

広報

ぴっぷ

9

2024 September
No.792





9

2024 September
No.792



今月の表紙

8月18日・20日の2日間、農村環境改善センター駐車場などで「納涼祭盆踊り」が開催されました。最終日の仮装パレードでは、大人から子どもまで個性豊かな仮装を身にまとい、市街地区を練り歩きました。

☎役場などの電話番号

比布町役場 (代表) ……	85-2111
総務企画課 総務室 ……	85-4801
総合政策室 ……	85-4802
税務住民課 ……	85-4803
保健福祉課 ……	85-4804
地域包括支援センター ……	85-2112
保健センター ……	85-2555
ぴぴたく号 ……	85-4800
農林課 ……	85-4805
商工観光課 ……	85-4806
グリーンパークぴっぷ ……	85-2383
遊湯ぴっぷ ……	85-4700
建設課 ……	85-4807
議会事務局 ……	85-4808
農業委員会 ……	85-4809
教育委員会 ……	85-2262
図書館 ……	85-3354
体育館・改善センター ……	85-2513

市外局番 (0166)

目次 CONTENTS

- 3 納涼祭盆踊り大会
- 4 特集「ずーっと、ぴっぷ。130年」
旭川・札幌・東京比布会合同ふるさと訪問／ギネス世界記録に挑戦／第2回ぴっぷ夏まつり
- 10 特集「災害に備える」
- 12 今月のまちからのお知らせ
定額減税補足給付金（調整給付）のお知らせ／北の恵み食ベマルシェに出店します／ぴっぷ駅マルシェも開催！／道北バスの運行について／害虫駆除費用を助成します／古布の回収にご協力ください／「空き家」の管理は大丈夫ですか？／町民文化祭に出展しませんか
- 15 情報満載
消費生活ニュース／らんるまつり 2024 を開催します／ねんきんワンポイント ほか
- 18 子育て・教育
ぶっくんノート／こどものひろば／広報ぴっぷ新年号表紙写真を募集します／児童手当制度改正のお知らせ ほか
- 20 健康・福祉
地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／きたよん通信／ピピカツ ほか
- 24 みんながヒーロー＆ヒロイン
- 25 まちある・記・フォトニュース

わが家のアイドル

りゅうだい
岩淵 竜大^{くん} (写真中央)



彬人さん・めぐみさんの三男
(1歳1か月・寿町)

歌と踊りが好きで、今はブンブンジャーの曲にハマってます♪食欲旺盛でとくにスイカ、バナナが大好き♡

皆様のご家庭のアイドルを広報ぴっぷで紹介しませんか？

最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！

☑ koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！

8月18日・20日開催 納涼祭盆踊り大会

認定こども園の建設にともない、今年から農村環境改善センター駐車場での開催となった納涼祭。

18日に子ども・大人盆踊り、20日には仮装盆踊り大会が行われ、仮装パレードが北海盆踊りの音楽にのせて比布駅前をスタート。個性豊かな仮装が、沿道の観客を楽しませました。





比布町は130年を迎えました



特集

ずーっと、ぴっぷ。130年

今までも、これからも、どこにいても。

まちの名前がなくなると

「ぴっぴ」。その昔、アイヌの人々が石の多い場所と呼んだその地は、「必富」、「秘布」、「比布」と文字を変え、その独特な音と歴史をつないできました。

まちの名前は、単に土地の名を示すものではなく、それぞれの人生を表すうえで欠かせないものです。

まちの名前に触れるとき、ある人は故郷として、ある人は人生の大きな節目の場所として、またある人は安住の地として、それぞれの思い出をよみがえらせます。

まちの名前は人の歴史であり、まちの名前があり続けることは、人の歴史をつなぐことです。

「ずーっと、ぴっぷ。」であることは、「ぴっぷ」に関わった全ての人をつなぐこと。

「ずーっと、ぴっぷ。」であり続けることは決して簡単なことではありませんが、今までも、そしてこれからも、「ずーっと、ぴっぷ。」であるために、一歩一歩、前に向かって歩いていきたいと思います。

昭和40年 (1965年) 学校統合により町立「中央小学校」が誕生 **4**

昭和37年 (1962年) 町民憲章を制定 **3**

昭和24年 (1949年) 「第1回比布村成人式」挙行

昭和20年 (1945年) 第二次世界大戦中、比布駅付近でグラマン機による銃爆撃を受ける

大正10年 (1921年) イチゴの栽培が始まる **2**

明治39年 (1906年) 鷹栖村から独立し比布村が誕生

明治28年 (1895年) ピップ原野に開拓の跡が下される **1**

ぴっぷのこれまでを
抜粋しながら振り返ります。



学校統合により誕生した「中央小学校」は昭和42年に新校舎が完成し、比布小学校・同校西分校・東園小学校・南小学校の統合を終えた。



役場庁舎の看板を「村」から「町」へ。



ぴっぷのイチゴ栽培は、太田山付近の数戸の農家が子どものおやつとして植えたことが始まりとされる。



滋賀県から谷定徳、香川県から合田鶴造・三野寅市、愛媛県から尾崎洞五郎を代表とする3団体が移住。原野に人煙が立ちのぼり始めた。

昭和59年 (1984年) 開基90周年記念タイムカプセルを埋設 **8**

昭和55年 (1980年) テレビスCMで比布町の名が全国的な話題に **7**

昭和45年 (1970年) 第1回町民スキー大会開催

昭和44年 (1969年) 町樹に「チナカマド」、町花に「スイセン」を制定

昭和43年 (1968年) 新町章を制定 **6**

昭和42年 (1967年) 「北嶺国際スキー場」(現ぴっぷスキー場)が運営開始 **5**



郷土資料館前庭に埋没された。50年後の2034年に発掘予定。



ピップエレキバン(ピップ株式会社)のCMに「ぴっぷ」の駅名が登場したことから町の名が全国的に知れ渡り、連日、観光客が押し寄せた。



【町章の由来】

比布町の「比」を図案化したもので、二つの交わりは町民の融和と団結をあらわし、底辺のふくらみは豊かな町を示し、上に広がる4本の手は町の限りない発展を意味している。



昭和43年のポスター

平成26年 (2014年)	平成21年 (2009年)	平成15年 (2003年)	平成11年 (1999年)	平成10年 (1998年)	平成6年 (1994年)	平成5年 (1993年)
「びっぶたく」町試験運行開始／平成26年 12	中学生までの医療費無償化開始／平成21年 突峭山「びびの路」開通／平成23年 町と旭川市の森林組合が合併／平成26年 びっぶ120年記念式典挙行 12	町立蘭留小学校閉校 11	市町村合併問題に揺りく。町民説明会などを経て自立の道を選ぶ／平成13、16年 比布町図書館オープン 10	自校式の学校給食が開始／平成12年 びっぶクリニックが新築移転／平成12年	母村である滋賀県甲西町(現湖南市)と友好交流提携 良佳プラザ遊湯びっぶオープン 東京比布会・札幌比布会設立／平成6年 開基100年記念式典挙行	上川農業試験場が町内に移転／平成6年 市街地にヒグマが出没 9



式典には町民や町出身者ら約190人が出席した。記念事業として、町体育館で「NHKのど自慢」などが開催された。



閉校式には在校児童12人のほか地域住民、同窓生ら約270人が出席し、全員で涙ながらに校歌を歌った。



町民にとって待望の図書館がオープン。初日には343冊の図書が貸し出された。



ヒグマ1頭が住宅街に現れ、民家や料理店の窓ガラスを破り逃走、当麻町内で駆除された。テレビのニュースで全国的な話題となった。

令和6年 (2024年)	令和5年 (2023年)	令和4年 (2022年)	令和3年 (2021年)	令和2年 (2020年)	平成28年 (2016年)
びっぶ130年を迎える	「第1回びっぶ夏まつり」開催 16 交通事故死ゼロ2,000日達成(8月24日)／令和5年	「ゼロカーボンシティ」宣言／令和4年 町立「比布中央学校」誕生 15	統計史上最高気温36.9℃／令和3年 ※資料：旭川地方気象台 地酒「必富」発売／令和3年 記念事業を実施 14	冬イチゴの実証栽培開始／令和元年 北比布駅、南比布駅が廃駅となる 新型コロナウイルス接種開始／令和3年 びっぶいちご誕生100周年 記念事業を実施 14	株式会社VOREASと協力協定締結／平成30年 町立比布中学校が新築移転(中央小学校に隣接)／平成30年 ・比布駅新駅舎完成 ・びっぶスキー場センターハウス「スキップ」オープン 13



「納涼まつり」「産業まつり」「びっぶ七夕天国」と、形を変えながら町民に親しまれたイベントをリニューアル。



中央小学校と比布中学校を統合し、上川管内では2校目となる完全小中一貫・義務教育学校「比布中央学校」が開校。



記念事業実行委員会が組織され、小中学生対象のイチゴ定植体験、果汁15%いちごサイダー(非売品)の開発などが行われた。



スキー場50年目の節目に、エリア内に点在していた機能を集約したセンターハウスをオープンした。

おかえりなさい

比布町役場
ふるさと比布へ

びっふ130年記念事業「旭川・札幌・東京比布会合同ふるさと訪問」

旭川比布同郷会
合田 春夫 会長
比布中8期生

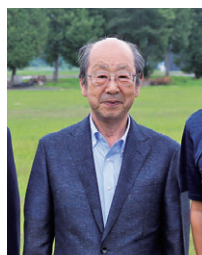
交歓会には遅れて参加しましたが、遊湯びっぷに宿泊し、皆さんと夕食を共にして、楽しいひとときを過ごしました。教員をしていたため学校関係の話題には興味があり、様変わりした学校について広報紙などを見るたびに、ふるさとへの思いをはせています。

8月1日、びっふ130年記念事業として、3つの同郷会員が町を訪問する「旭川・札幌・東京比布会合同ふるさと訪問」を行いました。修学旅行でお世話になった東京比布会員へお礼にと、比布中央学校9年生もお出迎えに参加。会員や町民ら計69人が参加し、にぎやかな交歓会が開かれました。

また、「町内見学バスツアー」として小学校跡地や比布中央学校の校舍内を巡ったり、比布神社例大祭の御旅所や神輿渡御を見学したりと、町や会員にとって特別な一日となりました。

札幌比布会
大谷 知彰 会長
比布中17期生

比布で御神輿を見るのはとても久しぶりでした。駅前通りを練り歩く担ぎ手たちの威勢の良い掛け声と、飾り鈴の音。間近で見て、どこか懐かしい気持ちにさせてくれました。どの同郷会も高齢化が進んでいますが、可能な限り、会があり続けて欲しいです。

東京比布会
牧野 正 会長
比布中16期生

3つの同郷会が集まる機会は初めてでしたので、案内をいただいた時から期待していました。4月に東京で会った9年生たちも出迎えてくれて、感激しました。「町内見学バスツアー」では母校の跡地に立ち、自然と懐かしい思い出がよみがえってきました。

ギネス世界記録® 誕生

同時に卵かけご飯を作った最多人数



びっぷ130年記念事業「ギネス世界記録に挑戦」

こんなに緊張して卵かけご飯を作ったのは初めてです…



ギネス世界記録公式認定員 関岡 智美さん

The most people making tamago kake gohan simultaneously was achieved by Pippu Town (Japan) in Kamikawa, Hokkaido, Japan on 4 August 2024
2024年8月4日、同時に卵かけご飯を作った最多人数が北海道上川郡比布町（日本）で達成されました。

実現してくれた比布町、集まってくれた皆さんに感謝します！

楽しい挑戦に参加させていただきました。比布の卵かけご飯、おいしいですね！

発案者の一人 前原 巨さん（旭高専1年生）

札幌市から参加した 山内さんファミリー



8月4日、町体育館でギネス世界記録®「同時に卵かけご飯を作った最多人数」の挑戦が行われ、327人中325人が成功し、見事ギネス世界記録に認定されました。

この挑戦は昨年11月、比布中央学校9年生が比布活性化プロジェクトとして「卵かけご飯で比布町の名を世界に広めよう」と町に提案したのがきっかけ。町発祥の「ゆめぴりか」、大熊養鶏場の「かっぱの健卵」、町特産品「びっぷ小ねぎ醤油」を使用するという、まさに比布町ならではの内容でした。

制限時間5分で250人以上成功することが条件の中、公式認定員によって記録認定が発表されると、会場からは大きな拍手や歓声が沸き起こりました。

ガァ ガァ



びっぶ130年記念事業「第2回びっぶ夏まつり」



比布産米の無料配布



比布中央学校吹奏楽部・びっぶウィンドオーケストラ合同ステージ



ジビエ工房・PIPIYUK「エソシカ肉ソーセージ」



町地域おこし協力隊ブース



大抽選会

8月4日、「第2回びっぶ夏まつり」が農村環境改善センターで開催されました。今回はびっぶ130年を記念し、前回よりも盛りだくさんの内容。子ども縁日や物販など多彩なブースが並び、多くの家族連れなどでにぎわいました。

さらには特別ゲストとして、演歌歌手で比布町応援大使の水森かおりさんも来場。大使委嘱のきっかけとなった「宗谷本線 比布駅」や代表曲「鳥取砂丘」など9曲を歌唱し、素敵な歌声に誘われ、会場は超満員となりました。

夜には迫力ある大輪の花火が打ち上がり、熱い一日を締めくくりました。



北海道文教大学食育アイドル「えにわっ娘」ステージ
(写真中央は比布町出身 瀬川あすかさん)



びっぶ夏まつり実行委員会・あそか苑・くるみ保育園共催花火大会



比布町応援大使

水森かおりさん熱唱



津軽三味線「孝山会」ステージ

道北を襲った記録的大雨

特集

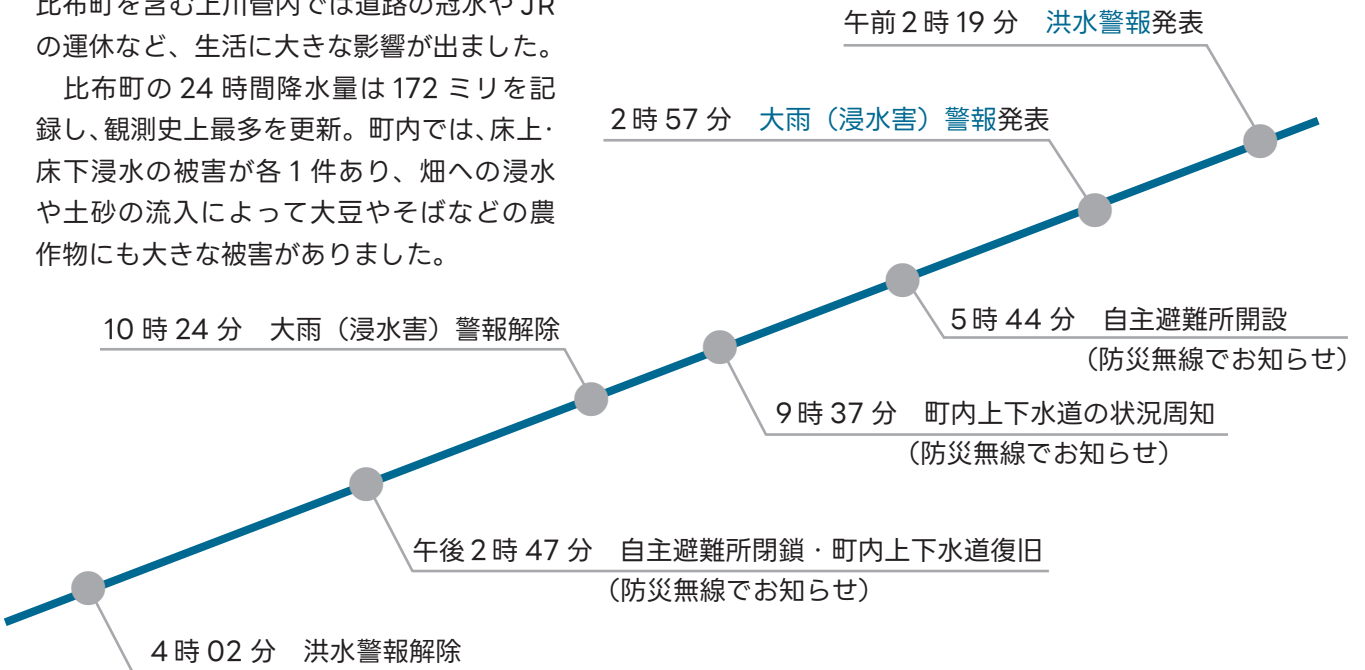
災害に備える



7月24日午後1時50分頃
第一碎石(株)残土処分場(北7線15号)の様子

7月24日に未明から降った激しい雨で、比布町を含む上川管内では道路の冠水やJRの運休など、生活に大きな影響が出ました。比布町の24時間降水量は172ミリを記録し、観測史上最多を更新。町内では、床上・床下浸水の被害が各1件あり、畑への浸水や土砂の流入によって大豆やそばなどの農作物にも大きな被害がありました。

7月24日の経過



当日の様子



(株)コタニ工業



旧比布中学校駐輪場前



比布中央学校横用水路



北4線13-14号間道路

防災行政無線戸別受信機は 赤いランプが点滅したら乾電池を交換しましょう

問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係

行政や営農、災害に関する情報など、生活に必要なさまざまな情報を町民の皆さんに提供する「防災行政無線放送」を行っています。

通常は家庭用電源で作動していますが、停電時には内蔵の乾電池に自動で切り替わります。

赤色のランプが点滅したら、乾電池を交換してください。

なお、乾電池は単1～3形2本で、費用は使用者の自己負担です。いざというときのために、ご家庭での備えをお願いします。

赤色のランプが点滅したら電池が消耗している合図です！



比布町 LINE 公式アカウントをご利用ください

問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係

防災行政無線のお知らせや、災害などの緊急時の情報を伝える手段として、LINE 公式アカウントを運用しています。

停電時や外出先でも、防災無線の内容がスマートフォンで簡単に確認できます！

配信内容

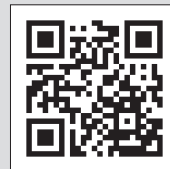
- ・ 防災無線で放送したお知らせ
(区内放送は配信しません)
- ・ SNS に掲載したイベント情報
- ・ 災害など緊急時の避難情報 など



登録はこちらから

LINE の「友だち追加」から ID 検索するか、二次元コードを読み込んでください

@pippu_town



日頃からハザードマップを確認しておきましょう

問 役場総務企画課 総務室 地域防災係

町では、2019 年に防災ガイドマップを作成しました。防災ガイドマップは、日ごろの備えについて、被災時の対応、情報の収集方法などに関する情報が記載されています。また、洪水ハザードマップ、ため池ハザードマップも記載し、5 色の色分けで示した浸水想定や避難所、洪水時に地滑りの可能性がある場所についても記載してあります。もしものときに備えて、ご家庭や事業所などに常備しておきましょう。

町内の主な避難場所

- ・ 農村環境改善センター・体育館
- ・ 比布中央学校
- ・ 良佳プラザ遊湯ぴっぷ
- ・ いちごアリーナ など

Web 閲覧システム▶
(町 HP サイト内)



旭川地方気象台が発表する警報・注意報などの情報もご確認ください。▶ P15「情報満載」参照



今月の まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

01

定額減税補足給付金 (調整給付)のお知らせ

問 税務住民課
税務住民室 税務係

令和6年分所得税・令和6年度分個人住民税の定額減税に伴い、定額減税しきれないと見込まれる方を対象に定額減税補足給付(調整給付)を実施します。

●対象者

定額減税可能額が「令和6年分所得税額(推計)」、または、「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方。

●調整給付額

次の①②の合計額を、万単位に切り上げた金額。

- ① 所得税分定額減税可能額(3万円×減税対象人数※1)と令和6年分所得税額(推計)の差額
- ② 個人住民税所得割分減税可能額(1万円×減税対象人数※1)と令和6年度分個人住民税所得割額の差額

●申請方法・給付時期

対象者には、町から下記文書を発送しています(調整給付を受けるために来庁する必要はありません)。

▼町で振込先※2を把握できる方
「調整給付金支給のお知らせ」を発送しています。受給辞退や口座変更の申し出がなければ10月上旬頃に給付されます。

▼町で振込先※2を把握できない方
「調整給付金支給確認書」を発送しています。必要事項を記入のうえ、必要書類と共に返送してください。申請に不備がなければ、受理後おおむね数週間程度で口座に振り込まれる予定です。〈返信期限10月31日(木)〉※期限までに返信がない場合や、確認書に不備があり必要な修正が行われない場合は、調整給付支給を辞退したものとみなされます。ご注意ください。

※1 減税対象人数…本人+控除対象配偶者+扶養親族(国内居住者に限る)

※2 振込先…公金受取口座、または、本人名義の税の振替口座。

02

北の恵み食べマルシェに出店します

旭川市駅前で開催される北・北海道最大級の「食」の祭典、『北の恵み食べマルシェ2024』に比布町も出店します!

- 開催日 9月14日(土)~16日(月・祝)
- 出店時間 午前10時~午後6時
※16日は午後5時まで

●出店場所
旭川市平和通買物公園
2・3仲通り~3条通り
マルシェゾーン

●販売内容
あまうらら
メロン「秋麗」、ぴっぷ小ねぎ調味料、かつぱの健卵、エゾ鹿スライスジャーキー



03

開催! ぴっぷ駅マルシェも

比布駅でももう一つの「マルシェ」を行います。ぜひご来場ください。

- 日時 9月15日(日)
午前10時~午後2時
- 会場 比布駅前広場
- 内容 町内事業所による飲食物・特産品の販売、ミニ縁日、ニジマスつかみ取り、四輪バギー体験など



問 ぴっぷ駅マルシェ実行委員会事務局
(商工観光課 商工観光振興室 観光係)

04 道北バスの運行について

北海道上川地域公共交通活性化協議会では、上川地域の利便増進計画の策定をすすめています。計画案では、10月1日から、道北バスの**名寄線・愛別線のダイヤおよび経路変更、ぴっぷスキー場線の廃止（名寄線に統合）、層雲峡線の停留所一部廃止（比布町は2か所）**を予定しています（現在、運輸局に申請中）。

今月は、時刻表についてお知らせします。

停車時刻は、道北バス（☎23-4161）へお問い合わせください。



令和6年10月1日以降の時刻表（予定）（愛 愛別線 名 名寄線）

※名寄線の1便目は、遊湯ぴっぷ・ぴっぷスキー場は通過しません。

●上り方面（名寄・愛別 → 旭川）

	愛	愛	名	愛	愛	名	名	名	愛	愛	名	名
愛別駅前	6:50	7:20		8:40	10:40				14:15	15:35		
名寄駅前			7:10			9:40	10:50	12:00			14:10	16:10
比布駅前	7:12	7:42	8:57	9:02	11:02	11:36	12:46	13:56	14:37	15:57	16:06	18:06
旭川駅前	8:02	8:32	9:47	9:52	11:52	12:26	13:36	14:46	15:27	16:47	16:56	18:56

●下り方面（旭川 → 名寄・愛別）

	名	愛	愛	名	名	名	愛	愛	名	愛	名	愛
旭川駅前	6:35	7:05	8:20	9:10	10:25	12:00	12:20	13:45	14:45	15:50	17:20	17:45
比布駅前	7:22	7:52	9:07	9:57	11:12	12:47	13:07	14:32	15:32	16:37	18:07	18:32
名寄駅前	9:07			11:59	13:14	14:49			17:34		20:09	
愛別駅前		8:18	9:33				13:33	14:58		17:03		18:58

着なくなった衣類やタオルなどの「古布」を回収しています。古布はウエスとして再利用されたり、古着として海外に輸出されます。ごみの排出量や、処理にかかるエネルギーの消費抑制にもつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

●回収方法 役場正面玄関風除室にある「繊維リサイクル回収ボックス」に入れてください（開庁日のみ）。



回収できるもの

Tシャツ・Yシャツ・ポロシャツ・ブラウス・ズボン・ジーンズ・スカート・トレーナー・フリース・毛糸類・スーツ・作業着・ジャージ・ベビー服・パジャマ・タオル類・シーツ・布団カバーなど
※洗濯してあれば多少のシミ、黄ばみは問いません。色物、白物も問いません。／※ポケットの中のもの、針や安全ピンなどは確実に取り除いてください。

回収できないもの

カーテン・ベッドパッド・マット類・布団・座布団・クッション・着物一式・パンツ・靴下・ストッキング・スキーウェア・手袋・反物（布切れ）・丹前毛布など
※濡れているものや、汚れ・匂いがひどく再利用できないものは回収できません。

06

古布の回収にご協力ください

問 税務住民課
税務住民室 環境生活係

05

害虫駆除費用を助成します

問 税務住民課
税務住民室 環境生活係

●対象となる家屋

一般住宅および行政区会館

●交付申請

事前に「補助申請書」を役場に提出し、作業実施後3か月以内に「完了報告書」を提出。

●補助金

- ・カメムシの駆除
…費用の7/10（上限なし）
 - ・カメムシ以外の害虫（ハチなど）の駆除
…費用の1/2（上限3万円）
- ※100円未満が生じた場合は切り捨て
※補助金の交付は町税などを完納していることが条件です。
※駆除は旭川市内などの消毒専門会社に依頼して実施してください。

07 「空き家」の管理は大丈夫ですか？

問 建設課 管理室 管理係

町ホームページ
「空き地・空き家対策」
(建設課)



先月号に引き続き、空き家の管理方法などについて紹介します。

月に1回程度の定期的な点検を

相続などで空き家を管理することになった場合、空き家の放置によって修繕費用や損害賠償金を負担する場合があります。月に1回程度、定期的に点検しましょう。

半年に1回はじっくりと点検を

半年に1回は、家の基礎や壁などをじっくり点検しましょう。特に雨漏りは早めに対処することが必要です。バルコニーやアンテナなど家の外周りにあるものは、強風や大雨で飛ばされないよう、支持金具が腐食していないか確認しておくとう安心です。

相続を放棄しても
すぐに管理責任は
なくなりません！



＼ 当麻町と合同で ／

空き家無料相談会を実施します

「空き家」に関する困りごとを、専門家に相談してみませんか。

- 日時 9月28日(土) 午前10時30分～午後2時30分
- 会場 当麻町公民館「まとまーる」(当麻町)
- 対象 空き家を所有している方
- 持ち物 固定資産税納税通知書(必須)、物件の写真
- 内容 相続・登記、不動産の売却や無料譲渡などに関する相談(1相談当たり20分程度)

- 事業者 ・北海道行政書士会
・(一社)全日本不動産協会
・0円都市開発合同会社
・旭川信用金庫

相談を希望する方は、比布町役場建設課管理室へご連絡ください。

- ✔ **点検項目**

 - 屋根・軒裏・外壁などが浮いたりはがれたりしていないか確認する
 - 1時間ほど全ての窓、収納扉を開放し換気扇を運転する
 - 玄関や窓の立て付けに異常がないか確認する
 - ポストの中身を整理する
 - 給水・排水の不具合がないか、詰まりや臭いがないか確認する
 - 雨漏りやカビがないか確認する
 - 床が浮いたりはがれたり、傾きがないか確認する
 - 室内や玄関周り、敷地内を簡単に掃除する
 - 防臭・防虫のため1分ほど各蛇口を開き、排水口に水を流す
 - 庭の草木が近隣住宅の迷惑になっていないか確認し、草刈りや庭木の手入れをする
 - 冬は除雪をし、屋根からの落雪で近隣住宅に迷惑をかけないように確認する

※特に大雨や地震のあとは雨漏り・水漏れがないか、建物の傷みがないかを必ず確認しましょう。

08 町民文化祭に出展しませんか



問 町民文化祭実行委員会事務局
(教育委員会教育課 生涯学習推進室 文化振興係)

町民文化祭実行委員会では、11月1日(金)から3日(日)まで開催する「令和6年度町民文化祭」の出展作品を募集しています。

出展を希望する方は、今月号の「まなびっぶ」をご確認のうえ、10月4日(金)までに実行委員会事務局(教育委員会)へお申し込みください。

公衆浴場を無料開放します

町では、敬老の日をお祝いして公衆浴場を無料開放します。利用の際は管理人にお申し出ください。
日 9月14日(土)・15日(日)の2日間
対 65歳以上
問 役場税務住民課 税務住民室
環境生活係

交通事故相談所を設置しています

北海道では交通事故相談所を設置し、専門の相談員が無料で相談に応じています。
▼定期巡回相談
日 9月18日(水)午後1時～4時
※毎月1回開催。相談1件当たりの所要時間は約1時間(相談内容や予約状況によって異なります)。
所 上川総合振興局交通事故相談所
申込締切 9月12日(木)正午まで
※事前予約制
申問 上川総合振興局 環境生活課
☎ 46-5923

旭川地方気象台から



▼台風への備え、できていますか
台風による被害を防ぐには、普段からハザードマップで避難場所や避難経路を確認したり、側溝や排水溝を掃除し水はけを良くしておくことなどが大切です。
台風接近時には、気象台が発表する「警報・注意報」、「キキクル」などの防災気象情報や、自治体から出される「避難情報」を自ら入手し、暴風や大雨となる前に早めの避難を判断し、身の安全を確保してください。
問 旭川地方気象台 ☎ 32-7102

ペットを飼うとき マナーとモラルが大切です

ペットを飼うことは命を預かること。飼い主は、ペットが快適に暮らせるようにすることや、近隣住民などに迷惑をかけないようにする責任があります。
▼他人に迷惑をかけないように
排せつ物や鳴き声、ごみ荒らしなどにより苦情が寄せられています。排泄物は持ち帰り、近隣の生活環境や公共の場所を汚さないようにしましょう。

▼適切な管理を
狂犬病は発病すると治療がありません。犬の登録や、狂犬病予防注射票の交付を受けていない方は、必ず手続きを行いましょ。また、散歩の際は必ずリードを付け、飼育場所は清潔に保ちましょう。
問 役場税務住民課 税務住民室
環境生活係

旭川中央警察署から

▼高齢者を事故から守りましょう
高齢者は足腰や腕の筋力の衰えなどにより、自転車をこぐときに前かがみの姿勢になりやすいため、一時停止標識等を見落として、交差点に進入してくる場合があります。
また、道路脇に立ち止まっている高齢者を見かけたときは、その高齢者が不意に横断を開始しても対応できるよう、動きをよく見て、いつでも止まれるように減速しながら接近しましょう。
問 旭川中央警察署 ☎ 25-0110

情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

マークの見方

- 日=日時 所=会場
- 対=対象 定=定員
- 内=内容 料=料金
- 申=申し込み先
- 問=問い合わせ先
- ☎=電話番号
- FAX=FAX番号
- ☒=メールアドレス

募集

農産加工室 10月利用分 申込み受付

10月1日から31日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。
申込締切 9月9日(月)
抽選会 9月17日(火)午前9時30分から
所 福祉会館第3研修室
申問 役場農林課 農林業振興室
農政係

募集

自衛官候補生を 募集します

▼自衛官候補生
受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
受付期間 随時受付中
試験日 9月16日(月)～21日(土)のいずれか1日
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
問 自衛隊旭川地方協力本部
旭川地区隊 ☎ 54-5617

いちごっ子のメッセージ

ドクターになりたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布中央学校

6年 名前 田沼 祥乃

遺言と相続登記に関する セミナーに参加しませんか

遺言や相続登記について、公証人・司法書士による講演や無料相談会を行います。遺言書の作成や相続登記の申請を考えている方は、ぜひご参加ください。

日 10月6日(日)午前9時30分～午後3時30分

所 旭川市宮前1条3丁目3番15号

定 40名(予約順)

申問 旭川地方法務局 ☎ 38-1166



不動産登記推進
イメージキャラクター
トウキツネ



遺言書ほかんガルー

公証週間のお知らせ

10月1日(火)から7日(月)までは国民へ公証制度の普及をはかる公証週間です。公証人は、公証役場で遺言や大切な契約などの公正証書の作成や会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

問・旭川公証人合同役場

☎ 23-0098

・旭川地方法務局 ☎ 38-1166

小動物慰霊祭を開催します

日 10月4日(金)午後3時から

所 富沢衛生センター多目的倉庫

対 令和5年10月1日から令和6年10月3日までに小動物焼却施設を利用した方

問 富沢衛生センター(愛別町)

☎ 01658-6-5194

生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

日 9月19日(木)

①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

所 福祉会館第4研修室

定 ①②各1人

申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込

¥ 無料

申問

かみかわ生活あんしんセンター

☎ 38-8800 FAX 33-0021

✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



買い物中の転倒事故に注意!

消費生活 ニュース

困ったときはすぐに
消費生活センターに相談しましょう

旭川市消費生活センター
☎ 22-8228

問 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

その申し込み、定期購入ではありませんか?

最終確認画面チェックリスト

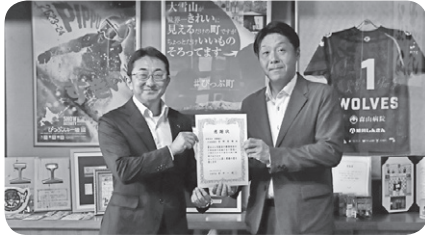
- ・「定期購入」が条件になっていませんか?
- ・継続期間や購入回数が決められていませんか?
- ・支払い総額はいくらですか?
- ・解約の際の連絡手段を確認しましたか?
- ・解約・返品できるか、その場合の条件など、返品特約や解約条件を確認しましたか?
- ・お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか?
- ・申込み前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう。
- ・注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。
- ・最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

アドバイス

- 低価格を強調する広告を見て、1回だけ単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。申込み前に必ず最終画面で左記を確認しましょう。
- 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合などは、申込みを取り消せる場合があります。
- 不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

有限会社菅野塗工に感謝状を贈呈

塗装が剥離していた役場庁舎正面の町章修繕により、公共施設の維持保全に貢献されたとして、8月5日、有限会社菅野塗工（菅野秀暢代表取締役）様に村中町長から感謝状を贈呈しました。



友好交流提携都市 滋賀県湖南市を訪問

7月19日・20日、村中町長や比布商工会谷徹理事ら計5人で、比布町の母村の一つであり友好交流提携を結んでいる滋賀県湖南市を訪問しました。同市役所で生田邦夫市長、同市商工会では上西保会長を表敬訪問し、熱烈な歓迎をいただきました。20日には、同市で開催された「下田商工夏まつり」でとうもろこしを販売し、母村の方々と交流を深めました。

らんるまつり2024を開催します

旧蘭留小学校の体育館を活動拠点とするフットサルチーム・ヴォルフェ北海道（広報ぴっぴ8月号で紹介）が企画・運営する「らんるまつり2024」を開催します。

日 9月21日(土)午前10時

所 旧蘭留小学校

内 フットサルスペシャルマッチやダンスバトル、書道パフォーマンス、町地域おこし協力隊員によるワークショップなど [詳細はこちら▶](#)

問 株式会社ヴォルフェ

✉ azumaya.yusuke@woelfe.team



国民年金保険料の納付が困難なときは

ねんきんワンポイント

国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方が申請により保険料が全額免除、または一部納付・免除となる制度です。

**令和6年度（令和6年7月～令和7年6月）分は
令和6年7月から申請を受け付けています。**

免除の種類	免除に該当する所得のめやす		一部納付額 (令和6年度)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円		-
4分の3免除	88万円	+ 扶養親族等 控除額 + 社会保険料 控除額等	4,250円
半額免除	128万円		8,490円
4分の1免除	168万円		12,740円

※本人・配偶者のほか、世帯主（父母などの第三者）が所得審査の対象となります。

※全額免除以外の場合は、残りの保険料（一部納付額）を納める必要があります。

※保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

●納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者（世帯主の所得審査なし）の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することにより、納付が猶予される制度です。

●特例免除

保険料免除、納付猶予及び学生納付特例審査をする年度、または前年度において退職（失業）の事実がある場合にその方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除・猶予されます。

本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除・猶予が認められない場合があります。

令和6年度国民年金保険料 月額16,980円

問 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係
旭川年金事務所 ☎ 25-5606 ※自動音声案内



びっぶちょう としょかん

ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 9月9・17・24・25・30日 (館内整理 25日)

●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

緋あざみ舞う

志川 節子／著

向島で船宿を営む、お路とお律の美人姉妹。その裏の顔は「緋薊」を名乗る盗賊だった。二人は、幼い頃に失明した妹のお夕を守り、不可解な死を遂げた父の無念を晴らすべく奮闘する！



プラチナハーケン 1980

海堂 尊／著

昭和末期、東城大学医学部の佐伯教授は、若き医局員・渡海を大抜てき。渡海は次々に高度な手術を成功させる。だが、ある患者のカルテに不審を抱いた彼は、佐伯外科の深い闇へ足を踏み入れることに…。



せんろをたどってくねくねゴゴ

間瀬 なおかた／絵

貨物列車が、くねくね町の貨物駅と、くねくね村の貨物駅の間を走ります。トンネル、踏切、スイッチバック…。指で線路をたどって、一緒に進もう！前から後ろからも読める、穴あきしかけ絵本。



こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児に関する情報提供、保護者同士の交流の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。予約は要りません。

月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時
火・木曜日：午前9時～正午

子育て相談

子育て相談員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭が対象(就園・就学児も可)で、場所は保育園や児童クラブ、自宅など希望に沿うことができます。電話やLINEでの相談もでき、内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

子育て支援センター
公式LINEアカウント▶



今月の行事 (予約制)

- 6日(金)・10日(火)「敬老の日制作」
おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントをしましょう！
- 11日(水)「バス遠足」
バスに乗って旭川市の「エール子ども園」に遊びに行きます♪
- 13日(金)「散歩deゲット～図書館編～」
お散歩して町図書館に行きます♪シールをもらおうよ～!!
- 20日(金)「すくすく子育て講座」講師 大野まみさん
自分だけのオリジナル「フォトフレーム」をしましょう！

9月のテーマ展

ご来館をお待ちしています

「リケ本」特集 科学・理系小説を展示します。

9月のイベント

7日(土) としょかんまつり&食育講演会

10:00～ 絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 (ひろがり文庫さん)

10:30～ 前期課程児童を対象した科学実験講座 (楽知ん研究所 理事 小出雅之さん)

11:00～ 福祉会館大講堂で食育講演会 (加工食品ジャーナリスト 中戸川貢さん)



こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土	9月のカレンダー
1	2 Straw	3 Jo-Pit	4 ほっぺ 午後お休み	5 お休み	6 ★	7	
8	9 Straw	10 記入日 相談日	11 ★ 午後お休み	12 幼児健診	13 ★	14	
15	16 敬老の日	17 Jo-Pit	18 きらら	19 記入日 相談日	20 ★	21	
22 秋分の日	23 振替休日	24 壁画	25 いちご	26 離乳食教室	27 壁画	28	
29	30 Straw						

ほっぺ 0歳児 相談日 相談支援日(午後) Jo-pit Jo-pit
 きらら 1歳児 記入日 ファイル記入日 壁画 壁画制作
 いちご 2歳児 Straw Strawberry time ★ 今月の行事

募集

うれしば保育園ぴっぴに遊びに来ませんか？

0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に月1回、園開放「エミナ」を実施しています。お気軽に遊びに来てください。

▼園開放「エミナ」

日 10月8日(火) 午前10時～11時30分 ※毎月第2火曜日予定

定 親子5組

申込方法 園の公式 Instagram アカウントからお願いします (電話でも可能)。



@urespappu

申問 うれしば保育園ぴっぴ

☎ 74-5151



広報ぴっぴ新年号表紙写真を募集します



新年を飾る令和7年1月号の表紙を、今年も皆さんの「笑顔」の写真でいっぱいになりたいと思います。多くのご応募をお待ちしています。

応募期間 11月1日(金)まで

応募条件 被写体の方が町内在住で18歳以下であること

写真形式 できるだけきれいに

応募方法 メールの件名に、投稿者の行政区と名前、被写体の方の氏名と年齢を入力し、応募写真を添付して次のメールアドレスにお送りください。 <✉ koho@town.pippu.hokkaido.jp>

注意点 ①被写体の方の了承を得たうえでご応募ください。

②写真はなるべくアップで撮影してください。

③掲載は被写体一人につき1枚限りとします。

④加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。

⑤掲載に不適切と思われる写真は掲載しない場合があります。

⑥件名が無題の場合、メールが届かないことがあります。

申問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係



応募はこちら

「メール作成画面はこちら」を選んでください

児童手当制度改正のお知らせ

問 役場保健福祉課 社会福祉室 こども未来係

令和6年12月支給(令和6年10月分)から、児童手当制度が変わります。

主な改正内容

- ✓ 支給対象年齢の引き上げ**
対象年齢が18歳の年度末(高校生世代)までとなります。
- ✓ 所得制限の撤廃**
収入に関係なく手当が支給されます。
- ✓ 第3子以降の支給額が増加**
第3子以降は1人当たりの支給額が3万円に増額します。
- ✓ 支給月の変更**
年6回の支給に変更します。

高校生世代のお子さんと同居し、現在、児童手当の支給を受けていない方や、収入の関係で手当が支給が受けられなかった方には、9月上旬にご案内します。

		改正前 (~令和6年9月分)		改正後 (令和6年10月分~)	
		第1子・2子	第3子以降	第1子・2子	第3子以降
対象年齢	3歳未満	15,000円		15,000円	30,000円
	3歳~小学生	10,000円	15,000円	10,000円	
	中学生	10,000円			
	高校生	支給なし★			
	大学生	支給なし		支給なし★	
所得制限	所得制限 限度額未満	5,000円(特例給付)		所得制限なし (収入に関係なく 手当が支給されます)	
	所得上限 限度額以上	支給なし			
支給月		2・6・10月 (4か月分ずつ年3回支給)		2・4・6・8・10・12月 (2か月分ずつ年6回支給)	

★支給対象外ですが、第1子と数えます。



地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター
(役場保健福祉課内)
☎ 85-2112

人生会議 ～私の今とこれからを考えるために～

■人生会議(アドバンス・ケアプランニング)とは

万が一の時に備えて、自身の大切にしていることや望み、医療や介護の希望を考え、家族や信頼する人たちと話し合うことなどを「人生会議」といいます。

これらの話し合いは、家族や信頼する方が本人の代わりに治療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けとなります。

また、これまでの人生を振り返り、整理するために記録をつけることも重要です。

■人生会議・「思い」ノートを作成するメリット

1) 今後の人生設計

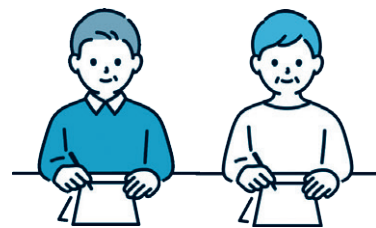
どのように過ごしていきたいかを明確にすることができます

2) 家族等への言葉

思い出の振り返りや感謝の気持ちを伝えることができます

3) 家族負担の軽減

本人の意思を伝えるだけでなく、家族や信頼する方の辛い気持ちを和らげることに繋がります



■令和6年度版「思い」ノートを作成しました

自分の今とこれからを考え、医療・介護などに関する意思表示を記録するものとして、比布町版のエンディングノート「思い」ノートを作成しました。

最初から完璧に「思い」を記載するのは難しいことです。気が向いたときに、普段の会話で話したことを記録することから始めてみましょう。

人の気持ちは時間が経てば変化するものなので、1年に1度は見直しをすることをお勧めします。

また、「思いノート」の保管場所は、家族などに知らせておきましょう。



「思い」ノートは
地域包括支援センターで
無料配布しています！

保健福祉課福祉係 稲葉



9月10日から16日は自殺予防週間です

厚生労働省の意識調査によると4人に1人が「これまで自殺を考えたことがある」と回答しているそうです。

自分自身はそう考えなくても、周囲には自殺を考えるほどの悩みを抱えている人がいるかもしれません。

比布町の現状

比布町の過去10年間の自殺死亡者の状況を見ると、北海道平均よりも低い状況です。年代別には、40・50代の壮年期よりも60歳以上の高齢期の方の死亡が多くみられます。

■自殺者の状況 (SMR)

※平均を100とし、100より低い場合は死亡率が低い

	比布町	北海道	道内順位
平成25年～ 令和4年	59.2	103.2	178位

周囲にいつもと様子が違う人がいるなと感じたら…

自殺を防ぐためには、周囲がサインに気付いて本人を支えることが重要です。中には誰にも相談できず、一人で悩んでいる方もいるかもしれません。

いつもと様子が違う人がいたら、「眠れていますか?」「元気ないようだけど何かあった?」などと話しかけてみましょう。

接し方のポイント

●傾聴

・話を聞くときは、本人の気持ちを尊重し、悩みを真剣な態度で受け止め、相手の感情を否定しないことが大切です

・相手が話しやすい環境を作りましょう

●見守り

・あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

●つなぎ

・早めに専門家に相談するよう促しましょう

比布町民は睡眠で十分に休養がとれていない?

睡眠は、こころの健康づくりに不可欠であり、睡眠障害は、うつ病などの病気の発症のリスクとなることから、自殺予防の一つとして、睡眠を十分とることはとても大切です。

特定健診質問票から、「睡眠で休息が十分にとれていない者」の割合を調べたところ、比布町は、北海道に比べて割合が高いことがわかりました。

朝起きた時にすっきりしていない、日中も眠たい方などは、十分に睡眠がとれていない可能性があるため、日常生活を見直してみましょう。

■睡眠で休息が十分にとれていない割合(比布町国保)

H28	R2	R4	北海道 (R4)
36.3%	42.7%	37.4%	33.8%

良質な睡眠を確保するためのポイント

- ・適度な運動やバランスの良い食事をする
- ・就寝前のカフェインやアルコールを避ける
- ・寝る前のスマートフォン・タブレットの使用を控える
- ・室温や寝具を整える など

ご相談ください

●比布町保健センター ☎ 85-2555

●こころの健康相談 (上川保健所)

☎ 46-5992

●厚生労働省 HP

「まもろうよこころ」▶



募集

義援金・救援金を募集しています

被災者の生活支援などを図るため、義援金・救援金を募集しています。ご支援・ご協力をお願いします。

▼日本赤十字社と共同募金委員会を受付

●令和6年能登半島地震災害義援金
令和7年1月7日(火)まで受付

●令和6年7月25日からの大雨災害義援金(秋田県、山形県)

令和6年12月27日(金)まで受付

▼日本赤十字社のみで受付

●ウクライナ人道危機救援金
令和7年3月31日(月)まで受付

●イスラエル・ガザ人道危機救援金
令和7年3月31日(月)まで受付

問い合わせ先

・共同募金委員会事務局(社会福祉協議会) ☎ 85-2943

・役場保健福祉課 社会福祉室

福祉係

北海道障害者職業能力開発校
訓練生募集のお知らせ

北海道障害者職業能力開発校では、令和7年度の訓練生を募集します。

科名	訓練期間	対象者
建築デザイン	令和7年4月から6か月	身体障がい、精神障がい、発達障がいのある求職者
CAD機械総合ビジネス	令和7年4月から1年	
プログラム設計	令和7年4月から2年	
総合実務	令和7年4月から1年	知的障がいのある求職者

募集期間 10月1日(火)～21日(月)

選考日 11月5日(火)

選考場所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

試験内容 数学、国語、面接

問い合わせ先

・最寄りのハローワーク

・北海道障害者職業能力開発校

☎ 0125-52-2774

誰もが暮らしやすい
地域づくり研修会のお知らせ

障がいがあっても自ら意思決定することの大切さや当事者の方が生活の中で感じていることなど、だれもが暮らしやすい地域づくりを目的に研修会が開催されます。

日時 10月16日(水)午後1時30分～3時

場所 蔵 KURARA ら(愛別町字本町119番地)

内容 当事者からのお話

申し込み期限 10月7日(月)

申し込み・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター

「きたよん」

※介助などの配慮が必要な方は事前にお知らせください。

きたよん通信

地域生活支援拠点を知っていますか？②

今月も、「地域生活支援拠点の5つの機能」について紹介します。

●相談機能

・自分に何かあった時、この子だけで生活できるだろうか？
・生まれ育った場所でずっと生活したいけど困った時どうしたら良い？

▶上記のような、引きこもりのお子さんを抱えた親御さんの相談や、障害をお持ちの方からのご相談等に応じています。地域生活支援拠点の利用登録をする事で、きたよんで相談内容に応じた予防対応を考えます。

●緊急時の受け入れ・対応

・私は10年位家から出られない生活をしています。ご飯支度や買い物、身の回りのことを全て行ってきていたお母さんが検査入院する事になってしまいました。

▶上記のように、急な家庭内での変化が起こり得る事もあるかと思えます。地域生活支援拠点では、緊急時に支援者がいる中で過ごせる環境の調整を行っています。

●体験の機会・場の提供

・働いても仕事が長続きせず、今は何もしていません。このままじゃいけないなあと思っても働くのが怖いです。

▶地域には働く練習ができる事業所があります。地域生活支援拠点では、見学や体験の機会を設ける事ができます。

今回ご紹介した3つの機能に関してはどれも事前登録をお願いしています。少しでも気になる事があればご相談下さい。

上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1(当麻町役場庁舎内)

☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp

開設時間 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

障がい者虐待防止センター専用電話(24時間対応) ☎ 84-7222



きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 9月18日(水)午後3時～
場所 福祉会館第1和室

問い合わせ 保健福祉課 社会福祉室 福祉係・
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」



「ピピカツ」って？

町では、運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中。ピピカツ事業は、このロゴマークが目印です。

01



今月の筆者

役場保健福祉課
栄養指導係長 加藤 和恵

ぴっぷ夏まつりのピピカツブースでコンソメスープの飲み比べを行いました。従来のコンソメから減塩率は40%ですが、おいしいと感じた方がたくさんいました。



減塩食品を知っていますか？

減塩は、高血圧の一次予防や重症化予防だけでなく、健康寿命を延ばすためにも重要です。

ぴっぷ健康マイレージに参加した方には令和4年度に「減塩みそ汁」、令和5年度に「減塩醤油」を配布して、試していただきました。

減塩や塩分控えめ、塩分ゼロといった表示は、食塩のナトリウム量で規定され、食品表示法に定められています。

一般的な醤油の塩分濃度が14.5%に対し、減塩醤油は7.1%と、50%の減塩率で、普通に使っても塩分量が半分になります。

上手に減塩して、美味しく健康に

減塩食品はおいしくないという印象がありましたが、調味料以外にもハムやお菓子など種類が豊富でおいしいものが増えていきます。

食品摂取基準では、食塩の1日の摂取量は男性7.5g、女性6.5g以下に定めており、高血圧や腎臓疾患がある場合は6g以下です。

日本人の食習慣は塩分が多くなりやすいのですが、うす味が苦手な方でも減塩食品を上手に使うことで、塩分を減らしておいしく食べることができます。

今年の健康マイレージも減塩食品を用意していますので、ぜひお試しください。

02 ピピカツ スポーツの秋

「アクティブチャージ！エアロビクス&ヨガで燃焼デイ！」

講師 樋口 敬勇さん（エアロビクス） 森田 沙織さん（ヨガ）
加藤 和恵（栄養士）

日時 10月13日(日) エアロビクス 午後4時から
ヨガ 午後5時30分～6時30分
14日(月) 「ピピカツフィットネス Lite」
栄養講話 午前9時30分～10時
エアロビクス 午前10時～11時15分
ヨガ 午前11時30分～12時30分

場所 農村環境改善センター体育館
問い合わせ・申し込み先 保健センター



◀こちらからも
申し込みができます

03 健康講演会・認知症講演会のお知らせ

脳を元気に保ち、いつまでも生き生きと暮らすためのお話を伺います。事前申し込みは不要です。ぜひご来場ください。

日時 10月20日(日)午後2時～3時30分
場所 農村環境改善センター多目的ホール
講師 東北大学加齢医学研究所教授 川島 隆太さん
問い合わせ先

役場保健福祉課 社会福祉室 国保医療係



平成21年文部科学大臣表彰「科学技術賞」受賞。複数の受賞歴があり、「スマホが学力を破壊する」など400冊以上を出版。

ピピカツプログラム
公開中！



ピピカツプログラム 検索

スポーツや文化活動などの話題を紹介します。皆さんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載



みんなが ヒーロー&ヒロイン

8月27日現在

野球

◆東日本1部旭川支部予選大会

(8月10～11日・鷹栖町ほか)

①比布町役場野球部

㊦全道大会出場権獲得

◆ガス燃料旗ロースクールベース

ボール大会(8月17～18日・旭川市)



③比布・当麻・上川合同チーム(合田隼人・進藤蒼樹・久保田和匠)

将棋

◆J:COM杯3月のライオン子ども

北海道大会(7月21日・札幌市)

【全国クラス】①梅沢満喜

㊦全国大会出場権獲得

ゴルフ

◆ぴっぷ 130年記念町民ゴルフ大

会(8月11日・愛別町)

①大澤武夫②上西豊③勘崎貢司

記念メダルを 製作しました



ぴっぷ130年ロゴマークをあしらったメダル(金・銀・銅)を製作しました。子どもが参加する文化・スポーツ大会の入賞者に贈られます(対象の大会は決定済み)。



剣道(つづき)

年生②高橋龍心③木村心奏・夏井あんな▷5年生③中野紗和▷6年生③上田稟

◆旭川神社祭典奉納少年大会

(8月16日・旭川市)



【団体】①比布B(夏井あんな・佐藤日咲・越智奏・中野紗和・寒河江冴六・畠山仁)③比布A(高橋龍心・上田星・青木結愛・畠山凜花・堺彪真・堺陽向)

【個人】▷小学生高学年③青木結愛▷中学生男子③堺陽向

◆オホーツク圏青少年大会

(8月18日・紋別市)



【団体】▷小学生低学年男子③比布A(高橋龍心・栗山凌輔・越智奏・青木理音)▷小学生女子①比布A(中野紗和・青木結愛・上田稟)②比布B(上田星・畠山凜花・佐藤日咲)③比布C(夏井あんな・木村心奏・廣瀬衣麻)▷中学生③斜里無心道場(夏井みいな)▷高校・一般女子②比布剣道連盟(佐藤智恵・堺七虹・中澤真美)

【個人】▷小学生低学年女子①上田星▷小学生高学年女子①中野紗和②青木結愛

剣道

◆北海道中学生錬成大会旭川予選

会(7月21日・旭川市)



【個人】▷男子Gブロック①畠山仁▷男子Hブロック①久保田琉▷男子Iブロック③堺彪真▷男子Jブロック②堺陽向▷女子Bブロック②夏井みいな

㊦全道大会出場

◆北見地方大会(7月21日・北見市)



【団体】▷小学生低学年①比布A(高橋龍心・越智奏・木村心奏・上田星)③比布B(夏井あんな・栗山凌輔・佐藤日咲・青木理音・廣瀬衣麻)▷小学生高学年②比布(上田稟・畠山凜花・中野紗和・青木結愛)

【個人】▷小学生低学年女子③上田星▷小学生高学年女子①青木結愛②上田稟

◆北海道小学生旭川大会

(8月10日・旭川市)



【個人】▷1年生①木村向葵▷3

パークゴルフ

◆ぴっぷ 130 年記念大雪山サマーカップ (8月7日・百年記念公園)

【男性】①菅原悟②近藤孝美③手代木修一

【女性】①村瀬昭子②水内順子③野口弘子

◆比布パークゴルフ協会 8月例会 (8月9日・百年記念公園)

①近藤孝美②菅原悟③高橋勝寛

◆比布パークゴルフ協会会長杯 (8月9日・百年記念公園)

【男性】①近藤孝美

【女性】①野口弘子

ソフトテニス

◆全道高校夏季選手権大会

(8月2日・旭川市)

【ダブルス】▷女子①山田玲華(旭実高) ③堀江徠煌(旭実高)

◆スポーツハウス杯中学生大会

(8月3～4日・旭川市)

【ダブルス】▷女子②平尾紅葉・古川那奈

◆ゴーセン杯全道小学生当麻大会

(8月25日・当麻町)

【ダブルス】▷5年生女子③佐藤茜・稲場絢風

ソフトボール

◆ぴっぷ 130 年記念全道ソフトボール大会 (8月25日・ぴっぷ球場ほか)



【A級】①TEAM GREEN (高田敦志・樋口一夫・宮田正人・細野正彦・井上響斗・松岡信宏・高橋良輔・小林凌・山本一騎) ②アグリーズ③寿町・西町

【B級】①新町 (大熊啓司・石山琢也・後藤政勝・生田啓太・大谷典充・菊地正人・松岡俊宏・志賀茄津希・志賀莉想・佐藤良彦) ②北町③中町・東町

バレーボール

◆モルテン杯争奪6人制大会

(7月21日・旭川市)

【男子】③旭西高 (小菅生竜摩)

◆北海道中学校体育大会

(7月31日～8月2日・別海町ほか)

【男子】優秀選手賞 高橋琥虎 (CLUB LEONE)

卓球

◆春光大会 (7月28日・鷹栖町)

【個人】▷48部①高橋歩叶

吹奏楽

◆北海道コンクール旭川地区予選 (8月3日・旭川市)

【中学校B編成】銀賞 比布中央 (赤間明愛・太田天椰・谷祐輔・長谷川雅・石川珠奈・大石桜子・大月彩楓・北川莉桜・栃木陽菜美・水林莉李・宮田雫月・横山美乃里・赤間剛輝・大島こなつ・鎌田玲実・寒河江律・佐藤緑・樋口琉一・舟田椋・細貝琴羽・柳本紗奈・太田才椰・合田涼香・西本凜・宮田結月・目崎乃衣・米澤侑花・舟田花琉)

まちある記・フォトニュース



まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。

本紙上で紹介できなかった行事や写真は、facebook「まちある記・フォトニュース」に掲載しています。



8.10

ぴっぷ130年記念メダル第1号は東神楽中に

比布ライオンズクラブ(高橋英則会長)による中学生野球大会がぴっぷ球場で開催。比布中央・美瑛中学校合同チームは惜しくも記念メダルは逃したものの、健闘しました。



7.27

高齢者事業団ボランティア作業

来館者が気持ち良く過ごせるようにと、高齢者事業団がボランティアで郷土資料館周辺の草刈りを実施。背丈ほどに伸びたイタドリなどが、手際良く刈り取られていきました。

比布町公式 SNS

まちの情報を
もっと知りたい
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X (旧Twitter)

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

まちの人口

7月末現在 (前月比)

総数 3,432人 (-7)

男性 1,626人 (-3)

女性 1,806人 (-4)

世帯数 1,764世帯 (-3)



戸籍のまど

(8月15日までの届出)

お悔やみ申し上げます

(氏名・享年・行政区)

奥野 哲義さん 88歳 (西町)

増茂 美恵子さん 81歳 (新町)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

9月の行事予定

7(土) としょかんまつり

10:00 図書館

18
ページ

食育講演会

11:00 福祉会館 (大講堂)

18
ページ

町民ダブルス卓球大会

18:00 町体育館

8(日) 戦没者追悼行事

10:00 図書館 (視聴覚室)

10(火) 道北地区熟年者パークゴルフ大会

8:30 グリーンパークびっぷ

第3回町議会定例会 ～13日

9:00 役場 (議場)

14(土) 比布中央学校後期課程学校祭

9:05 比布中央学校

15(日) びっぷ駅マルシェ

10:00 比布駅前広場

12
ページ

16(月) キッズバイクファイナルバトル大会

9:00 グリーンパークびっぷ

20(金) 交通安全パークゴルフ大会

8:30 百年記念公園

21(土) らんるまつり2024

10:00 旧蘭留小学校

16
ページ

25(水) 第15回農業委員会総会

13:30 役場 (議場)

27(金) ななかまど杯パークゴルフ大会

8:30 グリーンパークびっぷ

NHKラジオ公開番組「真打ち競演」

18:00 農村環境改善センター (事前申込制)

29(日) びっぷ良佳村フェスティバル

10:00 遊湯びっぷ駐車場



※変更になる場合がありますので、無線放送・LINEなどにご留意ください。

10月号は10月2日発行予定です