

健康講演会・認知症講演会 合同開催

# 脳を知り、 を育み、 を鍛える

令和6年  
10月20日  
午後2時～午後3時30分

比布町福社会館  
(大講堂)

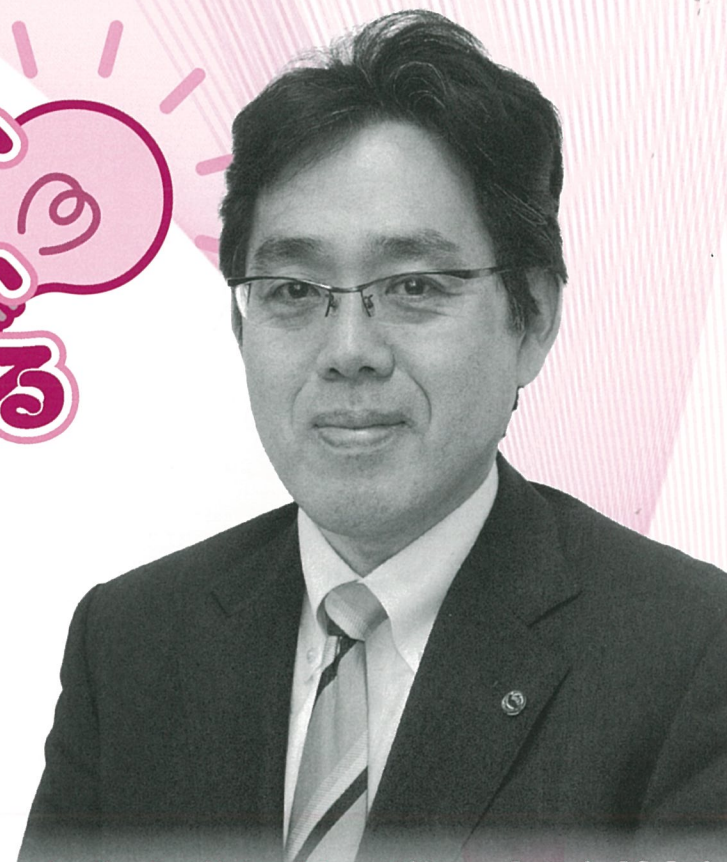
住所：比布町北町1丁目2番2号

## 経歴

昭和60年東北大学医学部卒業、平成元年東北大学大学院医学研究科修了、スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学加齢医学研究所助手、同講師、東北大学未来科学技術共同研究センター教授を経て平成18年より東北大学加齢医学研究所教授。平成26年より令和5年まで東北大学加齢医学研究所所長を務める。

主な受賞として、平成20年「情報通信月間」総務大臣表彰、平成21年度科学技術分野の文部科学大臣表彰「科学技術賞」、平成21年度井上春成賞。平成25年河北文化賞。査読付き英文学術論文570編以上、著書に「スマホが学力を破壊する」(集英社新書)「さらば脳ブーム」(新潮新書)など、400冊以上を出版。

いつまでもいきいきと生きるために、わかりにくいけれど大切な  
私達の脳のお話を伺います。



東北大学加齢医学研究所 教授

かわしま  
川島  
りゅうた  
隆太

申込不要

どなたでも  
来場可



≡ 参加者を募集しています！ ≡

# 議会と話そう

お待ちしております！

たくさんのご参加を



よう参加ください

お気軽に

## 日程

10/23 水

13:30 ~ 15:00

南分館

11/6 水

18:30 ~ 20:00

図書館視聴覚室

## テーマ

今年も町の課題や議会運営などについて町民の皆さまと一緒に考える「議会と話そう」を開催します。今後のまちづくりに活かしていくために皆さまの「想い」をお聞かせください。ご参加をお待ちしています。



- ・ 議員に聞きたいこと
- ・ スキーといちごの町について
- ・ 公共施設の今後について
- ・ 医療・介護・福祉について
- ・ 良佳村エリアについて



- 町内2か所で開催します。町内全域のみなさんを対象に開催しますので、都合のよい会場へお越しください。(定員30名・送迎にも対応します)
- 当日は記録・広報等のため、写真撮影・録画等を行う場合がございますので、予めご了承ください。

参加  
申し込み  
10/18まで

主催  
比布町議会

申し込み・問い合わせ  
比布町議会事務局 TEL. 0166-85-4808

# ぴっぴのこくほ



令和6年10月発行【No. 108】

## ～国民健康保険と他健康保険について～

今回は、「国民健康保険と他健康保険の違い」と「国保加入・脱退の手続き」について掲載します。健康保険の違いをご理解いただき、加入・脱退の際は忘れずにお手続きいただきますようお願いいたします。また、マイナンバーカードと健康保険証を紐づけしている方でも、加入・脱退の手続きは必要です。

### ○国民健康保険と他健康保険の違い

|              | 国民健康保険                                 | 他健康保険                               |
|--------------|--|-------------------------------------|
| 加入条件         | 個人事業主、無職の方など、 <u>その他の保険制度に属さない人すべて</u> | 会社等に勤務している方 など                      |
| 運営者          | 北海道（事務手続き等は各市町村役場の国民健康保険窓口）            | 協会けんぽ、各健康保険組合 など                    |
| 保険税<br>(保険料) | 世帯単位で加入者の数、年齢、収入などにより算出                | 個人単位で年齢、収入などにより算出                   |
| 扶 養          | 扶養という概念は無く、世帯内の加入者によって保険税が増減する         | 認定範囲内の親族を扶養することができる。何人いても保険料は変わらない。 |

### ○国保加入・脱退の手続きについて

他の保険制度に加入・脱退された方は、合わせて国保の加入・脱退の手続きをしなければなりません。

- 加入手続きをする際には、「健康保険脱退証明書」等の健康保険の資格喪失日もしくは退職日がわかる書類が必要となります
- 脱退手続きをする際には、他の健康保険の保険証、もしくは健康保険の資格取得日がわかる書類が必要となります

国保加入・脱退の手続きをおこたると、医療費の自己負担額や、保険税の算定・支払に影響がありますので、手続きは忘れずにしていただきますようお願いいたします。

**※ ご注意ください！**

**今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります**

(7月にお手元に届いた保険証は令和7年7月31日まで有効です)

**マイナ保険証をご利用ください**



## 【 国保医療係からのお知らせ 】



### ◎生活習慣病について知る：『悪性新生物(がん)ってどんな病気？』

悪性新生物（がん）は、細胞の遺伝子に傷がついた異常な細胞（がん細胞）が、からだの臓器で無秩序に増え続け、臓器の機能を低下させたりします。日本人の死因の第一位であり、毎年増え続けています。一生のうち2人に1人（男性の65%、女性の50%）が、がんにかかり、4～6人に1人（男性27%、女性18%）が亡くなるという、大変重要な病気となっています。

がんを予防するには、①たばこを吸わない、②お酒を控える、③バランスの良い食生活、④適度な運動、⑤太りすぎない・痩せすぎないといった、規則正しい生活の積み重ねによって、がんの発生リスクを下げる可以做到といわれています。

また、がんも他の生活習慣病と同様に、初期状態では自覚症状がないため、日ごろから「自分の健康状態を知る」ことが大切です。1年に1度は健康診査と合わせて「がん検診」を受け、安心して健康的な生活を続けましょう。

### ◎「かかりつけ医」について



皆さんには、かかりつけ医がいますか？

かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」をいいます。（日本医師会HPより）

『かかりつけ医』を持つことでこんなにいいことがあります。

- 1 日頃の状態をよく知っているので、ささいな体調の変化にも気づきやすく、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。
- 2 病気や症状、治療法などについての的確な診断やアドバイスをしてくれます。

病院にかかる際は、通いやすい場所で、普段から安心して相談できる、かかりつけ医を作ること  
で、より良い受診の機会を作ることができます。

【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話：85-4804（直通）



# 令和6年度 季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン 予防接種費用助成のお知らせ

## 1 対象者

比布町に住所を有する妊婦の方又は0歳から18歳まで（高校生年齢相当まで）の方  
接種時妊娠中の方

## 2 接種期間（費用助成の対象となる接種期間）

インフルエンザ 令和6年10月1日（火）～令和7年1月31日（金）まで  
新型コロナウイルス 令和6年10月1日（火）～令和7年3月31日（月）まで

## 3 助成額

インフルエンザ 接種1回分 1,500円を上限に助成（4 接種回数を参照）  
新型コロナウイルス 接種1回 8,000円を上限に助成（助成は1回分のみ）

※各医療機関により接種費用は異なります。

## 4 接種回数

インフルエンザ ◆0歳から13歳未満 2回 ◆13歳以上 1～2回  
新型コロナウイルス ◆ 1回

## 5 接種医療機関

町が指定する医療機関はありません。

かかりつけの医療機関等に接種日時をご確認のうえ接種してください。

## 6 申請手続きについて

接種時に費用を全額お支払いいただき、接種後に保健センターで助成申請をしてください。

＜申請に必要な書類等＞

- ・領収書（インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルスワクチン予防接種の費用が明記されているもの）
- ・診療明細書 ＊領収書に接種ワクチン名の記載がない場合のみ。
- ・振り込み口座のわかるもの（通帳等）
- ・朱肉用印鑑（生活保護受給者のみ）

## 7 申請期限

令和7年4月1日（火）

連絡先

比布町保健福祉課健康推進係（保健センター）電話 85-2555

# 令和6年度 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

## 1 対象者

- 比布町民の方で
- ・接種当日に65歳以上の方
  - ・接種当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能の障害、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害として、障害等級1級相当の障害のある方

## 2 接種期間

インフルエンザ 令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)まで

新型コロナウイルス 令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)まで

## 3 接種回数

1回

## 4 接種医療機関

比布町高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種実施医療機関(裏面)

- ※ 接種日時は事前に各医療機関にご確認ください。
- ※ 入院・通院中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
- ※ 裏面に記載された医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に保健センターにご相談ください。

## 5 接種費用助成について

インフルエンザ令和7年1月31日(金)まで

新型コロナウイルス 令和7年3月31日(月)までの接種分が助成の対象になります。

| 世帯課税状況   | 自己負担額                                     | 申請方法  |
|----------|---|---|
| 町民税課税世帯  | インフルエンザ<br>1,510円<br>新型コロナウイルス<br>3,000円  | 申請は不要です。<br>(保険証を持参し接種してください。)  |
| 町民税非課税世帯 | 無料<br>※「 <u>免除券</u> 」が<br><u>必要</u> です。   | 「免除券」の申請方法<br>即日発行できませんので、 <u>5日程度の余裕を持って申請してください。</u><br>必要書類等 ・朱肉用印鑑  |
| 生活保護世帯   | 無料<br>※ <u>保護手帳の提示</u> が<br><u>必要</u> です。 | ※免除券を申請せず費用負担をして接種した場合には還付申請をしてください。<br>必要書類等 ・領収書<br>・インフルエンザ予防接種済証<br>・朱肉用印鑑<br>・振り込み口座番号がわかるもの<br>申請期限 令和7年4月1日(火) |

## 6 申請窓口・お問い合わせ先

比布町保健センター

電話：85-2555

## ◆予防接種を受ける前に◆

予防接種について、必要性や健康状態の変化についてよく理解しましょう。気にかかることやわからないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師に質問しましょう。

### (1) 一般的注意

- ①ワクチン接種後は健康状態の変化の出現に注意し、観察しておく必要があります。特に接種直後の30分以内は、十分な注意が必要です。
- ②接種後は、接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避けるよう注意しましょう。
- ③接種後、接種部位の異常反応や体調の変化がある場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。診察を受けた後は、比布町保健センターまで連絡ください。
- ④接種当日の入浴は差し支えありません。

### (2) 予防接種を受けることができない方

- ①当日、明らかな発熱のある方。(明らかな発熱とは、通常37.5℃以上を指します。)
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方。
- ③ワクチンの接種液の成分によって、アナフィラキシー(じんましん、呼吸困難、血管浮腫等)症状になったことがある方。
- ④定期予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状になったことがある方。
- ⑤①～④のほか、定期予防接種を行うことが不適当な状態にある方。

### (3) 予防接種を受ける際に、担当医師とよく相談しなくてはならない方

- ①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患のある方。
- ②過去にけいれんの既往のある方。
- ③過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方。
- ④接種しようとする接種液の成分に対してアレルギー反応が出るおそれのある方。

### (4) 副反応について

予防接種を受けた後、局所症状として発赤、腫脹、疼痛等、全身症状として発熱、悪寒、頭痛、倦怠感等ありますが、通常2～3日中に消失します。また、過敏症としてまれに接種直後から数日中に、発疹、じんましん、紅斑、掻痒等が現れることがあります。

※異常な反応を疑う症状が見られた場合は医師の診察を受けてください。

※その他、不明なことがありましたら比布町保健センターまでお問い合わせください。

# 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種 実施医療機関一覧(令和6年度)

医療機関名は五十音順です。

| No. | 医療機関名                | 住 所                  | 電話番号    | インフル<br>エンザ | コロナワクチン接種について |                           |
|-----|----------------------|----------------------|---------|-------------|---------------|---------------------------|
|     |                      |                      |         |             |               | 備考欄                       |
| 1   | 相川記念病院               | 旭川市 大町2条15丁目         | 51-3421 | ○           | ○             | 当院へ通院中の方のみ                |
| 2   | あおぞらクリニック            | " 東光9条6丁目            | 33-8600 | ○           |               |                           |
| 3   | あけ美肌クリニック            | " 宮下通9丁目 たまげ'ハビル2階   | 23-7101 | ○           |               |                           |
| 4   | あけぼの循環器科内科クリニック      | " 曙1条5丁目1番1号         | 25-2102 | ○           |               |                           |
| 5   | 独立行政法人国立病院機構旭川医療センター | " 花咲町7丁目             | 51-3161 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                   |
| 6   | あさひかわ駅前内科            | " 宮下通9丁目2番地ツルハビル2F   | 76-1158 | ○           | ○             | 予約(電話orインターネット)必要         |
| 7   | 旭川記念病院               | " 末広3条3丁目            | 52-1177 | ○           | ○             |                           |
| 8   | 旭川キョアメディクス           | " 6条通15丁目            | 23-3127 |             | ○             |                           |
| 9   | 旭川圭泉会病院              | " 東旭川町下兵村            | 36-1559 | ○           | ○             | かかりつけの方のみ                 |
| 10  | 旭川三愛病院               | " 永山4条6丁目            | 47-6666 | ○           | ○             | 通院中の方のみ、予約制               |
| 11  | 旭川十条病院               | " 9条通21丁目            | 35-2111 | ○           |               |                           |
| 12  | 旭川消化器肛門クリニック         | " 末広東1条3丁目           | 54-1788 | ○           | ○             | 通院中又は接種歴がある方のみ            |
| 13  | 旭川神経内科クリニック          | " 春光4条9丁目            | 46-8511 | ○           |               |                           |
| 14  | 旭川赤十字病院              | " 曙1条1丁目             | 22-8111 | ○           | ○             | 当院の患者IDをお持ちの方             |
| 15  | 旭川高砂台病院              | " 高砂台1丁目             | 61-5700 | ○           |               |                           |
| 16  | 旭川脳神経外科循環器内科病院       | " 10条通21丁目           | 33-2311 | ○           | ○             | 原則予約制になります                |
| 17  | 旭川泌尿器科クリニック          | " 末広1条4丁目            | 53-7007 | ○           |               | 当院にて透析中の患者のみ              |
| 18  | 旭川ペインクリニック病院         | " 4条通17丁目            | 22-2003 | ○           |               |                           |
| 19  | 旭川南病院                | " 神楽岡14条7丁目          | 65-2220 | ○           |               |                           |
| 20  | 旭川リハビリテーション病院        | " 緑が丘東1条1丁目          | 65-0101 | ○           | ○             | 当院に定期的に通院されている方           |
| 21  | あさひまちクリニック           | " 旭町2条4丁目            | 51-3330 | ○           | ○             |                           |
| 22  | いいたメンタルペインクリニック      | " 宮下通9丁目2-17 ツルハビル2階 | 21-7011 | ○           |               |                           |
| 23  | 五十嵐クリニック             | " 東鷹栖1条1丁目           | 57-2120 | ○           | ○             |                           |
| 24  | 池田内科医院               | " 末広1条5丁目            | 52-1241 | ○           | ○             | 水・土曜の午後、又、日曜・祝日が休診日です     |
| 25  | 石川内科                 | " 東光6条3丁目            | 35-8811 | ○           |               |                           |
| 26  | いまだ耳鼻咽喉科             | " 末広4条1丁目            | 53-3387 | ○           |               |                           |
| 27  | 今本内科医院               | " 永山2条20丁目           | 48-2562 | ○           | ○             |                           |
| 28  | 岩田医院                 | " 4条通13丁目            | 23-2201 | ○           | ○             |                           |
| 29  | いわはら整形外科クリニック        | " 忠和4条5丁目            | 69-2330 | ○           |               |                           |
| 30  | うすき医院                | " 神居2条1丁目            | 63-1025 | ○           |               |                           |
| 31  | 駅前ふじた耳鼻咽喉科           | " 宮下通7丁目 駅前ビル4階      | 23-4133 | ○           |               |                           |
| 32  | 及川医院                 | " 豊岡4条8丁目            | 35-2661 | ○           |               |                           |
| 33  | おうみや内科クリニック          | " 東光14条5丁目           | 39-3636 | ○           | ○             |                           |
| 34  | おおき内科クリニック           | " 春光5条5丁目            | 51-5445 | ○           |               |                           |
| 35  | おおしま内科               | " 4条西7丁目             | 24-3888 | ○           | ○             | 予約制です                     |
| 36  | 大田内科消化器科クリニック        | " 東旭川南1条1丁目          | 36-8383 | ○           |               |                           |
| 37  | 大西病院                 | " 4条通11丁目            | 26-2171 | ○           | ○             | 当院外来通院中の方、及び当院に入院治療中の方に限る |
| 38  | 大橋耳鼻咽喉科医院            | " 4条通12丁目            | 23-1770 | ○           | ○             | 要予約、かかりつけ以外の方も接種可         |
| 39  | 大山内科医院               | " 東光7条6丁目            | 33-7676 | ○           | ○             |                           |
| 40  | 丘のうえこどもクリニック         | " 緑が丘南1条2丁目          | 66-6006 | ○           |               |                           |
| 41  | 神楽岡泌尿器科              | " 神楽岡5条5丁目           | 60-8580 | ○           |               |                           |



| No. | 医療機関名              | 住 所                 | 電話番号    | インフル<br>エンザ | コロナワクチン接種について |                             |
|-----|--------------------|---------------------|---------|-------------|---------------|-----------------------------|
|     |                    |                     |         |             |               | 備考欄                         |
| 42  | 神楽クリニック            | 旭川市 神楽5条14丁目1-8     | 60-1007 | ○           |               |                             |
| 43  | 神楽神経科内科医院          | 〃 神楽3条2丁目           | 62-3311 | ○           | ○             | 随時、但し事前に予約すること              |
| 44  | かねた皮膚科クリニック        | 〃 4条通10丁目           | 23-2737 | ○           |               |                             |
| 45  | 株本整形外科医院           | 〃 川端町6条10丁目         | 53-1116 | ○           |               |                             |
| 46  | かむいクリニック           | 〃 神居3条17丁目          | 76-7407 | ○           | ○             |                             |
| 47  | カムイ呼吸器・内科クリニック     | 〃 神居2条10丁目          | 85-7517 | ○           | ○             | 医療機関にお問合せください               |
| 48  | 神居ペインクリニック         | 〃 神居3条9丁目           | 62-8600 | ○           |               | 通院中の患者、家族のみ                 |
| 49  | 神居やわらぎ泌尿器科         | 〃 神居3条9丁目           | 63-2225 | ○           |               |                             |
| 50  | 唐沢病院               | 〃 4条通9丁目            | 23-3165 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                     |
| 51  | 旭川厚生病院             | 〃 1条通24丁目           | 33-7171 | ○           |               |                             |
| 52  | 北彩都病院              | 〃 宮下通9丁目            | 26-6411 | ○           | ○             | 医療機関にお問合せください               |
| 53  | 木原循環器科内科医院         | 〃 4条通22丁目           | 35-5555 | ○           | ○             |                             |
| 54  | 銀座通内科クリニック         | 〃 3条15丁目左1号銀ビル2階    | 24-2233 | ○           | ○             |                             |
| 55  | くにもと病院             | 〃 4条通5丁目            | 25-2241 | ○           |               |                             |
| 56  | くまいクリニック           | 〃 宮下通9丁目たまメディカルビル3階 | 24-8733 | ○           | ○             | 予約優先                        |
| 57  | グリート永山循環器・むくみクリニック | 〃 永山7条4丁目           | 47-3838 | ○           |               | 当院かかりつけ患者のみ対象です             |
| 58  | クリスタル橋内科クリニック      | 〃 1条通6丁目クリスタルビル2階   | 22-9600 | ○           | ○             |                             |
| 59  | Keiクリニック           | 〃 4条西4丁目            | 24-1551 | ○           |               |                             |
| 60  | 呼吸器内科・内科とおるクリニック   | 〃 豊岡2条7丁目           | 38-8088 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                     |
| 61  | 佐久間病院              | 〃 5条通7丁目            | 22-1111 | ○           | ○             | 要事前連絡                       |
| 62  | サクラ咲くクリニック         | 〃 宮前1条4丁目           | 39-3488 | ○           |               |                             |
| 63  | さとう整形外科            | 〃 東光3条3丁目           | 32-6322 | ○           |               |                             |
| 64  | 佐藤内科医院             | 〃 豊岡4条3丁目           | 32-3366 | ○           | ○             | 医療機関にお問合せください               |
| 65  | さぶさわ耳鼻咽喉科めまいクリニック  | 〃 永山5条19丁目1-40-3    | 76-6120 | ○           |               |                             |
| 66  | サンビレッジクリニック        | 〃 神居2条18丁目          | 61-5500 | ○           | ○             |                             |
| 67  | しだ内科医院             | 〃 旭町1条15丁目          | 51-1717 |             | ○             | 医療機関にお問合せください               |
| 68  | 柴田医院               | 〃 春光3条8丁目           | 51-3067 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                     |
| 69  | 清水内科医院             | 〃 1条通25丁目           | 34-2617 | ○           | ○             | かかりつけ以外の方は<br>午前のみ(9時~11時半) |
| 70  | 春光腎クリニック           | 〃 春光4条7丁目           | 74-7470 | ○           |               |                             |
| 71  | 春光台クリニック           | 〃 春光台4条3丁目          | 59-2828 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                     |
| 72  | 昭和通りメンタルクリニック      | 〃 6条通7丁目            | 76-6875 | ○           |               |                             |
| 73  | 市立旭川病院             | 〃 金星町1丁目            | 24-3181 | ○           | ○             | 医療機関にお問合せください               |
| 74  | 腎愛会だてクリニック         | 〃 曙1条5丁目            | 22-1515 | ○           |               |                             |
| 75  | 整形外科進藤病院           | 〃 4条通19丁目           | 31-1221 | ○           | ○             | 今年度はかかりつけの患者のみ              |
| 76  | しんとみ内科クリニック        | 〃 新富2条1丁目           | 21-3600 | ○           | ○             | 受診歴のある方のみ                   |
| 77  | 末広呼吸器・内科クリニック      | 〃 末広1条10丁目          | 76-6167 | ○           | ○             | 詳細は医療機関にお問合わせください           |
| 78  | 杉本こども・内科クリニック      | 〃 永山7条5丁目1番6号       | 46-0003 | ○           |               |                             |
| 79  | 鈴木内科クリニック          | 〃 神居7条12丁目          | 61-6663 | ○           | ○             |                             |
| 80  | 十川眼科               | 〃 緑が丘東3条1丁目         | 76-6651 | ○           |               |                             |
| 81  | 大雪病院               | 〃 永山3条7丁目           | 48-6661 | ○           | ○             | 予約が必要です、医療機関にお問合せ<br>ください   |
| 82  | 高木小児科医院            | 〃 3条通2丁目            | 22-7831 | ○           |               |                             |
| 83  | 高桑整形外科永山クリニック      | 〃 永山3条11丁目          | 48-5276 | ○           | ○             | かかりつけの患者に限る                 |
| 84  | たかはし整形外科クリニック      | 〃 末広3条3丁目           | 52-7200 | ○           |               |                             |
| 85  | 滝山内科医院             | 〃 神居2条12丁目          | 61-0988 | ○           | ○             | 事前に電話連絡を要する                 |

| No. | 医療機関名               | 住 所             | 電話番号    | インフル<br>エンザ | コロナワクチン接種について |                    |
|-----|---------------------|-----------------|---------|-------------|---------------|--------------------|
|     |                     |                 |         |             |               | 備考欄                |
| 86  | たちばなクリニック           | 旭川市 錦町15丁目      | 55-2240 | ○           | ○             | 通院中の方のみ            |
| 87  | 忠和クリニック             | 〃 忠和5条6丁目       | 69-2500 | ○           |               | かかりつけ患者のみ          |
| 88  | 長南クリニック             | 〃 東5条6丁目        | 24-4494 | ○           | ○             | 18歳以上              |
| 89  | 町立びっぷクリニック          | 比布町 中町1丁目2番10号  | 85-2222 | ○           | ○             |                    |
| 90  | 千代田クリニック            | 旭川市 東光1条6丁目     | 31-7821 | ○           | ○             | 予約制                |
| 91  | 土田子どもクリニック          | 〃 旭町2条10丁目      | 55-0202 | ○           |               |                    |
| 92  | 坪倉循環器科内科クリニック       | 〃 3条通3丁目        | 22-6515 | ○           | ○             | 通院中の方のみ            |
| 93  | 寺澤内科・胃腸科クリニック       | 〃 忠和4条6丁目       | 60-3855 | ○           | ○             |                    |
| 94  | 寺島耳鼻咽喉科医院           | 〃 4条通19丁目       | 33-6051 | ○           | ○             | 詳細は医療機関にお問い合わせください |
| 95  | 東光クリニック             | 〃 東光9条3丁目       | 37-4800 | ○           |               |                    |
| 96  | 東光やわらぎ泌尿器科          | 〃 東光3条6丁目       | 37-0300 | ○           |               |                    |
| 97  | 道北勤医協旭川医院           | 〃 神楽3条4丁目       | 61-1117 | ○           |               |                    |
| 98  | 道北勤医協一条クリニック        | 〃 東光1条1丁目       | 34-1136 | ○           |               |                    |
| 99  | 道北勤医協一条通病院          | 〃 東光1条1丁目       | 34-2111 | ○           |               |                    |
| 100 | 道北勤医協ながやま医院         | 〃 永山5条11丁目      | 46-2211 | ○           |               |                    |
| 101 | とくひろ整形外科クリニック       | 〃 豊岡14条7丁目      | 37-8822 | ○           |               |                    |
| 102 | とびせ小児科内科医院          | 〃 末広2条1丁目       | 52-0111 | ○           | ○             | 通院中の方のみ            |
| 103 | 都丸内科クリニック           | 〃 永山7条10丁目      | 46-0038 | ○           |               |                    |
| 104 | 富山耳鼻咽喉科医院           | 〃 本町2丁目437番地152 | 51-0515 | ○           | ○             | 予約制                |
| 105 | 豊岡産科婦人科医院           | 〃 豊岡4条1丁目       | 31-6801 | ○           |               |                    |
| 106 | 豊岡小児クリニック           | 〃 豊岡8条4丁目       | 35-3303 | ○           | ○             | 予約制:月～金9:00～11:30  |
| 107 | 豊岡中央病院              | 〃 豊岡7条2丁目       | 32-8181 | ○           | ○             | 月～木の診療日のみ。18歳以上対象  |
| 108 | 豊岡内科整形外科クリニック       | 〃 豊岡3条6丁目       | 35-0561 | ○           | ○             |                    |
| 109 | とりうみ小児科・内科          | 〃 旭川市東光1条2丁目    | 74-6081 | ○           | ○             | ご予約の上、ご来院ください      |
| 110 | 内科循環器科はやしクリニック      | 〃 神居3条5丁目       | 61-3414 | ○           | ○             |                    |
| 111 | 中島病院                | 〃 4条通16丁目       | 24-1211 | ○           |               | 通院中の方のみ            |
| 112 | 中根耳鼻咽喉科医院           | 〃 末広東1条2丁目      | 55-8736 | ○           | ○             | 医療機関にお問合せください      |
| 113 | ながのクリニック            | 〃 東光11条3丁目      | 39-1154 | ○           | ○             |                    |
| 114 | なかの呼吸器科内科クリニック      | 〃 1条通18丁目       | 34-1159 | ○           | ○             | 診察券ある方のみ           |
| 115 | なかむら耳鼻咽喉科医院         | 〃 東光13条2丁目      | 33-3387 | ○           | ○             |                    |
| 116 | なかむら整形外科クリニック       | 〃 永山7条16丁目      | 49-5777 | ○           |               |                    |
| 117 | 永山池田クリニック           | 〃 永山3条22丁目      | 40-1230 | ○           |               |                    |
| 118 | ながやま一番通りクリニック       | 〃 永山7条10丁目      | 49-1771 | ○           |               |                    |
| 119 | ながやまキッズファミリークリニック   | 〃 永山3条13丁目      | 49-7770 | ○           |               |                    |
| 120 | 永山腎泌尿器科クリニック        | 〃 永山2条7丁目       | 46-5500 | ○           |               |                    |
| 121 | 永山内科・呼吸器内科クリニック     | 〃 永山4条10丁目2番16号 | 46-5511 | ○           | ○             | ホームページからインターネット予約  |
| 122 | 永山ペインクリニック          | 〃 永山3条4丁目 六然館1F | 49-2775 | ○           |               |                    |
| 123 | にしうら循環器内科クリニック      | 〃 永山7条5丁目9番9号   | 74-6432 | ○           | ○             | 定期的に通院中の方のみ        |
| 124 | 錦町おおしま耳鼻咽喉科         | 〃 錦町15丁目        | 50-3387 | ○           |               |                    |
| 125 | にしきまち通りクリニック        | 〃 錦町16丁目        | 46-8100 | ○           | ○             | 当院で接種歴のある方         |
| 126 | 沼崎病院                | 〃 8条通8丁目        | 23-2090 | ○           | ○             |                    |
| 127 | のなか気管食道耳鼻咽喉科        | 〃 神楽5条13丁目      | 60-3333 | ○           | ○             | 原則通院中の方のみ          |
| 128 | のむらひふ科耳鼻咽喉科甲状腺クリニック | 〃 緑が丘東3条1丁目     | 60-8712 | ○           | ○             | 完全予約制              |
| 129 | はしづめクリニック           | 〃 豊岡9条7丁目       | 38-3210 | ○           |               |                    |

| No. | 医療機関名           | 住所                  | 電話番号    | インフル<br>エンザ | コロナワクチン接種について |  |
|-----|-----------------|---------------------|---------|-------------|---------------|--|
|     |                 |                     |         |             |               | 備考欄  |
| 130 | 林医院             | 旭川市 東旭川南1条5丁目       | 36-1021 | ○           | ○             |  |
| 131 | はやし内科胃腸科小児科医院   | // 豊岡13条5丁目         | 33-2277 | ○           | ○             |  |
| 132 | はらだ病院           | // 1条通16丁目          | 23-2780 | ○           |               |  |
| 133 | 東旭川病院           | // 東旭川町下兵村254番5     | 36-2240 | ○           | ○             | かかりつけの方のみ                                  |
| 134 | 東旭川クリニック        | // 東旭川北1条6丁目6番5号    | 36-1077 | ○           | ○             | かかりつけの方のみ                                  |
| 135 | ひしやま外科皮膚科クリニック  | // 東光8条10丁目         | 35-8888 | ○           |               |  |
| 136 | 平澤循環器・内科クリニック   | // 1条通23丁目          | 33-2700 | ○           |               |  |
| 137 | フクダクリニック        | // 末広5条7丁目          | 57-8810 | ○           | ○             |  |
| 138 | 藤井病院            | // 旭町1条3丁目          | 51-1411 | ○           |               |  |
| 139 | 北星ファミリークリニック    | // 錦町19丁目           | 53-0011 | ○           | ○             | 電話での予約が必要                                  |
| 140 | 真口内科小児科医院       | // 緑町17丁目           | 54-1221 | ○           | ○             |  |
| 141 | まつい内科クリニック      | // 緑が丘3条3丁目         | 65-1629 | ○           |               |  |
| 142 | まるまめ在宅診療所       | // 豊岡14条9丁目1-9      | 73-7967 | ○           | ○             |  |
| 143 | みうら小児科クリニック     | // 神居3条10丁目         | 60-1313 | ○           |               |  |
| 144 | 三上神経科内科クリニック    | // 旭町2条6丁目オーケルス2.6  | 54-8121 | ○           | ○             | 予約制(月・水・金・土の午前中)                           |
| 145 | 緑が丘クリニック        | // 緑が丘東4条1丁目        | 66-2002 | ○           |               |  |
| 146 | みやざき内科小児科クリニック  | // 末広東1条1丁目         | 54-7171 | ○           | ○             | かかりつけの方のみ                                  |
| 147 | メイプル病院          | // 曙1条8丁目           | 22-7245 | ○           |               | 基本入院患者のみ                                   |
| 148 | もとまち皮膚科クリニック    | // 本町3丁目            | 55-4112 | ○           | ○             | 土曜日を除く平日、要予約                               |
| 149 | もみの木アレルギー科こども医院 | // 東光17条9丁目         | 35-6761 | ○           |               |  |
| 150 | 森本内科医院          | // 4条通16丁目          | 23-5732 | ○           | ○             | 通院中の方のみ。<br>医療機関にお問合せください。                 |
| 151 | 森山病院            | // 宮前2条1丁目          | 45-2020 | ○           | ○             | 通院歴のある方のみ(予約制)                             |
| 152 | 森山メモリアル病院       | // 旭町2条1丁目          | 55-2000 | ○           | ○             |  |
| 153 | やすらぎ園診療所        | // 春光台4条11丁目        | 54-5222 | ○           |               | 当施設入所者のみの対応です                              |
| 154 | やまがた内科クリニック     | // 豊岡4条6丁目          | 32-3461 | ○           |               |  |
| 155 | やまきた内科          | // 緑が丘東3条1丁目        | 73-7075 | ○           |               |  |
| 156 | 山下内科・循環器科クリニック  | // 神楽岡6条5丁目         | 66-1800 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                                    |
| 157 | やまもとこどもクリニック    | // 神居2条21丁目         | 60-4976 | ○           | ○             | 要予約、個人確認、年齢確認できる書類必要<br>当院かかりつけ児の保護者、祖父母のみ |
| 158 | 整形外科内科吉田医院      | // 3条通9丁目ダイメックスビル1階 | 29-1021 | ○           | ○             | 当院に通院・受診歴がない方も接種<br>可能です。必ず予約が必要になります      |
| 159 | 吉田病院            | // 4条西4丁目           | 25-1115 | ○           |               | かかりつけ患者のみ                                  |
| 160 | 吉野耳鼻咽喉科         | // 末広6条4丁目          | 55-1000 | ○           | ○             |  |
| 161 | 四条はらだ医院         | // 4条通18丁目          | 32-1810 | ○           | ○             | 当院初診の方は医療機関にお問い合わせください                     |
| 162 | リバータウンクリニック     | // 旭神2条3丁目          | 66-0766 | ○           | ○             |  |
| 163 | 若山クリニック         | // 旭町2条13丁目         | 51-3686 | ○           | ○             | 通院中の方のみ                                    |
| 164 | 和田産婦人科医院        | // 4条通15丁目          | 23-3521 | ○           |               |  |
| 165 | 介護老人保健施設フェニックス  | // 豊岡13条1丁目         | 34-8181 | ○           |               |  |



としょかんまつりの様子



「まち」の最新  
情報はこちら



## 10月 ギャラリー作品展示のお知らせ

図書館ギャラリー

遊湯びっぴギャラリー

白寿大学書道クラブ

書道展

堀 スミ

クラフト展

展示期間：10月1日（火）～10月30日（水）

## 第5回 白寿大学講義のお知らせ

下記の日程で開催します。学生の皆さんはご出席ください。

日時：10月15日 午前10時～

場所：体育館・改善センター室内並びに駐車場

内容：交通安全シュミレーター

講師：旭川中央警察署職員

※お申込みについては教育委員会文化振興係（85-2262）へお問合せください



## 令和6年度 町民文化祭開催のお知らせ

### 作品展示部門



日時：11月1日（金）、2日（土） 午前9時～午後8時

11月3日（日）

午前9時～午後3時

場所：比布町体育館

内容：絵画、クラフト、俳句、写真、陶芸、書道などの作品展示



### 芸能発表部門

日時：11月3日（日） 午前10時～午後3時（予定）

場所：比布町農村環境改善センター多目的ホール

内容：カラオケ、舞踊、ダンスなどの芸能発表



皆様のご来場をお待ちしています！！





## 子ども会から秋季廃品回収のお知らせ



10月20日(日)午前中に、秋季子ども会廃品回収が行われます。  
 本事業は子ども達が回収作業を通じて仲間づくりや社会奉仕を目的としています。  
 ※農家地区の子ども会によっては、回収を実施しない会もありますので、  
 各地区の子ども会役員にご確認ください。子ども会で実施しない場合や、  
 出し遅れは直接いちごアリーナ駐車場に搬入してください。  
 (当日午前10時までにはいちごアリーナ駐車場へ)  
 ※自宅前に出す場合は、午前8時30分までに家の前に置いてください。  
 ※悪天候の場合27日(日)に延期になります。(無線放送でお知らせします)



町民の皆さんのご協力をお願いします!

子ども会事務局 ヒラマツ

## 第3回定期演奏会のお知らせ

比布中央学校吹奏楽部が第3回定期演奏会を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています!



期 日：10月12日(土)  
 場 所：比布中央学校体育館  
 料 金：無料  
 時 間：午後1時30分開場 午後2時開演  
 お問い合わせ：吹奏楽部顧問 村山教諭 (電話 85-2145)  
 ※ご来場される方は上靴をご持参ください  
 ※入り口は学校開放玄関をご利用ください

### 演奏曲

- ★マジエスティア
- ★アイノカタチ
- ★Unite
- ★女流演歌コレクション
- ★アナと雪の女王2メドレー ほか



## びっくんシアター開催のお知らせ



おおきなスクリーンで映画を見ましょう。  
 図書館窓口または、電話にて予約を受付します。  
 作品名については図書館へお問い合わせください。

日 時：10月24日(木) 午前10時~正午  
 場 所：図書館視聴覚室  
 申し込み：比布町図書館 (Tel 85-3354)



9月18日開催の秋の天体観測の様子

# 子ども会廃品回収のお知らせ

**10月20日(日)** 秋季子ども会廃品回収を行います。本事業は、子ども達が回収作業を通じて仲間づくりや社会奉仕を目的としたものです。みんなで協力して回収した廃品の益金は、各単位子ども会の活動費や共同募金に充てさせていただきます。町民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

※農家地区の子ども会によっては、廃品回収を実施しない子ども会もありますので、子ども会役員へご確認ください。(子ども会で実施しない場合は、直接、裏面に記載の各集積場所に決められた時間内に搬入ください)

※小雨決行ですが、悪天候で延期の場合は午前7時に防災無線でお知らせします。

※延期日は27日(日)になります。

## お願い

- ※ 空き缶、ペットボトルは資源ごみにお出してください。
- ※ 古着などの布類は子ども会では回収していません。役場正面玄関に回収ボックスを設置していますので、ご利用ください。
- ※ 瓶は、ビール瓶と茶色の一升瓶のみの回収になります。
- ※ 家の前に廃品を出される方は必ず午前8時30分までに家の前に置いてください。
- ※ 出し遅れや、単位子ども会で回収に回れない行政区や個人宅については、お手数ですが当日20日(日)【午前8時30分～午前10時】にいちごアリーナ駐車場または下記記載の収集場所にお持ちください。
- ※ 子どもがトラックの荷台に乗っての移動・作業は禁止です。

### ■廃品回収の集積場所について■

集積場所は春季子ども会廃品回収と同様に下記のとおりとなっています。なお、持参いただく場合は当日のみとなります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

#### 【廃品回収集積場所】

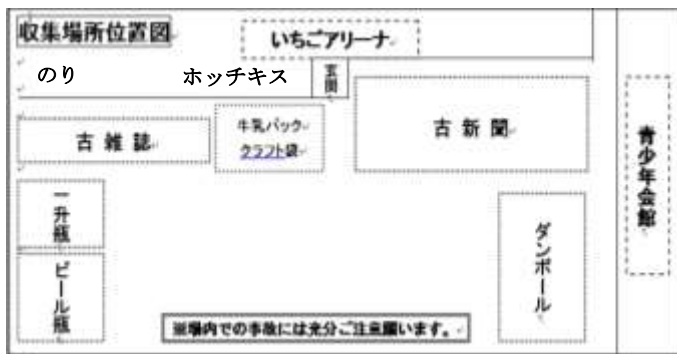
- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| ①東園子ども会(12~19区) → 東園地域センター | ⑥中町子ども会 → 保健センター     |
| ②東町子ども会 → いちごアリーナ          | ⑦新町子ども会 → 旧新町団地1棟目跡地 |
| ③西町子ども会 → 農協駐車場(旧Aコープ店舗跡)  | ⑧寿町子ども会 → 中央学校正面玄関前  |
| ④南町子ども会 → 保健センター           | ⑨緑町子ども会 → 緑町広場       |
| ⑤北町子ども会 → いちごアリーナ          |                      |

※1 みつば子ども会(10・11・26区)、愛鳥子ども会(20~25区)、あすなろ子ども会(5・6・9区)は実施しません。

■集積場所の古紙等の配置について■

<その他の集積場所>

<いちごアリーナ>



いちごアリーナ以外の集積場所については、

- ①古新聞
  - ②古雑誌
  - ③段ボール
  - ④牛乳パック・クラフト袋
  - ⑤各種ビン に分け、
- 集積しやすいようご協力をお願いします。

| 回収品目   | 注 意 事 項  | 回収できないもの   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビール瓶<br/>(大・中瓶のみ)</li> <li>・一升瓶(茶色のみ)</li> </ul> | <p>ケースがありましたらケースに入れて出してください。ケースがない場合は、ダンボールやビニール袋に入れて出してください。</p> <p><b>※ビンの「栓」は外して下さい</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●透明のガラスびん<br/>(加工トマトジュースのびんなど)</li> <li>●ワインのびん</li> <li>●白や青の一升びん</li> <li>●四合びんなど小さなびん</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・新聞紙</li> <li>・チラシ</li> </ul>                     | <p>きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。また、ビニール袋に入れて出す場合は、袋の入口を縛ってください。小学生が運べるようにお願いします。</p>              |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンボール</li> </ul>                                 | <p>箱をつぶし、きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。</p>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・雑誌</li> <li>・マンガなど</li> </ul>                    | <p>きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。</p> <p>※のりで製本されているものと、ホッチキスで製本されているものは<b>必ず分別してください。</b></p>     |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳パック</li> </ul>                                 | <p>パックを開き、きれいに重ねて、ひもで十字に縛って出してください。</p>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・クラフト袋<br/>(茶色の紙製米袋)</li> </ul>                   | <p>きれいに重ねて、ひもで十字に縛って、出してください。</p>  |  |

比布町子ども会育成員連絡協議会

事務局：教育委員会教育課文化振興係 電話85-2262

【共催：比布町教育委員会 比布町公民館】



# ぴっぴ

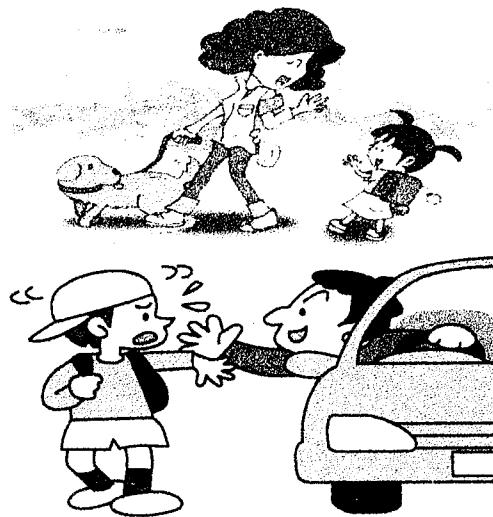
蘭留 比布  
竹内 板橋 工藤

## 全国地域安全運動の実施

10月11日は、国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じて犯罪に強い社会の実現を目指す「安全安心なまちづくりの日」です。

9月には鷹栖町で小学生女兒に対する声かけ事案があり、比布町でもいつ発生するかわかりません。

比布町は徒歩で帰宅する小学生が多いので、ウォーキングや買物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と、不審者等発見時の早期通報にご協力願います。



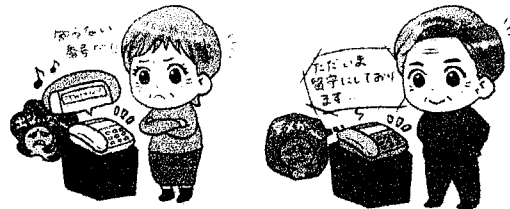
## 特殊詐欺被害を防止しよう

不審な電話がかかってきたら、一度電話を切り家族や友人などに相談するか、警察に連絡するようにしましょう。

特殊詐欺の電話は固定電話にかかってくるのが非常に多いです。

ナンバーディスプレイや留守番電話機能は特殊詐欺被害防止に非常に有効ですので、積極的に活用しましょう。

警察に相談する際は、「#9110」に電話するようにしてください。

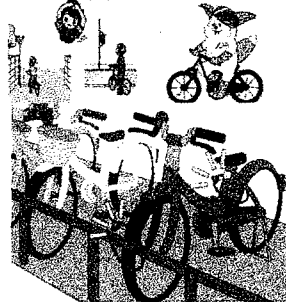


## 自転車盗難、事故の防止!!

自転車を駐輪するときは、必ず施錠し自転車が盗まれないようにしましょう。

また自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し転倒した際の怪我の防止努めましょう。

「自転車の安全利用」  
交通ルール ヘルメット  
を守り を着用



## ドライバーの皆さんへ 安全運転に努めましょう

特に比布町の住宅街を走行する車の速度が速く危険です。

車を運転する際は、急な飛び出しなどに対応できるよう安全な速度で運転してください。

