

中央小だより

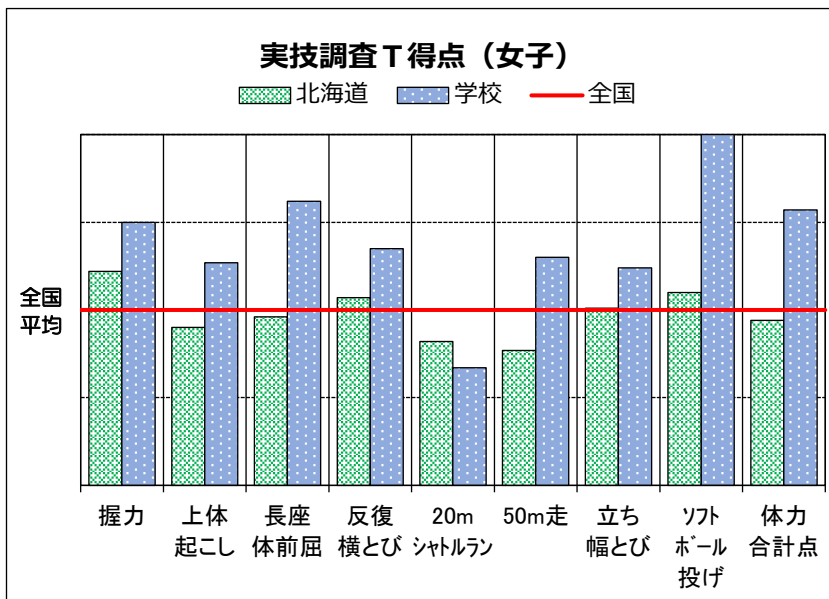
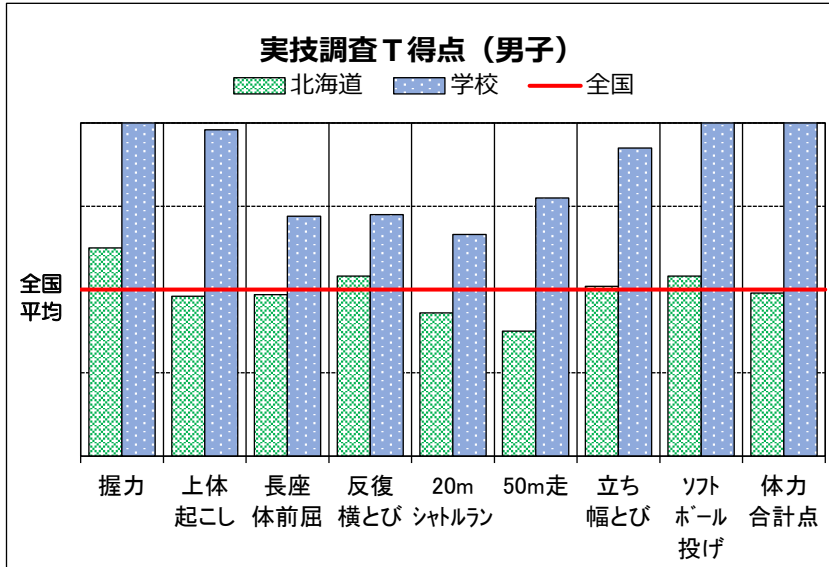
比布町立中央小学校

3月号-号外

平成30年3月23日

文責 吉田 明弘

29年度全国体力・運動能力,運動習慣等調査の結果について



児童の体力,運動習慣・生活習慣・食習慣等を把握し,学校における体育・健康に関する指導改善に役立てることを目的として5年生を対象に行った,「全国体力・運動能力,運動習慣等調査」について,その概要をお知らせします。



= 実技に関する調査 =

- 体力合計得点
⇒男女ともに全国平均を大きく上回りました。
- 各種目の様子
⇒男子は全8種目で,女子は7種目で全国平均を上回っています。
- 女子は持久力に課題があります。

= 今後の取組 =

体育の授業では,縄跳びや時間走,柔軟性を高めるためのストレッチや準備運動を取り入れてきました。また,児童会の取組では,遊びを通して,運動の楽しさを味わわせ,運動への意欲を高めてきました。次年度も継続していきます。

全校的にみると,柔軟性に課題があると分析し,計画的な取組を改めて検討しているところです。

「運動が好き」という児童は体力が高い傾向があり,ご家庭でも,町のスポーツ行事への積極的な参加や家庭内での体力づくりなどに取り組んでいただくと,より効果があると考えます。

= 質問紙から(抜粋) = A (すごく)・B (やや) 合わせた数値

| | |
|----------------------|---------|
| 【 運動が好きという子 | 89.5% 】 |
| 【 体力に自信がある | 68.5% 】 |
| 【 運動は大切だ | 89.5% 】 |
| 【 中学校では授業以外で運動したい | 79.0% 】 |
| 【 体育の授業において 】 | |
| • 楽しい | 100% |
| • 助け合う・役割を果たす活動をしている | 94.7% |
| • 話し合う活動をしている | 100% |