HP <http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

✉ ichigo@town.pippu.hokkaido.jp